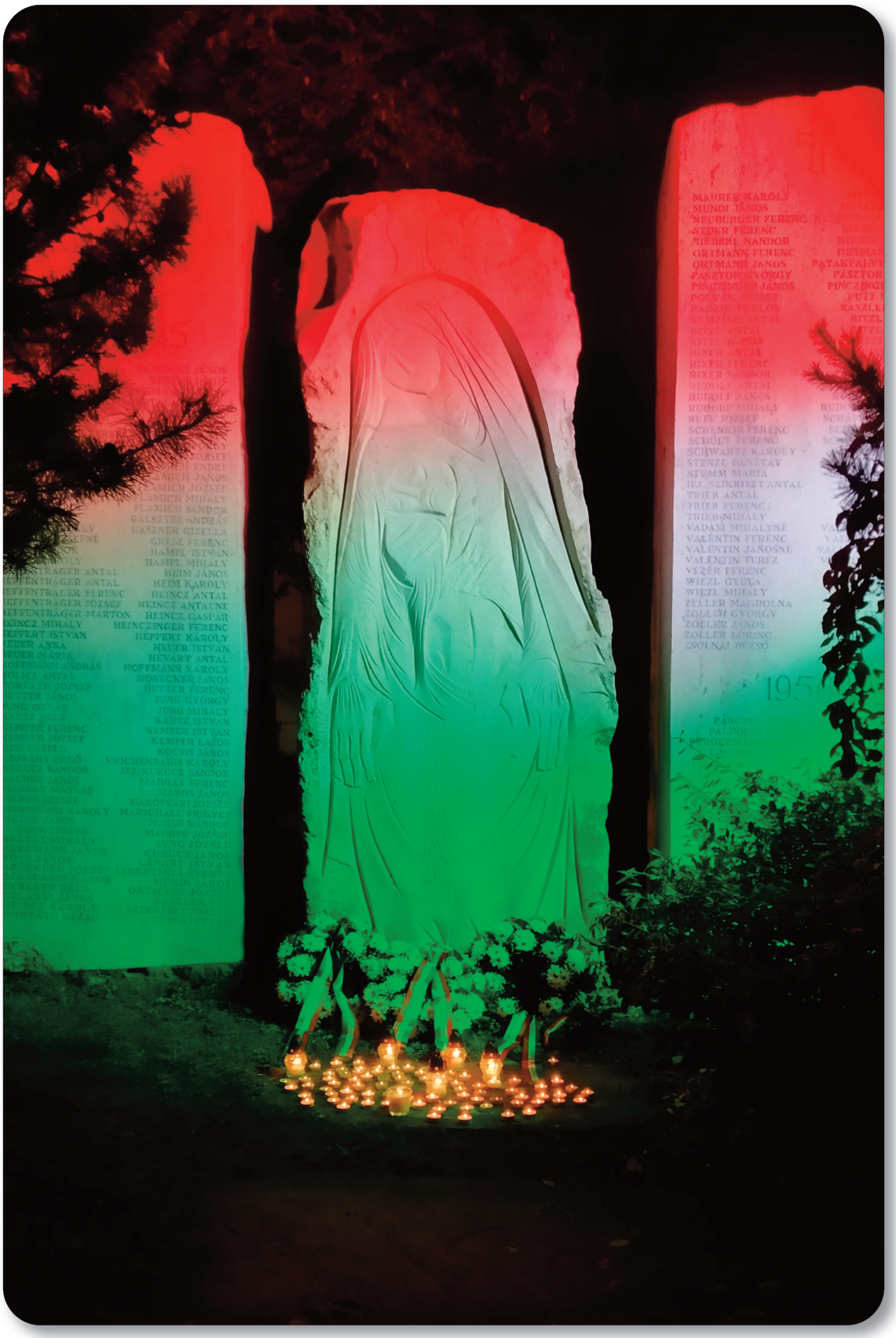
NAGYMAROS

Ára: 300Ft

2023. november
11. szám

POLGÁRVÁROS KIRÁLYI PANORÁMÁVAL
Nagymaros Város Önkormányzatának Hivatalos Lapja



TARTALOM

- Október 23.



- Kányádi és a Kaláka



- Seregi György 70 éves lenne



- Szántói-Szabó Tamás



Képriport



Az ünnepség végén gyertyagyújtással emlékeztünk



Rétvári Bence és Heinczinger Balázs koszorúznak



Hálából, köszönettel



Koszorúzás



Pénzes Géza: Csontváry Libanonban, cikkünk a 11. oldalon



Pénzes Géza: Kondor Béla emlékére



Ma a béketeremtés a legfontosabb



A temetői megemlékezéseken, gyertyagyújtáson is sokan vettek részt

Október 23-án, az 1956-os forradalom és szabadságharc nemzeti ünnepén a megemlékezések a temetőben kezdődtek.

A város polgármestere, képviselők, családtagok, cserkészek, ünneplők szép számban emlékeztek a forradalom nagymarosi áldozataira, ***Lachky Albertre, Burgermeister Józsefre, Pánczél Jánosra, Pálinkás Istvánra, Ormándy Józsefre,*** a rendszerváltás utáni első, szabadon választott polgármesterre és ***Gáli József*** József Attila-díjas író, dramaturg, műfordítóra, aki a börtönből való szabadulása után Nagymaroson élt és itt nyugszik a temetőben.

A koszorúzás és mécsesek gyújtása után az ünnepség a művelődési házban folytatódott, ahol egy perces néma felállással emlékeztünk még ***Flamich Józsefre*** és ***Villányi Mátyásra***, akik szintén ártatlan nagymarosi szenvedői voltak a megtorlásnak.

Heinczinger Balázs köszöntötte az ünneplőket, akik zsúfolásig megtöltötték a termet. „Hazánk legfiatalabb nemzeti ünnepén azokat a legnemesebb emberi tulajdonságokat ünnepeljük, mint az igazságérzet, hazaszeretet, becsület, önfeláldozás, egyben azokat a fogalmakat elítéljük, mint a hazugság, a hazaárulás, eltiprás, fenyegetés, félrevezetés, zsarolás, mert sajnos végeérhetetlen azon szörnyűségek tárháza, melyben az embereknek létezniük kellett a szovjet megszállás alatt. Sajnos ezeket más néven, más formában, de ma is tapasztalhatjuk. Az egyik legcsodálatosabb ebben az ünnepben, hogy olyan összefogás volt az egész nemzetben, ami csak kegyelmi pillanatokban, órákban, napokban adatik meg. Köszönet a hősök bátorságának, elszántságának, hogy ma békében, szabadon élhetünk. De ma is bé-kétlen világban élünk és nekünk is minden nap meg kell tennünk, hogy békét teremtsünk magunk körül, döntsünk a jó mellett. Ahogy kérjük mostanában a szentmisék végén Istent: „békét adj szívünknek, békét családunknak, békét nemzetünknek, békét a világnak”.

Rétvári Bence országgyűlési képviselőnk beszédét a béke jelenlegi hiányával kezdte. Családi élményeit osztotta meg, nagyszülei háború alatt átélt szenvedéseit, ezért őrzik még azt a szekrényt, melyet golyó lyuggatott át, miközben a nagymama a pár hónapos csecsemővel a légópincében élte túl azt a támadást. 1956-ban még élénken éltek mindenkiben a háború borzalmai, ennek ellenére fegyvert fogtak, mert elviselhetetlen volt az a sok szenvedés, amit a kommunizmus jelentett, legyen az munkás, paraszt, értelmiségi vagy volt gyáros, hiszen éhezés és nyomor volt, sokak börtönben sínylődtek és haltak meg koncepciós perekben elítéltként, üldözték az egyházat és a hívőket. Nem államférfiak, nem értelmiségiek robbantották ki a forradalmat, hanem azok a békét kereső emberek, akik már nem tudtak és nem is akartak ebben a szörnyű világban élni. Nem kötöttek alkut, szabadságot és függetlenséget akartak, a legmélyebb szabadságvágyuk hajtotta őket. Hogy miért fontos a szabadság? Azt meg lehet racionálisan és érzelmi alapon is közelíteni. Racionálisan azt jelenti, hogy saját magunkról csak nekünk szabad dönteni, senki másnak, mert más csak saját birodalmi szempontjai alapján hozhat döntést és abban mi mindig rosszul járunk. Érzelmi értékalapon való megközelítés azt jelenti, hogy mi összetartozunk, a család, a rokon, a nemzet egy-egy közösség, egy nyelven beszélünk, egy a kultúránk, köztünk van egy láthatatlan erő, egy kapocs, melyet mi értünk és érzünk is. Minden nemzedéknek megvan a feladata a szabadsággal kapcsolatban: egyiknek ki kell vívni, másiknak meg kell őrizni. Nekünk ma az a feladatunk itt Európa szívében, hogy őrizzük meg a teljes szabadságunkat, hiszen a forradalmárok sem elégedtek meg félmegoldásban, teljes szabadságra törekedtek, az ő példájuk intő jel számunkra.



Heinczinger Balázs és Rétvári Bence, térségünk országgyűlési képviselője

Ma sajnos azt látjuk, hogy az UNIÓ, melyhez önként csatlakoztunk, gyengül, belső repedések szabdalják, támogatja a háborút, nem tudja kezelni a migrációt. Nekünk mindig a béke és a szabadság mellett kell letenni a voksunkat, éljen a magyar szabadság, éljen a haza – zárta gondolatait Rétvári Bence.

