NAGYMAROS

Ára: 300Ft

2024. október
10. szám

POLGÁRVÁROS KIRÁLYI PANORÁMÁVAL
Nagymaros Város Önkormányzatának Hivatalos Lapja



Árvízi készülődés Nagymaroson
Dunakanyar Hírek 2024. szeptember 15.



„Nagymaroson mobilgáttal védekezünk. Meg fogjuk csinálni!”
Orbán Viktor, 2024. szeptember 18.

Fotó: Orbán Viktor közösségi oldala

TARTALOM

- Heinczinger Balázs elköszön



3.

- Árvíz-interjú Mihály Gáborral


4-5.

- Biró Friderika


6.

- Szalma László paralimpikonja


11.

Képriport























„Nagymaros példát mutat mindannyiunknak a civil összefogásban.” – Orbán Viktor, Nagymaros, 2024. 09.18.

Fotók: Rétvári Bence, Sólyomfészek Vendégház és Orbán Viktor közösségi oldaláról, Pénzes Géza, Ivor Andrea, Bikadi Gabriella

Küzdelmes öt éven vagyunk túl

Megtisztelő volt ezt a patinás várost vezetni, hiszen ebben az évben ünnepeltük azt, hogy 1324-ben Károly Róbert városi rangot adott Nagymarosnak. Mint ahogy az elmúlt 800 év, a mögöttünk hagyott öt esztendő sem volt könnyű, mind az egész országra, mind városunkra ráült a járvány, kitört a szomszédunkban a háború, a szankciók okozta gazdasági megszorítások, a háborús infláció, a végére még az árvíz.

Ennek ellenére büszkék lehetünk arra, hogy közösen, a képviselő-testület támogató tagjaival, a jegyzővel, aljegyzővel és minden hivatalban dolgozó munkatárssal, külsős bizottsági tagokkal, civil szervezetekkel sikerült **1.7 milliárd** forintnyi pályázati összeget elnyernünk, ebből számosat lehívnunk, elkezdenünk és befejeznünk. A táblázatban összefoglaltam, hogy mely beruházásokat örököltük meg (1-5), fejeztünk be, számoltunk el vele, melyek azok, amelyeket megnyertünk, be is fejeztük, s melyek azok, amelyek lehívása, kivitelezése és befejezése az új testület feladata lesz. Büszke vagyok a Rákóczi út, az egészségház felújításának befejezésére, az egészségház berendezésének, bútorainak teljes cseréjére, a művelődési ház tetőcseréjére és vizesblokkjának teljes felújítására, az iskola nyílászáróinak és energetikai rendszerének felújítására, a polgármesteri hivatal egy részének megújulására, s hogy sikerült két ingatlant a városnak megvennie, hogy minden akadály elhárul-jon a százéves álom, a tornacsarnok megépítése elől. A Bethlen-ház megvásárlásával a Fő téren a művelődési ház szomszédságában jelentősen gyarapodott a város vagyona, el nem adtunk a ciklus alatt semmit. Legutolsó megnyert 450 milliós pályázatunk a bölcsődéről szólt, remélem, hogy az új testület mihamarabb elkezdi ezt a projektet is, valamint 100 millió forint értékben Helyi humán fejlesztések című projekt keretében rendezvényekre és közösségépítő eseményekre nyertünk pályázatot. Mindenkinek köszönöm a ciklusom alatti támogatását. Sok sikert kívánok az új polgármester úrnak és a testületnek, kívánok sokkal nyugodtabb, békésebb, alkotó öt évet, hiszen a testületben a polgármestert támogató többség megvan, így nincs annak akadálya, hogy a közösen eldöntött dolgokat keresztül is tudják vinni.

Ennek a ciklusnak utolsó két hete az árvízi védekezésről szólt, példás összefogás eredményeként **3 nap alatt állt a gát**, igazi „Nagymarosikum", sehol az országban nincs ilyen, hogy a szakemberek bevonásával civil egyesület vezényelte le az évtized árvizét. A lakosság önként kivette a részét a segítségnyújtásban, semmiben nem szenvedtek hiányt a városvédők. Hálás köszönet érte.

Heinczinger Balázs

Október elsején lép életbe ***Petrovics László*** polgármester és az új testület mandátuma, az átadást-átvételt **október 7-én** délelőttre tervezik és várhatóan 7-én délután ül össze az alakuló testületi ülés, ahol megválasztják az alpolgármestert és bizottsági elnököt, elnököket, külsős tagokat.

	Pályázati cél	Támogatási összeg
	ÖNKORMÁNYZATI PÁLYÁZATOK	**405 286 727 Ft**
1	PM- Kerékpárút felújítása	50 047 738 Ft
2	PM- Rákóczi út felújítás	173 713 084 Ft
3	Magyar Falu- Orvosi rendelő felújítása és eszközbeszerzése	49 999 000 Ft
4	Interreg- Regionális helyitermék piacok fejlesztése (Művház mosdó)	31 526 905 Ft
5	Kisfaludy II. ütem-Nagymaros Strand (szabadstrand) fejlesztése	100 000 000 Ft
	ÖNKORMÁNYZAT/VÁROS	**1 686 612 766 Ft**
6	MFP- Polgármesteri hivatal felújítása MFP-HPH/2019	49 999 496 Ft
7	Ksfaludy III. ütem- Nagymaros Strand (szabadstrand) fejlesztése	18 810 000 Ft
8	BM- Vis maior-Elsővölgy	18 757 000 Ft
9	Bethlen Gábor Alapítvány- Nagymaros testvér-településeinek találkozója	2 000 000 Ft
10	Nemzeti Művelődési Intézet- Kulturális támogatás-Művelődési Ház munkabér	3 000 000 Ft
11	NKA- Szent István Napi Borünnep	3 000 000 Ft
12	Nemzeti Művelődési Intézet- Kulturális támogatás- Szent István Napi Borünnep	3 000 000 Ft
13	Aktív Turisztikai Központ létrehozása Nagymaroson	400 000 000 Ft
14	Külterületi helyi közutak fejlesztése	100 065 757 Ft
15	Felső iskola energetikai korszerűsítése	138 627 060 Ft
16	Kormányzati támogatás (házak, telkek vásárlása a tornateremhez)	80 000 000 Ft
17	Kormányzati támogatás (egészségház bútorzat, művház tető, telkek vásárlása)	82 602 203 Ft
18	Tornaterem építése	783 000 000 Ft
19	Tisztítsuk meg az országot! I. ütem- Vadkamera	3 751 250 Ft
20	Helyi humán fejlesztések	99 846 386 Ft
21	Bölcsődei szolgáltatás kialakítása Nagymaroson	450 000 000 Ft
	VÁROSFEJLESZTÉSI ALAPÍTVÁNYI PÁLYÁZATOK	**7 901 424 Ft**
22	Nagymaros Város Fejlesztéséért Közhasznú Alapítvány eszközbeszerzési pályázata	1 901 424 Ft
23	Kittenberger Kálmán szakmai nap- Nagymaros Város Fejlesztéséért Közhasznú Alapítvány 2021. évi szakmai programjainak és működésének támogatása	2 000 000 Ft
24	Nagymaros Város településmarketing kutatás	4 000 000 Ft
	POLGÁRŐRSÉG PÁLYÁZATOK	**2 150 000 Ft**
25	Polgárőr Egyesület gépjárműbeszerzése	2 000 000 Ft
26	Nagymaros Város Polgárőr Egyesület működési költségeinek támogatása	150 000 Ft
	CIVIL PÁLYÁZATOK	**3 200 000 Ft**
27	LEADER- Wildenrosen	1 300 000 Ft
28	LEADER- Kajakpólósok	1 900 000 Ft
		1 699 864 190 Ft
	havi lebontásban 4 év alatt	35 413 837 Ft

Kedves Olvasók!

Ezúton szeretnék elköszönni és átadom a novemberi számot annak a felelős szerkesztőnek, akit az újonnan megválasztott testület kinevez a Nagymaros újság szerkesztésére. Az elmúlt négy évben igyekeztem mindenről beszámolni, ami városunkban történt, hiszen az újság nemcsak a mának, hanem a jövőnek is szól. Úgy érzem, sok minden történt, az önkormányzati döntéseken túl rengeteg kulturális esemény kötött össze bennünket, igyekeztem bemutatni a városunkban élő, vagy a városhoz kötődő szellemi nagyságokat, sporteseményeket, civil szervezeteket, egyházakban zajló életet, iskolánk, óvodánk küzdelmeit, eredményeit, sikereit. Kívánok a következő testületnek és felelős szerkesztőnek eredményekben gazdag munkát, nyugodt, békés öt esztendőt:

Szilágyi Erzsébet szerkesztő

Három nap alatt meg kell építeni a gátat – Beszélgetés Mihály Gáborral

Ebben az évben már három alkalommal lépett ki a Duna a medréből, ebből a december-januári és a nyári még nem okozott kárt, nem kellett a mobilgátat felállítani, de a mostani áradás, amelyet a nyugaton lehullott nagy mennyiségű csapadék okozott, óriási kihívás elé állította a Lajta, a Rába, a Duna mellett élőket, no meg a katasztrófavédelem, rendőrség, katonaság és a vízügy szakembereit. *Mihály Gábort,* a Nagymaros Védelméért Egyesület elnökét kerestem meg.

