

# NAGYMAROS

Ára: 300Ft

2023. augusztus

8. szám

POLGÁRVÁROS KIRÁLYI PANORÁMÁVAL

Nagymaros Város Önkormányzatának Hivatalos Lapja



A Szent István napi városi ünnepség augusztus 20-án, 17 órakor kezdődik a Fő téren. A TÁJHÁZBAN 19 órától az ISTVÁN, A KIRÁLY rockopera részleteit hallhatjuk.

## TARTALOM

- Testületi határozatok



3.

- Lakossági kutatás III.



4.

- Hídavatás



2.

- Pál Feri előadása



8.

# Képriport



Átadták az ipolydamásdi Károly Róbert hidat



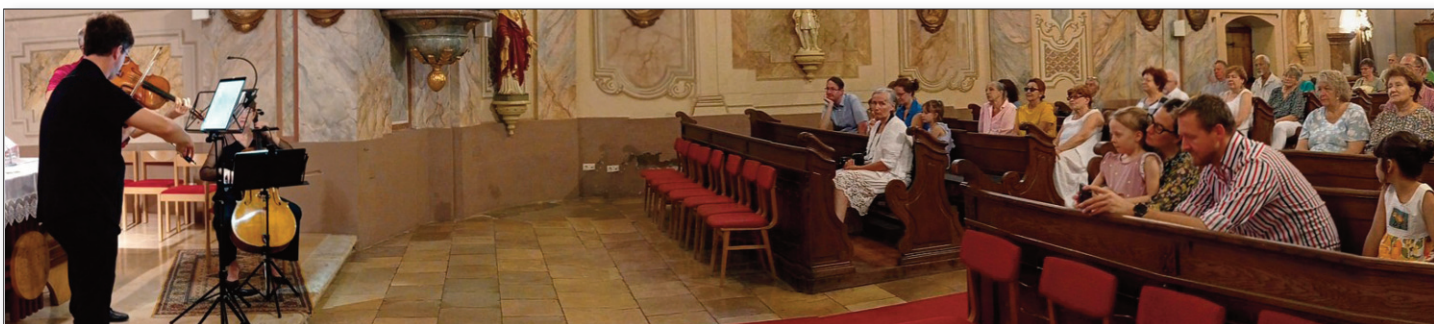
A hídon keresztül 20 perc alatt Esztergomban, Párkányban lehetünk



A XXII. Misztrál Fesztivál idén is tömegeket vonzott



A XXXIV. Nagymarosi Zenei Napok teltházassal zárultak



**KLASSZIKUS  
KAMARAZENE**

*Kismarton Trió*

MŰSOR:  
DOHNÁNYI, KODÁLY, BEETHOVEN

KÖZREMŰKÖDŐK:  
IAN JESSEE (USA), HEGEDŰ  
POLÓNYI ISTVÁN, BRÁCSA  
SUSAN LAMB COOK (USA), CSELLŐ

HELYSZÍN:  
RÓMAI KATOLIKUS TEMPLOM,  
NAGYMAROS

2023.07.23.  
17.00



A marosi kötődésű Polónyi István Kismartoni Triója emlékezetes hangversenyt adott



## TESTÜLETI DÖNTÉSEK

### 2023. június 29-én tartott rendes, nyílt ülésen a következő döntések születtek:

- kilenc egyhangú szavazattal elfogadta a testület a Védőnői Szolgálat 2022. évi beszámolóját, valamint a védőnői feladat ellátásával kapcsolatos megállapodást,
- 7 igen, 1 nem, 1 tartózkodás mellett döntöttek a város belterületi útjainak forgalomtechnikai kialakítására tábla kataszter készítéséről, ezzel megbízták Kiss Balázs SKS Terv Kft.-t,
- 9 egyhangú igennel megszavazták, hogy 1,5 millió forintot biztosítanak tisztítónyílások és bekötő vezetékek tisztítására a csapadékvíz elvezetése érdekében a hegyről lefutó utcákban, 8 igen 1 tartózkodás mellett döntöttek arról, hogy a Rákóczi utca és környékére környezet kialakítási tanulmánytervet rendelnek meg,
- számos ponton módosította a testület 8 igen és 1 nem szavazat mellett az önkormányzat vagyonáról szóló 8/2013-as rendeletét,
- 6 igen, 2 nem, 1 tartózkodás mellett megszavazták a Cédrus Egyesület kosárlabda szakosztálya számára 3 millió Ft összegű támogatást
- 9 egyhangú szavazattal elfogadták a Napköziotthonos Óvoda és Bölcsőde Szervezeti és Működési Szabályzatát és Házirendjét,
- 6 igen és 3 nem szavazat mellett elfogadták az Elsővölgyi támfalépítés

melletti terület térburkolatú közlekedési felület kialakítását, a csapadékvíz elvezetésének átalakítását, mellyel a GEOSZOLG Kft.-t bízzák meg az árajánlatban megjelölt nettó 5 277 000,- Ft + ÁFA vállalási áron.

- 9 egyhangú szavazattal döntöttek a „Tiszta udvar, rendes ház” c. pályázat 2023-as évi kiírásáról,
- egyebekben szó volt a személyszállítás július elsejétől történő változásáról, a turisztikai pályázat jelenlegi állásáról, a hivatal egy részének felújításáról, az adók időarányos beérkezéséről, az üresen álló önkormányzati ingatlanok kiadásáról.

## HELYBE VISSZÜK AZ ÜGYINTÉZÉST

### INTÉZHETŐ ÜGYEK:

- személyi igazolvány,
- utlevél,
- jogosítvány,
- lakcím,
- diákigazolvány,
- parkolási igazolvány,
- gépjármű ügyintézés,
- szociális kérelmek.

(Illetékfizetésre csak bankkártyával van lehetőség.)

### KORMÁNYABLAKBUSZ ÉRKEZIK NAGYMAROSRA

**2023. 08. 23.  
10.00-14.00**

2626 Nagymaros, Fő tér 5.  
Polgármesteri Hivatal parkoló

### 2023. II. FÉLÉVI HULLADÉKSZÁLLÍTÁSI TÁJÉKOZTATÓ

A kommunális hulladékszállítás: **HÉTFŐI, KEDDI és SZERDAI** napokon történik!

A kommunális hulladékszállítás: **Nagymaros üdülőtérületén HÉTFŐI** napokon történik!

| HÁZHOZ MENŐ CSOMAGOLÁSI HULLADÉKGYŰJTÉS 2023. II. félév |           |            |         |          |          |
|---------------------------------------------------------|-----------|------------|---------|----------|----------|
| Július                                                  | Augusztus | Szeptember | Október | November | December |
| <b>Nagymaros:</b>                                       |           |            |         |          |          |
| A gyűjtés: <b>szériai</b> napon történik.               |           |            |         |          |          |
| 5:19                                                    | 2:16:30   | 13:27      | 11:25   | 8:22     | 6:2      |
| <b>Nagymaros üdülő:</b>                                 |           |            |         |          |          |
| A gyűjtés: <b>hétfői</b> napon történik.                |           |            |         |          |          |
| 10:24                                                   | 7:21      | 4:18       | 2:16:30 | 13:27    | 11:25    |

A szelektív hulladékok bármilyen ártatlanság (sárga, kék, lila, zöld, szürke.... stb.) zsákban kihelyezhetők!

Kérjük, fokozott gondossággal járjanak el a hulladékok tömörítésével kapcsolatban, ezzel is csökkentve a tároláshoz szükséges hely, valamint a kihelyezésükhöz szükséges zsákok mennyiségét!

**FONTOS!** Az üveg (színes és színtelen üveg, üdítő, boros, pezsgős) gyűjtése kiüdvélve, az üveg gyűjtőpont(ok)on történik!

| HÁZHOZ MENŐ ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉS 2023. II. félév |           |            |         |          |          |
|--------------------------------------------------|-----------|------------|---------|----------|----------|
| Július                                           | Augusztus | Szeptember | Október | November | December |
| <b>Nagymaros:</b>                                |           |            |         |          |          |
| A gyűjtés: <b>szériai</b> napon történik.        |           |            |         |          |          |
| 12:26                                            | 9:23      | 6:2        | 4:18    | 1:15     | -        |
| <b>Nagymaros üdülő:</b>                          |           |            |         |          |          |
| A gyűjtés: <b>hétfői</b> napon történik.         |           |            |         |          |          |
| 3:17:31                                          | 14:28     | 11:25      | 9:23    | 6:20     | -        |

A kertgondozás során levágott fűvet és egyéb lágy szárú növényeket, illetve a lehullott falevelet a cégünk által kibocsátott lebomló műanyag zsákban, illetve az ágnyesedéket max. 100 cm hosszú kötegekben összekörve (alkalmanként maximum 1 m<sup>3</sup> mennyiségben), a zsák mellé helyezze ki az ingatlan elé, a közterületet nem szennyező módon.

A zöldhulladék gyűjtésére alkalmas zsákokat a honlapunkon megtalálható értékesítési helyeken lehet beszerezni.

#### HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS

A lomtalanítást évente (jan. – dec.) ingatlanonként **EGY** alkalommal (2m<sup>3</sup> / alkalom mennyiségben) házhoz menő rendszerrel végezzük el, mely az 28/561-200 (4. melléklet) telefonszámon (ügyfélfogadási időben) igényelhető. A nagyobb darabos (pl. bútor) lomtalanítást kérjük, lapra szerelve, összedarabolva helyezni ki.