Az ünnepség fényét a Kittenberger Kálmán Általános és Művészeti Iskola nyolcadikos növendékei adták. ***Csörsz Katalin*** és ***Hamvasné Hortoványi Gyöngyvér*** által írt és színre vitt történet 1956 egyik legnagyobb kérdésére kereste a választ: menni vagy maradni? A forradalom alatt és után százezreket foglalkoztatott ez a kérdés, hiszen hiába ígértek a szabadságharc leverése után békét és amnesztiát, már senki nem hitt azoknak, akik folyamatosan hazudtak eddig is. Több mint kétszázezer ember hagyta el az országot, de számosan voltak, akik – bár tudták, hogy megtorlás nélkül nem fogják hagyni – tudatosan vállalták a mártírhalált. Nyolcadikos növendékeink egyszerű díszlettel, korabeli öltözetbe bújva, egy rozzant bőröndel a kezükben mély átéléssel keresték a választ a fenti kérdésre és a többségük a maradás mellett döntött. ***Ádám Krisztián*** hegedűszólója, ***Szobonya Zsolt*** zongorajátéka, aláfestő zene, a forradalom kivetített képei tették elevenné és megrázóvá az előadást. Köszönet minden résztvevőnek és hiszek abban, hogyha valaki egyszer az ötvenhatosok lelkületét megérzi, a színdarabban a bőrükbe bújik, egy életre megérti annak lényegét.

SzE

Testületi döntések

A képviselő-testület 2023. október 18-án megtartott rendkívüli, nyílt ülésén a következő határozatok születtek:

- 4 igen, 1 nem, 2 tartózkodás mellett a testület felhatalmazza a polgármestert a helyi humán fejlesztések című, TOP PLUSZ-3.1.3-21 pályázaton való indulásra és egyben az O-PMM Projekt és Marketing Menedzsment Kft.-vel való szerződés megkötésére, mely pályázat 100%-os támogatottságú, még a pályázatírást is fedezi megnyert pályázat esetén,
- 6 igen, 1 tartózkodás mellett a testület úgy dönt, hogy jóváhagyja a Create Value Kft. képviselője által készített „a 70-es vasútvonal 8 db agglomerációs és elővárosi állomásán/megállóhelyén P+R bővítésének megtervezése" tárgyú terveket, a kezelői lehatárolási helyszínrajz szerinti kezelési határokkal egyetért, továbbá a tervrajzon jelölt létesítményeket, a hozzájuk kapcsolódó infrastrukúrával együtt üzemeltetésre átveszi. Az Önkormányzat Képviselő-testülete a B+R-re vonatkozó tervet nem hagyja jóvá, annak kivitelezését nem kéri. Forrás: megvalósítást követően a parkolók és kamerák üzemeltetésének fedezetét az adott évi önkormányzati költségvetési rendeletben tervezni szükséges.

Megújult a hivatal egy része

A dolgozók már birtokba vehetik a polgármesteri hivatal nemrég elkészült új melléképületét. A korszerű és kulturált illemhelyiségeket és a pelenkázót természetesen az ügyeiket intéző polgárok is használhatják – ezzel megszünt az eddigi méltatlan állapot.





Kátyúk aszfaltozása



Októberben lezárult a kátyúzás. A munkálatok a Deák Ferenc, Rákóczi, Elsővölgy, valamint a Kittenberger utcák egyes szakaszait és még számos utcát érintettek. A hivatal állandó kátyúbejelentőt üzemeltet, a **bejelentes@nagymaros.hu** email címre kell küldeni a kérést pontos adatokkal, hogy a legközelebbi kátyúzásnál pontos helyszínek álljanak rendelkezésre.

A szépkorúakat köszöntöttük

Nagymaroson hosszú évek óta hagyománya van annak, hogy október 1-jén a szépkorú lakosok számára meglepetést szervez az önkormányzat a művelődési házzal közösen.

Hetényi Andrea képviselő köszöntötte a megjelenteket és nyújtotta át az ötvenéves házasok számára a kis figyelmességeket. Gratulálunk ***Hangrád Máriának*** és ***Kiss Gábornak***, valamint ***Krix Évának*** és ***Gyimes Lászlónak*** és kívánunk még sok boldog közös évet!

A műsort a Kittenberger Kálmán Általános Iskola és AMI 3. osztályos német nemzetiségi tanulóinak tánca nyitotta meg, melyet ***Lénárt Kitti*** és ***Poldaufné Judit*** osztályfőnök tanítottak be, valamint ***Dankainé Csanda Mária*** segítette a munkájukat.

A váci Countaktus Country és country táncosai dallamos és jó hangulatú délutánt teremtettek. Sőt még táncba is hívták a megjelenteket. Tombolával is készült a művelődési ház a támogatók nagyvonalúságának köszönhetően: ***Alimán Gabriella, Deme Hajni,*** a ***Körömlak Szalon, Rév büfé és SIGIL Galéria és Kávézó.*** Jövőre Önökkel ugyanitt!

PLENTNER KATALIN



Palotay Györgynét, a 90 éves Erzsi nénit, városunk egyik legidősebb polgárát köszöntötte a polgármester úr a Gondozási Központban.

Győzelem! Nem lesz sóderbánya Pilismaróton

Hosszú és küzdelmekkel teli időszaknak értünk a végére. Példátlan összefogás állította meg a pilismaróti sóderbánya nyitását kezdeményező GM Pro Kft-t és a pilismaróti polgármestert a sóderbánya nyitásában. Mit üzen nekünk ez az időszak? Milyen tanulságokat vonhatunk le ebből? Hogyan tovább Dunakanyar?

A sóderbánya nyitása már 2021-től lebeg a Dunakanyarban élők feje fölött. Érthetetlen, hogy ki akar sóderbányát nyitni az ország egyik legszebb kultúrtájára, egy turisztikai régió közepére. A tervezett pusztítás ellen elsőként a Dunakanyar Kultúrtáj és Környezetvédelmi Egyesület emelte fel a hangját. A pilismaróti egyesülethez rengeteg civil csatlakozott és elkezdődött a sóderbányával szembeni ellenállás. Ahogy telt az idő és a harc elhúzódott, a Duna bal partján is felfigyeltek a közelgő vészre és a pilismaróti egyesület segélykiáltására. A bal parti ellenállást a Dunakanyar Környezetvédelmi Egyesület szervezte. Az összefogást nagyon sok önkéntes segítette és csatlakoztak hozzá vállalkozók is. A bánya nyitása egyértelműen károsította volna az egész Dunakanyart, ezért egy szándéknyilatkozat formájában emelte fel a hangját Zebegény, Szob és Nagymaros is. A bánya nyitása ellen országgyűlési képviselők és más politikusok is felemelték szavukat. Senki nem akart bányát, két embert leszámítva. Végül a pilismaróti lakosok döntötték el a kérdést népszavazás formájában. A népszavazás ugyan érvénytelen lett, mivel nem jelentek meg elegen, de az eredmény egyértelmű volt. A a népszavazáson résztvevők 87%-a nemmel szavazott. Ezt az eredményt végül határozatban elfogadta a testület és felbontotta a bánya vállalkozóval kötött szerződést. Így összefoglalva egész sima ügynek hangzik. Több év, rengeteg munka és erőfeszítés, végül győzelem.

Ezúton is köszönjük mindenkinek, aki segítette az ellenállást és részt vett az összefogásban.

Mit üzen nekünk ez az időszak és a sikerre vitt ellenállás?

A válasz egyértelmű. Közös értékek mentén kell élni a Dunakanyarban. Ezek az értékek a természeti és a táj adta kincseink. A víz, az erdők, a mezők és az itt élő emberek. Ezek védelméért érdemes összefogni. Együtt meg tudjuk védeni a Dunakanyart és most be is bizonyosodott. Jópáran nem hittek a sikerben és nem támogatták az ellenállást, voltak, akiket nem érdekelt és passzívak maradtak. Volt, aki azt hitte, hogy már mindent eldöntöttek és félelemből nem tettek semmit. Nekik üzenjük, hogy a világ – legalábbis a Dunakanyar – nem így működik. A Dunakanyart örökül kaptuk őseinktől és feladatunk a védelme, gyarapítása. Összefogással fogunk csak előrébb jutni.

A négy kincs, amit az itt élő sváb telepesek hagytak ránk, a következők: Wasser – víz, Wald – erdő, Wiese – mező, Wein – bor. Ezt a négy kincset kell őriznünk és gyarapítanunk.

Batki László, Dunakanyar Környezetvédelmi Egyesület

Nagymarosi Könyvtár és Művelődési Ház

A művelődési ház 2023. őszi programajánlója

november 4. 17 óra – Óvodai alapítványi bál – Bővebb információ a helyi óvodákban

november 9. 17 óra – Irodalmi est: Bánffy Miklós 150' a Soproni népszavazástól az Erdélyi Helikonig – ***Szűcs Ildikó*** előadóművész műsora, a belépés díjtalan

november 14-től – Sváb nemzetiségi néptánc indul gyermekeknek, minden kedden 16:30-tól (kb 30-40 perc). Oktató: ***Lénárt Kitti.*** – A részvétel díjtalan

november 18. 9-12 óra között – Őszi babaruha börze

november 25. 20 óra – Táncest a Polarys együttessel – A belépőjegy ára: 1500 Ft

december 2. 17 óra – Dunakanyar Fúvósegyüttes: Adventi koncert

Sikeres energia közbeszerzési eljárás

Az 5 db beérkezett ajánlatból az MVM Next Zrt. ajánlata lett a nyertes, ez tartalmazta egyúttal a legkedvezőbb árat is.



Az önkormányzat és a hozzá tartozó intézmények így a 2023-as évhez képest **53,3 %-kal** olcsóbb áron jutnak földgázhoz a piaci viszonyok kedvezőbbre fordulása miatt. Mire fűtési szezon lesz, már az új szerződés fog élni. A hivatal dolgozóinak köszönet a precíz, kitartó munkájukért.