Hogyan kell elképzelni azt a hét napot, amikor világossá válik a szakemberek előtt, hogy egy héten belül a 250 cm-es vízállás akár 750-800 cm-re növekszik?

– Nagymaroson nagyon sajátos a helyzet, mert az árvízi védekezés felelőse mindenhol a mindenkori polgármester, de nálunk az önkormányzat megbízta a Nagymaros Védelméért Egyesületet az árvízi védekezés levezénylésére, mert ez komoly szakmai hozzáértést, nagyon összetett koordináló feladatot is jelent a vízügyi szakemberekkel, katasztrófavédelemmel. Hiszen az egyesület civil emberekből áll, akik az árvíz idejében katonai fegyelemben hajtják végre a szakemberek utasításait. Mivel Nagymaros rengeteg árvizet megélt, abban óriási összefogással részt vett a civil lakosság és mindig meg tudtuk védeni a várost, a 2013-as rekordárvíz után többekkel végiggondoltuk, hogy egy mobilgát felállítása milyen szervezeti keretet, milyen előkészületeket, milyen szakmai stábot igényel, hogy hét nap alatt fel tudjuk építeni a várost védő gátat.

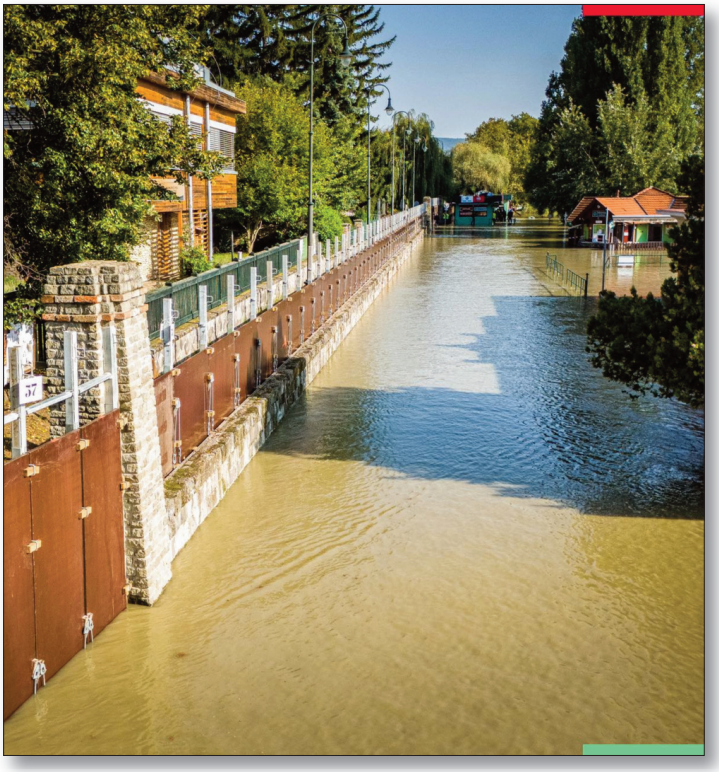
Tehát öt év közös gondolkodás, előkészület eredménye a mostani csoda, hogy három nap alatt állt a gát...

– Azzal kezdtük évekkel ezelőtt, hogy felhívással fordultunk a nagymarosi lakosok felé, hogy jelentkezzen az, aki részt vállalna árvíz esetén a védekezésben. Közel kétszázötvenen jelentkeztek, őket tudjuk köremailban értesíteni, így volt most is. Egy része, százötven készen állt, egy része nyaral, külföldön van, tehát nem hadrafogható. **Ahhoz, hogy a biztonságos létszám rendelkezésre álljon, négyszáz főnek kellene lenni a listán, tehát további személyek jelentkezését várjuk.** Aki azt gondolja, hogyha jön az ár, majd jelentkezik, az elkésett, őket nem tudjuk alkalmazni, ugyanis a mobilgát felállítása komoly szakértelmet igényel, hatalmas logisztikai kihívás, szervezés, adminisztráció. Egy műszakban maximum 100-120 embert tudunk 6 brigádban 7-7 emberrel foglalkoztatni, a többi szállítási feladatot lát el, ennél több egy műszakban csak káoszt okoz. A raktárnak egy ajtaja van, annak ennyi az áteresztő képessége, ez szűk keresztmetszet. Tehát úgy kell elképzelni a munkát, hogy három műszakban szükség lenne 3-3 koordinátorra, 3X6 brigádvezetőre és 3X7 brigádban dolgozóra, akik vasfegyelemmel hajtják végre a brigádvezető utasításait, a többiek a szállításban vesznek részt, tehát műszakonkét 100-120 emberben kell gondolkodni. Mivel ennyien sajnos most sem vagyunk, számosan két műszakban vesznek részt, ami igen megterhelő, s az sem biztos, hogy a munkahelyéről ennyi időn keresztül nélkülözni tudják.

Most az volt a szerencsénk, hogy a munka dandárját szombaton és vasárnap elvégeztük, a szakadó eső ellenére a legfontosabb helyeken vasárnap estére állt a gát. A magasabban fekvő helyeken hétfőre, és közben kaptuk folyamatosan a hidroinfón és a szakembereken keresztül a jó hírt, hogy a maximum vízállás alatta marad a 2013-asnak, így nem kellett olyan magasra építeni a gátat, ez megint megkönnyítette a munkát, valamint az, hogy az eső elállt, hétfő óta ragyogó napsütésben dolgozhatunk.



Ezt az interjút pénteken, a tetőzés napján készítettük a Sigilben, ahol a munka irányításának a központja van. Óriási a forgalom, mindenki tudja a helyét, katasztrófavédelmi, vízügyi szakemberek, civilek jönnek-mennek, teszik a dolgukat, nyugodt légkör van, pedig a tetőzés ma van, de a gát áll-





ja a víznyomást, a szivattyúk dolgoznak több helyen, az emberek a Sigilben váltják egymást.

– Amikor megtervezték ezt a mobilgátat, azt gondolták, hogy ezt sokkal könnyebb lesz összerakni, mint homokzsákokkal védekezni. Ez így is van, de a katasztrófavédelem azt is előírta, hogy minden évben próbavédekezést kell tartani. Ha ezt a próbavédekezést az előírásnak megfelelően, minden évben megcsinálnánk, akkor tönkretennénk a várost anyagilag, másrészben nem lennének emberek, akik minden évben ezt az iszonyatos munkát elvégeznék. Mivel a katasztrófavédelem megbizonyosodott arról, hogy az egyesület garantáltan, szakszerűen fel tudja állítani a mobilgátat, elengedi azt, hogy évente legyen egy próbavédekezés. De egyet meg kellett tenni feltétlenül ahhoz, hogy most ilyen gördülékenyen folyjon a munka. A 2022. április 22-24-ig tartó próba gátépítés fontos tapasztalatait rögzítettük, akkor vált világossá, hogy hol vannak a rendszer gyengéi, hány ember kell pontosan egy-egy műszakban, ki lehet brigádvezető, ki lehet koordinátor, hogyan tudunk a vízügyi és katasztrófavédelmi szakemberekkel civilként beintegrálódni a hierarchiába, kikre lehet biztosan számítani. Gondoljunk bele, hogy 300 tonnát és 50 ezer alkatrészt kell megmozgatni, megszámozva tudni a pontos helyét. Most ennyit nem mozgattunk meg, ez a komplex gát, a magasítást most nem kellett feltenni, tehát 200 és 250 tonna közötti anyagot tettünk a helyére. A munka nagyon gördülékenyen zajlott, szinte egy hangos szó el nem hangzott, olyan civileket ismertem meg most a munka során, akikre számítani lehet, szerencsére nagyon sok a fiatal. Ez mindenképpen reménnyel, bizakodással tölt el, hogy lesz kinek továbbadni a tapasztalatainkat...

Nagymaros az egyetlen az országban, ahol az árvízi védekezésben a szakemberek mellett civil egyesület vezényli le a munkát. Ezt Orbán Viktor is kiemelte az országos médiumokban, személyesen itt járt a térség országgyűlési képviselőjével, Rétvári Bencével, köszönetét fejezte ki és példaértékűnek nevezte az itt folyó munkát.