#### Ügyfélszolgálatunk elérhetőségei:

| cím                                                                   | ügyfélfogadás                                       | telefon    | e-mail                                                                                       | honlap                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>VERTIKAL Group</b><br>Nyrt.<br>2600, Vác, Zrínyi út<br>9.          | H: 7.00 – 19.00<br>Sz: 12.00-16.00<br>P: 8.00-12.00 | 28/561-200 | <a href="mailto:ugyfelszolgalat.ek@vertikalgroup.hu">ugyfelszolgalat.ek@vertikalgroup.hu</a> | <a href="http://www.vertikalgroup.hu">www.vertikalgroup.hu</a> |
| <b>VERTIKAL Group</b><br>Nyrt.<br>2626, Nagymaros,<br>Csillag utca 4. | Minden héten<br>kedden 8.00 –<br>15.00              |            | személyes ügyfélfogadás                                                                      |                                                                |

## Igazgatási szünet a hivatalban

Tájékoztatom Tisztelt Ügyfeleinket, hogy a Nagymarosi Polgármesteri Hivatalban a Képviselő-testület 144/2023. (V.33.) számú döntésének megfelelően

**2023. augusztus 07. napjától 2023. augusztus 25. napjáig  
igazgatási szünet lesz.**

**A szünetet követő első ügyfélfogadási nap: 2023. augusztus 28. hétfő.**

Az igazgatási szünet alatt – a halaszthatatlan ügyek intézésére – ügyelet lesz a Polgármesteri Hivatalban, de ügyfélfogadás nincs.

**Sürgős anyakönyvi ügyekben** (születés, elhalálozás anyakönyvezése) a  
+36 20 312 34 29-es számon érhető el az anyakönyvvezető.

Halaszthatatlan ügyek esetére a **városüzemeltetési csoport**  
a +36 70 338 0153-as számon érhető el.

Az igazgatási szünet alatt ügyeleti ellátás csak az alábbi egységben és időpontban érhető el, az egyéb ügyintézés ez idő alatt szünetel.

**Anyakönyvvezető** {2626 Nagymaros, Fő tér 5. hátsó épület, emelet}

2023. augusztus 7. hétfő: 13:00 – 16:30

2023. augusztus 9. szerda: 8:00 – 12:00 és 13:00 – 15:30

2023. augusztus 11. péntek: 8:00-12:00

Magam és kollégáim nevében kellemes nyarat kívánok Önöknek.

Eőryné dr. Mezei Orsolya s.k. jegyző



A Nagymaros Város Fejlesztéséért Közhasznú Alapítvány által elnyert kommunikációs pályázat 2022. októberétől 2023. januárjáig tartott. A mostani számunkban a KÉRDŐÍVES KUTATÁS eredményeit ismertetjük. A kérdőívet kitöltők közül 565 fő tartozik azok közé, akik nagymarosi lakhelyet jelöltek meg, de több mint 600 fő kitöltötte.

A kitöltők 40%-a férfi, a 60%-a nő volt. A kitöltők közül a több mint 20 éve itt lakó 67,1% volt.

A kérdésre, mely így hangzott: „**Ön szerint jó irányba mennek a dolgok Nagymaroson?**” A válaszadók **32%-a válaszolt igennel, és 68% a nemet jelölte meg.**

A kutatás összesen 11 részterület elégedettségi mutatóját vizsgálta. „Ön mennyire elégedett az alábbiakkal?” Az első % az elégedett, a második az elégedetlen, a harmadik a nincs információ jelöli.

Egészségügyi ellátás 61% 28% 12% Művelődési ház munkája 50% 22% 29%

Helyi rendezvények 48% 45% 7% Óvodai szolgáltatások 30% 21% 49%

Iskolai szolgáltatások 30% 16% 54% Hivatal ügyintézése 31% 54% 16%

Zöldfelületek és közterületek karbantartása 21% 76% 3%

Sportfejlesztések 9% 54% 37% Környezetvédelem 8% 62% 29%

Útfelújítások 5% 91% 4% Önkormányzati vagyongazdálkodás 3% 70% 27%

**Az alábbi területekkel elégedett Nagymaros lakossága:** 1. Egészségügyi ellátás 2. Művelődési ház munkája 3. Helyi rendezvények 4. Óvodai szolgáltatások 5. Iskolai szolgáltatások. Az egészségügyi ellátás elégedettségi indexe a legmagasabb, ami összecseng a mélyinterjúkon és a kerekasztal beszélgetéseken elhangzottakkal.

A mélyinterjúk és a kerekasztal beszélgetések során rendszeresen visszatérő téma volt, hogy a nagymarosi **turizmus** nagy lehetőségeket rejtene magában. A lakókat azonban számos tényező zavarja, ami a városban megjelenő turistákkal kapcsolatos, és fontosnak éreznék, hogy a turisták szempontjai mellett a lakosság igényei felől is közelítsék meg a turizmus kérdéskörét. Zavaró tényezőként első helyen legtöbbször a parkolást, dugókat, az infrastruktúra hiányát és a turisztikai stratégia hiányát jelölték a kitöltők.

A lakosság számára fontos területek feltérképezése lényeges a döntéshozatal szempontjából. A kitöltők tizenhét különböző terület közül a számukra legfontosabb ötöt választhatták ki. A hat terület a válaszadók által jelölt fontossági sorrendben a következő: Útfelújítás 398 Egészségügyi ellátás 379 Zöldfelületek és közterületek karbantartása 344 Önkormányzati vagyongazdálkodás 220 Önkormányzat munkája 184 Parkolás 156. A hat legfontosabb terület közül az útfelújítás és a közterületek karbantartása nagyon rossz elégedettségi indexet kapott. Ezek a területek tehát mindenképpen jelentős figyelmet igényelnek! A második helyen végző egészségügyi ellátás viszont a legnagyobb elégedettséget kiváltó terület (elégedettségi index: 61%). **Az információhiány nagy, a lakosság rendszeres és átgondolt tájékoztatására óriási igény lenne.**

Az általános elégedettségen túl a településvezetés, vagyis a **polgármester és a képviselő-testület munkájával kapcsolatos elégedettség**re is rákérdeztek. **Az elégedettségi indexek az alábbiak szerint alakultak:** • **általános elégedettség: 32%** • **polgármester munkája: 34%** • **képviselő-testület munkája: 28%.**

Az önkormányzati kommunikációval a kitöltőknek csupán a 14%-a volt elégedett, tehát a kommunikáció fejlesztésre szorul. Az önkormányzati kommunikációval 14,3% elégedett, 85,7% nem. A kitöltők 45,8%-a a Nagymarosiak Facebook csoportból tájékozódik. A kerekasztal megbeszélések során többször felmerült témaként, hogy ez a Facebook csoport nagyon negatív, gyakoriak az agresszív, frusztráló posztok. A második legnépszerűbb csatorna a helyi újság. Az offline kitöltők között különösen magas a helyi újság olvasottsága, a számítógépet kevésbé használó lakóknak ez az elsődleges információforrásuk. A harmadik legerősebb csatorna a polgármesteri Facebook oldal, a negyedik az önkormányzati weboldal.

**Területenként javasolt legsürgetőbb lépések:**

**AKTÍV KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS** - Mivel erős a településen a civil szellemi tőke, és mobilizálható a közösség, a kiemelt fejlesztések esetén a tervezésbe a civil szervezeteket aktívan be kell vonni a település életébe, beillesztési programokkal nyitni kell az új beköltözők felé.

**KÖRNYEZET, VÁROSKÉP** - A településüzemeltetés működését rendezni kell önkormányzati szinten, ezt aktívan kommunikálni a lakosság felé, megkeresni a zöld civileket, velük együttműködve zöld stratégia megalkotását, tiszta, igényes környezet kialakítását kell elérni a településen, ehhez közösségi akciók szervezésére is szükség lesz.

**TURIZMUS** - Turisztikai stratégia megalkotása nem várthat magára, Nagymaros csak régióban értelmezhető, ezért szükséges a településközi együttműködés, pl. a települési rendezvénytárak összehangolása, a lakosság tájékoztatása, a turizmus előnyeinek bemutatása („Nagymaros ipara a turizmus”) elengedhetetlen.

**KÖZLEKEDÉS, PARKOLÁS, UTAK** - Átfogó közlekedési és parkolási koncepció kidolgozása, nagy rendezvények esetén zöldparkolók biztosítása (lásd: V4 fesztivál), a lakosság edukációja szükséges, cél a közlekedési, parkolási morál javítása, ellenőrzési rendszer kialakítása, közösségi összefogással történő útfelújításra koncepció kidolgozása, ennek kommunikációja a lakosság felé.

**KOMMUNIKÁCIÓ** - Kommunikációs munkacsoport felállítása szükséges, heti rendszeres megbeszélés, hírlevél a feliratkozóknak, hiteles információk első kézből, ingyenes helyi újság minden háztartás számára, erőteljes rendezvény kommunikáció, esemény videók, rövid spotok.

**RENDEZVÉNYEK, SPORT** - Lakossági igényfelmérés rendezvények terén, régi sport és kulturális hagyományok újjáélesztése, kulturált közösségi tér kialakítása a fiatalok számára, civil összefogással, TAO támogatással/vagy iskolai tornaszoba fejlesztésével fedett, sportolásra alkalmas helyszín létrehozása, meglévő épület kapacitásokat kihasználva kis létszámú csoportos sportfoglalkozások szervezése.

**KÜLTERÜLETEK** - Koncepció kialakítása a külterületek kezelésére (nyaralók és lakóotthonok, ideiglenesen és állandóan ott tartózkodók), párbeszéd a külterületen élőkkel, az ott élők bevonása a település életébe, kommunikációs felületek kialakítása a külterületen: hirdetőtáblák, szórólapok stb

**ÖSSZEFOGLALÁS** - Aktívak voltak a nagymarosiak, több mint 600 lakótársunk vett részt a 2022. október – 2023. január között zajló lakossági egyeztetésen, mely mindenképpen reprezentatív. Számos ajánlás született, ezek végrehajtását mihamarabb el kell kezdeni.



**NAGYMAROSI KÖNYVTÁR  
ÉS MŰVELŐDÉSI HÁZ**

# Ajánló

## AUGUSZTUSI PROGRAMAJÁNLATA

### AUGUSZTUS 12.

**18 óra:** Kis kerti zenés esték keretében **Strausz Eszter Jazz Quartet** feat **Mohai Tamás** – Művelődési ház kertje.  
A belépés díjtalan.

