# NAGYMAROS

2022. november
11. szám

POLGÁRVÁROS KIRÁLYI PANORÁMÁVAL
Nagymaros Város Önkormányzatának Hivatalos Lapja

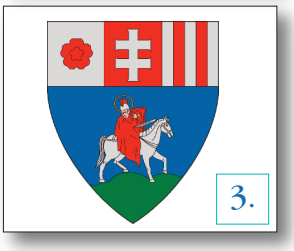
Ára: 150Ft

## TARTALOM


- Október 23.

2.

- Testületi döntések


3.

- Filmforgatás városunkban

10.

- Pécsi Rita előadásai

11.

# 1956 HŐSEIRE EMLÉLKEZTÜNK

***Méltó módon emlékeztünk meg idén is az 1956-os forradalom és szabadságharcról. Délután a polgármester megkoszorúzta a forradalom nagymarosi áldozatainak a temetőben felállított emlékművét, majd Lachky Albert, Burgermeister József, Pánczél János Pálinkás István és Gáli József rövid életrajzát hallhatták a jelenlévők, köztük nagyon sok iskolás, akik mécseseket helyeztek el.***

A zsúfolásig megtelt művelődési házban folytatódott a megemlékezés a férfikar énekével.

***Heinczinger Balázs*** köszöntötte a megjelenteket, majd ***Rétvári Bence*** ünnepi beszédét hallhatták. Rövid múlt századi visszatekintését azzal kezdte, hogy a történelem az egyetlen film, amelyet visszafelé nézünk, hiszen az elmúlt korokra mostani értékelést adunk, fontos, hogy ez az értékelés pontos és helytálló legyen. Sajnos minden korban voltak a nagyhatalmakat kiszolgálók és a nemzeti érdekeket előtérbe helyezők. Szent István önálló államot alapított, sem a Német-Római Császárság, sem Bizánc érdekeinek nem akart megfelelni. Aztán jöttek a Habsburg, a török, a náci, a szovjet vazallusok, szemben velük a Rákócziak, a Zrínyiek és az '56-os forradalmárok. Egész történelmünk a szabadságért folytatott harc és az a küzdelem, melyet a helyi árulókkal, idegen érdekeket kiszolgálókkal kellett megvívni. Így van ez sajnos ma is, mert az '56-os sortüzeket is magyar kollaboránsok vezényelték, mint Apró Antal. Ma is észre kell venni minden józan gondolkodásúnak, hogy ki képviseli a magyarság érdekeit és ki szolgál idegen érdekeket.

Iskolánk 8. osztályos tanulóinak műsorát láthatta ezután a nagyérdemű, melyben a mai fiatalok dédszüleinek áldozathozatalát jelenítették meg élőképekkel, versekkel, zenével. Csak gratulálni tudunk ***Hortoványi Gyöngyvérnek*** és ***Demeterné Vitéz Katalinnak***, akiknek sikerült ennyire közel hozniuk az 56-os forradalom szabadságvágyát, lelkesedését, mindent felülíró örömét és fájdalmát a mostani korosztályhoz.

A Himnusz eléneklése után a Pieta szobornál mindannyian elhelyezték a megemlékezés mécseseit. Köszönet mindenkinek, aki ilyen széppé varázsolta nemzeti ünnepünket.

# Megkérdeztük a polgármestert

***Halljuk a híradásokból, hogy milyen komoly megszorítások várnak az önkormányzatokra. Kérdezem polgármester urat, mi a helyzet Nagymaroson?***

Az volt a kérésünk hónapokkal ezelőtt az intézményvezetőktől, hogy készítsenek egy pontos mérleget, hogy az év elején a költségvetésben intézményük számára megszavazott keretből mennyi áll még rendelkezésre, időarányosan hogyan állnak. Ennek a számvetésnek az lett a vége, hogy az érintett intézmények, (művelődési ház, könyvtár, bölcsőde, óvoda, idősek otthona), illetve az önkormányzat összesen 70-75 millió forintot tud átcsoportosítani a megemelkedett rezsiköltségekre. Ez azt jelenti, hogy minden önkormányzati intézménynek úgy kell a továbbiakban működnie, hogy a minimumot költi magára, tehát a létfenntartási kérdésekkel foglalkozik. Fejlesztéseket, felújításokat most nem tudnak megtenni.

Nem nagymarosi problémáról van szó, hanem egész Európát sújtó megszorításoktól szenvedünk mindannyian, úgy a kormányok, mind az önkormányzatok, mind a háztartások.

Nagymaroson az önkormányzati intézmények az elektromos áram és a földgáz beszerzésben 2022.12.31-ig rendelkeznek érvényes szerződéssel. A 2023. január 1-jétől megkötendő szerződések jelenleg közbeszerzési eljárás alatt vannak. Előreláthatóan az energiakiadások drasztikus emelkedésével kell számolnunk.

Becsléseink szerint a megtakarított pénz a fűtési szezonra elég lesz. Az idei költségvetést nem fogja különösebben más területen érinteni.

Az önkormányzat a megemelkedett energiaárak miatt az intézmények vezetőivel közösen vizsgálta felül a működési költségek csökkentésének lehetőségeit. Nyilvánvalóvá vált, hogy nem lehet úrrá lenni az energiaellátási válságon, és kivétel nélkül minden intézménynek ki kell vennie a részét az erőfeszítésekből.

A képviselő-testület az alábbi döntéseket hozta a fűtési szezon idejére: a művelődési ház teljes épületét november 1-jétől bezárjuk. A csoportfoglalkozások átkerülnek a Csillag utcai épületbe. A könyvtár esetében a könyvek megóvása érdekében (több mint 50 millió forintnyi érték) az előírt minimális 16 fokot tartva az intézmény részlegesen bezár. A nyitva tartási idő az alábbi napokra korlátozódik: szerdán délelőtt, pénteken délután és szombaton délelőtt lesz kölcsönzési idő.

A Rákóczi úti bölcsőde és családsegítő teljes egészében bezár. A bölcsődei csoport elfér a Dózsa György utcai óvoda egy termében, tehát ott lesz a bölcsődei szolgáltatás, a családsegítő pedig szintén a Csillag utcába költözik. Tehát arra fókuszáltunk, hogy egy helyre, egy tömbbe vigyük azokat a szolgáltatásokat, amit fenn kell, vagy fenn szeretnénk tartani, és ennek a helyét a Csillag utcában jelöltük meg.