– Valóban, Nagymaroson a társadalmi felelősségvállalás nagyon magas szinten van, soha ilyen gyönyörű társadalmi akcióban nem vettem még részt. Ez egy kegyelmi állapot, amiben most vagyunk, nyugalmas légkörben zajlik a munka, az a 150 ember, aki részt vett cselekvően a védekezésben, csodálatosan együttműködő. Szívet melengető érzés, hogy fiatal és idősebb teljesen elkötelezett a közösség védelméért, időt, energiát szán arra, hogy életet, értékeket mentsen, ez egy óriási dolog. Ez érzelmileg is felemelkedetté teszi az embert, fantasztikus, ami itt ez alatt az egy hét alatt történt, óriási dolog. Név szerint nem szeretnék senkit kiemelni, de szeretném, ha mindenki tudná, hogy él a városban 50 olyan ember, akiért hálás lehet a város, és akikre nagyon büszkének kell lennünk. Rövid idő alatt megtanulták, hogyan kell alázattal együttműködni városvédőként olyan katonai rendben dolgozó hivatásosokkal, mint a katasztrófavédelem, a vízügy és a rendőrség. Nagymarosra azért nem kellett a katonaságot kivezényelni, mert a civilek kezükbe vették a munka dandárját. Ilyen sehol máshol az országban nincs. Legyünk erre nagyon büszkék. Ugyanakkor szomorúsággal tölt el az is, hogy egyesek a közösségi médiumokban olyan károkat okoznak, amelyet fel sem tudnak mérni. A szakemberek nem az árvíztől félnek, hanem attól, hogy ne jelenjen meg róluk negatív, túlreagált, rosszindulatú, vagy politikai töltetű cikk. Ez a szakmaiságnak a halála lesz. Ha egy tűzoltónak, egy árvízi védekezőnek azzal kell foglalkoznia, hogy mit írnak róla, akkor ez megöli a bátorságot, a szakmaiságot, a kreativitást, azt, hogy szabadon gondolkozzon és arra koncentráljon, amire kell. Szomorúan látom, hogy ezek a rosszindulatú megjegyzések a közösséget is rombolják, úgy érzem, hogy az elmúlt évtizedekben széttépődött az a közösség, ami még fiatal koromban érezhetően megvolt. Adósai vagyunk annak, hogy ezt hogyan lehet újjáépíteni.

Azért azt is látni kell, hogy a segítőkészség nagyon sokakban megvan, felhívás nélkül is süteménnyel, szendvicsekkel, palacsintával, palackozott vízzel, a Mátyás étkezde élelemmel ellátta a gáton lévőket, ki, hol tudott, segített és továbbra is igaz, hogy a **várost elsősorban az összefogás, s csak másodsorban a gát védi meg**. Köszönet mindenkinek, aki a legcsekélyebb dologgal is hozzájárult ahhoz, hogy békében, nyugalomban most is úrrá tudunk lenni a kihívásokon és meg tudjuk menteni a várost ettől az árhullámtól is.

Azóta az ár levonult, már bontják a gátat, amely kitűnőre vizsgázott és patika rendben, számozott sorrendben visszakerülnek az elemek a raktárba, mert ilyen szélsőséges időjárási viszonyok mellett sosem tudhatjuk, hogy mikor lesz rájuk újra szükség. Az, hogy Nagymaros ilyen fegyelemben levezényelte ezt az árhullámot, köszönet elsősorban **Mihály Gábornak** ***és annak az 50-150 elkötelezett nagymarosinak, akik ebben oroszlánrészt vállaltak a Nagymaros Védelméért Egyesület és a szakemberek irányításával. A mobil gát elbontása várhatóan még egy hónapig eltart, kérjük mindenki türelmét.*** SzE.

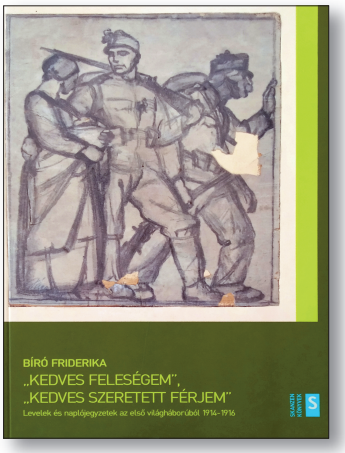
Fotó: Orbán Viktor és Rétvári Bence közösségi oldala

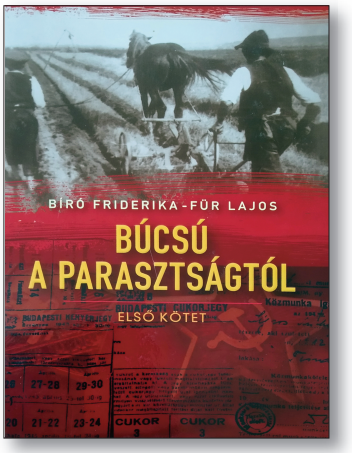
Kitüntetettjeink

Biró Friderika néprajzkutató, az eltűnt paraszti világ átörökítője

Sorozatunkban *Biró Friderika* néprajzkutatót, a Magyar Érdemrend Lovagkereszt polgári tagozatának kitüntetettjét mutatjuk be, aki azon kevesek közé tartozik, akik megmentették, az utókornak átörökítették a népi építészet, tárgy- és lakáskultúra a hatvanas és hetvenes években még eredetiben fennmaradt emlékeit.







BIRÓ FRIDERIKA, itthon Lilikának ismeri mindenki, 1943-ban született Budapesten. Az ELTE bölcsészkarán 1968-ban végzett néprajz szakon, majd ugyanitt doktorált 1972-ben. 1968-tól nyugdíjba vonulásáig a szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeum (illetve annak elődje, a Néprajzi Múzeum Falumúzeum osztálya) munkatársa. Legfontosabb feladata a Nyugat-Dunántúl tájegység (Őrség, Göcsej, Hetés) épület- és tárgyi anyagának összeállítása és rendezése volt. Kutatási területe a népi építészet, tárgy- és lakáskultúra. Több tanulmánya és könyve jelent meg Zala és Vas megye népi építészetéről, lakáskultúrájáról, a paraszti életformáról, népművészetről. 2013-ban és 2014-ben három részben jelent meg férjével, ***Für Lajossal*** közösen írt és szerkesztett ***Búcsú a parasztságtól*** című kötete. 2017-ben a Magyar Érdemrend Lovagkereszt polgári tagozata kitüntetésben részesült.

Lényegében egyetlen monumentális kutatási téma határozta meg Biró Friderika pályáját, az egyetemi évektől szinte napjainkig: a szentendrei Skanzen Nyugat-Dunántúl tájegységének építése. A tájegységgel kapcsolatos muzeológiai munkákkal párhuzamosan azonban tudományos kutatómunkát is végzett. Tanulmányai és könyvei jelentek meg Zala és Vas megye népi építészetéről, lakáskultúrájáról, a paraszti életformáról, népművészetről. De kutatott és gyűjtött Ipolyszögön, Ipolytölgyesen, Pilismaróton, a határ túloldalán fekvő Kőhídgyarmaton, dolgozott két gyöngyösi ház és a kisalföldi tájegységen belül a harkai ház berendezésén, a szombathelyi vasi múzeumfaluban.

„Budapesten születtem, de szüleimmel Nagymaroson éltem. Itt töltöttem a gyerekkoromat, itt jártam iskolába, és később is, amikor már Budapesten laktam nagyanyámnál, szinte minden hétvégén hazautaztam édesanyámhoz, itt voltam otthon. Mégis elérkezett egy időszak, amikor egyre többet és hosszabban éltem a fővárosban, akkor évtizedekig inkább a pesti lakásunkat tekintettem az otthonomnak. Ennek ellenére nem éreztem magam városinak. A falusi életforma, a vidéki emberekkel való hosszú együttlét, a velük való barátság, családi összetartozás bizonyára nagymértékben befolyásolta a gondolkodásomat. Aki vidéki környezetben nőtt fel, és mindvégig megmaradt a kapcsolat is, talán máshogy gondolkodik, mint aki az egész életét a nagyvárosban élte. Természetesen nem szabad igazságtalannak lennem, hiszen sok olyan városi kollégám, barátom van, akiknek nem volt vidéki kapcsolatuk, mégis, azonosulva a paraszti életformával, ennek szellemi és tárgyi világával, neves néprajzkutatók, professzorok, muzeológusok lettek. Számukra is ugyanannyira természetes volt a falusi élet, mint akik vidékről származtak. Azt hiszem, hogy ez magától az embertől is függ" – vallotta egy interjúban. Jelenleg végleg hazaköltözött gyermekkori házába, Nagymarosra.

Az Őrségbe még eljutni sem volt egyszerű a hatvanas években, hiszen Szalafő, ahol a legtöbbet kutatott és az egész Őrség szögesdróttal védett határsáv volt, ahová csak az országos határőrségtől kapott hivatalos engedéllyel, igazolvánnyal lehetett belépni, amiben pontosan feltüntették, hogy mely falvakban tartózkodhattak és csak addig, amíg az engedély szólt. Amennyiben a határőrök valami gondot találtak, leszállították a vonatról, bekísérték az őrsre és órákon keresztül kihallgatták. Ha minden problémamentesen ment, akkor is egy teljes napot vett igénybe, hogy a kutatási területre kollégáival eljusson. Ilyen volt a sokak által visszasírt hatvanas-hetvenes évek világa...Ebben a szörnyűséges világban vállalkozott arra, hogy összegyűjtse, megmentse a paraszti világ akkor még érintetlen, autentikus tárgyi emlékeit és építsék a Szentendrei Skanzent, amely egyedülálló módon mutatja be azt az eltűnt paraszti világot, amely természetes volt évszázadokon keresztül a Kárpát-medencében. Férjével, a történész, tanár, politikus Für Lajossal három kötetben foglalták össze a magyar parasztság történetét, a hagyományos paraszti kultúra erőszakos szétverését az ötvenes-hatvanas években Búcsú a parasztságtól címmel, melyet számos kötete mellett az egyik legfontosabb, közös munkájuknak tart.

Kívánunk olvasóink nevében jó egészséget, hiszen Lilika most is igen aktív, rendezi azt a hatalmas életművet, melyet ő és férje hagyott a magyarságra örökségként.