### AUGUSZTUS 19.:

**Nagymarosi borkorzó** – Fő tér, művelődési ház előtt

**10:00** Misztrál gyerekkoncert  
**11–15 óra** történelmi játszótér  
**12:00** Jász Andris szaxofon show. **Danka Péter** harmonikás, **Pesti Zoltán** blues zenész  
**17:15** Wildenrosen táncgyűttes  
**17:50** Suhaj zenekar  
**19:30** Crockodeal koncert  
**kb. 21:15** Dunai tűzijáték  
**kb. 21:30** dj Bene utcából

### DUNAKANYAR BORÚT

**Anda** pincészet Visegrád, **Heininger** borászat Nagymaros, **Lingvay** pincészet Vác, **Kőhegybor** Szentendre, **Rustica** Borműhely Szentendre.

### AUGUSZTUS 20.

**10:30** Dunakanyar Fúvósegyüttes térzene  
**17:00** Városi ünnepség  
**19:00** István, a király rockopera – részletek  
Közreműködik: **Xantus Barbara**.  
Nagymarosi Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében a helyszín: Nagymarosi Német Nemzetiségi Tájház (Nyár utca 2.)

### AUGUSZTUS 26.

**Nagymarosi Csípős Fesztivál**

**10 óra** Hajni és Tomi  
**kb. 11 óra** homokkép készítés  
**12 óra** Csípős evő verseny  
**13 óra** Badár Sándor Karinthy gyűrűs humorista  
**14 óra** tombola  
**16 óra** Junkies koncert  
**18 óra** Kustan Adam fellépése  
**20 óra** Kitti Live koncert

## HAGYOMÁNYÖRZŐ SZAKKÖRÖK INDULNAK ŐSZEL – EGYMÁSSAL KÉZENFOGVA

Tavasszal pályázatot nyújtott be a művelődési ház a Nemzeti Művelődési Intézethez hagyományörző művelődési közösségek, szakkörök indítására.

A korábbi években is volt már példa ilyen foglalkozásokra: faze-kasság és nemezelés alapjait sajátíthatták el a résztvevők.

A pályázat elnyerését követően a szakkörvezetők online képzése is befejeződött július derekára. Így örömmel tájékoztatunk min-

denkit, hogy ősztől két szakkör is indul a művelődési házban: tojásfestés (táji sajátosságai), bútorfestés. A pályázat benyújtásában **Szabó Henriettával** működött együtt a kulturális intézmény, aki-nek ezúton is köszönjük. Kérjük a részletek érdekében kövesse a nagymarosi **könyvtár&műv.ház**at a Facebookon:

<https://www.facebook.com/nagymarosikonyvtar>

**PLENTNER KATALIN, INTÉZMÉNYVEZETŐ**

### Tiszta udvar, rendes ház felhívás



Nagymaros Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 12/2023. (VI. 29.) rendeletében megjelölt célok érdekében „Tiszta udvar, rendes ház” programot hirdet.

A pályázatot a jelentkezési/jelölő lapon kell benyújtani **2023. augusztus 31-ig**. Az elnyert címet a rendelet alapján a **2023. szeptember 16-án, a Kittenberger Kálmán Nap** keretében adják át. Kérjük, hogy ajánlja saját, szomszédja, ismerőse házát a cím elnyerésére! Ajánlást csak a tulajdonos beleegyezésével lehet benyújtani.

A „Tiszta udvar, rendes ház” program, 12/2023. (VI.29.) számú önkormányzati rendelettel módosított 32/2009. (XI.04.) számú önkormányzati rendelet, valamint a **jelentkezési, jelölő lap** letölthető a honlapról vagy a Városházán is igényelhető. [www.nagymaros.hu](http://www.nagymaros.hu)

További információért a **0620/233 3974-es** telefonszámon, vagy [rendezveny@nagymaros.hu](mailto:rendezveny@nagymaros.hu) e-mail címen lehet érdeklődni.



Alig ért véget a tanév a diákok számára, június 19-én kezdetét vette az évek óta hagyományos napközi táborunk. A tantestület hetek óta készült, hogy minél változatosabb programsort állítson össze a nebulóknak a 2 turnusra, ezzel is támogatva a szülőket, akiknek nagy segítség, hogy biztonságban tudhatják csemetéjüket.

Az időjárás is kedvező volt, alkalmat adott számos szabadtéri programnak és sportolási lehetőségnek. A gyerekek kipróbálhatták

az íjászkodást Tünde nénivel, kenúzhattak és strandolhattak a testnevelőkkel, ellátogattak a Fővárosi Állat- és Növénykertbe, kitombolhatták magukat a Tarzan Parkban, megtekintették a gödöllői Grassalkovich-kastélyt és magyarázatot kaptak sok tudományos kérdésre a Csodák Palotájában. A nagy meleg idején a hűvösebb termekben végeztek izgalmas kísérleteket, szemlélték különleges élőlényeket és ásványokat mikroszkóp alatt, festettek egyedi mintájú pólót, kézműveskedtek és ismerkedtek a zene varázslatos világával.

Az iskola udvarán zajlottak a ping-pong bajnokságok, kosármecsek, tollas párbajok, a foci és a homokvárépítés sem maradt ki a sorból. Minden nap kellemesen elfáradva, élményekkel gazdagodva tértek haza a táborozók. Nekünk pedig a legnagyobb elismerés a sok mosolygós arc és a legfőbb kérdés: jövőre is lesz tábor? Rajtunk nem múlik, örömmel tervezzük már a következőt.

Köszönjük Horváthné Arany Nikolettnek a gondos szervezést és az egész tantestületnek az aktív részvételt. SZINCÁS EDIT

## NÉMET TÁBOR – 2023. JÚNIUS 26-30.

A Német Nemzetiségi Önkormányzat idén is sikeresen pályázott a nagymarosi, német nyelvet tanuló gyermekek táboroztatására. Június 26 és 30 között közel 40, első és második osztályos gyermek vett részt a programban. Az iskola és óvoda pedagógusai változatos programokat szervezve tették ezt a hetet a gyermekek számára színessé, vidámmá, ugyanakkor tartalmassá és hasznossá is.



A hét minden napján törekedtünk arra, hogy a gyermekek megismerkedjenek sváb elődeink történetével, életével, szokásaival. Reggelente a Tájház udvarán sváb táncot tanultunk: péntekre ez már igazi, komoly produkcióvá érett. Megismerkedtünk a régi gyermekjátékokkal, ezek közül a karikahajtás vált leginkább a kedvencünké. Nagymaroson sétálva felkerestünk régi házakat és a jégvermet is megnéztük. Panorámabusszal Berkenyén jártunk, ahol az ottani falumúzeum gyűjteményével és a régi népviseletekkel is megismerkedtünk. Zebegénybe hajóval érkezünk, itt is megmutatták nekünk a helyi sváb gyűjteményt. Megemlékeztünk a malenkij robotról, hazafelé az elhurcoltak tiszteletére gyalog tettük meg az utat az erdőn át. A régi gyümölcstermesztésről is szó esett, e kapcsán bejárták a gyerekek a gesztenyés tanösvényt, a Kavicsban játszóházatunk egy nagyot, Berkenye játszóterét is kipróbáltuk. A Nógrádi Vadasparkban megnéztük, hogyan etetik az ott élő rengeteg szarvast, muflont, még vaddisznókat is láttunk. Jó idő lévén pedig minden nap jutott egy kis nyálánság: fagyi, jégkrém, lángos is a lurkóknak. A Dunában gyűjtött ka-

vicsokat, köveket kézműves foglalkozás keretében festettük, díszítettük, így egy-egy emléket haza is vihetek a gyerekek a táborból.

Hálás köszönettel tartozunk a Német Nemzetiségi Önkormányzatnak és Ivor Andrásné Anikó néninek a lehetőségért! A mai, egyre dráguló világban nagy segítséget jelentett a családoknak az ingyenes tábor lehetősége. Valamint hálás köszönet a kollégáknak, akik megszervezték és lebonyolították a tábort.

POLDAUFNÉ AMBRUS JUDIT

## Nagymarosi Ütősök 100

Jubileumi koncertszámhoz ért a Nagymarosi Kittenberger Kálmán Általános Iskola és AMI ütőegyüttese. Június 18-án, Kemencén az Ifjúsági Táborban ünnepelték a Nagymarosi Ütősök fennállásának 100. kamaraelőadását. A zenekar több mint egy tucat városban vendégszerepelt már, többek között Nagymaros testvérvárosában, a németországi Grevesmühlenben is. Következzen a teljesség igénye nélkül néhány helyszín, ahol ezidáig szórakoztathatták a közönséget: Múpa, BM Duna Palota, Pesti Vigadó, Olasz Kultúrintézet, Petőfi Irodalmi Múzeum, Eötvös10, ELTE Gömb Aula vagy a Grassalkovich-kastély Hatvanban. Az idén tavasszal rendezett Országos Ütőhangszeres Kamaraversenyen különdíjat nyert ifjúság lelkesedése remélhetőleg még hosszú ideig kitart és messzire repíti őket.