***A Csillag utcai épület viszonylag jó energetikai szempontból?***

*Abban* bízunk, hogy ez egy új építésű ingatlan, ezért a fűtési rendszere biztosan korszerűbb, mint akár az idősek otthonáé, de pontosan a fűtési szezon lezárultával tudunk nyilatkozni. A Csillag utcai helyiségek elosztása alapvetően jó, egymástól függetlenül működhetnek az egyes szolgáltatások. A Csillag utcai épületet amúgy is fűteni kell, mert az emeleten a ceglédi tankerületnek a pedagógiai szakszolgálata működik. Természetesen ők is hozzájárulnak a fűtési költségekhez. A képviselő-testületben teljes egyetértés volt ebben a kérdésben, hogy ez a legcélravezetőbb megoldás, azaz minden szolgáltatás működni fog némi átcsoportosítással.

***Hogyan érinti a megszorítás az óvodákat?***

Három telephelyünk van; abból egyet, a Magyar utcai óvodát a fűtési szezon alatt be fogjuk zárni, hiszen az itt működő két csoportból egyet a Dózsa György utcába, a másikat pedig az Elsővölgyibe át tudjuk helyezni. Szeretném kiemelni, hogy ez csak a fűtési szezonra vonatkozik! Itt szeretném azokat a feltételezéseket cáfolni, hogy nekünk az a célunk, hogy mindenféleképpen bezárjuk a Magyar utcai óvodát. Ez nem igaz, pontosan azért sem, mert azon dolgozunk, hogy jövő szeptembertől állami bölcsődét hozzunk létre, mert annak központi támogatása sokkal kedvezőbb, mint a jelenleg működő társulási forma. Jövő szeptembertől ott szeretnénk elindítani a bölcsődét, mert a Magyar utcai épületben tudjuk úgy szeparálni a bölcsődéseket az óvodásoktól, ahogy ezt a törvények előírják.

Az Első völgyi óvodában van egy korszerű, működőképes fűtésrendszer, így vissza tudunk állni a fa- tüzelésre, amely a számítások alapján jóval olcsóbb lesz, mintha a teljes szezont gázzal fűtenénk. Ezúton is szeretném megköszönni Cserenyecz Antalnak azt a segítséget, hogy 20 köbméter száraz tűzifát szerzett az óvoda részére. További vizsgálat tárgya, hogy az ott elhelyezett napelemeket hogyan, mikor tudjuk az áramtermelés szolgálatába állítani.

***A polgármesteri hivatal sem tartozik a korszerű épületek közé.***

A hivatali épületben úgy tudunk spórolni, hogy az egyik szárnyat kiürítjük, ott csak temperáljuk a hőmérsékletet. A pontos számokat nem látjuk, majd egy fűtési szezon után, a következő költségvetés elfogadásakor már sokkal több információnk lesz arról, hogy az egyes intézmények ilyenfajta átalakítása vagy bezárása mennyivel olcsóbb. Mindenképpen a jövőben célirányosan kell fejlesztenünk, azaz akár pályázatból, akár a szűkös saját erőből olyan fejlesztéseket kell szorgalmaznunk, amelyek a működés feltételeit olcsóbbá teszik. Hogy mit hoz a jövő, azt nem tudjuk, bízunk abban, hogy valamilyen kormányzati támogatást kapunk. Nyilván az ország sincs most jó helyzetben, de biztos vagyok benne, hogy teljesen magára nem fogják hagyni az önkormányzatokat. Jelenleg felmérik, hogy ki milyen intézkedéseket tudott megtenni, mik az önkormányzatok igényei annak érdekében, hogy lehetőleg minden intézmény, minden önkormányzat talpon tudjon maradni. SZE.

# Közélet

## Testületi döntések

**NAGYMAROS VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE az októberi ülésén a következő döntéseket hozta:**

– a mellékelt árajánlatok közül elfogadja a földgáz- és villamos energia **közbeszerzés** teljes körű lebonyolítását az ECORISK MANAGEMENT CONSULTING Kft-től (1108 Budapest, Újhegyi út 12.), a K 37- es sor terhére,

– a **művelődési ház és könyvtár** intézményét 2022. november 01-től kezdődően a téli fűtési időszak idejére bezárja, a kötelező önkormányzati feladatot egyéb önkormányzati ingatlanban (Nagymaros, Csillag u.) látja el, az intézmény vezetővel egyeztetett intézkedési terv szerint,
a könyvtár intézményrészt az intézményvezető javaslata szerint szerdai, pénteki és szombati nyitvatartással működtetjük és mozgó könyvtár funkcióval bővül, a művelődési ház és könyvtár ingatlant a minimális vagyonmegóvás érdekében temperálva fűti,

– a 2022. október 12-i, rendkívüli, zárt ülésen nem tárgyalják az önkormányzat intézményeinek személyi kérdéseit.

– az **óvodák** intézményét 2022. november 01-jétől kezdődően a jelenlegi három épület helyett kettő ingatlanban biztosítja, az összes óvodába felvett kisgyermek ellátását biztosítja, az Elsővölgyi óvoda ingatlanban fatüzelésre tér át, a napelem bekötését elindítják,

– a kötelező önkormányzati feladatként ellátandó **bölcsőde** intézményét 2022. november 01-jétől kezdődően a Dózsa György úti óvoda ingatlan épületében helyezi el, a feladatot ezen időszakban az óvoda épület ingatlanában látja el,

– **a család és gyermekjóléti** társulás kötelező feladat ellátása átmenetileg a Csillag utcai ingatlanban történik, erről a társulásban érintett önkormányzatokat a polgármester haladéktalanul értesíteni köteles, a bölcsőde ingatlant (Rákóczi utca 14.) a minimális vagyonmegóvás érdekében temperálva fűti,

– a kötelező önkormányzati feladatként ellátandó **Polgármesteri Hivatal** intézmény működését 2022. november 01-jétől kezdődően a Fő tér 5. szám alatti ingatlan egyik épületrészében (bal oldali szárnyában) működteti, a dolgozók ideiglenes átköltöztetésével másik irodákba, így a jobb oldali épületrészt, ahol a tárgyaló is van, csak a minimális vagyonmegóvás érdekében temperálva fűti,

– a Polgármesteri Hivatal intézményben **2022. december 27-től 2023. január 08**-ig igazgatási szünetet tart,

– az Önkormányzat vagy a Polgármesteri Hivatal üzemeltetésében lévő személygépjárművekbe azonnali menetlevél előállításra alkalmas GPS készüléket helyez el, ezzel kontrollálva a gépjárművek útvonalát, használatát az alábbi gépkocsikban: NAM 054 Fiat Ducato kisteherautó,
MKT 941 Dacia Duster személygépkocsi, MOF 473 Dacia Duster személygépkocsi, NHW-941 Citroen Jumper kisbusz, a szükséges forrást a tartalék keret terhére biztosítják,

– a **Nagymarosi Termelői Piac** üzemeltetésével a művelődési ház mindenkori munkatársait bízza meg a külsős megbízási szerződés egyidejű megszüntetésével.