Digitális forrás lesz a sajtónk



Digitalizálja, olvashatóvá, kereshetővé teszi az Arcanum Nagymaros folyóiratait a kezdetektől napjainkig. A könyvtárban gondosan őrzött, kötegelt, kezdetben stencilezett formában megjelent Nagymaros folyóiratokat elszállítottuk az Arcanumba, ahol szkennelés után mindenki számára elérhetővé, olvashatóvá, kulcsszavak beírása után kereshetővé válik a rendszerváltás után megjelent minden havilap városunkban.

Isten hozott ötödikes!

Iskolánkban szép hagyomány, hogy a nyolcadik évfolyam egy sulibulit rendez az ötödikesek számára. A legifjabb felsősöket bőséges büféasztal, jó zene, vidám hangulat fogadta. Lehetőség volt „zárt ajtók mögött" tanácsot kérni a legidősebbektől, mikor mire kell majd figyelniük. ***Zoller Panni*** és ***Balogh Noémi*** vezényletével az ötödikesek letették a „nagy esküt" is, mely a felső tagozatos játékszabályokat tartalmazta. Nagyon vidám délután volt. Szeretnénk ezúton is megköszönni a nyolcadikos diákok szüleinek a sok finomságot!

Heinczné Cserni Katalin

Megemlékezés az aradi vértanúkról

Október hatodikán közösen emlékeztünk meg az aradi vértanúkról. A szomorú eseményeket az 5.b osztály elevenítette fel számunkra a művelődési ház színpadán. Köszönjük ***Demeterné Vitéz Katalinnak*** a színvonalas előadás és ***Battyányi Katinkának*** a gyermekkórus felkészítését.

Pályaválasztási kiállítás

Október 10-én a két nyolcadik osztály megtekintette a minden évben megrendezett pályaválasztási kiállítást Vácon. A rendezvényen sok környékbeli középiskola mutatkozott be, bízunk benne, a gyerekek sok hasznos információval tértek haza.

Kittenberger Kálmán iskolánk névadója

Iskolánk névadója, ***Kittenberger Kálmán*** 1881. október 10-én született Léván. Erre a napra emlékeztünk délelőtt. Az első órában megtekintettünk egy rövid filmet a híres kutató életéről, ezt követően a Fő térre mentünk, ahol megkoszorúztuk névadónk szobrát. A koszorúzás után a felső tagozatosok élőben is megtekintették a házat, melyben Kittenberger Kálmán egészen haláláig, 1958 január 4-ig élt és alkotott. Fontosnak tartjuk, hogy tanulóink tudják, miért viseli az iskola Kittenberger Kálmán nevét, ismerjék életét, munkásságát, legyenek büszkék, hogy városunkban élt.



A nyolcadikosok emlékezetes műsora

A forradalom üzenete

Október 20-án a két nyolcadik osztály egy pályaudvart elevenített meg számunkra. A történet november első felében játszódott. A forradalmat már leverték, akkorra már csak egy borzalmas, fájó emlék maradt. Tanulóink különböző élethelyzeteket mutattak be az alsóbb évfolyamoknak. Megismertünk egy fiatal párt, akik fájó szívvel, sok tépelődés után elhagyták hazájukat, egy kétségbeesett édesanyát, aki fiát várta haza, embereket, egy szótlan kislányt, akiről nem tudtuk meg, honnan jött, hová készül. Hallhattuk a sok borzalmas élményt, a keserűséget, milyen nehéz útra kelni, elhagyni családot, hazát. Ám maradni is nehéz...

Öröm volt később az alsóbb évfolyamok elismerő szavait hallgatni, úgy gondolom, mindenki pontosan értette a műsor üzenetét. ***Szobonya Zsolt*** zongorajátéka, ***Ádám Krisztián*** hegedűszólója külön emelte az előadás színvonalát. Köszönjük ***Csörsz Katalinnak*** és ***Hamvasné Hortoványi Gyöngyvér***nek a felkészítést, mindannyian büszkék voltunk iskolánkra!







Kittenberger Kálmánra emlékeztek iskolásaink

ARANYKORONA GYÓGYSZERTÁR

NAGYMAROS, FŐ TÉR 10-12. ▪ TELEFON: 06 (27) 594-340

NYITVATARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 8^{00}-18^{00}, SZOMBAT: 8^{00}-12^{00} ▪ PARKOLÁSI LEHETŐSÉG A GYÓGYSZERTÁR ELŐTT

NOVEMBERI AKCIÓ

Az akció érvényes **2023.11.01.– 2023.11.30-ig** a készlet erejéig a SZIMPATIKA patikákban.

DIPANKRIN® OPTIMUM
120 mg gyomornedv-ellenálló filmtabletta
60 db
-12%***



Hatóanyag: pankreász por
Forgalmazza: Richter Gedeon Nyrt.
1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
termékinformáció@richter.hu
Mellékhatás bejelentés:
+36 1 505 7032;
mellek@richter.hu
265/2023/OTI; LZP-2023-09.08
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

2850 Ft* helyett
2 499 Ft**
41,7 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

SZENT-GYÖRGYI ALBERT CEDEZIN FORTE + SZELÉN
tabletta
60 db
-20%***

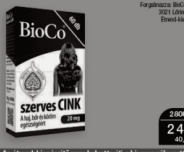


Gyártja és forgalmazza: Goedwell Pharma Nyrt.
6724 Szeged, Cserje Mihály u. 32.
Étrend-kiegészítő készítmény

6 000 Ft* helyett
4 799 Ft**
80 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

BIOCO SZERVES CINK
tabletta
60 db
-12%***



Forgalmazza: BioCo Magyarország Kft.
2021 Lőrinci, Árpád u. 62-100.
Étrend-kiegészítő készítmény

2800 Ft* helyett
2 449 Ft**
40,8 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

NO-SPA FORTE
80 mg tabletta
24 db



Hatóanyag: drotaverin-hidroklorid
Forgalmazza: Opella Healthcare Commercial Kft.
1138 Budapest, Váci út 133.
E épület 3. emelet
Telefon: (+36 1) 505 0550
Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055 Web: www.sanofi.hu
MAT-HU-2301005 (2023.08.17.)
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

3600 Ft* helyett
3 449 Ft**
143,7 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

NO-SPA
40 mg tabletta
24 db



Hatóanyag: drotaverin-hidroklorid
Forgalmazza: Opella Healthcare Commercial Kft.
1138 Budapest, Váci út 133.
E épület 3. emelet
Telefon: (+36 1) 505 0550
Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055 Web: www.sanofi.hu
MAT-HU-2301006 (2023.08.17.)
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

2800 Ft* helyett
2699 Ft**
112,5 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

SINUPRET FORTE
bevont tabletta
20 db
-11%***



Helyi képviselet: Schwabe Hungary Kft.
1093 Budapest, Közraktár u. 30-32.
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

3925 Ft* helyett
3 479 Ft**
174 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

CATAFLAM DOLO RAPID
25 mg lágy kapszula
30 db



Hatóanyag: diklofenák-kálium
Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43. Tel.: +36 1 225-5000
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies.
A GlaxoSmithKline-Consumer Kft. a Haleon csoport tagja.
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

4825 Ft* helyett
4 499 Ft**
150 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

SEPTOLETE EXTRA CITROM-MÉZ
3 mg/1 mg szopogató tabletta
16 db
-15%***



Hatóanyag: benzidamin-hidroklorid, cetilpiridinium-klorid
Forgalmazza: KRKA Magyarország Kft.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.
3. lépcső 6. emelet
HUNKRAUN 270221158
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

2600 Ft* helyett
2199 Ft**
137,4 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

ELMEX®
gél
25 g



Forgalmazza: Goedwell Pharma Nyrt.
6724 Szeged, Cserje M. u. 32.
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

3375 Ft* helyett
2999 Ft**
120 Ft/g

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

NIZORAL KORPÁSODÁS ELLENI
20 mg/g sampon
100 ml
-11%***



Hatóanyag: ketokonazol
Forgalmazza: STADA Hungary Kft.
1133 Budapest, Váci út 116-118. 11. emelet
23STADANIZORAL3APY/2023.06.15
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

5650 Ft* helyett
4 999 Ft**
50 Ft/ml

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

CALCITRIO NATUREL
filmtabletta
50 db



Forgalmazza: Inovovita Pharma Kft.
1118 Budapest, Dayka Gábor utca 3.
Étrend-kiegészítő készítmény

3800 Ft* helyett
3 499 Ft**
70 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

SYSTANE® ULTRA
lubrikáló szemcsepp
10 ml
-11%***



Forgalmazza: Alcon Hungária Kft.
1114 Bp., Bartók Béla út 43-47.
GA.ComplaintsCEE@alcon.com
HU-SYU-2200003-03-22
Orvostechnikai eszköz
Az egészséget segítő/kíméli

EP

4000 Ft* helyett
3549 Ft**
354,9 Ft/ml

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

MAXILUTEN
tabletta
60 db
-15%***



Gyártja és forgalmazza:
Attiliano Hungary Kft. 1026 Budapest,
Keleman László utca 8. 8/1.
239_2023038_mawil
Étrend-kiegészítő készítmény

7425 Ft* helyett
6299 Ft**
105 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

NASIVIN CLASSIC
0,5 mg/ml tartósítószermentes oldatos orrspray
10 ml
-12%***



Hatóanyag: oximetazolin-hidroklorid
Forgalmazza: P&G Hungary Kft.
1062 Budapest, Kirdalady utca 38.
+36-1-451-5700
MAT-HU-UNBRANDED-23-0900003
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

3125 Ft* helyett
2749 Ft**
274,9 Ft/ml

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

DORIFEN MÉZ-CITROM
szopogató tabletta
24 db
-11%***



Hatóanyag: flurbiprofen
Forgalmazza: Teva Gyógyszergyár Zrt.
4042 Debrecen, Pallagi út 13.
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

2800 Ft* helyett
2479 Ft**
103,3 Ft/tbl

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

DETRALEX
500 mg filmtabletta
60 db
-11%***



Hatóanyag: tisztított, mikronizált flavonoid frakció
Forgalmazza: Les Laboratoires Servier
50 rue Carnot 92284 Suresnes cedex
Franciaország
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

7315 Ft* helyett
6499 Ft**
108,3 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

UROSTEMOL FEMINA
kemény kapszula
40 db



Forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft.
1138 Budapest, Madarász Viktor utca 47-49.
Vény nélkül kapható
hagyományos növényi gyógyszer

EP

5375 Ft* helyett
4999 Ft**
125 Ft/db

Hagyományos növényi gyógyszer. A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul.