OLÁH NORBERT



# szimpatika gyógyszertár



## AUGUSZTUSI AKCIÓ

Az akció érvényes  
2023. 08. 01. – 2023. 08. 31-ig  
a SZIMPATIKA patikákban.

|                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ASPIRIN® PROTECT</b><br>100 mg trombolitikus-eredővel bevont tabletta<br>60 db<br>-11%<br>3 329 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel. | <b>NEOGRANORMON</b><br>kenőcs<br>25 g<br>-12%<br>1 849 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                         | <b>ADVIL ULTRA FORTE</b><br>400 mg lágy kapszula<br>30 db<br>-7%<br>3 599 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel. | <b>FENISTIL</b><br>1 mg/g gél<br>50 g<br>-7%<br>3 399 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                              |
| <b>BETADINE®</b><br>kenőcs<br>20 g<br>-15%<br>1 849 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                                                | <b>BETADINE® INTIMA</b><br>higiénizáló<br>7 db<br>-11%<br>3 199 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                | <b>VOLTAREN EMULGEL FORTE</b><br>20 mg/g gél<br>100 g<br>-12%<br>5 899 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.    | <b>FLEBAVEN</b><br>1000 mg tabletta<br>60 db<br>-16%<br>6 999 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                      |
| <b>BÉRES CALCIVID 7</b><br>500 mg filmtabletta<br>60 db<br>-11%<br>3 879 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                           | <b>DETRALEX</b><br>500 mg filmtabletta<br>120 db<br>-10%<br>12 199 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.             | <b>COMPEED</b><br>herpesztabletták<br>15 db<br>-11%<br>4 199 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.              | <b>CATAFLAM DOLO RAPID</b><br>25 mg lágy kapszula<br>20 db<br>-7%<br>3 449 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.         |
| <b>ALGOPYRIN</b><br>500 mg tabletta<br>20 db<br>-11%<br>2 929 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                                      | <b>NATURLAND INNO RHEUMA</b><br>krém<br>100 g<br>-11%<br>2 999 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                 | <b>DENTINOX</b><br>fogkefék gyémántkefék<br>10 g<br>-11%<br>2 599 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.         | <b>OCTENISEPT</b><br>1 mg/ml-20 mg/ml kórokozókat öldölő<br>50 ml<br>-11%<br>2 699 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel. |
| <b>DIMOTEC</b><br>1000 mg filmtabletta<br>60 db<br>-11%<br>7 499 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                                   | <b>VISINE® RAPID</b><br>0,5 mg/ml oldatos szemcseppek<br>15 ml<br>-8%<br>2 649 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel. | <b>HYDROMINUM</b><br>30 db<br>-15%<br>3 699 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                               | <b>BÉRES PORCERO HIAL-GO</b><br>kapszula<br>30 db<br>-11%<br>4 849 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                 |
| <b>WARTNER</b><br>szemölcsfogó spray<br>50 ml<br>-7%<br>6 149 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                                      | <b>BÁNO-FÉLE FOKHAGYMA-GALAGONYA-FAGYÓNGY</b><br>100 db<br>-12%<br>5 449 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.       | <b>VENORUTON FORTE</b><br>500 mg tabletta<br>60 db<br>-11%<br>6 399 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.       | <b>PANANGIN® FORTE</b><br>216 mg/300 mg filmtabletta<br>60 db<br>-11%<br>3 229 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.     |
| <b>HEPACONTUR</b><br>tabletta<br>30 db<br>-15%<br>2 399 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.                                            | <b>NUROFEN RAPID FORTE</b><br>400 mg lágy kapszula<br>30 db<br>-10%<br>4 099 Ft**<br>A készletből és a szimpatika akcióból is a legkedvezőbb, vagy kedvezőbb készletet, gyógyszerrel.   |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                             |

# ARANYKORONA GYÓGYSZERTÁR

# NAGYMAROS, FŐ TÉR 10-12. - TELEFON: 06 (27) 594-340

NYITVATARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, SZOMBAT: 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> - PARKOLÁSI LEHETŐSÉG A GYÓGYSZERTÁR ELŐTT

**NAGYMAROSON  
SZOMBATON IS  
NYITVA!**

EP = Egészségpénztári kártyára is kapható. Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt kérjük, érdeklődjön gyógyszerházaiban!  
\*Az akciót megelőző 30 napon alkalmazni ajánlott ár, melyből az akcióból részt vevő gyógyszertárak eltérhetnek.  
\*\*A jelen akció során feltüntetett akciós ár maximált fogyasztói ár, az akcióból részt vevő gyógyszertárak alacsonyabb árakat is meghatározhatnak.  
\*\*\*Az ajánlott, akciót megelőző ár és a maximált akciós ár figyelembevételével számított százalékos kedvezmény.  
Az akcióból részt vevő egyes gyógyszertárak ennél magasabb kedvezményt is biztosíthatnak.  
Az akció elérhető a részt vevő SZIMPATIKA gyógyszertárakban.  
Részletekért, kérjük, forduljon az Ön SZIMPATIKA gyógyszertárához. A feltételek eladáshelyen történő betartásáért a gyógyszertárak felelősek.  
Az akció 2023. július 1. és 2023. augusztus 31. közötti időszakra vonatkozik.

## PÁL FERI: BELSŐ BÉKE VIHAROS IDŐKBEN

„Katolikus pap vagyok, de most mentálhigiénés szakemberként szeretnék hozzatok szólni - kezdte előadását Pál Feri a Tájházban a Dunakanyar Feszt rendezésében.

„Testi, lelki, szociális, kapcsolati egészség a szakterületem. 2000-ben kezdtem el tanítani Budapesten az Orvosi Egyetemen, ahol mentálhigiénés szakembereket és lelki gondozókat képzünk. Tiszta sor legyen számotokra, hogy ki beszél, mit akar, miért higgyünk neki. Egy mentálhigiénés szakember előadása következik, előadói szerepben leszek.

- Az a kérdés, hogy viharos időben lehetséges-e a belső béke, egyáltalán reális-e belső békéről beszélni viharos időben? Viharos idők alatt értek minden olyan külső eseményt, ami közvetlenül, viharos módon hat ránk, miközben mi ezekre a tényezőkre nem tudunk ilyen konkrét, nyilvánvaló egyértelmű hatást gyakorolni. Ilyen a világjárvány, a háború, az infláció. Miután a viharos idő közvetlen, brutális hatást gyakorol ránk, ezért az egészséges lélek természetes módon erre úgy reagál, hogy veszteség, csalódás, düh, szomorúság, fájdalom, keserűség lesz benne. Ha jól működünk, a krónikus stressz alatt mindenképpen veszteséget élünk meg és gyászmunkára lesz szükség. Akkor is, ha jól csináljuk. Tudnunk kell azonban, hogy léteznek a viharokban különbségek. Vannak olyan viharok, melyek az egész világon végigsöpörnek, vannak európai viharok, vannak magyar viharok, vannak családi viharok, egyéni viharok. Az előadásban arra vállalkozom, hogy az összes szintről egy kicsit beszéljek. Közös megnézzük, hogy viharos időben az eredményes megküzdésnek milyen lépésein keresztül zajlik az a folyamat, aminek a végére érve azt mondhatjuk, hogy ez itt most egy eredményes megküzdés volt.

Amikor jön a vihar, s ha természetesen, egészségesen, normálisan működünk, **tagadással és tiltakozással válaszolunk**. Mi is a tagadás, tiltakozás funkciója, hiszen mindegyik lépésnek az eredményes megküzdés felé haladva megvan a maga funkciója. A probléma az lenne, ha valamelyik lépésnél leragadnánk. A tagadás, tiltakozás funkciója az, hogy a lélek spontán módon igyekszik megőrizni a saját egyensúlyát, és ezért a tagadással és tiltakozással a nehéznek tűnő realitásnak egy részét eltávolítja, ezzel a lélek elkezdi felkészülni a megküzdésre. A tagadás és tiltakozás lehet egyetlen másodperc, lehet hosszabb idő is.

**Második lépés a harag, az indulat és düh.** Mit mond a szakirodalom? Hogy a harag a viharos időben szabadon lebegő érzésként van jelen a pszichében. Ez azt jelenti, hogy a harag már megvan, és keresi a tárgyát. Mit mond az evolúciós pszichológia? A harag természetes módon jelenik meg a pszichében akkor, ha tudatosan vagy nem tudatosan van egy célunk, amire irányulunk, és a megvalósítás felé vezető úton valamilyen akadályba ütközünk. A kérdés, hogy mitől lesz ez az eredményes megküzdés része attól, hogy megkülönböztetem a haragot az agressziótól? Ugyanis a harag érzés, amit az ember megélhet, az agresszió pedig a cselekvés, amit az ember kiél. Az eredményes megküzdők a haragot megélték, azaz a megkü-



déshez szükséges erőforrások rendelkezésre állnak. A haragot nem érdemes elfojtani, elnyomni, szégyellni. A haraggal azonban önmagában a megküzdésig nem jutunk el.

**Harmadik lépés, hogy elkezdünk alkudozni.** Mi a funkciója? Az alkudozás végén egy bizonyos részt már elfogadok, erőssége az alkudozásnak, hogy bizonyos szenvedést vállalok, a gyöngéje viszont az önkényesség, vagyis az alkudozási folyamatban én mondom meg, hogy mi az, amit már vállalom, kibírok és elviselek. Az eredményes megküzdés azon múlik, hogy ha a lélek elég rugalmas, és egyre nagyobb nehézségek jönnek, akkor széttepem a szerződést, és írok a fejemben egy újat, amiben újabb nehézségeket vagyok hajlandó vállalni, és megint megmondom az életnek, hogy viszont mi az ő dolga. Mi történik azonban akkor, ha az élet olyan elképesztő sorscsapást mér rám, hogy a lélek már nem elég rugalmas egy újabb alku folyamatra? Akkor összeomlik. Aki hívó, ezt úgy éli meg, hogy Isten nem gondviselő, hogy nem lehet rá számítani és kiábrándulok Istenből. Tisztában kell lenni azért azzal, hogy ez formai értelemben, a kereteket tekintve egy imádság, tartalmilag azonban még mindig egy belső monológ. Honnan tudjuk, hogy nem dialógust folytatok valakivel, hanem egy belső monológot szajkózok? Onnan, hogy tulajdonképpen én megmondom Istennek, hogy én mit fogok végigcsinálni, mennyit vagyok hajlandó vállalni, küzdeni és neki mi a feladata.

**A negyedik a depresszív szakasz,** lehet depresszió, lehet egy depresszív hullámvölgy, egy lelassulás, nem látom semminek az értelmét, nem lesz kedvem semmihez, de a lelassulásnak az a funkciója, hogy befelé fordulok. Rádöbbenek, hogy magammal is kell majd valamit kezdeni.