Váratlanul leparkolt szertárunk előtt a Strausz Kft. szervíz autója és a helyszínen kicserélték Amarokunk utcai gumijait minőségi terepes kerekekre, amit ajándékba hoztak egyesületünknek – számoltak be a meglepetés ajándékozásról a **nagymarosi tűzoltók**.Örömmel fogadták és nagyon hálásak érte. Azonnal tesztelték is, ugyanis a hegyen egy sárban ragadt teherautót kellett kimenteniük. ***Marafkó Márk*** tűzoltó, képviselőnk büszke arra, hogy a mentőszolgálat és a hivatásos tűzoltóság is szükség esetén a **Nagymarosi Önkéntes Tűzoltó Egyesület** segítségével ér célba a hegyi utakon. A terepgumik így a legjobb helyre kerültek.

Hagyományokhoz hűen az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére idén is megtartotta díszünnepségét az **Országos Polgárőr Szövetség**, ahol elismeréseket és jutalmakat is átadtak.

Nemzeti ünnepünk, az 1956-os forradalom és szabadságharc kitörésének 66. évfordulója alkalmából több polgárőrt is elismerésben részesítettek.

Az Országos Polgárőr Szövetség Elnöksége a Polgárőrség szervezésében társadalmi elismerésében és a bűnmegelőzés eredményeinek elérésében vezetőként tanúsított kimagasló tevékenységéért az Országos Polgárőr Szövetség Elnöksége „Szent László Érem” kitüntetést adományozta ***Russói Lászlónak***, a **Nagymaros Város Polgárőr Egyesület** elnökének.

# KÖNYVTÁR ÉS MŰVELŐDÉSI HÁZ

**A Városi Könyvtár és Művelődési Ház nyitva tartása megváltozik.** 2022. november 1-jétől várhatóan 2023. áprilisig a könyvtár **kölcsönzési ideje:**

**szerda 9-12, péntek 13-18, szombat 8-12.**

Kedden és csütörtökön előzetes egyeztetés alapján házhozszállítást vállalunk beiratkozott olvasóink számára.

Egyeztetés a konyvtar@nagymaros.hu email címen.

A művelődési ház sajnos bezár, csak temperáló fűtés marad. A művészeti csoportok és foglalkozások helyszíne, valamint minden előadás a **nagymarosi Csillag utca 4.** szám alatti nagyteremben lesz.

**2022. november 12-én 18 órakor** Fabók Mancsi: Azért a kis bolondságért... magyar népi pajzánságok című előadás a Déryné program támogatásával.

**2022. december 13-án 16-18 óra között** Luca napi kézműves foglalkozás lesz. A bezárás miatt elmarad a Polarys est (11.19.), ám az adventi időszakban pár napra kinyit a művelődési ház és megrendezhetjük a **Dunakanyar Fúvósegyüttes** karácsonyi koncertjét és az iskolai **Csillagvárót** és az óvodai kézműves és jótékonysági vásárt.

## Schindler László képviselő felhívása

**Idén, vasat, vasért mozgalmat indítok. Szeretném, ha a hulladék vasainkból egy viszonylag esztétikus, elterjedt és biztonságos kerítés valósulna meg.**

Először a „gólyás" játszóteret (Dámtól Szob fele található) szeretném biztonságosabbá tenni azzal, hogy bekerítjük. Ha hever otthon leadható vasad, nagygéped, akkumulátorod, ami foglalja a helyet, akkor itt a remek alkalom, hogy egy jó cél érdekében megválj tőle! Sajnos bojlert, hűtőt és fagyasztóládát a benne lévő veszélyes szigetelőanyag miatt nem vesznek át. De akkor se csüggedj, ha ilyen eszközzel nem rendelkezel, hiszen sok kicsi sokra megy alapon, várom az egyébként a szelektívbe elöblögetett, üdítős, sörös és konzerves dobozokat is, lehetőleg kilapítva és nem egyesével. **Hajrá Nagymaros, gyűjtésre fel!**

A cél a játszótér bekerítése egy 120 cm magas, zöld színű, 3D elemekből álló kerítéssel, melynek két, kerékpárúthoz közeli sarkában 1-1 reteszelhető kiskaput helyeznénk el, gát oldalán olyan távolságba , hogy az árvízi védekezéshez szükséges sáv szabadon maradjon. A gyűjtött vasakat Nagymaros, Tégla u. 25. szám alatt gyűjtjük szeptember végéig. A pakolásban tudok segíteni.

**Keressetek bizalommal a közösségi felületeken vagy: Telefon: 0670 376 5475, E-mail: schindler.laszlo@nagymaros.hu**

# NAGYIDAI CIGÁNYOK

**Nem tudom, iskolai tananyag-e Arany János keserédes hőskölteménye a kuruc-labanc harcok korából. Október 16-án ugyanis a nagymarosi művelődési házban volt megtekinthető a darab színpadi feldolgozása.**

Ha tananyag lenne, bizonyára ott tolongott volna az iskola apraja-nagyja. Így csak Csóri vajda népe tolongott a színpadon, megjelenítve egyetlen ember által. A Csavar Színház két tagja – de inkább egyik tagja, mert a másik csak hegedült (de hogyan!) adta elő a művet zenés játékos formában, hegedű és gitárzene mellett, hol dalolva, hol prózában. Hogy miről szól, el lehet olvasni, de nem lesz akkora élmény, mint Gál Tamás előadásában.

A felvidéki CSAVAR Színház előadásai vándor előadások, a legkisebb faluktól a legnagyobb városokig. A Déryné program keretében jutott el hozzánk ez a kevés kellékkel és kevés szereplővel dolgozó, de nagyon igényes színjáték. Köszönet érte!

Az előadásról készült film itt tekinthető meg: https://youtu.be/zs35CJLxpRE

TTM

## Utánfutót kaptak a nagymarosi tűzoltók

Mentőszervezetünk átvehetett az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóságtól egy darab – KEHOP pályázatával finanszírozott – utánfutót – közölte a Nagymarosi Önkéntes Tűzoltó Egyesület közösségi oldalán.