Forrás: Múzeumcafé 2017/3-4. szám



Biró Friderika megjelent kötetei

szimpatika gyógyszertár

OKTÓBERI AKCIÓ

Az akció érvényes **2024. október 1–31.** között vagy a készlet erejéig a SZIMPATIKA patikákban.

DULCOSOFT® belsőleges oldat 250 ml -10%** 3049 Ft* (4.196 Ft/100 ml) TV-ben hirdetett termék

NOVORIN PLUS 1 mg/ml + 50 mg/ml orrspray 10 ml -12%** 2449 Ft* (244.900 Ft/l) TV-ben hirdetett termék

RUBOPHEN THERMO 650 mg/10 mg granulátum belsőleges oldathoz 12 db -10%** 3999 Ft* (333,25 Ft/db)

SZENT-GYÖRGYI ALBERT Retard 1000 mg C-vitamin & capsaicin filmtabletta 100 db -20%** 4999 Ft* (50 Ft/db)

PROSPAN köhögés elleni 100 ml -23%** 2799 Ft* (28 Ft/ml)

ARTELAC TRIPLE ACTION szemcsepp 10 ml -11%** 3999 Ft* (399,9 Ft/ml)

OCTEANGIN 2,6 mg szopogató tabletta 20 db -11%** 2799 Ft* (140 Ft/db)

FLAMBORIN® 500 mg/ml belsőleges oldatos cseppek 20 ml -11%** 2149 Ft* (107,5 Ft/ml)

CETIRIZIN HEXAL 10 mg filmtabletta 30 db -12%** 1249 Ft* (41,6 Ft/db)

AMBROSEPT MINT 20 mg szopogató tabletta 18 db -15%** 2099 Ft* (116,6 Ft/db)

C-VITAMIN BÉRES 1000 mg filmtabletta 90 db -11%** 4599 Ft* (51,1 Ft/db)

NASIVIN ALOE VERA ÉS EUKALIPTUSZ 0,5 mg/ml oldatos orrspray 15 ml -9%** 3649 Ft* (243,3 Ft/ml)

NORMAFLORE belsőleges szuszpenzió 30 × 5 ml 5799 Ft*

FLAMBORIN® 500 mg tabletta 20 db -11%** 1749 Ft* (87,5 Ft/db)

RUBOPHEN 500 mg tabletta 30 db -10%** 2999 Ft* (100 Ft/db)

NASOPAX DUO orrspray gyerekeknek 10 ml -20%** 2299 Ft* (229,9 Ft/ml)

TEBOFORTAN 120 mg filmtabletta 30 db -12%** 5099 Ft* (170 Ft/db)

CATAFLAM DOLO RAPID 25 mg lágy kapszula 30 db 4699 Ft*

NICORETTE® MINT 4 mg mentolos préselt szopogató tabletta 80 db -10%** 7399 Ft* (92,5 Ft/db)

BÉRES CSEPP FORTE belsőleges oldatos cseppek 4 × 30 ml -11%** 8599 Ft* (71,7 Ft/ml)

STODAL NEO köhögéscsillapító ivegbetéttel 200 ml -12%** 3449 Ft* (17,2 Ft/ml)

ACTIVAL EXTRA filmtabletta 120 db -15%** 8599 Ft* (71,7 Ft/db)

ACTIVAL SENIOR PLUSZ filmtabletta 120 db -15%** 9299 Ft* (77,5 Ft/db)

SYSTANE® ULTRA tartósítószer-mentes lubrikáló szemcsepp 10 ml -11%** 4449 Ft* (444,9 Ft/ml)

VOLTAREN EMULGEL FORTE 20 mg/g gél 150 g -12%** 5649 Ft* (37,7 Ft/g)

FERRETAB kemény kapszula 30 db -12%** 1649 Ft* (55 Ft/db)

ALGOPYRIN NEO 500 mg filmtabletta 20 db -11%** 3399 Ft* (169,9 Ft/db)

NOVO C KOMPLEX liposzómális C-vitamin lágy kapszula 60 db -11%** 4599 Ft* (76,7 Ft/db)

SZENT-GYÖRGYI ALBERT 1000 mg RETARD C-VITAMIN tabletta 100 db -20%** 4299 Ft* (43 Ft/db)

NUROFEN COLD AND FLU 200 mg/30 mg filmtabletta 24 db -10%** 3599 Ft* (150 Ft/db)

WICK VAPORUB kenőcs 100 g -10%** 4799 Ft* (47,99 Ft/g)

BIOCO MÁRIATÖVIS KIVONAT EXTRA filmtabletta 80 db -13%** 4599 Ft* (57,5 Ft/db)

NIZORAL KORPÁSODÁS ELLEN 20 mg/g sampon 100 ml -11%** 5449 Ft* (54,5 Ft/ml)

SZENT-GYÖRGYI ALBERT C-vitamin csepp 30 ml -19%** 2349 Ft* (78,3 Ft/ml)

BIO-MELATONIN 3 mg filmtabletta 60 db -11%** 6999 Ft* (116,7 Ft/db)

DEGASIN lágy kapszula 32 db -12%** 2799 Ft* (87,5 Ft/db)

CENTRUM SILVER 50+ multivitamin filmtabletta 100 db -14%** 9399 Ft* (94 Ft/db)

CENTRUM A-TÓL Z-IG multivitamin filmtabletta 100 db -14%** 7799 Ft* (78 Ft/db)

ACTIFED® 1 mg/ml + 50 mg/ml oldatos orrspray 10 ml -9%** 2999 Ft* (300 Ft/ml)

EP = Egészségpénztári kártyára is kapható. Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt, kérjük, érdeklődjön gyógyszertárában!
% Az árakció 2024. szeptember 1. és 2024. október 31. közötti időszakra vonatkozik.
*Az akciót megelőző 30 napban alkalmazni ajánlott ár, melytől az akcióban részt vevő gyógyszertárak eltérhetnek.
**A jelen akció során feltüntetett akciós ár maximált fogyasztói ár, az akcióban részt vevő gyógyszertárak alacsonyabb árakat is meghatározhatnak.
***Az ajánlott, akciót megelőző ár és a maximált akciós ár figyelembevételével számított százalékos kedvezmény. Az akcióban részt vevő egyes gyógyszertárak ennél magasabb kedvezményt is biztosíthatnak.
Az akció elérhető a részt vevő SZIMPATIKA gyógyszertárakban. Részletekért, kérjük, forduljon az Ön SZIMPATIKA gyógyszertárához! A feltételek eladáshelyen történő betartásáért a gyógyszertárak felelősek.

NAGYMAROS, FŐ TÉR 10-12. ▪ TELEFON: 06 (27) 594-340

NAGYMAROSON SZOMBATON IS NYITVA!

NYITVATARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK 8⁰⁰-18⁰⁰, SZOMBAT 8⁰⁰-12⁰⁰

PARKOLÁSI LEHETŐSÉG A GYÓGYSZERTÁR ELŐTT!

A NYITVATARTÁSI IDŐBEN MEGTEKINTHETŐ A **BARTAL GALÉRIA** AKTUÁLIS KIÁLLÍTÁSA

ARANYKORONA GYÓGYSZERTÁR

Képzőművészet

KANYARBAN A KULTÚRA – KESSERŰ ANDREA



2000 óta élek életvitelszerűen a Dunakanyarban, de már gyerekkoromban is idejártunk nyaralni. Szüleim maguk építették a verőcei házunkat. Bármikor leszállok a vonatról Pestről érkezvén: egy súlyos kő esik le rólam. Nagyot szippantok a levegőbe, megállapítom, hogy áll még a gyönyörű templomunk és megérkeztem haza.

Ahhoz ragaszkodtak otthon, hogy képes legyek polgári foglalkozást is űzni, ha a sors úgy hozza, ezért a Rákóczi gimi mellett privátban tanultam rajzolni. Majd egy szakmunkás vizsgát is tettem a kirakatsuliban. Mome textiles diploma után az Air france – Nina Ricci nemzetközi pályázat díjazottjaként 1988-ban Párizsba mentem – abba a divatiskolába, ahol Pierre Cardine, Yves Saint Lorrent és sok más nagy tervező tanulta a haute coutore ruhaszobrászat rejtelmeit.

Akkor a világ 10 legjobb divatiskolája között tartották számon. Meglévő diplomám miatt a végzős osztályba raktak. Megvolt a ponthatár: ha elérem, kapok diplomát. A legnagyobb bemutatókra járhattunk az iskola igazolványával: minden szabadidőmet a múzeumokban töltöttem és szívtam magamba töményen a nagybetűs divatot és művészetet. Megszereztem a diplomát. Egyet tudtam: a felső tízezer nem az én világom: visszatértem régi álmomhoz, a jelmezekhez. 1989-ben párizsi diplomám a rendszerváltás nagy eufóriájában ahhoz elég volt, hogy bármelyik színház igazgatója az utcáról fogadott a mappámmal.