**Eredményes megküzdőnek az a személy tekinthető, aki a vihart az élete részének tudja.** Edith Eva Eger példájával bizonyította ezen állítását, aki ötven éven keresztül cipelte az átélt traumát, és szakemberként is ezt a lépést csak ennyi idő múlva volt képes meglépni, azaz felkészülni a megküzdésre. Az eredményes megküzdés a múltra vonatkozóan azt jelenti, hogy elismerem, hogy valami az életem része, és elfogadom, hogy az életem része. Ez messze nem azt jelenti, hogy minden rosszban van valami jó. Semmiképpen! A megküzdésben elfogadom magamat, mint egy olyan személyt, akivel ez a szörnyűség megtör-



# Kultúra



tént. Ebből következik **a hatodik, a legfontosabb lépés. Oldjuk meg a problémát!** Az igazság kimondása nem hoz létre változást, a változást az ember tudja létrehozni! Ne rövidtávú megoldást keressünk (alkohol, drog, buli). **Úgy hozzuk létre a rövidtávú egyensúlyunkat,**

**hogy ne fenyegezzük vele a hosszú távút, és ne fenyegezzük vele a kapcsolatainkat!** Nincs több szabály! Tehát mi az eredményes megküzdésnek a pozitív spirálja? Cselekszem a biztonságérzetemért. Ide tartozik az önstabilizálás. Mikor a biztonságérzetemnél vagyok, a pszichés funkciók működnek. Akkor képes vagyok reálisan, felnőtt módra működni, azaz, amit lehetett, azt megcsináltam. **Egy válság arra is megtanít, hogy meglássam a lényegét,** s ezt magamnak kell megfogalmazni, mert akkor azt is megélem, hogy a válság nem érinti életem lényegét, könnyebben tudom a veszteségeket feldolgozni, s akkor elmondhatom hogy egy-egy elképesztően nehéz helyzetet úgy oldottam meg, annyira eredetien, frappánsan, hogy magam sem gondoltam volna, hogy képes leszek rá" - zárta gondolatait Pál Feri.

Előadása hitelesen szuggesztív volt, börtönpasztorációból, saját mentálhigiénés tapasztalatiból vett példákkal igazolta, hogy meg lehet szerezni a belső békét viharos időkben. Egy ilyen rövid írás nem képes visszaadni azt a finom humorral átszőtt színészi teljesítményt, amivel több mint kétszáz ember figyelmét lekötötte másfél órán át. Az előadás után dedikálta könyveit, mindenkihez volt egy kedves, személyes szava.

SzE.

## DUNAKANYAR FESZTIVÁL



Immár harmadik esztendeje ad otthont Nagymaros a Dunakanyar Fesztiválnak, mely idén azt a célt tűzte ki, hogy az egynapos rendezvényen, július 8-án az itt lakók is és a programokra ide érkezők jobban megismerhessék a Dunakanyar páratlan szépségét.

Vezetett kirándulás volt a bátrabbaknak Dömösről a Prédikálószékre, egy enyhébb a Julianus Kilátóhoz, Gryllus Vilmos adott koncertet a Tájházban a kisebbeknek, valamint kézműves foglalkozáson ügyesedhettek. Délután **Dömény Krisztián** adott koncertet és ismertette meg a jelenlévőkkel a citerát, majd a zsúfolásig megtelt Tájház kertjében **Pál Feri** tartott előadást „Belső béke viharos időkben” címmel. Ezzel párhuzamosan e-bike vezetett bringatúra volt, a gólyás játszótéren naplemente jóga, majd ugyanitt zenés, táncos mulatozás volt, Be Massive Horizon Party, pontosan tízkor véget vetettek a zenének, a közös szemétszedés után hazamentek a legények...

**KÖSZÖNET!**

## NAGYMAROSI ZENEI NAPOK

A nagymarosi művelődési ház ad otthont immár 34. éve a Nagymarosi Zenei Napoknak, amelyben dr. Arnóth Balázs egyetemi docens vezetésével ifjú zenészek mutatkoznak be kamara zenével.

A művészek a Nagymarosi Zenei Tábor befejeztével két csodálatos koncerttel köszönték meg a közönségnek az érdeklődést. A koncertek különlegessége volt, hogy idén is a fellépő művészek között tisztelhetjük **Jóföldi Anett**et, a Budapesti Fesztiválzenekar fuvolaművészt.

A résztvevők 20-35 év közötti generáció tagjai, egyetemisták, zeneakadémisták és más diplomás ifjú művészek, akik az ország legjobb kamara-művészei közül kerülnek ki. Mindkét estén teltház fogadta az ifjú művészeket és lelkes tapssal jutalmazták a fiatal tehetségek produkcióit.



**Nagymaros - [www.nagymaros.hu](http://www.nagymaros.hu)**



## ÖRÖM ÉS BIZAKODÁS – SÁGI ÁGI FOTÓMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA A BARTAL GALÉRIÁBAN

Dr. Németh Eszter, a gyógyszertár tulajdonosa köszöntötte Sági Ági fotóművészt, Török Máté zeneszerzőt, énekest, Eifert Jánost valamint a szép számban megjelenteket a Bartal Galériában abból az alkalmából, hogy a világhírű Sági Ági kiállítását megnyitották.

Reményik Sándor megzenésített versét énekelte először Török Máté.

Eifert János fotóművész – akinek képeit az elmúlt két hónapban megcsodálhatták a gyógyszertárba belépők – azzal kezdte a méltatást, hogy Sági Ági képei leginkább zenével társíthatók, mert a képek kompozíciója, szerkezete, hangulata a társművészetek közül a zenére asszociál. Mivel Sági Ági építészként kitűnő mestere szakmájának, képei megtelnek ritmussal, zenével, léptékekkel, mértékekkel, megkomponáltak. Portréi, tájfényképei, riportfotói, csendéletei hazai és nemzetközi versenyeken gyakran kerülnek a díjazottak közé. Minden képe telve metaforával, jelképekkel, ezért szoktam mondani, talán nem túlzással, hogy a fotóművészet nem csak a pillanat művészete, hanem a gondolkodás művészete is, hiszen a fotográfus gondolataival, szívével megragad az életből valami fontosat, eszköze nem a véső, vagy az ecset, hanem a fényképezőgép. Úgyhogy fogadjatok szeretettel és rokonszenvvel Áginak képeit, amelyek jóval túlmutatnak a mester nagyszerűen felkészült, érdemes fotográfus képességein, hiszen minden képe megtelik élettel, nem véletlenül választotta az öröm és bizakodás címet a mostani tárlatnak.

Áginak nagyon neves helyeken van módja kiállítani, mégsem utasította



viszza az itteni tárlatot, mert vallja, hogy a kiállítás az embereknek szól, hogy a fotós gondolatait, az érzéseit, a mondanivalóját közre kell adni. Több órát töltöttem ma itt, figyeltem az embereket, az arcokat. Ennél rokonszenvesebb látogatókkal nem nagyon szoktam találkozni, egy művész boldog, ha más emberben örömet és bizakodást csal elő - zárta gondolatait Eifert János.

Sági Ági örömet fejezte ki, hogy Nagymarosra meghívást kapott, és megosztotta a jelenlétükkel, hogy leginkább a képek kiválasztása jelentett számára gondot. „Egy gyógyszertárban mi is lehetne leginkább szívenütő üzenet, mint az öröm és a bizakodás! Igyekeztem olyan képeket válogatni, amelyeknek a mondanivalója, továbbgondolása segít a gyógyulásban, az életbe, a Jóistenbe vetett bizalmat erősíteni” - mondta a művész. A tárlat szeptember közepéig látható.

SZE.

## A VERSÉNEKMONDÓ PÁLYATÁRS EZÚTTAL FOTOGRÁFIÁKKAL VALL A MAGYAR DALNOKOKRÓL

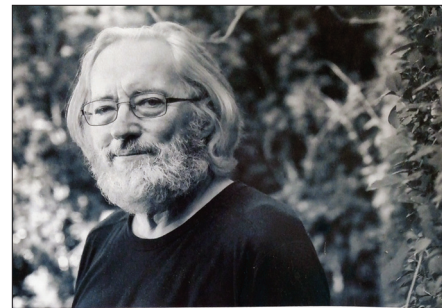
A SIGIL GALÉRIA és KÁVÉHÁZBAN július 15-én nyílt meg Versénekmondó 2. címmel Török Máté két évvel ezelőtti bemutatkozó tárlata után immár második fotókiállítása.

A kiállító alkotó maga olyan Dunakanyarban élő, verséneklő előadóművész (a Misztrál együttes alapító tagja), aki fotográfusként 2020 óta a Magyar Művészeti Akadémia Művészeti Ösztöndíjprogramjának keretében sorra rögzíti interjúiban és fényképekkel a hazai versénekmondókat, e különleges, mélyen magyar műfajának nagy öregjeit, mestereit és pályakezdő énekeseit. E kiállítás minden munkájából árad a mély tisztelet a hazai dalnokok iránt, akik nélkül a mai magyar kultúránk sem ugyanaz lenne. Huszonnégy dalnok portréját láthatjuk a tárlaton, a teljesség igénye nélkül: Dévai Nagy Kamilla, Gryllus Dániel, Gryllus Vilmos, Huzella Péter, Kátai Zoltán, L. Kecskés András, Kiss Ferenc, Kobzos Kiss Tamás, Krulik Zoltán, Radványi Balázs, Sebő Ferenc, Tolcsvay Béla, Vitai Ildikó tekintetével nézhet szembe az érdeklődő látogató.