BÉRES C MAX 1500 mg RETARD filmtabletta + 3000 NE D_3-VITAMIN
90 db
-15%***



Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
1057 Budapest, Mikszáth tér 3.
GDK2314A0321
Étrend-kiegészítő készítmény

6150 Ft* helyett
5199 Ft**
57,8 Ft/tbl

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

BÁNÓ FÉLE FOKHAGYMA-GALAGONYA-FAGYÖNGY
lágy kapszula
100 db
-12%***



Forgalmazza: Herbária Zrt.
1135 Budapest, Csata u. 27.
Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény

EP

6200 Ft* helyett
5449 Ft**
54,5 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

IMODIUM®
2 mg kemény kapszula
40 db
-9%***



Hatóanyag: loperamid-hidroklorid
Forgalmazza: JNTL Consumer Health (Hungary) Kft.
1112 Budapest, Budaörsi út 31/a
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

3150 Ft* helyett
2849 Ft**
71,2 Ft/tbl

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

ADVIL ULTRA FORTE
lágy kapszula
20 db



Hatóanyag: ibuprofén
Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: +36 1 225-5800
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies.
A GlaxoSmithKline-Consumer Kft. a Haleon csoport tagja.
PM-HU-ADV-22-00033
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

3700 Ft* helyett
3449 Ft**
172,5 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

STREPSILS EPERÍZŰ
cukormentes szopogató tabletta
36 db
-10%***



Hatóanyag: amilmetakrezol, 2,4-diklór-benzil-alkohol
Forgalmazza: Reckitt Benckiser Kft.
1113 Budapest, Bocskai út 134-146.
Tel.: +36(1)-30-9360
E-mail: consumerhealth_hu@reckitt.com
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

4225 Ft* helyett
3799 Ft**
105,5 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

ELINIX PROBIOTIKUM
kemény kapszula
28 db
-11%***



Forgalmazza: Sandoz Hungária Kft.
1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
GSDZ23TW0123
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

4500 Ft* helyett
3999 Ft**
142,8 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

OTRIVIN RAPID MENTOL
1 mg/ml adagoló oldatos orrspray
10 ml



Hatóanyag: xilometazolin-hidroklorid
Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: +36 1 225-5800
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies.
A GlaxoSmithKline-Consumer Kft. a Haleon csoport tagja.
PM-HU-ADV-22-00033
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

3500 Ft* helyett
3279 Ft**
327,9 Ft/ml

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

REPARON® HERBAL
végbélkenőcs
25 g
-11%***



Forgalmazza: Egis Gyógyszergyár Zrt.
OTC és Patikai Üzletág
1134 Budapest, Lehel u. 15.
Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz

EP

3375 Ft* helyett
2999 Ft**
120 Ft/g

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GALAGONYA VIRÁGOS HAJTÁSVÉG
borítékolt filterezett tea
20 db
-12%***



Forgalmazza: Herbária Zrt.
1135 Budapest, Csata u. 27.
Gyógyászati tea

625 Ft* helyett
719 Ft**
36 Ft/db

BÉRES SZEMERŐ FORTE
filmtabletta
90 db
-11%***



Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
1057 Budapest, Mikszáth tér 3.
BSZ23314A0521
Étrend-kiegészítő készítmény

8825 Ft* helyett
8699 Ft**
96,7 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

VOLTAREN EMULGEL FORTE
20 mg/g gél
100 g
-11%***



Hatóanyag: diklofenák-dietilamin
Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: +36 1 225-5800
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies.
A GlaxoSmithKline-Consumer Kft. a Haleon csoport tagja.
PM-HU-ADV-22-00033
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

5075 Ft* helyett
4499 Ft**
45 Ft/g

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

ACTIVAL KID GUMIVITAMIN
gumitabletta
50 db
-11%***



Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
1057 Budapest, Mikszáth tér 3.
ACTI23314A0521
Étrend-kiegészítő készítmény

3750 Ft* helyett
3329 Ft**
66,6 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

RUBOPHEN THERMO CUKORMENTES
500 mg/10 mg citromízű granulátum
12 db
-11%***



Forgalmazza: Zentiva Pharma Kft.
1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 11/C
THERMO 2023.05.01 Lejárat: 2023.09.27
ACTI23314A0521
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

3750 Ft* helyett
3329 Ft**
277,4 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

ALGOPYRIN %
500 mg tabletta
20 db



Hatóanyag: metamizol-nátrium
Forgalmazza: Opella Healthcare Commercial Kft.
1138 Budapest, Váci út 133.
E épület 3. emelet
Telefon: (+36 1) 505 0550
Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055 Web: www.sanofi.hu
MAT-HU-2300681 (2023.08.18.)
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

3100 Ft* helyett
2929 Ft**
146,5 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

MAGNÉZIUM BÉRES 375 mg + B_6 %
filmtabletta
60 db
-16%***



Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
1057 Budapest, Mikszáth tér 3.
BMG23314A0521
Vény nélkül kapható gyógyszer

EP

5300 Ft* helyett
4449 Ft**
74,2 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



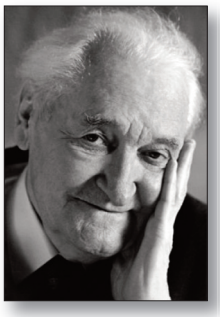
EP = Egészségpénztári kártyára is kapható. Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt, kérjük, érdeklődjön gyógyszertárában!
*Az akciót megelőző 30 napban alkalmazni ajánlott ár, melytől az akcióban részt vevő gyógyszertárak eltérhetnek.
**A jelen akció során feltüntetett akciós ár maximált fogyasztói ár, az akcióban részt vevő gyógyszertárak alacsonyabb árakat is meghatározhatnak.
***Az ajánlott, akciót megelőző ár és a maximált akciós ár figyelembevételével számított százalékos kedvezmény.
Az akcióban részt vevő egyes gyógyszertárak ennél magasabb kedvezményt is biztosíthatnak. Az akció elérhető a részt vevő SZIMPATIKA gyógyszertárakban.
Részletekért, kérjük, forduljon az Ön SZIMPATIKA gyógyszertárához! A feltételek eladáshelyen történő betartásáért a gyógyszertárak felelősek.
% Az árakció 2023. október 1. és 2023. november 30. közötti időszakra vonatkozik.

AZ ÉLET SORSKÉRDÉSEI KÁNYÁDI SÁNDOR VERSEIBEN

Az országos Déryné program keretében október 22-én teltház fogadta a Kaláka együttest és Bogdán Zoltánt, a Kolozsvári Állami Színház művészét. A kétszer ötven perces előadásban hallhattuk annak a műsornak a rövidített változatát, melyet Kányádi Sándor 90-dik, a Kaláka megalakulásának 50. évfordulójára állítottak össze.

Az énekelt versek műfajának kiemelkedő együttese ebben a műsorban csak Kányádi verseket szólaltatott meg. ***Bogdán Zoltán*** a *Sörény és koponya* című verssel indította az estet, mely bár 1981-ben született, mintha a napjaink pusztuló világáról szólna. Vidámabb hangvételű vers *Az elveszett követ*, mely szójátékok sokaságával, játékos rímekkel, mesés történetet elevenít meg arról az elveszett török követről, aki az enyedi pincében nem vizet ivott, s azóta is ott alszik, időnként kortyolgatja a finom borocskát, s a törökök hiába keresik a követet, aki azóta sem került elő. A török kor számos nyomot hagyott nemcsak gyerekmondókáinkban, hanem történelmünkben és irodalmunkban is. Kányádi költészete szervesen kapaszkodik a természetbe, a *Ballag a folyó* című költeményében a folyók titkát fejti meg, mely befogadja a patakokat, viszi, ringatja, dajkálja, tele titokkal gyűjti vizét s ballag a tengerbe, a part mentén élet születik és csöndesen rügyeznek a fák...

Történelmi korszakot, a rendszerváltást idézte meg énekelve annak emblematikus verse, az egyik legismertebb Kaláka feldolgozás, a *Kuplé a vörös villamosról.* A holtvágányra döcögött, kalauz, vezető nélküli, vörös, kopott villamos színét vér festette vörösre, szimbóluma a vörös diktatúrának, mely annyi szenvedést hozott az emberiségre. Az





Kányádi Sándor és a Kaláka együttes

1992-ben írt vers aggódva teszi fel a kérdést, hogy valóban holt vágányra döcögött-e a vörös villamos, eljárt-e végleg fölötte az idő, vagy aggódnunk kell-e visszatérte miatt? Látjuk, hogy a kérdést napjainknak kell megválaszolnia és komoly veszélyt jelent a vörös villamos visszatérte világszerte, váteszként figyelmeztet erre a költő.