Bizonyítani nekem kellett, 28 évesen már operákat tervezhettem. Ennek az életnek gyermekeim születésekor vége lett. Majd voltam Zepter ügynök és szép csendben be-be csúszott egy-egy ruhás munka is. Pl. Katarina Witt öltöztetője lettem egy tv show-ban – szegénynek jól elégettem egy méregdrága blúzát a vasalóval –, de ennek ellenére kedvesen elbeszélgettünk a szüleivel itt töltött nyaralásairól. Később múzeum pedagógusként bekerültem az Iparművészeti Múzeumnak a szociális művészeti programjába. Imádtam. Ki kellett találjak valamit több száz gyereknek szemétből, mert a projekt része az újrahasznosítás volt. Valahogy kezembe akadt a hulladék plexi, ezt olvasztottuk ékszernek és tettünk beléjük kincseket.



Azóta is rendszeresen járok táborokba ezzel a programmal nyaranta. A sors egyre komolyabb munkákat dobott és én megtanultam először konyhában, majd a teraszon, végül saját műhelyben asztalosipari kisgépekkel bánni, mint ruhás és némi női furmánnyal a textilt és a melegen bőrként formálható plexit összetársítani és a szemüveglencséket, meg sok kacatot ékszerré átpozicionálni. Professzionális, modern, egyedileg ergonomikusan kialakított, viselhető kiegészítővé váltak a kézműves tárgyaim. Mindezt úgy, hogy otthon tudom készíteni őket. Dani fiam down szindrómás, nem hagyhatom egyedül. Remekül rajzol, így szerves részét képezik a kollekciómnak az ő rajzaival díszített kiegészítők is. Iszonyú sokat termeltem: jártam a design vásárokra itthon és Bécsben is. Alkotó közösségünk egy kis galériát tart fenn Pesten, ahol magunk áruljuk a portékáinkat. A személyes kontaktus elengedhetetlen, sok barátom lett az ügyfeleimből. Így jutottak el a termékeim a Külügy- és más minisztériumokba diplomáciai és egyéb reprezentációs ajándékokként is. Ruhákat is rendelnek tőlem nagykövetek: a diplomaták öltöztetése igen kevesek által űzött szakma: az öltözék minden részletének komoly üzenete van, különösen nagyobb alkalmak igényelnek komoly felkészülést. Ehhez kell a jelmezes rutin, hiszen még a báli ruha is munkaruha. 5x jártam meg Kínát a Liszt Intézet meghívására különböző városok rendezvényeire: hazánk jó hírét öregbítendő workshopjaimmal és termékeimmel. Párizstól Prágáig rendszeresen hívtak magyar rendezvényekre. Ezeknek az utazásoknak a covid vetett véget és a költözés Gödről Nagymarosra és a mai, zavaros világ. Alkotó kedvem viszont megmaradt. Számos nagymarosi vevőm van, akikből többel barátság is fűz össze. Erre jó az itteni piac: összehozza az embereket.

Az otthoni magányban dolgozás minden előnyével együtt még ebben a pazar környezetben sem egészséges túl sokáig: tanulni meg úgyis élethosszig kell manapság. Ha minden jól megy, és elég szorgalmas vagyok, jövő tavasszal kézhez kapom hivatalos idegenvezető papíromat is. Számos tervem van arra, hogy új világunkban hogyan tudom az alkotói és turisztikai, nyelvi, művészeti ismereteimet összehozni. A Dunakanyar sok kiaknázatlan lehetőséggel bír: enheimischer Reisefürer mindig jól jöhet. Nem kis fába vágtam a fejszém. Egy biztos, a saját magamtól nem fogok jutalékot kérni, ha műhelylátogatásra viszem a csoportot, de ez még odébb van. Addig is a kirakat és műhelyem is várja a kedves érdeklődőt!







SZABÓ HENRIETTA

Ne csak keresd, szeresd az igazit – vallja a KétIgen Alapítvány

Hadi Péterrel, a KÉTIGEN Alapítvány kuratóriumának elnökével beszélgettünk az alapítvány múltjáról, jelenéről, jövőjéről és az aktuális programkínálatról.



Van a KÉTIGEN Alapítványnak nagymarosi kötődése?

– Eddig főleg Budapesten és környékén működtünk, ezért kevesen tudják, hogy a KÉTIGEN Alapítvány nagymarosi. Azon kívül, hogy több nagymarosi barátunk is dolgozik az alapítvány céljaiért, a székhelye és a bölcsője is Nagymaros. A történet a Négybakancs túrával kezdődött, hiszen több házaspárral sok-sok éve szervezzük a Házasság Hete rendezvényt Nagymaroson. Ezekből a páros túrákból alakult ki a KÉTIGEN-Négybakancs túraútvonal itt Nagymaroson, egy 8 állomásos túraútvonalat ajánlunk a pároknak, akik életállapotuknak és koruknak megfelelő túrákat tehetnek, és kerülhetnek ezáltal még közelebb egymáshoz. Büszkék vagyunk rá, hogy az indulás óta közel 600 pár regisztrált és járta végig a túraútvonalat.

Az alapítvány másik nagymarosi kötődése még korábbra datálható. Feleségemmel Kingával, több mint 25 éve tartunk jegyes felkészítést a Katolikus Egyház keretein belül, Kárpát-medence-szerte és a nagymarosi plébánián. Azt figyeltük meg, hogy azok a párok is nagy kedvvel hallgatták a katolikus plébánián tartott előadásokat, és végezték el a feladatokat, akiknek nem volt egyházi kötődésük. Ez a tapasztalat azt mondatta ki velünk, hogy a jegyes felkészítés nem vallásos igény, a vallásukat nem gyakorló, vagy egyáltalán nem hívő párokban ugyanúgy megvan a vágy arra, hogy tudatosan készüljenek a házasságukra.

Két ötgyermekes családapa az alapítvány motorja, az egyik Kígyóssy Örs szakmai vezető, a másik te vagy. Milyen személyes élmény indított el ebben a munkában?

– Több barátom házassága bomlott fel úgy, hogy feleségükkel mindketten hasonló értékrendű, mély érzelmű, értékes emberek voltak, nem volt szándékukban a válás, mégis megtörtént a nem várt szakítás. Akkor született meg bennem az a gondolat, hogy tenni kellene valamit. Biztos voltam benne, hogy létezik megoldás, amivel meg tudnánk előzni ezt a senki által nem kívánt helyzetet. Az egy vagy több évtizede boldog házasságban élő pároknak folyamatos, prevenciós/bajt-megelőző programokat ajánlunk házasságuk megerősítésére. Azt szeretném munkatársaimmal elérni, hogy Magyarországon, de akár a Kárpát-medencében a házasságra készülő vagy házasságát boldogságban megtartani akarók tudjanak arról, hogyha akar tenni a párkapcsolatáért, akkor tud is tenni érte. Jelenleg is vannak már olyan eszközeink, tanfolyamaink és képző helyeink, ahova be lehet csatlakozni a boldogabb és harmonikusabb párkapcsolatért. Ennek érdekében egy országos hálózatot szeretnénk felépíteni, amelyet itt a Dunakanyarban már el is kezdtük. Örömmel venném, ha öt év múlva ez a nagymarosi újság megkérdezné újra, hogy hol tartunk és beszámolhatnék arról, hogy már közel száz helyen vagyunk jelen az országban.

Vagyis az alapítvány országos lefedettségű, párkapcsolatgazdagító program kínálatra törekszik. Mi különbözteti meg a KÉTIGEN-t a klasszikus párterápiás szolgáltatásoktól?

– Az Európai Családterápiás Egyesület ljubljanai kongresszusán részt vehettünk és vezethettünk egy külön, számunkra szervezett szekciót. Míg a párterapeuták általában akkor foglalkoznak a párkapcsolati problémákkal, amikor már baj van, mi igyekszünk ezek elébe menni. Tehát a prevenció, a megelőzés az, amit elkötelezetten, lelkesen, próbálunk hirdetni a világban. Azt mondjuk a hozzánk fordulóknak: ne akkor kezdj el foglalkozni a párkapcsolatoddal, amikor már váláson gondolkoztok mindketten, hanem akkor, amikor még nincs baj. Úgy véljük minden túlzás nélkül, hogy a párkapcsolati wellbeing/jóllét zászlóvivői vagyunk Magyarországon. Az, hogy érdeklődésre számot tartó témán dolgozunk, megerősítette az, hogy az elmúlt 4 évben közel 5500-an vettek részt a programjainkon. A szigorú értelemben vett szakembereken kívül, már közel 70 elkötelezett önkéntes dolgozik az alapítványnál. Mentorpárjaink nem kizárólag pszichológusok és családterapeuták, hanem belső minőségbiztosító és szakmai szupervizor által támogatott lelkes, „laikus önkéntesek”.

A KÉTIGEN Alapítvány alapvetően adományokból és pályázati forrásokból tartja fenn magát. Minden programunk önköltségi ára megtalálható a honlapon, a jelentkezők lehetőségeikhez mérten többet vagy kevesebbet fizetnek. Fontosnak tartjuk, hogy anyagi okokból senki ne maradjon távol a programjainktól! Budapesti kerületi, vidéki önkormányzatokkal összefogva egyre több programot szervezünk, ahol az önkormányzat helyi mentális jóllét szolgáltatásként biztosítja a lakosságnak a szakmai programokon való részvétel lehetőségét. Így valósult meg szeptember 27-én a Máté Péter emlékkoncerttel egybekötött nagymarosi Randiest, ahol Kígyóssy Örs szakmai vezetőnk és felesége, Andi előadásán gazdagodhattak a nagymarosi párok.