Mint beszámolójukban írják, gyakran előfordult, hogy hely hiány miatt saját autókkal kellett felszerelést szállítani. Ezzel az utánfutóval a probléma most megoldódott. Örömmel indultunk vele hazafelé. Az M0-án jártunk még, mikor kaptuk a hírt, hogy a Halász utcában egy csőtörés több pincét vízzel töltött meg, így az eszköz azonnal használatba is került. Nálunk úgy tűnik, ez már csak így megy – fogalmaztak a tűzoltók.

# Lámpás

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | AZERI FŐVÁROS | SZÍNÉSZ (LAJOS) | EGYIPTOMI NAPISTEN | ZORRO JELE | INGERLŐ, IZGATÓ | |
| 1 | | | | | | Ö |
| ANNAK A TULAJDONA | | | | A CINK VEGYJELE / NITROGÉN VEGYJELE | | |
| KICSINYÍTŐ KÉPZŐ / OROSZ HEGY | | | NAPÓLEON HADVEZÉRE / SZEMLÉLTETŐ RAJZ | | | |
| 2 | MEGTEENDŐ ÚT | MAGÁN-HANGZÓPÁR / ELEKTRON JELE | | INDULATSZÓ / TÖKMAG! | RÓMAI 10 / PÁRATLANUL LEJT! | HEGEDŰ TARTÓJA |
| ALTATÓSZER | | | VÍZBEN MEGMÁRT / KIPLING KÍGYÓJA | | | |
| ÉNEKLŐ SZÓCSKA | | ÁLLAM-KÖTVÉNY / JÓD VEGYJELE | | KÖZÉPEN VÁRJÁK! / GYORSULÁS JELE | OMÁNI AUTÓJEL / AZ ABC 10. BETŰJE | |
| Ö | | | | | FESZÍTŐ-ESZKÖZ | |

**Az októberi Nagymaros újságban megjelent rejtvény megfejtése: ITT VAN AZ ŐSZ, ITT VAN ÚJRA.**
**A helyes megfejtők közül kisorsoltuk a szerencsés nyertest: KURNÁSZ REBEKA. A Köröm-Lak 5000 Ft-os vásárlási utalványát nyerte. Gratulálunk a nyertesnek!**
**A novemberi rejtvényhez a Sakura Cukrászda 5000 Ft-os vásárlási utalványát sorsoljuk ki. A megfejtéseket november 25-ig várjuk a Polgármesteri Hivatal postaládájába névvel, elérhetőséggel.**

## PÁRBESZÉD A NAGYMAROSIAKKAL

Rendkívül nehéz gazdasági időszak előtt állunk. Volt két Covid évünk, most benne vagyunk egy újabb nehézségben. Az ország, a városunk és a családi háztartások egyaránt. Lehetőséget szeretnénk teremteni arra, hogy a nagymarosiakkal közösen, őszintén beszéljünk a mögöttünk és az előttünk álló időszakról, a prioritásokról és igényekről.

**Nagymaros Város Fejlesztéséért Közhasznú Alapítvány** megbízásából kutatások indultak el Nagymaroson. Ehhez a munkához az alapítvány településmarketing szakembereket vont be, akiknek segítségével felmérjük a helyi prioritásokat.

**Első lépésként október 20-21-én** több mint 30 **lakossági mélyinterjúra** került sor. A meghívottak egyetlen kivételtől eltekintve részt vettek a programon, amiért köszönettel tartozunk.

**A kutatási program következő fázisában,** novemberben - ezekre a személyes beszélgetésekre alapozva, az itt elhangzott információkra építve - **kérdőíves kutatás készül, amit elektronikus és nyomtatott formában** is elérhet a lakosság. Célunk, hogy a helyiek lehető legszélesebb körét tudjuk bevonni a véleményalkotásba.

**A kutatási program harmadik fázisában** úgynevezett moderált **kerekasztal-beszélgetéseket** folytatnak a szakemberek.

Fontos, hogy a helyi lakosság aktív részvételével történjen a kutatás, így aktuális képet kapunk a helyben prioritást élvező igényekről.

Mindenkinek köszönjük, aki előremozdítja közös ügyeinket!

# szimpatika gyógyszertár

# NOVEMBERI AKCIÓ

**Az akció érvényes 2022. 11. 01. – 2022. 11. 30-ig, illetve a készlet erejéig a SZIMPATIKA patikákban.**

## TEBOFORTAN
120 mg filmtabletta
30 db
-12%

5 855 Ft* helyett
**5 149 Ft****
171,8 Ft/db

Hatóanyag: ginkgo biloba kivonat

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## VOLTAREN EMULGEL FORTE
20 mg/g gél
180 g
-8%

6 550 Ft* helyett
**5 999 Ft****
33,3 Ft/g

Hatóanyag: diklofenák-dietilamin

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## CATAFLAM DOLO RAPID
25 mg lágy kapszula
30 db
-7%

3 995 Ft* helyett
**3 699 Ft****
123,3 Ft/db

Hatóanyag: diklofenák-kálium

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## MAXILUTEN $D_3$
tabletta
30 db
-16%

4 150 Ft* helyett
**3 479 Ft****
116 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## LUNESTIL DUPLA
kapszula
15 db
-12%

3 695 Ft* helyett
**3 249 Ft****
216,6 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## NUROFEN RAPID FORTE
400 mg lágy kapszula
20 db
-9%

3 385 Ft* helyett
**3 079 Ft****
154 Ft/db

Hatóanyag: ibuprofén

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## RHINOSPRAY PLUS
1,265 mg/ml oldatos orrspray
10 ml
-8%

2 935 Ft* helyett
**2 699 Ft****
269,9 Ft/ml

Hatóanyag: tramazolin

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## ARTELAC CL
szemcsepp
10 ml
-10%

2 200 Ft* helyett
**1 979 Ft****
197,9 Ft/ml

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

## CENTRUM IMMUNO C MAX
por
14 db
-7%

3 400 Ft* helyett
**3 149 Ft****
224,9 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## CENTRUM IMMUNO
bodza kivonattal lágykapszula
60 db
-7%

5 815 Ft* helyett
**5 399 Ft****
90 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## IMODIUM®
2 mg kemény kapszula
20 db
-9%

1 630 Ft* helyett
**1 479 Ft****
74 Ft/db

Hatóanyag: loperamid-hidroklorid

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## BÉRES CALCIVID7
filmtabletta
60 db
-11%

3 990 Ft* helyett
**3 549 Ft****
59,2 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## MAGNE $B_6$
bevont tabletta
100 db
-8%

4 405 Ft* helyett
**4 049 Ft****
40,5 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## PAXIRASOL®
8 mg tabletta
30 db
-11%