Török Máté fotográfiai arról tesznek tanúbizonyságot, hogy a magyarság körében milyen sokan és mennyire sokféle módon vallják már hivatásuknak a versek és a szövegek által meghívott dallamok közvetítését. Török Máté – még mindig a dalnokok fiatal generációjához tartozva – a maga hivatásának művelésén túl azt a feladatot is felvállalta, hogy krónikás-fotográfusként felkeresi az 1960-as évek végén indult ma élő verséneklőket, a jelenkori énekmön-

dókat, akik egyúttal a fotós saját pályatársai, barátai vagy éppen egykori mesterei is. A kiállító alkotó a Magyar Művészeti Akadémia Művészeti ösztöndíjsaként a velük folytatott beszélgetéseket rögzíti írásos formában közre adja a róluk készített fotókkal együtt. Ebből az eddig elvégzett jelentős munkából ad némi ízelítőt e nagymarosi kiállítás azáltal, hogy a 2020 óta elkészült anyagból tekinthetünk meg fotókat és a beszélgetésekből idézeteket.

Az interjúk és a fotográfiai publikálásával párhuzamosan Török Máté útjára bocsátott egy regisztrációs űrlapot a **versenekmondo.hu** honlapon, ahol további verséneklők, énekmön-dók jelentkezését várja, hogy majd velük is készülhessenek újabb interjúk, fényképek, s így ezáltal is megismerheti őket a nagyközönség.



**vers  
ének  
mondó** 2.

Török Máté  
fotókiállítása

SIGIL GALÉRIA  
és KÁVÉHÁZ  
1051 Budapest, Vajda Péter u. 11.

Megnyitő:  
2023. július 15. 18.30

A kiállítást megnyitja:  
HARIS LŐSZLÓ

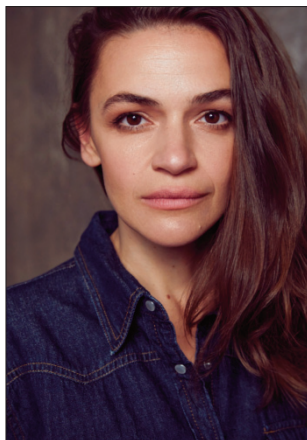
Közreműködik:  
TÖRÖK MÁTÉ

XXII. REGEJÁRÓ  
MISZTRÁL Fesztivál



# Lámpás

## KANYARBAN A KULTÚRA TASKOVICS DORKA FOTÓMŰVÉSZ, MŰVÉSZTANÁR



### ***Kérlek, mesélj a nagymarosi kötődésedről!***

Hogy mi köt Nagymaroshoz? Elsőként a Duna magnetikus vonzása, amit említenék. A táj, az erdő, a dombok vonulatai, az égbolt a Duna felett, a felkelő Nap fénye, a hol ezüst, hol bíbor horizont, a folyó illata, mind mind Nagymaroshoz is köthetőek immár.

Egy Weöres Sándor vers részlete jut eszembe, ami elég plasztikusan írja le, hol és hogyan érzem jól és otthon magam a

Föld bolygón, szó szerint és metaforikusan is: „*Gyöngy az idő, vándoroljunk, / nincs szekeriünk, bandukoljunk, / lassú folyó ága mellett, / járjuk a nagy fűzfák berket.*” A vándorlás, a bandukolni vágyás, az úton levés, amelyre ebben a versszakban felhívást kapunk, számomra nem csak vágyott, de gyerekkorom óta megélt állapot. Egy Bács-Kiskun megyei aprócska faluban nőttem fel, ahol a falu széli mezők, szántóföldek, megművelt és műveletlen struktúrák szövetségében bandukolás legalább olyan alapélménye volt a létezésemnek, ahogyan minden folyónak sajátja az áramlás.

Ez a versben említett „lassú folyó”, a Duna, gimnazista éveimben kúszott be a mindennapi tapasztalatom legfontosabb lételemei közé. Baján jártam gimnáziumba, kollégiumunk a Duna egyik holtága, a Sugovica ölelte Petőfi-szigeten állt, így a Sugovica feletti átkelés meghatározó és alapvető esztétikai élménye volt a kamaszkor sűrű mámoros estéinek és kalandra hívó reggeleinek. Ezt a mindennapi folyó-élményt kaptam vissza azáltal, hogy Nagymaroson élek.

### ***Mikor, hogy kerültél a művészeti pályára?***

A gimnáziumi évek alatt még színésznek készültem, majd a pécsi bölcsészkar magyar-néprajz szakán folytatott tanulmányok mellett jelentkeztem egy alapfokú fotográfus képzésre is. Az akkor még ezüstalapú fotográfiai edukációban az analóg labormunkák mindennapi gyakorlata döntő élménynek bizonyult, ahogyan a folyó és az erdők, úgy a sötétkamrában átélték is komoly gravitáló erővel bírtak. A bölcsészkart hátrahagyva a budapesti Szellemkép Szabadiskolába jártam, amely elképesztően inspiratív közeg volt számomra: a képköltés gyakorlata iránt érzett felfokozott indulatom és mindenkor tudásvágyam itt olyan mederbe terelődött, amelynek megtartó ereje a mai napig velem van. 2010-ben ezután a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem Fotó szakán diplomáztam, ahol jelenleg is doktori képzésben veszek részt. Itt kutatásom középpontjában a művészetpedagógiai praxis egy sajátos attitűdje áll, melyet a szüléskísérés gyakorlatában megismert bábai gondoskodás metaforájával tudnék leginkább érzékeltetni.

### ***Sorold fel főbb kiállításaidat, mesélj a pályávedről, korszakaidról!***

Bár a figyelmem az elmúlt években egyre intenzívebben a képköltés gyakorlatáról a művészetpedagógia felé fordult, egy kiállítást szívesen kiemelek: 2019-ben Gellér Judit kurátor meghívására Ádám Annával és Cseh

Gabriellával közösen szerepeltünk Budapesten a Capa Központban a Haiku című tárlaton. A közös nevezőt Japánban tett utazásaink nyomán született munkáink jelentették.

Ugyanakkor ha a pályáivemről kérdezel, fontos kiemelni, hogy az irányvételem, az elhívásom az utóbbi években egyre inkább a mentori tevékenység felé fordul. Nem az lelkesít igazán, hogy még egy jó fotóprojektet létrehozzak, hanem az, hogy megtartója, segítője lehessen fiatal, bontakozó tehetségeknek. Ennek forrása az a revelatív élmény volt, amelyet a Budai Rajziskolában éltem át először Lisztes Edina tanítási gyakorlatát megfigyelve, átélve. Egy olyan kapcsolódást láthattam ott tanár és diák között, amely az egész addigi tapasztalásom körén kívül esett. Egyrészt az alkotó személyétől független, abszolút jó kép keresése helyett az adott diák személyiségéből, történetéből, életútjából, helyzetéből fakadó relatív jó kép keresése volt a cél. Nem mellesleg az oktatásban gyakorta megtapasztalható hierarchikus viszony helyett a partnerség volt jellemző és a megtartó figyelemből fakadó támogató, együttérző tanári hozzáállás. Jelenleg a Budapesti Metropolitan Egyetem Fotó szakán vagyok terepmunkás, ott gyakorlom nap mint nap ezt a hivatást.

### ***Részesülte-e bármilyen szakmai elismerésben, díjazásban?***

Minden egyetemi felévben részesülök. A legnagyobb elismerés, ha egy diák köszönetet mond a közösen megéltéért. Láthatatlan, de annál inspirálóbb elismerésnek mondanám ezt, mert nem egy polcra rakható tárgyban manifesztálódik, hanem egy olyan kapcsolódásban és közös élményben, amelynek nyomán értékes fotósorozatok és emberi kapcsolatok születnek.

### ***Arspoeiticádról és jövőbeni terveidről mondj néhány gondolatot!***

Megtartó tér, figyelem, összhang, párbeszéd, belső erő. Az irányvétel marad ugyanaz. Tovább bandukolni a diákokkal a teljesség felé. Együttérzőn, figyelmesen, felelősen, közös örömteli munkálkodásban értéket teremteni.

KÉRDEZŐ: SZABÓ HENRIETTA



## NAPKÖZIS HITTANTÁBOR

A nyári szünet első hetében ismét napközi hittantáborba hívtuk a gyermekeket. Ebben az évben nagymarosi hittanosokon kívül a kárpátaljai Császlócról is érkezett hozzánk egy hittancsoport 18 gyermekkel, velük együtt – összesen 140-en éltük táborunk napjait.

A táborban a gyermekeket csoportokra osztottuk. 10-12 gyermek és fiatal vezetőik kis családokként működtek. A fiatalok felelősségteljesen és nagy



szeretettel, türelemmel vezették és segítették a rájuk bízott gyerekeket. A tábor napjainak lelki programját egy-egy mese és az ahhoz kapcsolódó be-

szelgetés jelentette. Napindításként a fiatalok Lázár Ervin „Négyszegletű ke-rekerdő” különös világába látogattak el. A történeteket csoportokban meg-beszélve, sok-sok játékkal tarkítva dolgozták föl. Hétfőn városi akadályver-seny során a „Lélek gyümölcsei”-nek állomásait jártuk be. Ami a legszebb, hogy közben egymásra figyeltünk, türelmesek voltunk, mértékletesek, örül-tünk egymás örömeinek, megtaláltuk a sajátunkat. Délután kézműves foglalkozás keretében tündérkertet készítettünk és nagyon sokat játszottunk sza-badon, a nagyobbak vezetésével. Másnap Visegrádra kirándultunk a Magda-forráshoz, szerdán a zebegényi hittantáborosokkal együtt immár 200-ra bővült a létszámunk. A Köves-mezőn honfoglaló játék keretében az immár 10 csapat mérte össze erejét a különféle ügyességi játékok állomásain. A közös ebéd és játék után hajóval értünk haza. Csütörtökön a zebegényiekkel együtt a verőcei plébánia udvara és közösségi háza adott otthont tábo-runknak. Igazán felemelő élmény volt a szentmise, a könyörgések helyén a csoportvezetők hálaimái kapcsán tudtunk örülni az elmúlt napok gyümöl-cseinek. A közeli erdőben a számháborúval lett még gazdagabb a program. A tábor egy óriási közös tánccal zártuk. Hálásak vagyunk a segítőknek, cso-portvezetőknek, a szülői segítőknek, illetve Tibor atyának, aki a tábor lelki-vezetője volt.

t.m.