A Randiestet az imént említetted. Tudnál mesélni a többi futó programotokról is?

– Jelenleg 10 különböző, párosan-interaktív programtípussal dolgozunk, melyekről aktuális információ a KÉTIGEN Alapítvány honlapján (www.ketigen.com) található. Ugyanakkor szakember kollégáink folyamatosan, tehát jelenleg is fejlesztenek új programokat. Idén ünnepeljük a KÉTIGEN 5. születésnapját. A kerek évforduló apropóján Nagymaros az első város, ahol a frissen házasságot kötők ajándék kupont kapnak, melyet a KÉTIGEN által biztosított online kurzusra válthatnak be. Hadd búcsúzzak el mottónkkal: **ne csak keresd, szeresd az igazit!**

SzE.

Kultúra

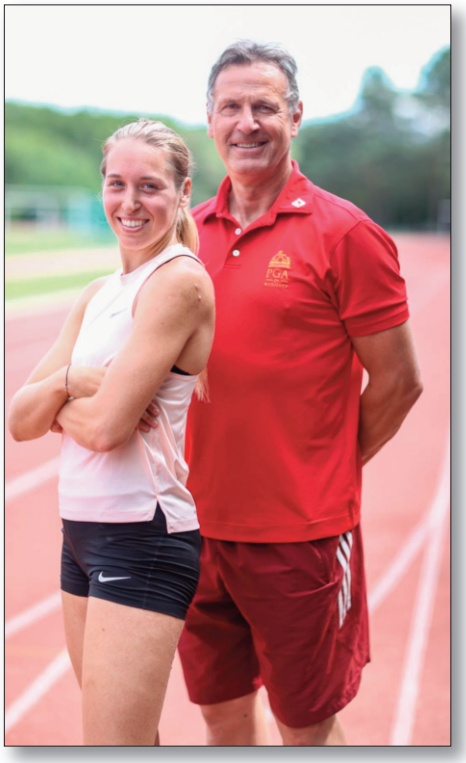
Dunakanyar Kvartett Schubert koncertje



A XVIII. Ars Sacra Fesztivál keretében katolikus templomunkban szeptember 22-én csodálatos hangversenyen vehettünk részt a Dunakanyar Kvartett előadásában. Schubert műveit hallhattuk vonósnégyes átiratokban. Az első három mű nagyon ritkán volt hallható eddig, a további darabok ismert Schubert darabok voltak. A műsort ***Nagy Enikő*** brácsaművész ismertette, a kvartett művészeti vezetője, a vonósnégyes alapítója ***Berényi Zsuzsa*** hegedűművész, ***Polónyi István*** 2. hegedű, ***Boldoghy-Kummert Péter*** cselló. Az idei Ars Sacra Fesztivál mottója Izajás idézet volt: az igazság békét teremt.

Minimális célunk a maximum – Szalma László edzői hitvallása

A kétszeres fedett pályás távolugró Európa-bajnokunk, a szám magyar csúcstartója, a nagymarosi születésű és magát még ma is nagymarosinak valló Szalma László két éremmel térhetett haza kedves tanítványával, Ekler Lucával a párizsi paralimpiáról.

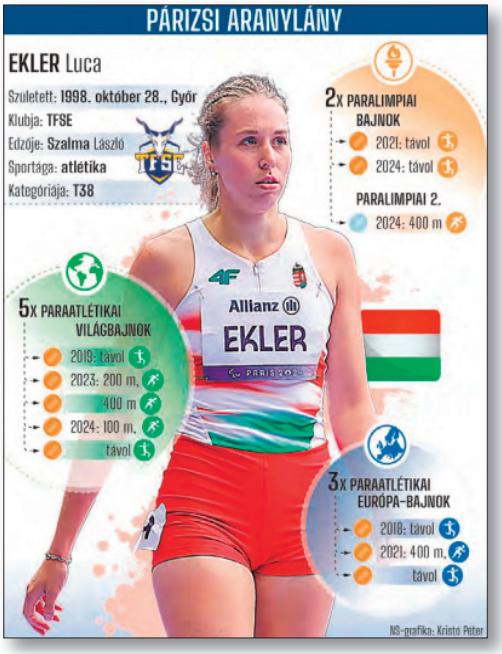


A hazai és nemzetközi parasport egyik legragyogóbb csillaga ***Ekler Luca***, aki távolugrásban megvédte címét, 400 méteres síkfutásban Európa-csúccsal lett ezüstérmes, 100 méteren pedig ötödikként végzett a párizsi paralimpián. Ekler Luca, aki edzőjével, Szalma Lászlóval igazi sikerpárost alkot, a legfontosabb szakmai tudnivalókat a férfi távolugrás magyar csúcsát mindmáig tartó mesterétől sajátítja el.

Szalma László meghatódva elevenítette fel azt a pillanatot, amikor a 2023-as mesteredzői kinevezésekor Ekler Luca írta meg és olvasta fel a laudációját. „Hálás vagyok a Mindenhatónak, hogy Luca útjába sodort, és hadd hangsúlyozzam ki, hogy ezt így érzem és nem fordítva” – értékelte kettejük szakmai kapcsolatát és arról is beszélt, hogy Luca szerinte bármibe fogott volna, akkor is sikeres lenne, mert rendkívül pozitív személyiség. Az olyan tanítvány, aki úgy egyesíti magában a sportolói, emberi erényeket, mint Luca, minden szakember álma, mert a legnagyszerűbb edző sem tud kiteljesedni, ha nincs olyan sportolója, akivel nagyot alkothat” – nyilatkozta egy interjúban a szintén Nagymaroson élő ***Csisztu Zsuzsának***.

Ekler Luca tízévesen a semmiből kapott stroke-ot, lebénult a bal oldala, ugyanakkor a kitartó és sikeres rehabilitációnak köszönhetően láthatóan a bal keze ökölbe szorított kézfeje, a lassúbb karmozgás és az enyhén bicegő futómozgás maradt csak vissza, ezért van helye a paraatlétikában, mert az épek között behozhatatlan az a hátrány, amivel él. Így nyilatkozott ugyanebben a riportban mesteréről:

„Tőle azt tanultam, hogy a minimális célunk a maximum, ezt előszeretettel hangoztatja. Még nem volt alkalmunk Párizs óta mélységében kielemezni a teljesítményemet, de kíváncsi vagyok rá, hogy mindez hogyan csapódott le benne. Sok mindent már bölcsebben csináltunk, és azt a tételét is el tudtam fogadni, hogy az ügyességi számokban a verseny előtt egy atlétának mernie kell pihenni. Amikor 2017-ben a Testnevelési Egyetemre jelentkeztem, Szalma Lászlóhoz kértem magam, még abban sem voltam biztos, hogy szeretném folytatni az atlétikát, mert nem volt motiváló az épek között negyedik-ötödik-hatodik helyen végezni. Szó szerint visszahozta az életkedvemet az a csoport, amit ő vezetett, ahogy hozzám és a többiekhez viszonyult, és azok a semmihez sem hasonlítható hangulatú edzések, amelyekre öröm volt járni. A jelentkezésem előtt fedeztem fel egyáltalán, hogy létezik a parasport. Egy tévés közvetítésben láttam az akkori paraatlétikai vb-t és a sikeres magyar Biacsi ikreket, amely után édesanyámmal és a szövetségi kapitány, Oroszi Zsuzsi segítségével vettük fel a kapcsolatot a Magyar Paralimpiai Bizottsággal, így indult el a klasszifikációs folyamatom. De nemcsak ez nyitott nekem új dimenziókat, hanem az is, hogy közben az épekkel együtt készültem, és ugyanazt az edzésprogramot végeztem, amit ők, amitől látványosan megindult a fejlődésem”.



Olvasóink nevében kívánunk még sok sikert és azt, hogy szerezzenek minél több örömet a sportszeretőknek.

Kajakos eredmények

A bajnokság után jött egy kis pihenő, de augusztus végén már a régiós versenyek zajlottak. Ezeken a kupákon lehetőség van két korosztályban indulni az idősebbeknek. A nagymarosi versenyzők eredményei:

Verőce Kupa – 2024.08.18.

K1 Női Serdülő U15 2000m 1. Kardos Orsolya
K1 Férfi Serdülő U15 2000m 1. Kardos Olivér
K1 Férfi Ifjúsági U17-18 2000m 2. Kardos Olivér
K1 Férfi Felnőtt 2000m 4. Burgermeister József
K1 Női Serdülő U16 2000m 1. Kardos Orsolya

Nőtincsi Kupa, Wichmann Tamás Emlékverseny – 2024.08.24.

K1 Női Serdülő U15 2000m 1. Kardos Orsolya
K1 Női Serdülő U16 2000m 1. Gaszner Eszter
K1 Férfi Serdülő U15 2000m 1. Kardos Olivér
K2 Női Serdülő U15-16 1000m 1. Kardos Orsolya, Gaszner Eszter
K1 Férfi Serdülő U15 200m 1. Kardos Olivér
K1 Férfi Ifjúsági U17-18 200m 6. Péntek Márton
K1 Női Serdülő U15 200m 1. Kardos Orsolya
K1 Női Serdülő U16. 200m 1. Gaszner Eszter
K1 Férfi Serdülő U15 200m 1. Kardos Olivér

Göd Kupa – 2024.08.31.