2 170 Ft* helyett
**1 929 Ft****
64,3 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## SABALLO COMPLEX
lágy kapszula
90 db
-11%

8 785 Ft* helyett
**7 799 Ft****
86,7 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## UROSTEMOL MEN
kemény kapszula
40 db
-8%

4 785 Ft* helyett
**4 399 Ft****
110 Ft/db

Hagyományos növényi gyógyszer. A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## BÉRES SZEMERŐ LUTEIN FORTE
filmtabletta
90 db
-10%

9 800 Ft* helyett
**8 799 Ft****
97,8 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## ACTIVAL KID GUMIVITAMIN
gumitabletta
50 db
-10%

3 350 Ft* helyett
**2 999 Ft****
60 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## TUSSIREX
köhögés elleni szirup
120 ml
-7%

2 675 Ft* helyett
**2 479 Ft****
20,7 Ft/ml

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

## ELMEX®
gél
25 g
-11%

3 000 Ft* helyett
**2 649 Ft****
106 Ft/g

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## CALCITRIO EXTRA
filmtabletta
50 db
-7%

3 150 Ft* helyett
**2 929 Ft****
58,6 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## FLAMBORIN®
500 mg/ml belsőleges oldatos cseppek
20 ml
-10%

1 650 Ft* helyett
**1 479 Ft****
74 Ft/ml

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## APETISTER JUNIOR
étrend-kiegészítő oldat
100 ml
-15%

2 540 Ft* helyett
**2 149 Ft****
21,5 Ft/ml

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## BIO-SZELÉNIUM 100™ + cink + vitaminok tabletta
60 db
-11%

4 355 Ft* helyett
**3 849 Ft****
64,2 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## DEFENDYL IMUNOGLUKAN P4H JUNIOR
szirup
120 ml
-16%

7 000 Ft* helyett
**5 849 Ft****
48,7 Ft/ml

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## SZENT-GYÖRGYI ALBERT IMMUNKOMPLEX CEDEZIN FORTE + szelén tabletta
60 db
-20%

4 950 Ft* helyett
**3 949 Ft****
65,8 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## BÁNÓ-FÉLE FOKHAGYMA-GALAGONYA-FAGYÖNGY
kapszula
100 db
-10%

5 295 Ft* helyett
**4 749 Ft****
47,5 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## BÉRES C MAX 1500 MG RETARD filmtabletta + 3000 NE $D_3$-VITAMIN
90 db
-10%

5 990 Ft* helyett
**5 349 Ft****
59,4 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## EDIAGNOSIS COVID-19 NASAL
antigén teszt
1 db
-10%

2 390 Ft* helyett
**2 149 Ft****
2149 Ft/db

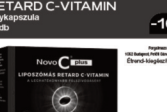
Orvostechnikai eszköz

## NEO CITRAN MEGFÁZÁSRA ÉS KÖHÖGÉSRE
kemény kapszula
16 db
-7%

2 795 Ft* helyett
**2 599 Ft****
162,4 Ft/db

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## NOVO C® PLUS - LIPOSZÓMÁS RETARD C-VITAMIN
lágykapszula
60 db
-10%



4 370 Ft* helyett
**3 929 Ft****
65,5 Ft/db

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

## BLEND-A-DENT EXTRA ERŐS PROTÉZISRÖGZÍTŐ
krém
47 g
-11%

2 000 Ft* helyett
**1 779 Ft****
37,9 Ft/g

Orvostechnikai eszköz

EP = Egészségpénztári kártyára is kapható. Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt kérjük, érdeklődjön gyógyszertárában!
*Az akciót megelőző 30 napban alkalmazni ajánlott ár, melytől az akcióban részt vevő gyógyszertárak eltérhetnek.
**A jelen akció során feltüntetett akciós ár maximált fogyasztói ár, az akcióban részt vevő gyógyszertárak alacsonyabb árakat is meghatározhatnak.
***Az ajánlott, akciót megelőző ár és a maximált akciós ár figyelembevételével számított százalékos kedvezmény.
Az akcióban részt vevő egyes gyógyszertárak ennél magasabb kedvezményt is biztosíthatnak.
Az akció elérhető a részt vevő SZIMPATIKA gyógyszertárakban.
Részletekért, kérjük, forduljon az Ön SZIMPATIKA gyógyszertárához. A feltételek eladáshelyen történő betartásáért a gyógyszertárak felelősek.

# ARANYKORONA GYÓGYSZERTÁR

## NAGYMAROS, FŐ TÉR 10-12. ▪ TELEFON: 06 (27) 594-340

NYITVATARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: $8^{00}$-$18^{00}$, SZOMBAT: $8^{00}$-$12^{00}$ ▪ PARKOLÁSI LEHETŐSÉG A GYÓGYSZERTÁR ELŐTT

**NAGYMAROSON SZOMBATON IS NYITVA!**

# Ünnep volt az iskolában

**Ünnepélyes keretek között, a Kittenberger Kálmán Általános és Művészeti Iskola gitár, zongora és fuvola tanszakos növendékeinek fellépésével Rétvári Bence, térségünk országgyűlési képviselője köszöntötte a diákokat, tanárokat, a sajtó képviselőit és a nagymarosi kivitelezőt abból az alkalomból, hogy a patinás épület szecessziós stílusához illő, gyönyörű nyílászárókat kapott állami támogatásból.**

A tanévkezdésre elkészült, új nyílászárók 50 millió forintból valósultak meg, ezzel nagyban javítva az épület kifűthetőségét ebben az energiainséges időben, további 50 millió forintból korszerűsítik az iskola fűtésrendszerét.

Az államtitkár úr büszkén sorolta fel azokat a beruházásokat, melyek Nagymarosra érkeztek az elmúlt időszakban: a strand, a művelődési ház több ütemű felújítása, az egészségház, óvoda, polgármesteri hivatal, templomaink, kerékpárút, bringapark, belterületi utak, vis major, nemzetiségi önkormányzat, tornaterem építéséhez szükséges telekvásárlás, a tornaterem, orvosi eszközök, ezek együttesen 2 milliárd 705 millió Ft, melyből egyedül a tornaterem megépítése nem valósult még meg, a többi igen. Ez egy kegyelmi időszak volt, a mostani sajnos nem az (a nagyhatalmak egymásnak feszülése, az ukrajnai háború és szankciók miatt), de a kormányzat mindent meg fog tenni, hogy a tanítás folyamatos legyen és a lakosság is a lehető legkevesebbet érzékeljen a szomszédunkban folyó, iszonyatos háború következményeiből.