## DÖMÖSI TÁBOR

Június utolsó heté-ben Dömösön tábo-roztunk.

Dávid király törté-netét jelenítettük meg napról napra, Dávid meghívását, Dávid és Góliát történetét, Dávid és Saul küzdelmét, Dávid bűn-bánatát. Megtapasztaltuk, hogy saját életünkre is vonatkozhatnak Dávid éle-tének eseményei. Ezek a jelenetek adták a naponkénti csoportbeszélgetések vázát. Reggelente a nagyobb fiatalokkal imával kezdtük a napot. Kirándul-tunk Esztergomba, a felújított Bazilika kupolájába is felmentünk. A Keresz-tény Múzeumban táborunk témájához kapcsolódva Dávid királyról tartot-tak izgalmas foglalkozást. Volt még számháború, foci, röplabda és méta, il-letve a Dunapart közelsége strandolásra is adott lehetőséget majd minden nap. A táborüzek során vidám jeleneteket adtunk elő. Szerda este a temp-lomban közös imára gyűltük össze, melyben kéréseinket, örömeinket, há-lánkat vittük Isten elé, egy kicsit úgy, mint Dávid a zsoldáraival. Csütörtökön nagy fába vágtuk a fejszénket, Dobogókőre kirándultunk a Rám-szakadékon keresztül, csodálatos, kemény túra volt. Este viszont nagy örömeinkre a hit-tanosok szülei által készített gulyásleves és 330 palacsinta várt bennünket. Pénteken csendes napot tartottunk, reflektáltunk mindarra, amit megértet-tünk a héten, amire Isten mindannyiunkat meghívott. Gyónási lehetőség is volt, majd záró szentmisében adtunk hálát a tábor kegyelmeiért, növekedé-sünkért. Szép volt a hét folyamán megélni az egységet a csoportokban, a gye-rekek, a fiatal csoportvezetők és a felnőtt vezetők között.

t.m.



## Pannonhalmára zarándokoltunk

Nem csak fiataloknak, hanem felnőttek számára is volt lehetőség feltöltődni. Hat héten keresztül csütörtökönként tanultunk imád-kozni Tibor atya vezetésével, a lelkigyakorlatot egy pannonthalmi zarándok úttal zártuk. Közel ötvenen indultunk el június elsején, hogy hazánk egyik legősibb helyén, a Géza fejedelem által behívott bencésekkel, a Szent István idejében épült kolostor történetével megismerkedjünk. Lenyűgöző a késő román, kora gót temploma, mely a folyamatos felújítások következtében eredeti szépségében ragyog, a könyvtára, mely az egyik legjelentősebb gyűjtemény az országban és az a szellemiség, melyben nevelkedik minden eszten-dőben közel négyszáz középiskolás. Kis városunkból is számosan végeztek az ország egyik legpatinásabb gimnáziumában. A részle-tes idegenvezetés után szabad program következett. Köszönet a szervezőknek, Tibor atyának, maradandó élmény volt.

SzE.





## KAJAKOS EREDMÉNYEK



Egymás után jönnek a versenyek, nincs megállás. Közben a Masters versenyzőinknek már lezajlott az országos bajnokság és volt, aki nemzetközi versenyen is részt vett.

**Heincz Sándor a horvátországi Maraton Európa bajnokságon párosban 1. lett és egyéniben 4. helyet szerzett!**

**ESZKIMÓ-INDIÁN JÁTÉKOK (KENU),  
2023.07.01 - 2023.07.02. ÁPORKA**

Ez egy összetett verseny, ahol a fiatal sportolók a kajakozás mellett ügyességi és erőnléti feladatokban is versenyeznek egymással. Így az eredmények összetettben alakulnak ki.

**PC2 Vegyes Gyermekek U10-U12 3. Czoch Botond, Solti Gergő**

**ESZKIMÓ-INDIÁN JÁTÉKOK (KAJAK)**

**2023.07.01 - 2023.07.02. CSEPEL**

**MK1 Férfi Gyermekek U11 3. Burgermeister Bence 4. futam**

**MK1 Férfi Gyermekek U11 3. Döbrössy Tamás 5. futam**

**BUDAPEST, PEST MEGYE BAJNOKSÁG,  
2023.07.06 2023.07.08 SZOLNOK**

**K1 Férfi Kölyök U14 2000 m 2. Kardos Olivér**

**K1 Női Kölyök U14 2000 m 4. Kardos Orsolya**

**C1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m 3. Bognár Flóra**

**K1 Női Serdülő U15 1000 m 9. Gaszner Eszter**



**K2 Férfi Serdülő U16. 1000m 9. Petrovics Ákos, Péntek Márton**

**K1 Női Kölyök U14. 1000m 6. Kardos Orsolya**

**K1 Női Serdülő U15 2000 m 8. Gaszner Eszter**

**MK2 Férfi Gyermekek U12 2000 m 6. Pintér Balázs, Rimely Ders**

**PC2 Férfi Gyermekek U10-12 2000 m**

**2. Czoch Botond, Solti Gergő**

**MK1 Férfi Gyermekek U12 4x200 m váltó,**

**7. Pintér Balázs, Döbrössy Tamás,**

**Rimely Ders, Petyerák Milán**

**MASTERS MAGYAR BAJNOKSÁG, BALOGH ANIKÓ EMLÉKVERSENY,**

**2023.07.15 2023.07.16 SZOLNOK**

**K2 Férfi Szabadidős és Egyetemista 500m**

**7. Bergmann Dániel, Döbrössy Gábor**

**K2 Férfi Masters 500 m 55-59,**

**1. Dr. Urbán István, Heincz Sándor**

**K4 Férfi Szabadidős és Egyetemista 500m**

**3. Bergmann Dániel, Pollák Viktor,  
Steinbach Ferenc, Zöld Zoltán**

**K4 Férfi Masters 500 m 50-54**

**3. Dr. Urbán István, Heincz Sándor,  
Kozák Csaba, Takács Péter**

**K4 Vegyes Masters 500 m 50-54**

**1. Kardos Judit, Horváth Andrea,  
Kardos Gábor, Heincz Sándor**

**K2 Férfi Szabadidős és Egyetemista 200m**

**6. Bergmann Dániel, Döbrössy Gábor**

**K4 Férfi Masters 200 m 50-54**

**2. Dr. Urbán István, Heincz Sándor,  
Takács Péter, Horváth Gábor**

**AZ EGYESÜLET VEZETŐSÉGE**

## ISMÉT EGYÜTT A '68-AS ÉVFOLYAM

Július 1-én megtartotta az éves rendes, közös találkozóját az 55 éve végzett három osztály. Az elmúlt évek egységes közösséggé formálták az évfolyamot. Osztályhatároktól függetlenül önfeledten tudunk örülni egymásnak. Sajnos tovább fogyatkoztunk az immár örökös távolmaradási igazolással rendelkező társainkkal. Külön színfoltját jelentette az idei találkozó, hogy oly sok év után (nem csak színpadon) újra láthattuk évfolyamunk hírességét, **Tóth Éva** színművésznőt. Mintha el sem telt volna az 55 év, szinte ugyanott folytattuk, ahol a ballagáskor abbahagytuk. Volt miről beszélgetnünk. Ha a máskor oly türelmes házigazdánk, Heiningner Karcsi hajnali 2-kor ki nem dob bennünket, még folytattuk volna. Talán majd jövőre.... GL





## Adunk-veszünk !

Régiségek, hagyatékok,  
megunt tárgyak vétele, eladása.

Mindent, ami a padláson fellelhető,  
vásárolunk!

Szombatonként az őstermelői piac  
idejében elérhetőek vagyunk.  
(A volt kínai bolt mellett).

Érdeklődni: +36 30 9665301, vagy  
+36 30 6162271 számon.

**Patrik József és Patrik Mari**

## MAROS ÉPÍTŐIPARI ÉS KOMMUNÁLIS KFT

Nagymaros, Rákóczi út 37.

Tel.: 27/354-313, 06-30/636-6848

**A Maros Kft. vállal sitt- és lomszállítást:  
3, 4, 6, 8 m<sup>3</sup>-es konténerben. Ennél kisebb  
mennyiségért házhoz megyünk, de  
behozhatja telepünkre is, térítés ellenében.**

**A Maros Nonprofit Kft. AZONNALI munkába állással  
tehergépjármű vezetőt keres.**

Feltételek: érvényes C kategóriás jogosítvány; gépkezelői vizsga;  
-valamint GKI (Gépjárművezetői Képesítési Igazolvány).

**2. A Maros Nonprofit Kft. AZONNALI munkába állással keres alkalma-  
zottat zöldfelület karbantartásra (fűkaszálás).**

Feltételek: - gyakorlat

Jelentkezni a MAROS NONPROFIT KFT. telephelyén  
(Nagymaros, Rákóczi út 37.), vagy előre egyeztetett időpontban és a  
helyszínen lehetséges.

Mobil telefon: +3630/222-44-83 - Marschal Márk

Vezetékes telefon: 27/354-313 - Iroda

## Anyakönyvi hírek – július hó

### Születtek:

Monoki Szabolcs és Balogh Tünde lánya: Mira  
Bachor Máté és Forgony Vivien lánya: Szofi

### Házasságkötés:

Valentin Ádám és Rácz Regina  
Szentpétery Béla és Kovács Krisztina Éva  
Buzgó Csanád Dezső és Marafkó Dóra

### Elhaláloztak:

Rejtőné Nánási Éva Erzsébet (1939)  
Molnár István (1936)  
Juhász Lajos Jánosné sz. Kóhr Edit Anna (1930)  
Zoller József (1943)  
Major László Zoltán (1957)

Nagymaros, 2023. július 25.