K1 Férfi Serdülő U16 2000m 3. Kardos Olivér
K1 Női Serdülő U15-16 2000m 1. Kardos Orsolya
2. Gaszner Eszter
MK1 Férfi Gyermek U11 2000m 16. Petyerák Milán,
23. Jórász Vendel
K1 Férfi Kölyök U13 2000m 7. Rimely Ders
K1 Férfi Kölyök U13 2000m 13. Pintér Balázs
K1 Férfi Serdülő U15 2000m 1. Kardos Olivér
MK1 Férfi Gyermek U12 2000m 11. Döbrössy Tamás
K1 Női Ifjúsági U17-18 2000m 1. Kardos Orsolya

Dunakanyar Kupa – 2024.09.07.

Nagyon hangulatos verseny zajlott le a kellemes őszi napsütésben a hazai vizeken, köszönhetően a sok-sok önkéntes szervezőnek, rendezőnek, segítőnek, szülőknek és nem utolsósorban a versenyzőknek!

K1 Férfi Serdülő U15 2000m 1. Kardos Olivér,
7. Rimely Ábel,
8. Pollner Márk

MC1 Férfi Gyermek U12 2000m
1. Grécs Arnold,
2. Várnagy Viktor

K1 Női Serdülő U15 2000m
1. Kardos Orsolya

MK1 Férfi Gyermek U11 2000m
9. Petyerák Milán,
Jórász Vendel



MK1 Női Gyermek U12 2000m 15. Járik Franciska
K1 Férfi Kölyök U13. 2000m 11. Rimely Ders,
13. Pintér Balázs
K1 Női Serdülő U16 2000m 1. Gaszner Eszter
K1 Férfi Serdülő U16 2000m 1. Kardos Olivér
MK1 Férfi Gyermek U12 2000m – Rothbauer Vilmos emlékfutam
7. Burgermeister Bence,
9. Döbrössy Tamás
K1 Női Ifjúsági U17-18 2000m 1. Kardos Orsolya

Az előkészítős versenyzők zárták a versenyt. Ők négy kategóriában szálltak vízre kajakban és kenuban:



Lányok:
1. Döbrössy Nóra,
2. Tóth Éva.
3. Kálmán Lara

8-9 éves fiúk:
1. Virág Zsombor,
2. Horváth Bence,
3. Schuppauer Benedek,
4. Tuba Bertalan,
5. Bártfai Barnabás,
6. Hamar Attila,

10-11 éves fiúk:
1. Marinovszky Milán,
2. Horváth Benedek,
3. Dósa Botond,
4. Szilágyi Áron,
5. Maurer Ákos,
6. Istvánffi Ábel,
7. Nieberl Benett.

Kenu 4-es Szekeres Boglárka, Csajka Boróka, Deák Dianna és Szobonya Zsófia.



Köszönjetünk a támogatóknak: a Magyar Kajak-Kenu Szövetségnek, az Önkormányzatnak, ifj. Schült Ferencnek, Ház és Tér Kft.-nek, az Édeske Cukrászműhelynek, a Spitz Pékességnek, Juli zöldségesnek, Burgermeister Balázsnak és családjának, a Krugel Exim Kft.-nek, Grőb Jánosnak, Borkó Máténak, Várnagy Bélának, Horváth Dávidnak a hangulatért, Grécs Lászlónak az egészségünk védelméért, Rózsika néninek és kuktáinak a kitűnő ebédért!

6. Visegrádi SÖRFESZTIVÁL és családi napok

a visegrádi rendezvénytéren

OKTÓBER

4. PÉNTEK

19:00-tól

B'15 TRUCKABILLY TRIO

5. SZOMBAT

10:00-től

MINI VIDÁMPARK, kézműves vásár

12:00-13:00

Dunakanyari házi sörfőzők
bemutatkozása és kóstolás

14:30

A visegrádi óvodások és iskolások műsora

15:00

Méhes Csaba pantomimművész műsora

16:00

Nemzetiségi bemutatók

Pomázi Tűzoltózenekar
Wildenrosen Hagyományőrző Táncegyüttes, Nagymaros
Visegrádi Fúvószenekar
Donauknie Tanzgruppe, Dunabogdány
Független Sváb Dalkör, Visegrád

BELÉPŐ

gyerekeknek ingyenes
felnőtteknek csak szombaton:
1.500,- Ft.

18:00-tól

TARIANER SPITZBUAM

Az esemény fővédnöke: Dr. Vitályos Eszter, országgyűlési képviselőnk

VISEGRÁDI ANNO SÖR 2020

VISEGRÁD

PLINTENBURG Német Nemzetiségi Önkormányzat

Oltalom Temetkezés
www.oltalomtemetkezes.com
info@oltalomtemetkezes.com
Ügyeleti telefonszámunk:
+36(70) 353 2981
Irodai telefon:
+36(30) 155 9652

IRODÁK:
2600 Vác, Kosdi út 3. 2626 Nagymaros Dózsa György út 1.
NYITVATARTÁS:
Hét - Csüt: 8.00 - 16.00 Péntek: 8.00 - 15.30

SZOLGÁLTATÁSAINK
- TELJESKÖRŰ TEMETKEZÉSI ÜGYINTÉZÉS
- 0-24 ÓRÁS, ÉJJEL NAPPAL HÍVHATÓ ÜGYELET
- TEMETÉS MEGRENDELÉSE OTTHONÁBAN IS
- KEGYELETI KELLÉKEK SZÉLES VÁLASZTÉKA
- SÍRKÖVES MUNKÁK
- ELŐSZERZŐDÉS

Amit egy haláleset kapcsán érdemes tudnunk

A megváltozott körülmények között a legtöbben azt sem tudjuk, hogy mihez kezdjünk, ha egy szerettünket elveszítjük. A cikkben röviden bemutatjuk a folyamatot.

Amikor egy haláleset történik a családban, azt kötelesek vagyunk bejelenteni a háziorvosnak vagy az ügyeletet ellátó szervezetnek. Hétfőtől péntekig 8-tól 16 óráig a házi orvosi ügyeletet kell hívnunk. Ezután az idő után ügyeletes orvosi ellátás van 16 órától 22 óráig, amelyet az 1830-as telefonszámon lehet elérni. Az éjszakai ügyelet, amelyet az Országos Mentőszolgálat működtet, este 22 órától elérhető, szintén a 1830-as telefonszámon.

A folyamat

Nézzük egy 22 óra utáni hívás esetét, amikor a mentő kiérkezik egy címre, ezt követően a mentőorvos megállapítja a halál beálltát. A folyamat itt ketté válik. Amennyiben az elhunyt családtagnak olyan betegsége, betegségei voltak, amelyek a halál beálltához vezettek, az orvos, mentőorvos kitölti a szükséges dokumentumokat, és elindulhat a folyamat második része. Itt azonban érdemes egy dologra most felhívni a figyelmet. A családnak nem kötelező elfogadni az ügyeletes orvos vagy a mentők által javasolt, ajánlott szállítót!

Érdemesebb előtte tájékozódni, és felhívni a helyi temetkezési szolgáltatókat, ahol 0–24 órás ügyelettel fogadják a hívásokat és szintén 0–24 órás szállítási szolgáltatással állnak a gyászoló család rendelkezésére.

A másik eset, ha a halált nem ismert betegség okozta, és az elhunytat boncolásra el kell szállítani. Ebben az esetben sem kell elfogadni a mentők által javasolt szállítót. Itt is a tájékozódás a jobb megoldás, és a helyi temetkezési vállalkozásokkal is felveszi a gyászoló család a kapcsolatot. Az elhunytat ilyenkor a legtöbb esetben a Váci Jávorszky Ödön Kórházba kell szállítani.

A halál megállapítását követően bármelyik céget is hívja a gyászoló család, az elhunyt elszállításától a temetés lebonyolításáig mindent magukra vállalnak, biztosítva ezzel a család nyugalmas készülődését a temetésre a szomorú napokban.

Deák Márta: a művészet gyógyít

***Nerpel Nikoletta* fotóművész nyitotta meg Deák Márta fotográfiai kiállítását a Bartal Galériában szeptember 13-án, pénteken. A babonásoknak bejött a balszerencse jóslatuk, mert a megnyitó előtt nem sokkal megszűnt az áramszolgáltatás, gyertyafénynél nem igazán tudtuk megcsodálni a képeket. Pótolta a családias hangulat és a szépet szeretők baráti együttléte.**

„Deák Márta egy olyan művész, aki szerényen és alázatosan áll a fotográfiához. Öt évvel ezelőtt indult egy szentendrei fotópályázaton, ahol a képe a legrangosabb szakmai díjat kapta. Ez az elismerés volt az a pillanat, amikor felismerte, hogy a fotózásnak nagyobb szerepet kellene betöltenie az életében, csatlakozott a szentendrei fotóklubhoz. Számára a fotózás arról szól, hogy megmutassa másoknak azokat a rejtett szépségeket, amelyeket ő lát a világban. Nem akar mást, csak azt, hogy mi is rácsodálkozzunk az apró részletekre, a harmóniára, a természet szépségeire, amelyeket ő érzékel. A művészet képes megnyugtatni, feloldani a bennünk lévő feszültségeket, és sokszor anélkül nyújt vigaszt, hogy szavakra lenne szükség. Akár a művész alkotás közben, akár a néző a képeket szemlélve, mindannyian megtapasztalhatjuk a művészet terápiás hatását. Márta képei erre a gyógyító hatásra különösen rámutatnak.