Gyermekversek sokaságát írta Kányádi, amelynek egyikét, megzenésített formában az óvodákban már tanítják, így a közönséggel együtt énekelték az *Alma, alma piros alma odafenn a fán* kezdetűt. Kányádi az a kortárs költőnk, aki már életében tananyag lett.

Bogdán Zoltán több, felnőtteknek szóló mesét mondott el, többek között a *Bivaly és halacskát,* a *Fekete mesét,* az *Időmadárijesztőt.* A fiatalabb színész generációban nagyítóval kell keresni a szép hangú, öblös orgánumú, hibátlan kiejtésű művészt. Ő ezek közé tartozik.

Valóban ünneppé varázsolta az estét Kányádi Sándor, Bogdán Zoltán és a Kaláka, köszönet érte.

SzE

A MEGSZÉPÜLT KÖNYVTÁR EMELETÉN ÚJ PROGRAMOK VÁRJÁK GYERMEKEINKET

Primokiz projekt címen nyert el 3,3 millió Ft támogatást Nagymaros Város Önkormányzata és a Nagymarosi Kittenberger Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola két különböző programelemre a nyáron. Az önkormányzati projekt koordinátora a helyi közművelődési intézmény lett. A programok 2023. szeptembertől december közepéig tartanak, melyben kiemelt figyelmet fordítanak roma közösségekre és hátrányosabb sorsú gyermekekre.

A projekt első és egyben leglátványosabb eleme a szeptember 29-én megvalósult Népmese Napja volt, ahol közel 400 kisgyermek egy roma mesét feldolgozó rendezvényen vehetett részt. Megismerhették a lovas életet, a vályogkészítést, a kosárfonást és a végén egy igazán autentikus roma táncházzal zárták a helyi bölcsődések, óvodások és kisiskolások a programot. A támogatásnak köszönhetően a vándorbatyuba is került egy kis elemózsia.

A stratégia kidolgozásához helyi közösségekből, szervezetekből kerekasztal jött létre (HACS), ahol a védőnők, a pedagógiai szakszolgálat, a gyermekjóléti szolgálat, az óvoda, az iskola és a művelődési ház is helyet kapott, hogy közös tervet, stratégiát dolgozzanak ki.

Szeptembertől elérhető a kérdőív, amely röviden rákérdez a helyi szolgáltatásokra és azokban rejlő lehetőségekre, illetve problémákra. Minderről hamarosan elkészül a helyzetelemzés ***Kalapos Viktória*** facilitátor közreműködésével, amelyet a képviselő-testület elé tárnak, majd erre alapozva a stratégia kidolgozása is megkezdődik a fent említett témában. Ezzel párhuzamosan a működtetésre elnyert támogatási összeget közösségi tér/terek felújítására, létrehozására fordítja a koordinációval megbízott Nagymaros Városi Könyvtár és Művelődési Ház. A napokban adtunk át egy játékcsomagot a védőnői szolgálatnak, a helyi óvodának és iskolának, hamarosan a szakszolgálat, a gyermekjóléti szolgálat és a bölcsőde számára is megérkeznek a fejlesztő eszközök. A cél, hogy a helyi közösségek számára élhető, otthonos és befogadó helyszíneket újítsunk fel, alakítsunk ki. Az egyik ilyen helyszín a könyvtár emeletén található tér, melyet szeretne az intézmény teljes mértékben berendezni gyermekek és szüleik számára.

Plentner Katalin

A SERDÜLÉS NEM BETEGSÉG, HANEM ÚJJÁSZÜLETÉS

Immár hagyomány, hogy kéthavonta *dr. Csáki Tibor* atya meghívására a közösségi házban előadást tart *dr. Pécsi Rita* nevelés-kutató, az Apor Vilmos Katolikus Főiskola tanára. Az országszerte ismert, televízióban, rádióban gyakran szereplő kutató, volt igazgató, karnagy közel húsz kötet szerzője, négy gyermekes édesanya, hét unokás nagymama az utolsó két előadásában a serdülőkor szépségeit és vele járó nehézségeit elemezte, szuggesztív előadás módjával, humorával, megtörtént példák sokaságával igazolta, hogy ez a korszak is mindannyiunk életében nem zsákutca, nem betegség, hanem újjászületés, ennek tudatos kezelése a szülők és tanárok részéről meghatározó.



Iskolánk tanárai, szülők, nagyszülők, még a szomszédos településekről is szép számmal gyűltünk össze, hogy betekintést kapjunk ebbe a nem könnyű korszakba, melynek több szakasza van. Kezdődik valahol 12 éves korban, ha szerencsénk van és ha minden körülmény jól alakul, akkor 23-24 éves kor körül lezárul, de nagyon sok felnőttet és magunkat is ismerve kiderül, hogy még negyvenen felül sem fejeződött be a serdülőkor ...

Miről ismerszik meg, hogy valaki meglépte sikeresen ezt a lépcsőfokot? Szabad lelkű, önálló döntést meghozni képes, jókedvűen a mások szolgálatára alkalmas, az életvezetés szabályait megismerő és alakító, a nehéz helyzeteket megoldó, azon sikeresen úrrá lévő, életet szerető, azt továbbadni képes, boldog, kiegyensúlyozott, önmagával és a világgal békében lévő személy, akinek kisugárzása van, környezetében szeretünk lenni, gazdagodunk általa.

Ezen sokat kell dolgozni mind az egyénnek, mind az őt körülvevőknek, elsősorban a szülőknek, akik társai a Teremtőnek, tanítóknak, tanároknak, művésztanároknak, edzőknek és azoknak a közösségeknek, kortárs csoportoknak, osztálytársaknak, barátoknak, kórusnak, cserkészeknek, sportegyesületeknek, ahol szívesen szocializálódik a fiatal.

A kiskamaszkor első szakaszában a *zavartság* figyelhető meg. Új ember születik ebben a szakaszban, akire saját maga sem ismer rá. Ki vagyok én, és ki vagy te, és kik vagyunk mi, akár család, akár osztályközösség, akár nemzet? Mindez érték zavarral is párosul, összezavarodik bennünk minden, ezért cselekedeteinket magunk sem értjük. Sokan nem tudják, hogy ennek neurobiológiai oka is van, nevezetesen az ezért felelős frontális lebeny az agyunkban utolsóként érik be. Ezzel egyidőben a bennünk eddig kialakult istenkép is összezavarodik.

A fejlődés középső szakaszában, amelyben a *felfedezés* a legnagyobb élmény, külső személyként látjuk magunkat, befelé fordulunk, a magunk megismerése, énközpontú gondolkodás, érzékenység, sértődékenység jellemző. Sürgetni ezt a szakaszt sem érdemes, bármennyire nehéz is a környezetének. Ha kellően türelmesek vagyunk, akkor eljutunk az érték felfedezéshez, ami egész életünket meghatározza.

A harmadik szakasza a serdülésnek a *meghódítás*. Ekkor alakul ki a szilárd személyiség, az önazonosság, az énkép, a felfedezett kapcsolatok melletti elköteleződés, az érett kommunikáció, az értékekhez való ragaszkodás, a transzcendens iránti vágy, hiszen a spiritualitás belénk van kódolva. Mikor ér véget? Amikor megszületik bennünk az az istenarc, amelyet *Reményik Sándor Istenarc* című költeményében oly szépen megfogalmaz: *Egy istenarc van eltemetve bennem, / S most ásót, kapát, csákányt ragadok, / Testvéreim, jertek, segítsetek, / Egy kapavágást ti is tegyetek, / Mert az az arc igazán én vagyok.*

SzE

Dr. Pécsi Rita könyvei, írásai a https://pecsirita.hu/bolt/konyvek/ megrendelhetőek, előadásai után megvásárolhatóak.

56 KÖNYV



Az 1956-os forradalomról és szabadságharcról 56 könyvet ajándékozott ***Rétvári Bence*** országgyűlési képviselő városunknak. Az ajándékkönyvek a városi könyvtárunkba kerültek, ott olvashatóak vagy kölcsönözhetőek. ***1956*** irodalma egyre bővül, hiszen az itthoni források már mind kutathatóak. Sajnos a moszkvai levéltárak anyagai még nem hozzáférhetőek.

SZENT ISTVÁN EREKLYÉJE VOLT VÁROSUNKBAN

Czétényi András nagymarosi műhelyében restaurálta és ereklye megőrzésére alkalmassá tette ezt a XVIII. századból származó szentségtartót, amely Szent István ereklyéjét tartalmazza. Egy órán keresztül volt látható.





ÉL A MŰVÉSZET VÁROSUNKBAN

Negyvenkét éve rendszeresen, harminc éve tavasszal és ősszel megajándékoznak bennünket a Dunakanyarban élő és alkotó művészek egy-egy tárlattal. Így volt ez idén is, október 15-én *Varga Zoltánné* nyitotta meg az idei őszi kiállítást.

Rövid visszaemlékezésében a hajdani művésztelepen született páratlan értékeket emelte ki, majd annak megszűnte után ***Garami Mária*** fiatal rajztanár által megálmodott, azóta az ő vezetése alatt létrejött és ma is virágzó Dunakanyar Képzőművészek Egyesületében hittel, szakmai tudással, szeretettel végzett, egyedülálló csodáról beszélt.