Végül köszönetet mondott az itt folyó, magas színvonalú zenei és nemzetiségi oktatásért, gratulált az **ütős zenekar** rendszeres, országos fellépéseihez és kívánt további eredményes munkát.

Egy kolléga meglepetéstortája koronázta az ünnepséget.

# Októberi megemlékezések

**Október az egyik legszebb hónapja az évnek. A fák színes köntöst öltenek, s mindenki igyekszik feltöltődni s felkészülni az előttünk álló hosszú és hideg télre, miközben az őszi napsütés még kellemesen simogatja testünket, lelkünket egyaránt.**

Az október az iskola életében is egy izgalmas, készülődéssel teli időszak. Október 6-án a 13 aradi vértanúra, 23-án pedig az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseire emlékezünk. Mindkét ünnepélyt rengeteg munka előz meg, ami kihívást jelent a felkészítő tanároknak is, a diákoknak is. Évről évre igyekszünk színvonalas, az alkalomhoz méltó műsort rendezni. Ez ebben az évben sem volt másképp. Október 6-án a hatodik és a hetedik évfolyam diákjai elevenítették fel az 1848-49-es szabadságharcot követő megtorlásokat. ***Csörsz Katalin*** tanárnő készítette fel a szereplőket, s a műsort az iskola tanulói tekintették meg a Művelődési Házban. Az október 23-ai ünnepélyt mindig a 8. évfolyam diákjai adják elő. Rendhagyó módon idén egy könyv volt a műsor ihletője. Kiss Judit Ágnes Kórház az osztályteremben c. regénye adta az alapötletet. ***Hamvasné Hortoványi Gyöngyvér*** és ***Demeterné Vitéz Katalin*** mellett iskolánk zenetanárai is részt vettek a felkészítésben. Ezúton is köszönöm ***Kedves Csanád*** és ***Luque Alvarez Luise*** együttműködését. Tanítványaik - ***Féja András*** és ***Ádám Krisztián*** - zenei aláfestéssel színesítették az előadást. Az iskolások péntek délelőtt nézték meg műsorunkat, majd vasárnap következett a városi megemlékezés. A gyerekek lámpalázukat leküzdve adták elő produkciójukat, s a közönség vastapssal jutalmazta előadásukat.

Már eltelt néhány nap, október vége van, s lassan felvesszük újra a hétköznapok ritmusát, ugyanakkor még mindig a fülembe cseng egy-egy verssor, egy-egy dallam, amely úgy tündöklik az ember lelkében, mint levél az őszi rengetegben.

Demeterné Vitéz Katalin

# Őszi kirándulás a Naszályban

Ha már a környék túraútvonalait sokszor bejártad és valami új helyre vágysz, ami azért nincs túl messze, van egy ajánlatunk számodra: látogass el a Katalinpusztai Kirándulóközpontba, sétálj végig a Gyadai Tanösvényen! Bizonyosan sok élménnyel térsz majd haza.

A nagymarosi 2.a és 3.b osztály kisdiákjai szeretettel ajánlják mindenkinek ezt a szuper programot.

Szeptember 22-én felkerekedtek, hátukra vették a zsákjukat, hogy megismerjék a környéket. A program elején játszottak egy nagyot a központ játszóterén, kisvonatoztak a kanyargós sineken. Az erdőn átsétálva megismerték a Naszály élővilágát: a gyertyános- és bükkös-tölgyeseket, a még színes rét lágyszárú növényeit, a madárvilágot: megszámlálták az odúikat, amelyekben télire otthonra lelnek majd. A fapallókon való egyensúlyozás, az óriások pihenője is igazi élményt nyújtott.

Úgy tanultak ezen a napon, hogy észre sem vették, szép emlék lesz számukra.

Poldaufné Ambrus Judit

# Feketén Fehéren

A ***Nagymarosi Óvodáért Alapítvány*** 2 év kihagyás után újra megrendezte alapítványi bálját. Az idei rendezvény ötletét a 90-es évek disco zenéi adták, erre épült a díszlet és a szervezés. A zenét ***DJ Bene*** szolgáltatta, aki fergeteges hangulatba hozta a vendégeket. Az est fénypontja alkalmazotti közösségünk fellépése volt, mely hatalmas sikert aratott.

Korábbi évektől eltérően idén Fotoboxot is felállítottunk, ami örömteli perceket okozott a résztvevőknek és megörökítette a vidám pillanatokat. Ez a bál bizonyíték volt arra, hogy milyen jó az intézmény keretén kívüli együttműködés a szülőkkel.

A bevételt szeretnénk az óvodán belüli bölcsőde kialakítására fordítani. Köszönjük az SZMK-nak, hogy részt vállalt a szervezésben és kivitelezésben, a szülőknek, hogy pártolójegy, belépőjegy és tombola vásárlásával támogatták a rendezvényt, ***Ujvári Gábor***nak a plakát megtervezését valamint a fellépéshez a zenei szerkesztőmunkát. Hálásak vagyunk a ***Nagymarosi Iskoláért Alapítvány***nak, hogy eszközöket biztosított a díszítéshez. Köszönjük az óvoda dolgozóinak a kreatív dekorációt, a bállal kapcsolatos szervezést és a jó hangulatot, valamint a ***Művelődési Ház*** vezetőjének és dolgozóinak az évek óta tartó támogató együttműködését, legvégül pedig minden egyes felajánlónak, hogy támogatták intézményünket!

***A Nagymarosi Óvodáért Alapítvány kuratóriuma***

# Köszönet a segítségért!

**Befejeződik a „Tetőt a néninek" program**

Még tavasszal merült föl egy egyedül élő, kisnyugdíjas hölgynél a probléma, hogy házának egyik fala erősen ázik. A tető elég rossz állapotúnak tűnt, a csatorna hiányos és hibás volt. Mivel a tulajdonos nem tudta megoldani ezt a problémát, közösségi segítségre gondoltunk, hisz az idős nő nagyon sokat tesz a közösségért. A szent Rókus Karitász Ivor Andrásné Anikó segítségét kérte a gyűjtés megszervezésében, mely **A „Tetőt a néninek"** nevet kapta. A több helyen és több formában zajló gyűjtés eredményeképp közel 200 000 Ft-nyi összeg gyűlt össze. A kért árajánlatokból azonban kiderült, hogy a tető teljes cseréje, ami az igazi megoldás lenne, ennek az összegnek a többszöröse, sajnos ezt Karitász források hozzáadásával sem lehet fedezni. Így sajnos a tetőcseréről le kellett mondani. Elkészült azonban egy új csatorna körbe a házon és a tető „foltozgatása" – a legrosszabb állapotú cserepek cseréjével – a napokban fejeződik be.