Ez a kiállítás egy emlékeztető arra, hogy a szépség és a harmónia gyakran ott van, ahol nem is várnánk, és ha hajlandóak vagyunk másképp nézni a világra, akkor talán mi magunk is gyógyulhatunk általa - zárta gondolatait a fotóművész.

Anyakönyvi hírek – Szeptember

SZÜLETTEK

Niegreisz János Máté és Vági Nikolett fia: Máté
Halász László Márk és Balogh Vivien fia: László András
Gáspár Gyula Erik és Gábri Krisztina lánya: Lilien

HÁZASSÁGKÖTÉS nem volt

ELHALÁLOZTAK

Emmer Antal József (1949)
Varga Józsefné sz. Biró Margit (1929)
Sarkóczy Istvánné sz. Varga Klára Szilvia (1942)
Ballagó Józsefné sz. Berkes Klára (1937)
Halász Gusztáv (1964)



LÁBBELI VÁSÁR

Nagymarosi művelődési házban
Fő tér 14., 2024.10.24., kedd 11:00-13:00
BATZ papucs, cipő vásár lesz.
Szépséghibás, régi modellek: 10.000–12.000Ft
Axy Trade bt. 06 70 398 3820

IMPRESSZUM

Felelős kiadó:
Nagymaros Város Képviselő-testülete
2626 Nagymaros, Fő tér 5.
Telefon: 27/595-100
Fax: 27/354-245

Felelős szerkesztő:
Szilágyi Erzsébet
szilagyierzsebetgina@gmail.com
Telefon: 06-30/519-1519
Tharan-Trieb Marianne
olvasószerkesztő

Nyomdai munkák:
Multiszolg Bt.
2600 Vác, Lemez u. 2.

A CIKKEK LEADÁSI HATÁRIDEJE:
MINDEN HÓNAP 20.

„Karsán” 26 ÉVE
a lakosság szolgálatában
TISZTÍTÓ
HOZOM HÁZTÓL INGYENESEN VISZEM HÁZIG
Szolgáltatásaink:
SZŐNYEGTISZTÍTÁS
- ruhák, kabátok, nadrágok, pehely és műszál töltetű dzsekik és szőrme bundák, gallérok, sapkák, kosztümök és öltönyök tiszítása
- írhák és bőrkabátok festése, tisztítása
- gyapjú, toll, műszál töltetű paplanok, párnák, takarók, matracvédők (és huzatok is) tisztítása
- ágynemű mosás panzióknak, és kisebb szállodáknak
Tel.: 06-20/482-0705

MŰSZAKI VIZSGA CENTRUM
Nagymarosi Autójavító és Hajózási Kft.
Térségünkben Legközelebb Önhöz!
- SZEMÉLYGÉPKOCSI
- SZEMÉLYGÉPKOCSI ÖSSZKERÉK
- TEHERGÉPKOCSI
- TEHERGÉPKOCSI ÖSSZKERÉK
- FÉKES UTÁNFUTÓ
- FÉK NÉLKÜLI UTÁNFUTÓ
Azonnali vizsgáztatás!
VÁC
2-es Főút 50. km
/a volt TOYOTA szalon/
NAGYMAROS
Váci út 149.
/a volt OPEL szalon/
Bejelentkezés: 70/621-1244
Járművéért akár házhoz megyünk!
muszakivizsgacentrum@gmail.com
www.muszakivizsgacentrum.hu

GRÁNIT SÍREMLÉKEK
10 év garanciával
RÓLUNK
1995 óta vagyunk jelen a kegyeleti iparban, megbízásainkat országszerte teljesítjük.
Zagyvai Gránit
Áraink tartalmazzák:
- szállítás
- összeszerelés
- karaktervésés
- 1db gránit váza
SZIMPLA SÍREMLÉK 50.000.-
DUPLA SÍREMLÉK 70.000.-
KEDVEZMÉNY!
ELÉRHETŐSÉGEK
Központi telephelyünk: 2654 Romhány, Zrínyi Miklós út 2.
Bemutatótereink: 2651 Rétság, Mező út 1., 2621 Verőce, Árpád út 75.
zagyvaigranit@gmail.com
zagyvaigranit.hu
36-30-522-7661

Kikötő étterem

ELÉRHETŐSÉGEINK

06 70 368 6831

https://www.facebook.com/marosyacht

kikotoetteremnagymaros@gmail.com

Teljes étlapunkat és aktuális akcióikat a Facebook oldalunkon tekinthetik meg!

NYITVATARTÁS

Hétfő: zárva **Kedd-Vasárnap:** 12^{00}-20^{00}

(személyes átvételi lehetőség az éttermnél)

HÁZHOZSZÁLLÍTÁS

Rendelésfelvétel: 11^{30}-19^{30}

Futárainknál készpénzzel, bankkártyával vagy OTP, MKB és K&H szépkártyával is fizethetnek.

KISZÁLLÍTÁSI DÍJAK

Nagymaros belterület: 2000 Ft fölött ingyenes, alatta 800 Ft

Kóspallagi út és környéke: 5000 Ft rendelés fölött ingyenes, alatta 1500 Ft

Kismaros, Verőce, Zebegény: 6000 Ft rendelés fölött ingyenes, alatta 2000 Ft

Ételeink ára a köretet tartalmazza
Fél adag étel rendelése esetén
az étel árának 70%-át számítjuk

HIDEGTÁL RENDELHETŐ

családi és céges rendezvényekre
minimum 10 fő esetén.
Ára: 3.750 Ft/ fő

Kérjük hidegtál rendelését az esemény előtt legalább két nappal adja le!

Standard hidegtálunk a következő ételekből áll:
sajtos rakott csirkemell, baconba göngyölt aszaltszilvával és camemberttel töltött csirkemell, Csabai göngyölt borda, Sonkával uborkával göngyölt borda, kaszinó tojás, oroszhússaláta,zelleres almás csirkemellsaláta, kevert saláta

SÜLTES TÁLAK

	2 főre	4 főre
Kikötő tál *(1,3,4,7)*	9.990.-	19.000.-
(sajttal töltött csirkemell, joghurtos bundában sült csirkemell, rántott sajt, rántott borda, jázmin rizs, házi steak burgonya, vegyes savanyúság)		
Öböl tál *(1,3,4,7,11)*	13.900.-	26.900.-
(hajós göngyölt, chedarral együtt sült szűz, lazac steak, rizi bizi, házi steak burgonya)		

STREET FOOD ÉTELEK

Gyrostál *(1,7)* 2.750.-
(saláta, uborka, paradicsom, lilahagyma, házilag pácolt gyros hús csirkemell filéből, sült burgonya, tzatziki, csípős öntet)

Sajtos gyrostál *(1,7)* 2.850.-
(saláta, uborka, paradicsom, lilahagyma, házilag pácolt gyros hús csirkemell filéből, sült burgonya, reszelt sajt, tzatziki, csípős öntet)

Duplahúsos gyros tál *(1,7)* 2.950.-
(saláta, uborka, paradicsom, lilahagyma,dupla adag házilag pácolt gyros hús csirkemell filéből, sült burgonya, tzatziki, csípős öntet)

Juhtúrós gyros tál *(1,7)* 3.050.-
(saláta, uborka, paradicsom, lilahagyma, házilag pácolt gyros hús csirkemell filéből, sült burgonya, juhtúró, pirított hagyma, tzatziki, csípős öntet)

PIZZÁK (Ø30 CM)

Margharita *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, paradicsom, bazsalikom pesztó)* 2.750.-
Sonkás (1,3,7) *(pizzaszósz, sajt, sonka)* 2.850.-
Sonka kukorica *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, sonka, kukorica)* 2.950.-
Sonka gomba *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, sonka, gomba)* 2.950.-
Songoku (1,3,7) *(pizzaszósz, sajt, sonka, gomba, kukorica)* 3.150.-
Hawaii *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt sonka, ananász)* 2.950.-
Szalámis *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, szalámi, csípős pepperoni paprika)* 2.850.-
Gyros *(1,3,7) (tejfölös alap, sajt, gyroshús, paradicsom, lilahagyma, uborka)* 3.150.-
AlPacino *(1,3,7)* 3.150.-
(csípős tejfölös alap, sajt, bacon, kolbász, tárja, hagyma, csípős pepperoni paprika)
Róma *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, sonka, szalámi, olívabogyó, parmezán sajt)* 3.150.-
Szezámmagos *(1,3,7,12) (pizzaszósz, sajt, csirkemell, szalámi, kukorica, szezámmag, tejföl)* . 3.350.-
Négy sajtos *(1,3,7) (pizzaszósz, mozzarella, füstöltsajt, parmezán, fetasajt)* 3.450.-
Magyaros *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, bacon, kolbász, paradicsom, hagyma, hegyes erős paprika)* 3.450.-
Húsimádó *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, tarja, szalámi, bacon, kolbász)* 3.650.-
Pizza Al Ragu (1,3,7,9) *(pizzaszósz, sajt, al ragu, parmezzán)* 3.850.-