„Az alkotóközösség tagjai itt élnek közöttünk, sokaknak munkásságát a kezdetektől végig kísérhettük, voltak, akik csak egy-egy alkalommal kapcsolódtak be a munkába, fiataljaink is szép számmal csatlakoznak és mutatják meg tehetségüket mindannyiunk örömére. Az egyesület összetartó ereje az alkotásban van, igényességüket jelzik a közös tárlatlátogatások, neves művészekkel találkozások, előadások, továbbképzések, képzőművészeti táborok. Ők jól ismerik az alkotással töltött idő értékeit, ami örömöt ad, felelmel, gyógyít és gazdagít, hogy ne csak múljék, hanem teljék is az idő! Köszönet az alkotóknak, hogy rendszeresen ünnepet varázsolnak Nagymarosnak lelkesedésből, művészet iránt elkötelezettségből, szeretetből, kitartásból” – zárta gondolatait ***Varga Zoltánné*** és reményét fejezte ki, hogy eljön a megbecsülés ideje is, egy állandó kiállítóhely, műhely és rendszeres támogatás. A kiállításmegnyitó fényét ***Oroszki Tamás*** zongorajátéka emelte, aki ***Vincze József*** fémszobrász művész unokája. SzE



Vecsey Annamária



Niegreisz Erzsébet mozaikja



Niegreisz Erzsébet: Menedék



Niegreisz Erzsébet: Oulu

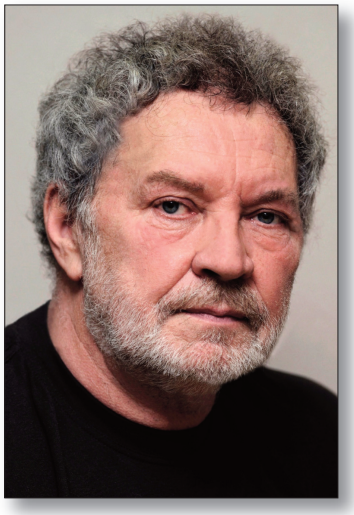


A Szent Márton hímzés készítői

Valódi közösségteremtés, hogy ilyen szép számmal, együtt hímezték ki Szent Márton alakját és készült el Márton havában. Köszönjük.

Gyarmati Ágnes
Drobilich Anna Sára
Czoch-Maurer Bernadett
Pacsika Edit
Gubacsi Gabriella
Szabó Henrietta
Bálint Henrietta
Jetzin-Buda Barbara
Farkasné Maurer Kriszti
Deme Tamásné
Vadkerti Márta

KANYARBAN A KULTÚRA – PÉNZES GÉZA MŰVÉSZTANÁR



Kérlek mesélj a nagymarosi kötődésedről!

– Nagymaroshoz a feleségem révén kötődtem már 21-22 évesen. Mindketten a Szegedi Tanárképzőre jártunk és ott jöttünk össze. 1972-ben házasodtunk össze és azóta is együtt vagyunk. Én palóc vagyok, feleségem pedig sváb, mégis jól kijövünk egymással.

Mikor, hogy kerültél a művészeti pályára?

– A képzőművészethez fiatal korom óta kötődök, 16 évesen már rendszeresen jártam Balassagyarmati gimnáziumi tanáromhoz, ***Farkas Andráshoz*** rajzolni. Szegeden nekiláttam a festészetnek is. Mestereim ***Vinkler László*** és ***Fischer Ernő*** voltak. Néhány évvel a diploma megszerzése után jelentkeztem a Magyar Képzőművészeti Főiskola levelező tagozatára. Négy éves kurzus volt, minden nyáron egy hónapot együtt töltöttünk és dolgoztunk a 12 fős csapattal. Itt a legtöbbet ***Kofián Károlytól*** és ***Bráda Tibortól*** tanultam. A Képzőművészeti Főiskolán ismerkedtem meg közelebbről a rézkarcolás technikájával. Mivel addig a tollrajz volt (és maradt is) a kedvenc technikám, mellé csatlakozott a rézkarcolás. Azért a festészetet sem nélkülözöm. 35 éves korom óta mind a mai napig rendszeresen fényképezek is. Fotókiállításom rengeteg volt, itthon Magyarországon díjakat is kaptam.

Sorold fel légy szíves a főbb kiállításaidat!

– Kiállításom nagyon sok volt, főként Magyarországon, de néhány külföldi is akadt, Szlovákia, Lengyelország, Ausztria, Németország és Erdély.

Részesültél-e bármilyen szakmai elismerésben, díjazásban?

– Nagy díjakat nem szereztem, de néhány hazai grafikai és akvarell pályázaton sikerült a legjobbak közé kerülni (Miskolc, Eger, Békéscsaba, Szombathely). Nagymarosra költözésünk óta tagja vagyok a DUKE-nek is.

Ars poeticádról mondj néhány gondolatot!

– Sohasem rajongtam a stílus és téma-robbantó irányzatokhoz, legjobban a reneszánsz művészet alkotásait kedvelem. Ami pedig a grafikát illeti, példaképeimnek ***Szalay Lajost*** és ***Kondor Bélát*** tekintem.

A jövőbeni terveidet oszd meg kérlek az olvasókkal!

– Ami a jövőt illeti, leginkább az egészségi állapotomat szeretném rendben tartani. Elképzeléseim szerint a tollrajzolás és az akvarellezés lesz a két technika, amelyekkel még dolgozni fogok. Majd kiderül, hogy sikerül-e?

A KÉRDEZŐ: SZABÓ HENRIETTA



Pénzes Géza: Találkozás

SEREGI GYÖRGYRE EMLÉKEZÜNK

KIRAKAT MŰHELY GALÉRIA

A Kirakat Műhely Galéria „Vasból formált, karcsú idő” kiállítása emlékezik ***Seregi György*** ötvös-szobrász-kovács-iparművészre, aki októberben lett volna 70 éves. A mindannyiunk által szeretett, szerény művész alkotásaival találkozhatunk nap mint nap városunkban, Vácon, Budapesten, Pannonhalmán, Szobon, Kismaroson és az ország számos pontján. Pro Urbe díjjal tüntette ki Nagymaros, de számos nívó díjat is kapott, hiszen művészete egyedi, úgy tudott bánni a rideg fémmel, ahogy nagyon kevesen, keze által a fém életre kelt, az asszociációk mentén karcsú formákba szelídült. Nagyon fiatalon, 65 éves korában távozott közülünk, alkotásai azonban üzennek azoknak, akiknek szemük van a szépre, az asszociációkra, hallásuk a jóra és az örök értékekre.



Seregi György Hétvezér és Szent Erzsébet szobra

ÁLLATVÉDELMI SOROK – AVAGY HOGYAN TOVÁBB?

A Máté Állatvédelmi Alapítványban változások történtek. A régi kuratóriumi tagok lemondtak, új felállásban működik tovább az alapítvány.

Többször elmondtuk: mi nem vagyunk menhely, nincs lehetőségünk kóbor cicákat, kutyákat befogadni. Bevételeink az adó 1 %-ból, (idén 304.000 Ft. gyűlt össze), a különböző helyeken kirakott gyűjtőládákba dobott adományokból, valamint átutalásokból és csekken történő befizetésekből származnak. Szeretnénk megköszönni mindenkinek, aki bármilyen kis összeggel is hozzájárult alapítványunk működéséhez. Az évenként megrendezett Jótékonysági Bazárból tavaly decemberben 63.000 forintot sikerült összegyűjtenünk.

Ezekből a pénzekből kell az olyan állandó kiadásainkat fedezni, mint könyvelő, ügyvéd, kötelezően fizetendő költségek. Sokan kérdezték, hogy mi ezért mennyi fizetést kapunk? Semennyit. Tesszük azért, mert szeretjük és védjük az állatokat.

Többször összeültünk, megbeszéltük, hogy hogyan tovább... Mit tudunk vállalni munka, család mellett, szabadidőnkben, sokszor saját költségünkön.

Legfőbb célként az évenként tavasszal és ősszel megrendezendő ivartalanítást tűztük ki. Az elmúlt és az idei évben ez a következőképp alakult:

2022. őszi akció:	14 cica	4 kutya	összesen:	118.500 Ft
2023. tavaszi akció:	22 cica	7 kutya	összesen:	236.000 Ft
2023. őszi akció:	26 cica	13 kutya	összesen:	358.000 Ft
2022. őszén gazdásított kutya orvosi ellátása:				19.200 Ft
2023. nyáron gazdásított kutya orvosi ellátása:				79.300 Ft

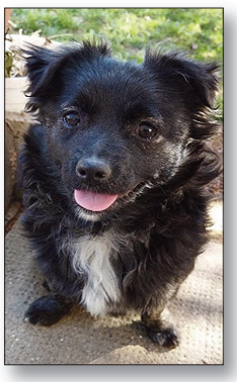
Az akciót kifejezetten rászorulóknak terveztük, akik nehéz anyagi helyzetben vannak, és akiknek ez a pár ezer forint is sokat számít. Senkit nem utasítottunk vissza, de sajnos úgy néz ki, hogy több lesz a költségünk, mint a bevételünk, ezért jövőre szigorúbb elbírálás alá vesszük a jelentkezőket, csak rászorulókat tudunk támogatni!

Főként az olyan cicák ivartalanítását szorgalmazzuk, amelyeket jószívű emberek etetnek, de nem a sajátjuk. Több ilyen cicát ivartalaníttattunk, ezzel megelőzve a túlszaporodást, és azt, hogy ne legyen rengeteg beteg, szenvedő kismacska az utcákon halálra ítélve.

Ezúton mondunk köszönetet dr. Drobilich János állatorvosnak és csapatának, akik nagyon együttműködőek az alapítványunkkal.