**Értesítem kedves vásárlóimat,  
hogy a látszerész üzlet Nagymaroson,  
a Király utca 6. szám alatt augusztus 2-től  
újából nyitva tart.**

### NYITVA TARTÁS:

**hétfőtől csütörtökig 10–12-ig és 14–16-ig,  
pénteken 10–12-ig.**

**A látásvizsgálat időpontjára érdeklődni  
és jelentkezni telefonon lehet: 30/916-0889.**

**Minden hónapban nagy kedvezmények vannak,  
továbbra is kapható rövidáru.**

**Szeretettel várja Önöket**

**LENDVAINÉ PESTI EMESE aranykoszorús  
látszerész mester és szemvizsgálója.**

## Impresszum

### Felelős kiadó:

Nagymaros Város  
Képviselő-testülete  
2626 Nagymaros, Fő tér 5.  
Telefon: 27/595-100  
Fax: 27/354-245

### Felelős szerkesztő:

Szilágyi Erzsébet  
szilagyerzsebetgina@gmail.com  
Telefon: 06-30/519-1519  
Tharan-Trieb Marianne  
olvasószerkesztő

### Nyomdai munkák:

Multiszolg Bt.  
2600 Vác, Lemező u. 2.

A CIKKEK LEADÁSI HATÁRIDEJE:  
MINDEN HÓNAP 20.

KIS KERTI ZENÉS ESTÉK  
NAGYMAROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ (FŐ TÉR 14.)

## STRAUSZ ESZTER QUARTET FEAT. MOHAI TAMÁS

2023. augusztus 12. 18 óra

„EGY KIS KERTI BÜFÉVEL VÁRUNK!  
A BELÉPÉS DÍJTALAN!



## MŰSZAKI VIZSGA CENTRUM



Nagymarosi Autójavító és Hajózási Kft.

Térségünkben Legközelebb Önhöz!

- SZEMÉLYGÉPKOCSI
- SZEMÉLYGÉPKOCSI ÖSSZKERÉK
- TEHERGÉPKOCSI
- TEHERGÉPKOCSI ÖSSZKERÉK
- FEKES UTÁNFUTÓ
- FEK NÉLKÜLI UTÁNFUTÓ

### VÁC

2-es Főút 50. km  
/a volt TOYOTA szalon/



### NAGYMAROS

Váci út 149.  
/a volt OPEL szalon/



Azonnali vizsgáztatás!

Bejelentkezés: 70/621-1244

Járművéért akár házhoz megyünk!

muszakivizsgacentrum@gmail.com

www.muszakivizsgacentrum.hu

## Nagymarosi Csípős Fesztivál

2023. augusztus 26.  
Nagymaros, Fő tér



Helyi termelők.  
csípős termékekkel.  
és csípős termelők  
az egész országból  
és azon is túlról.

Gyerekprogramok  
és kézműves sarok

Csípős pontok  
városszerte ahol  
szintén csípős  
finomságokkal és  
programokkal,  
meglepetésekkel  
várnak.

A termelői piac  
szokásos időben:  
reggel 8 órától.

Csípős programok  
10.00 órától egész nap!

HAJNI & TOMI  
CSÍPŐS ÉVŐVERSENÝ  
/LÁNGOLÓ HARAPÁSOK  
MAGYAR BAJNOKSÁG/

BADÁRSÁNDOR

JUNKIES

KUSTÁN ÁDÁM

KITTI LIVE

Műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvényen való részvétellel a résztvevők automatikusan elfogadják,  
hogy ők a kép- és videofelvétel készítői. A rendezvény digitálisan látható!

A rendezvény fővédnöke: Dr. Beer Miklós a Váci egyházmegye nyugalmazott püspöke

Szervező: Nagymaros Városi Könyvtár és Művelődési Ház

Főtámogató: Nagymaros Város Önkormányzata

Kiemelt partner: Gabko Chili



NAGYMAROS, FŐ TÉR (MŰVELŐDÉSI HÁZ ELŐTT)  
2023. AUGUSZTUS 19- 20.

## NAGYMAROSI BORKORZÓ

2023. 08.19.  
7:00- 12:30 HELYI TERMELŐI PIAC  
10:00 MISZTRÁL GYERMEKKONCERT  
11:00 TÖRTÉNELMI JÁTSZÓHÁZ  
12:00 JÁSZ ANDRIS SZAXOFON SHOW  
14:00 HARMONIKA ÉS BLUES ZENE  
17:10 WILDENROSEN TÁNCEGYÜTTES  
17:45 SUHAJ ZENEKAR  
19:30 CROCKODEAL EGYÜTTES KONCERTJE  
21:15 DUNAI TŰZIJÁTÉK  
21:45 RETRO DISCO- DJ BENE

DUNAKANYAR BORÚT PINCÉSZETEI:  
ANDA PINCÉSZET VISEGRÁD, HEININGER BORÁSZAT NAGYMAROS,  
LINGVAY PINCÉSZET VÁC, KÖHEGYBOR SZENTENDRE,  
RUSTICA BORMŰHELY SZENTENDRE

2023.08.20.

10:30 DUNAKANYAR FÜVŐEGYÜTTES:TÉRZENE  
17:00 VÁROSI ÜNNEPSÉG

KISÉRKÖPROGRAM:

19:00 ISTVÁN A KIRÁLY ROCKOPERA- RÉSZLETEK  
NÉMET NEMZETISÉGI TÁJHÁZ(NYÁR UTCA 2.)

SZERVEZŐ: NAGYMAROS VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS MŰVELŐDÉSI HÁZ,  
FŐ TÁMOGATÓ: NAGYMAROS VÁROS ÖNKORMÁNYZATA  
KIEMELT PARTNER: NAGYMAROSI BORBARÁTOK KÖRE,  
PARTNER: BOR PIAC



MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK! A RENDEZVÉNYEN VALÓ RÉSZVÉTELEL A RÉSZTVEVŐ AUTOMATIKUSAN ELFOGADJÁK, HOGY ŐK A KÉP- ÉS

*Pizza, leves, frissensült,  
gyros, sült és hidegtálak*



**TELJES, RENDELHETŐ Á LA CARTE ÉTLAPUNK:  
FACEBOOK.COM/MAROSYACHT**

### PIZZÁK (Ø30 CM)

|                                                                                                       |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Margarita (1,3,7) (pizzaszós, sajt, paradicsom, bazsalikom pesztó) . . . . .                          | 2.550.- |
| Sonkás (1,3,7) (pizzaszós, sajt, sonka) . . . . .                                                     | 2.650.- |
| Sonka kukorica (1,3,7) (pizzaszós, sajt, sonka, kukorica) . . . . .                                   | 2.750.- |
| Sonka gomba (1,3,7) (pizzaszós, sajt, sonka, gomba) . . . . .                                         | 2.750.- |
| Songoku (1,3,7) (pizzaszós, sajt, sonka, gomba, kukorica) . . . . .                                   | 2.950.- |
| Hawaii (1,3,7) (pizzaszós, sajt sonka, ananász) . . . . .                                             | 2.750.- |
| Szalámis (1,3,7) (pizzaszós, sajt, szalámi, csípős pepperoni paprika) . . . . .                       | 2.650.- |
| Gyros (1,3,7) (tejfölös alap, sajt, gyroshús, paradicsom, lilahagyma, uborka) . . . . .               | 2.950.- |
| AlPacino (1,3,7) . . . . .                                                                            | 2.950.- |
| (csípős tejfölös alap, sajt, bacon, kolbász, tárja, hagyma, csípős pepperoni paprika)                 |         |
| Róma (1,3,7) (pizzaszós, sajt, sonka, szalámi, olívbogyó, parmezán sajt) . . . . .                    | 2.950.- |
| Szezámagos (1,3,7,12) (pizzaszós, sajt, csirkemell, szalámi, kukorica, szezámag, tejföl) . . . . .    | 3.250.- |
| Négy sajtos (1,3,7) (pizzaszós, mozzarella, füstölt sajt, parmezán, fetasajt) . . . . .               | 3.250.- |
| Garnélás (1,2,3,7) (fokhagymás tejfölös alap, sajt, kapros garnélarák ragu) . . . . .                 | 3.350.- |
| Magyaros (1,3,7) (pizzaszós, sajt, bacon, kolbász, paradicsom, hagyma, hegyes erős paprika) . . . . . | 3.250.- |
| Húsimádó (1,3,7) (pizzaszós, sajt, tarja, szalámi, bacon, kolbász) . . . . .                          | 3.450.- |

**Választható alapok:** pizzaszós, tejföl, fokhagymás tejföl, erős tejföl

**Plusz feltételek:** **+450 Ft:** gomba, tejföl, paradicsom, hegyes erős, lila hagyma, bab, kígyóuborka, kukorica, vörshagyma, sajt, füstölt sajt, feta, ananász, bacon, tarja, kolbász, szalámi, sonka, bolognai ragu, brokkoli, olíva bogyó, csípős pepperóni, tükörtojás  
**+550 Ft:** juhtúró, parmezán, pármái sonka, csirkemell, rucola, koktélpáradicsom, tonhal, garnéla, csirkemáj

### NYITVATARTÁS

**Hétfő:** zárva **Kedd-Vasárnap:** 12<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
(személyes átvételi lehetőség az étteremnél)

### ELÉRHETŐSÉGEINK

**06 70 368 6831**

<https://www.facebook.com/marosyacht>  
[kikotoetteremnagymaros@gmail.com](mailto:kikotoetteremnagymaros@gmail.com)

### HÁZHOZZÁLLÍTÁS

**Rendelésfelvétel:** 11<sup>30</sup>-19<sup>30</sup>

Futárainknál készpénzzel, bankkártyával vagy OTP, MKB és K&H szépkártyával is fizethetnek.

### KISZÁLLÍTÁSI DÍJAK

**Nagymaros belterület:** 2000 Ft fölött ingyenes, alatta 800 Ft

**Kóspallagi út és környéke:** 5000 Ft rendelés fölött ingyenes, alatta 1500 Ft

**Kismaros, Verőce, Zebegény:** 6000 Ft rendelés fölött ingyenes, alatta 2000 Ft