Ha nem is tökéletes, de egy használható megoldás született, ami reményeink szerint a jelenlegi problémát megszünteti.

A Szent Rókus Karitász köszönetet mond minden adományozónak, ***Ivor Anikónak*** a lelkes szervezésért és mindazoknak az üzlettulajdonosoknak, ahol a gyűjtés folyt.

KARITÁSZ

# A bolhapiacon bolhát lehet kapni?

**Dehogyis! Bolhát azt éppen nem, de minden elképzelhető egyebet! A fűnyírótól a babaruháig, az állólámpától a zománcos vödörig, vagy a ki sem bontott, vadonatúj kávéfőzőig, amiből véletlenül kettőt kaptunk karácsonyra... Bolhát legfeljebb szerezni lehet, ha egy bolhás kutya jár arra...**

Da vajon miért a Nagymarosi Teremtésvédelmi Kör és a Szent Rókus karitász szeretne bolhapiacot működtetni?

Azt hiszem, ez magától értetődő. Ha azt akarjuk, hogy a Föld véges erőforrásait kíméljük, fontos, hogy a dolgok mindaddig használatban legyenek, ameddig csak lehet. A szükségtelen, de még használható tárgyak pedig ne a szemétben kössenek ki, inkább cseréljenek gazdát. Így minden és mindenki jól jár.

Tehát BOLHAPIACOT fogunk tartani, egyelőre csak előre meghirdetett alkalmakkor. A legközelebbi piac **nov.19-én, szombaton délelőtt lesz, 8-12 óráig** a templom melletti (Monsberger) téren, közvetlen a vasúti lépcsősor mellett. Az előkészített asztaloknál bárki árulhat bármit. Az eladó és vevő közvetlenül egymással egyeznek meg az ár és a többi (garancia?) kérdésben. A szervezők csak a helyet biztosítják. Terjedelmesebb tárgyakat (pl.bútor, gép) képen lehet felkínálni.

SZERVEZŐK

## Bergmann Emil 90 éves

A város nevében polgármesterünk megköszöntötte a 90 esztendős ***Bergmann Emilt***, akinek ezúton is kívánunk további kiegyensúlyozott életet és egészségben, családi és baráti körben eltöltendő, szép éveket.

# Radics Béla – a megátkozott ember

**Radics Béláról rendezett filmet a városunkban élő Klacsán Gábor, aki számos jelenetet Nagymaroson forgatott, szerepel benne a férfi kórusunk és jónéhány marosi statiszta. A film rendezőjét, producerét, és társoperatőrét kérdeztük arról, hogy mikor, hogyan született az ötlet, hogy a XX. század egyik zseniális magyar rock gitárosáról, a nagyon korán elhunyt Radics Béláról film készüljön?**

Több mint három év kutatómunka áll ***Szentesi Zöldi László*** és ***dr. Bálint Csaba***, a Rockmúzeum igazgatója mögött, akik írtak egy játékfilmes forgatókönyvet. Annak szűkebb költségvetése egymilliárd forint lett volna, de ennyi pénz sajnos nem állt rendelkezésre. Így hát az a döntés született, hogy legyen egy kreatív dokumentumfilm, amelyet egy 50 milliós keretből ki tudunk hozni. Ők kértek meg engem, mivel elég sok stílusban rendezek, hogy vegyítsük a reprodukált életrajzi jeleneteket dokumentarista elemekkel, kortársakkal készült interjúkkal. Szabad kezet kaptam, belenyúlhattam a forgatókönyvbe és arra a stílusra szabhattam, amiben én otthonosan mozgok, aminek a fejlesztésén több mint 20 éve dolgozom. Ebben a műfajban bontottuk ki a megírt jeleneteket, illetve ebbe építettünk bele a fikciós részeket és a klasszikusan dokumentarista elemeket. Restauráltak egy idén előkerült, eredeti Radics filmet, amelynek folyamata szintén belekerült a filmbe, továbbá szerveztünk néhány stúdió-beszélgetést, amit a váci tévében vettünk fel. Mindenki nagyon jól állt a témához, remek színészekkel dolgozhattam, mint ***Bede-Fazekas Szabolccsal***, ***Szabó Sipos Barnabással, Trill Zsolt***tal, ***Király Attilá***val és a főszereplő, ***Rák Zoltán***nal. Az eredeti gitárt is használhattuk a filmben, ezért nagyon hálás vagyok ***dr. Kosik Kristófnak***. A film egyik oszlopa az, hogy néhány Radics slágert újrajátszottunk, ezeket ***Alapi István*** mai hangzásban szólaltat meg. Kerestünk egy vidéki művházat egy május elsejei koncert helyszínének, amit itt Nagymaroson találtam meg, a régről maradt szocreál stílus tökéletesen megfelelt a célnak. Készültek felvételek a férfi kórussal is, számos nagymarosi fiatal statisztált a filmben. Két teljes napot forgattunk Nagymaroson.

***Mi volt a céljuk a filmmel? Készüljön egy életrajzi dokumentumfilm, vagy hogy bemutassák azt, hogy egy diktatúra hogyan morzsol fel egy megalkuvásra nem hajlandó zsenit?***

Igazából a Radics jelenség megfejtését kerestük. Az okokat, hogy miért végződött így Radics Béla élete, hiszen nagyon fiatalon, 36 évesen halt meg. Az igazságnak több, nagyon fontos összetevője is előbukkant. Ezeket az összetevőket – úgy gondolom –, hogy elég jól sikerült a kutatások során kideríteni. Viszont ezeknek az arányát képtelenség megállapítani.