Sokszor jön telefon vagy üzenet, hogy kóborló kutyákat látnak az utcákon. Ilyenkor megyünk, és megpróbáljuk befogni, chipet olvasni és értesíteni a gazdit, - amennyiben a kutyus chipes. Sok sikertörténetünk van az idén, több kutyát tudtunk visszajuttatni a gazdihoz. Két kutyának új gazdát találtunk, az ezzel járó összes költséget (oltások, chip, ivartalanítás stb.) vállaltuk. Több kóbor cica is gazdára talált, melyeket ivartalaníttattunk. Alapítványunk rendelkezik egy kennellel, amelybe ideiglenesen, 1-2 napra elhelyezzük az elkóborolt kutyákat, ez idő alatt ellátásukat is vállaljuk saját készletünkből. Egy kutyust, melynek gazdája külföldre költözött, az Önkormányzatközvetítésével befogadott a Zöld Menedék Állatvédő Alapítvány Vácon. Köszönjük az Önkormányzat gyors és hatékony intézkedését.

Fentiekből is kitűnik, hogy csakis összefogással sikerül elérnünk azt, hogy Nagymaroson kulturált állattartás legyen. Bízunk benne, hogy az eddig nem megfelelően tartott kutyák gazdái is belátják, hogy a kutya egy érző lény, amivel időnként foglalkozni kell, és megadni nekik a megfelelő körülményt, (nagyobb tér, séta, jó minőségű házikó, megfelelő ellátás, víz, zárt kerítés).



„Nemcsak egy nemzet, hanem az egyén kultúráját is tükrözi, ahogy az állatokkal bánik."

MÁTÉ ÁLLATVÉDELMI ALAPÍTVÁNY – KM

SOKSZOR NEM A PÉNZ HIÁNYZIK, HANEM A LÉLEK!

Többnyire azért fogadunk be állatot, mert szeretjük, vagy szeretni akarjuk. Talán akkor még nem tudjuk, hogy az állat eszik, az pénzbe kerül, utána esetleg takarítani kell, az meg munka. A legocsmányabb, amikor a gyereknek szerzünk be eleven plüssállatot. Az amerikai rabszolgaság idején is szereztek be rabszolga gyereket, hogy legyen játszótársa a család szemefényének.

De ennél továbbmenve, a kis állat, ha nőstény, felnő és szaporodni kezd. Ez aztán a cuki!!! kismacska, kiskutya - sosem elég. De ezek is növekednek, enni kérnek. Senkinek nem kell ajándékba. Nosza, levisszük a bicikliútra, majd valaki megszánja. Ha nem, nem látjuk, hogyan döglik meg. Nem a mi lelkünkön szárad. Valóban?

Ezen könnyű lenne segíteni lelkiismeretünket egy kis befektetéssel, egy okostelefon tized-huszad részével meg tudnánk váltani: ha a cicamamát időben megműttetnénk. Soha nem kellene vállalni a kitett macskákért a rossz lelkiismeretet. Aztán itt van a számvetés: a Máté Alapítvány anyagilag segít azoknak, akiknek ez valóban jól jön. Akik a pénzüket beosztják, akik nem mozira meg kütyüre költik a felesleget, hanem tényleg fillérenként rakják össze. Mert ilyen is van! Ha már valaki van olyan rendes, hogy eldöntötte az ivartalanítást, nagyon okosan, gondolja meg azt is, hogy nem tudná-e bevállalni az egész összeget, ahelyett, hogy attól veszi el a lehetőséget, akinek ez tényleg szükséges lenne?

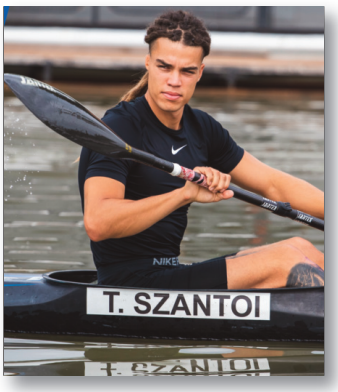
TTM

SZÁNTÓI-SZABÓ TAMÁS AZ OLIMPIÁRA KÉSZÜL

Szántói-Szabó Tamást **abból az alkalomból kerestem meg, hogy ebben az évben már felnőtt világversenyeken arany és ezüst érmet szerzett. Mikor és hol kezdődött ez az eddig nagyon eredményes és reményteli pályafutás?**

– Hét évesen, nagyon korán kezdtem kajakozni ***Nieberl Károlynál*** itt a marosi egyesületben, ő látott bennem először fantáziát, és engedte, hogy ilyen kis gyerekként elkezdhessem a rendszeres edzéseket. Tetszett neki a fegyelmezettségem, meglátta bennem a tehetséget, ő biztatott, hogy belőlem jó kajakos lesz. Neki köszönhetek mindent, hogy elindított és egy jó úton indított el, jól csinálta azt, amit csinált. Köszönet érte.

Erős a marosi kötődése, hiszen itt él, innen jár minden nap Budapestre edzésre.



– Az általános iskola alsó tagozatát itt végeztem, majd a váci piaristáknál tanultam az ötödiktől nyolcadikig, majd a Boronkayba mentem, mert ott volt egy sportosztály, amiben jobban össze tudtam hangolni a tanulást a mindennapos edzésekkel, a reggeli rendszeres úszásokkal. Ott is érettségiztem. Még egy darabig Nagymaroson edzettem ***Karcsi bácsi*** keze alatt, egy évet ***Döbrössy Gergely*** is foglalkozott velem. A nagymarosi erős alapok után kerültem Budapestre, hiszen Maroson csak az utánpótlás a cél, akit viszont felfedeznek, annak már egy pesti egyesületet kell célba venni, kitűzni, mert ott foglalkoznak idősebbekkel is. Így a gimnázium utolsó éveiben már Újpestre jártam edzeni az UKSC Egyesületbe, ***Giczy Csaba*** edzőtől is nagyon sokat kaptam, ezúton is köszönöm. Súlyos betegsége miatt ***Gannaruwa Leventéhez*** kerültem szintén ebben az egyesületben, de már kezdetektől a Vasas igazolt és a Vasas színeiben indultam a versenyeken. Azóta is a Vasasnál vagyok, az újpesti UKSC-ben csak az edzések zajlanak. Ez azért nagyon jó, mert Nagymaroshoz sokkal közelebb van, a Vasas viszont jobban tud támogatni, mindkét egyesület rugalmasan kezeli ezt a helyzetet. Gannaruwa Leventénél érik be az a sok munka, amelyet eddig belefektettem a kajakozásba, sokat fejlődtem az ő kezei alatt állóképességben, izomtömeg növelésben, technikai tudásban, mozgásban, hogy melyik izmot mikor, hogyan használjak. Mindig van min javítani, mind technikai, mind erőnléti téren is, most is vele dolgozok és edzünk együtt, ezeket a sikereket az ő útmutatásai és edzéstervei alapján értem el...

A legfényesebb eredményeit kettesben érte el mind 500, mind 1000 méteren. Mennyivel más a páros kajakozás, mint az egyéni?

– Jelentősebb versenyeimen mindig ott voltam az 1000 méter egyes élvonalában, de az U23 korosztályos Európa-bajnokságon sajnos épphogy lecsúsztam a dobogóról, negyedik lettem. Tavalyelőttig csak egyest mentem, nagyon erőltettük az egyest. Aztán valahogyan felmerült a páros, mint lehetőség, és az akkori párom szerettette meg velem igazából a páros hajót és a páros edzéseket. Ő ***Szendy Márk*** volt. Sokat tanultam tőle is, vele nagyon szép eredményt értünk el, tavalyelőtt egy bronzérmet hoztunk 1000 méteren az U23-as világbajnokságon. Amikor Márk átkerült a felnőtt korosztályba, én viszont még az U23-ban maradtam a korom miatt, akkor szerencsére megtaláltuk ***Vajda Bencét***, akivel azóta az idei világbajnokságon ezüstérmesek lettünk. Bencével reményteljes párosnak ítélnek bennünket és most rajzolódik ki, hogy felnőttben is később inkább a párosra szeretnék koncentrálni, a párosba szeretnék több erőt fektetni. Nagyon megtetszett ez a páros menés, ma Magyarországon az egyik legjobb tolóembernek tartanak az edzők. Ha ketten ülünk egy hajóban, számíthatunk egymásra, szerintem ez a szép rész benne, hogy nem egyedül kell megküzdeni valamivel, hanem együttes erővel. Tudjátok egymást segíteni, tudjátok egymást bíztatni, azért ez egy kicsit más műfaj, mert egyszerre kell dolgozni nagyon a pároddal, egyszerre kell mozogni, ez a nehéz, de egyben legszebb is benne. Aztán jöttek is az eredmények, ahogy ezt fejben eldöntöttem, és nekifeküdtünk a páros evezésnek. Ennek nagyon örülünk, és azóta csak fejlődünk sokak véleménye szerint.

Még mindig nem a felnőtt korosztályban indul?

– Az idei év az utolsó korosztályos évem, jövőre a felnőttek között versenyzek.

Melyek a további tervek, álmok?

– Hát egyértelmű, hogy megcélozzuk az olimpiai szereplést. Nagyon-nagyon nehéz célt tűztünk ki magunk elé, hiszen jövőre már felnőtt vagyok, tehát nekem csak ez az opció maradt. Igazából reménytelien megyünk bele annak ellenére, hogy valamennyire hátrányból indulunk, hiszen nagyon fiatalok vagyunk. De biztató, hogy minden évben fejlődtünk és drasztikusat léptünk előre. Tehát reméljük, hogyha most is beleteszünk még több munkát és még több energiát, precízebbek leszünk, akkor föl tudunk nőni ehhez a feladathoz. Ha nem, – reméljük nem így lesz –, akkor a két év múlva esedékes világbajnokság a következő cél, és reménykedünk az ezutáni olimpiára való kijutásban is.

További sikereket kívánok olvasóink nevében és köszönjük, hogy öregbíti Nagymaros jó hírét a világban. SzE



Szántói-Szabó Tamás ebben az évben elért legfontosabb eredményei:

2023.05.05.	I. Felnőtt VB válogatóverseny Szeged:	**K2 500m 1. hely**
2023.05.11.	ICF Felnőtt Világkupa Szeged:	**K2 500m 5. hely**
2023.06.15.	II. Felnőtt VB válogatóverseny Szeged:	**K2 500m 1. hely– K2 1000m 1. hely**
2023.07.05.	U-23 Világbajnokság Auronzo:	**K2 500m 1. hely – K2 1000m 3. hely**
2023.08.23	Felnőtt világbajnokság – Duisburg	**K2 1000m 2. hely**

KÉRDŐÍV A BETHLEN-HÁZRÓL

Ez a páratlan adottságú épület várostörténelmünk fontos része. Régóta várja már, hogy Csipkerózsika álmából felébresszük és a hagyományos értékei megőrzése mellett életet vigyünk bele minden itt lakó örömére és hasznára – bármilyen generációhoz is tartozzék az illető.

A Bethlen-ház hasznosítására pályázatot szeretnénk kiírni hamarosan; ezt megelőzően most online kérdőívben kérjük a nagymarosi polgárok véleményét arról, hogy milyen szolgáltatásokat, funkciókat látnának szívesen a Fő téren, a Művelődési Ház mellett található nagyméretű ingatlanban.

HEINCZINGER BALÁZS POLGÁRMESTER



MAROS ÉPÍTŐIPARI ÉS KOMMUNÁLIS KFT
Nagymaros, Rákóczi út 37.
Tel.: 27/354-313, 06-30/636-6848

A Maros Kft. vállal sitt- és lomszállítást: 3, 4, 6, 8 m³-es konténerben. Ennél kisebb mennyiségért házhoz megyünk, de behozhatja településünkre is, térítés ellenében.

Fekete Bence EV.
Gépi földmunka
Teljeskörű gépi földmunka!
Ingyenes felmérés!



Érdeklődni telefonon:
06202844004 06303257534

Anyakönyvi hírek – szeptember hó

Születtek:

Porczió György és Balogh Cintia lánya: ***Amira Jázmin***
Nagy Miklós László és Jelinek Judit fia: ***Miklós***
Molnár Sámuel és Juhász Sára lánya: ***Julianna***
Halász Gergő és Mrenna Andrea fia: ***Gergő***

Házasságkötés:

Vágvölgyi Viktor *és* ***Gyöngyösi Zsófia***
Sztrati Szilveszter *és* ***Kovács Tímea***

Elhaláloztak:

Wieszl Jánosné *sz. Burgermeiszter Borbála (1929)*
Balázs Árpád István *(1950)*
Cseresznye Jánosné *sz. Burik Mária (1930)*

Nagymaros, 2023. október 27.

BÖRZSÖNYOPTIKA

Értesítem városunk kedves lakosait, hogy a Börzsönyoptika a Király utcában újra üzemel.

Nyitva tartás:

hétfőtől csütörtökig 9-12-ig és 14-16-ig
pénteken 9-12-ig.

Szemvizsgálathoz előzetes bejelentés szükséges.
Telefon: +36 30 916 0889
Rövidáru, kötő- és himzőfonalak, cipzárak, gumik, gombok továbbra is széles választékban kaphatók.

Szeretettel várja régi és új vendégeit
Lendvainé Pesti Emese aranykoszorús mester.

Impresszum

Felelős kiadó:
Nagymaros Város Képviselő-testülete
2626 Nagymaros, Fő tér 5.
Telefon: 27/595-100
Fax: 27/354-245

Felelős szerkesztő:
Szilágyi Erzsébet
szilagyierzsebetgina@gmail.com
Telefon: 06-30/519-1519
Tharan-Trieb Marianne
olvasószerkesztő

Nyomdai munkák:
Multiszolg Bt.
2600 Vác, Lemez u. 2.

A CIKKEK LEADÁSI HATÁRIDEJE:
MINDEN HÓNAP 20.

EZ LEHETNE AKÁR AUSZTRIÁBAN IS...

Megújult a Magyar utcai „Júlia zöldséges” homlokzata – ráadásul hogy! Csak elismeréssel és köszönettel lehet szólni a városképbe szervesen illő, hangulatos, rendezett portálról és utcarészről.



NAGYMAROSI LÁNGLOVAGOK

Soha nem lehet nekik eléggé megköszönni azt a bátor munkát, amit a közösségükért, értünk tesznek! Egyesületük több tagja kezdte el októberben a kisgépkezelői tanfolyamot. Különböző eszközök használatából fognak majd jövő év első felében vizsgát tenni.



MŰSZAKI VIZSGA CENTRUM
MŰSZAKI VIZSGA CENTRUM NAGYMAROS - VÁC
Nagymarosi Autójavító és Hajózási Kft.
Térségünkben Legközelebb Önhöz!
- SZEMÉLYGÉPKOCSI
- SZEMÉLYGÉPKOCSI ÖSSZKERÉK
- TEHERGÉPKOCSI
- TEHERGÉPKOCSI ÖSSZKERÉK
- FÉKES UTÁNFUTÓ
- FÉK NÉLKÜLI UTÁNFUTÓ
Azonnali vizsgáztatás!
VÁC
2-es Főút 50. km
/a volt TOYOTA szalon/
VÁC
2/A
30-as km kő
TOYOTA
2
Szódliget
Szód
Göd
NAGYMAROS
Váci út 149.
/a volt OPEL szalon/
12
MŰSZAKI VIZSGA
LAPSZABÁSZ
AUTÓMOSÓ
BENZINKÚT
KISMAROS
Bejelentkezés: 70/621-1244
Járművéért akár házhoz megyünk!
muszakivizsgacentrum@gmail.com
www.muszakivizsgacentrum.hu

Batz®
MANUFAKTURA



LÁBBELI VÁSÁR
Nagymaros Művelődési Ház
Fő tér 14., 2023.11.17. péntek 11:00-13:00
BATZ papucsok, cipők vására lesz.
Szépséghibás, régi modellek: 9.000-12.000 Ft
Axy Trade Bt. 06 70 398 3820

Pizza, leves, frissensült, gyros, sültes és hidegtálak

Kikötő étterem

TELJES, RENDELHETŐ Á LA CARTE ÉTLAPUNK:
FACEBOOK.COM/MAROSYACHT

PIZZÁK (Ø30 CM)

Margharita *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, paradicsom, bazsalikom pesztó)*	2.550.-
Sonkás (1,3,7) *(pizzaszósz, sajt, sonka)*	2.650.-
Sonka kukorica *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, sonka, kukorica)*	2.750.-
Sonka gomba *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, sonka, gomba)*	2.750.-
Songoku (1,3,7) *(pizzaszósz, sajt, sonka, gomba, kukorica)*	2.950.-
Hawaii *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt sonka, ananász)*	2.750.-
Szalámis *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, szalámi, csípős pepperoni paprika)*	2.650.-
Gyros *(1,3,7) (tejfölös alap, sajt, gyroshús, paradicsom, lilahagyma, uborka)*	2.950.-
AlPacino *(1,3,7)*	2.950.-
(csípős tejfölös alap, sajt, bacon, kolbász, tárja, hagyma, csípős pepperoni paprika)	
Róma *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, sonka, szalámi, olívabogyó, parmezán sajt)*	2.950.-
Szezámmagos *(1,3,7,12) (pizzaszósz, sajt, csirkemell, szalámi, kukorica, szezámmag, tejföl)*	3.250.-
Négy sajtos *(1,3,7) (pizzaszósz, mozzarella, füstöltsajt, parmezán, fetasajt)*	3.250.-
Garnélás *(1,2,3,7) (fokhagymás tejfölös alap, sajt, kapros garnélarák ragu)*	3.350.-
Magyaros *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, bacon, kolbász, paradicsom, hagyma, hegyes erős paprika)*	3.250.-
Húsimádó *(1,3,7) (pizzaszósz, sajt, tarja, szalámi, bacon, kolbász)*	3.450.-

Választható alapok: pizzaszósz, tejföl, fokhagymás tejföl, erős tejföl

Plusz feltétek: **+450 Ft:** gomba, tejföl, paradicsom, hegyes erős, lila hagyma, bab, kígyóuborka, kukorica, vöröshagyma, sajt, füstölt sajt, feta, ananász, bacon, tarja, kolbász, szalámi, sonka, bolognai ragu, brokkoli, olíva bogyó, csípős pepperóni, tükörtojás
+550 Ft: juhtúró, parmezán, pármai sonka, csirkehús, ruccola, koktélparadicsom, tonhal, garnéla, csirkemáj

NYITVATARTÁS

Hétfő: zárva **Kedd-Vasárnap:** 12^{00}-20^{00}
(személyes átvételi lehetőség az éttermnél)

ELÉRHETŐSÉGEINK

06 70 368 6831
https://www.facebook.com/marosyacht
kikotoetteremnagymaros@gmail.com

HÁZHOZSZÁLLÍTÁS

Rendelésfelvétel: 11^{30}-19^{30}
Futárainknál készpénzzel, bankkártyával vagy OTP, MKB és K&H szépkártyával is fizethetnek.

KISZÁLLÍTÁSI DÍJAK

Nagymaros belterület: 2000 Ft fölött ingyenes, alatta 800 Ft
Kóspallagi út és környéke: 5000 Ft rendelés fölött ingyenes, alatta 1500 Ft
Kismaros, Verőce, Zebegény: 6000 Ft rendelés fölött ingyenes, alatta 2000 Ft