Úgy gondolom, hogy senki sem tudná pontosan megmondani, hogy a diktatúra miatt alakult-e így a sorsa vagy mennyiben játszott szerepet az, hogy semmilyen kompromisszumra nem volt hajlandó? Talán a lelki alkata vezetett a szörnyű véghez? Bizonyosan nagyon sok, különös összetevő alakította így az ő életét. Ezért nem lehet azt mondani, hogy csak a diktatúra, ahogy azt sem, hogy csak az önsorsrontás ölte meg, ahogyan azt sem, hogy a diktatúra felmentést érdemel, mert nem érdemel felmentést. Továbbá azt sem állíthatjuk, hogy kizárólag Béla kompromisszumképtelensége miatt alakult így az élete... De tény, hogy egy rendkívül makacs srác volt, és hogy ezek mind közrejátszottak abban, ahogy a dolgai végül alakultak. Egyébként csak egyszer ment bele egy komolyabb kompromisszumba, amire aztán ráfizetett. Nehéz dolog más életében okosnak lenni, ezért talán célszerűbb tapintatosnak lenni. Igazából az összetevőket szerettük volna sorba rakni, az okokat megmutatni. Csak addig fogjuk a nézők kezét, amíg ezeket a dolgokat, a Radics jelenséget megmutatjuk rengeteg zenével, sok-sok jó színészi játékkal, gyorsan pörgő dokumentarista (és egyéb) eszközökkel. Aki egy klasszikus dokumentumfilmet vár beszélő fejekkel, az csalódni fog, de aki azt gondolja, hogy egy tipikus zenés életrajzi játékfilmre ül be, az is meglepődik majd. A kritikusoktól az a visszajelzés érkezett, hogy egy új, nehezen besorolható műfaj született. Ez hízelgő, de szerintem túlzás. Persze nem az én reszortom eldönteni. Csak a szabályokat próbáltam felrúgni, és a műfaji korlátokat igyekeztem – ahol lehetett – áthágni vagy összekutyulni. Úgy tűnik sikerülhetett. Reményeim szerint jövő tavasszal láthatjuk a filmet a mozikban, jöjjenek el, nézzék meg minél többen, sok dolgot megtudhatnak Radics Béláról, és rengeteg jó rock zenét hallhatnak közben - zárta gondolatait Klacsán Gábor.

SZE

# A nevelés az élet szolgálata – dr. Pécsi Rita előadásai

**Minden hónap utolsó szerdáján dr. Pécsi Rita neveléskutató, a váci Apor Vilmos Katolikus Főiskola tanára tart előadást a közösségi házban igen nagy érdeklődés mellett, pedagógusok, szülők, nagyszülők kapnak tudományos kutatások alapján megfogalmazott igazságokat a nevelésről.**

Felekezeti hovatartozástól függetlenül mindenki meghallgathatja, aki érdeklődik a nevelés iránt. De mivel ***Pécsi Rita*** egyik alapvetése, hogy minden nevelés saját magunkban, magunkon kezdődik, ezért mindenki talál az előadásaiban személyre szóló üzenetet.

Az eddigi sorozatban szó volt az érzelmi intelligencia fontosságáról, az érzelmi nevelés legfőbb készségcsoportjairól, az azonosulásról, empátiáról, az együttérzésről, a moralitásról, a haragkezelésről, a konfliktuskezelésről, a fegyelmezésről, az okoseszközök romboló és fejlesztő hatásáról. Ez utóbbi nagyon sok szülőnek igen komoly gondot jelent, hiszen az okoseszközök használata droggá vált a fiatalok körében, a tiltás egyáltalán nem jó eszköz, a fiatalok nem beszélgetnek senkivel, nem olvasnak, szűkös a szókincsük és még ezer negatív hatása van.

Az októberi előadásban a **tekintélyt** járta körbe.

A régi társadalmak tekintélyelvűek voltak, megkérdőjelezhetetlen volt a szülői tekintély, tanítói, tanári tekintély, feljebbvaló tekintélye, akár alkalmas volt a személy rá, akár alkalmatlan. Ma ez messze nem így van. Nemhogy alig akarnak tekintélyre felnézni egyesek, tudatos tekintélyrombolás zajlik, lassan megkérdőjeleznek minden történelmi személyiséget, akire ezidáig felnéztünk, már nem tekintély a szülő, a tanító, a tanár, minden relativizálódott és lerántanak mindenkit abba a sárba, amelyből maguk sem tudnak kikecmeregni, többek között azért, mert nincs előttük tekintély.

Számos történelmi és irodalmi példát mondott, hogy kinek ki jelentett tekintélyt az életében, s azt állítja, hogy mindenkinek elemi szükséglete, hogy legyen kihez mérnie magát, hogy fel tudjon nézni valakire. Az is biztos, hogy nem mindenkinek jelent ugyanaz a személy tekintélyt. TEKINTély az, akire szívesen TEKINTek rá, gyakran magam előtt látom és egy boldog, láthatatlan kötelék fűz hozzá. Ha nincs is a közelemben, sőt már réges-régen meghalt, akkor is folyamatosan fel tudom idézni és ugyanolyan szeretettel gondolok rá, élő kapcsolatban vagyok vele. Olyan emberek a tekintélyek, akiknek kisugárzásuk van, akiknek jó a közelükben lenni, akiket „receptre kellene felírni", akik maradandó nyomokat hagynak bennünk, de még az idegrendszerünkben is. Ennek azért van nagy jelentősége, mert ha ezt átéljük többször egy személlyel kapcsolatban, akkor is, ha távol kerülünk, elég rá gondolni és ezek a reakciók visszajönnek, feltöltődünk erővel. A tekintély erőt sugároz, ebből az erőből lehet

másoknak is meríteni, ez képes közösségeket láthatatlan módon összetartani. Ehhez rengeteg élményre, tapasztalásra van szükség, akkor vagyunk képesek az azonosulásra. Kívánjuk, hogy mindenki keresse meg az életében azt a személyt, aki számára tekintély és bizony sokat kell azon magunkon dolgozni, hogy mi magunk is hiteles tekintéllyé válhassunk.

Az előadás sorozat november **23-án, szerdán** folytatódik a közösségi házban, amikoris **az apa szerepe a személyiségfejlődésben** lesz a téma. Apák nélküli világban élünk, ahol a gyermek alig találkozik az édesapjával, hiszen 12-14 órákat töltenek a munkahelyeken, fáradtan érkeznek haza, kevés közös élményük van, nem ismerik meg igazán egymást. Hogyan válhatunk jó apává, mit jelent az apa egy leány és mit egy fiú számára? Minden érdeklődőt szeretettel vár a sorozat szervezője, ***dr. Csáki Tibor* atya**. Korábbi előadások megtekinthetőek a Nagymarosi Plébánia YouTube-csatornáján.

SzE

# Sport

## KAJAKOS HÍREK

**Augusztus végén, szeptember elején vannak a Dunakanyari versenyek. Verőce Kupa, Göd Kupa, Nőtincsi Kupa. Ezeken a régiós versenyeken két korcsoportban lehet indulni a nagyobb sportolóinknak, a saját korosztályukban és egy évvel felnevezve. Természetesen ez nehezebb feladat, de sokan megfelelnek ennek a kihívásnak. Ezek azért fontosak, mert itt lehet megszerezni a szükséges rutint az országos versenyekre.**

**Legjobb eredményeink:**

**Verőce Kupa 2022.08.21**

| | |
|---|---|
| MK1 Női Kölyök U13 2000 m | 1. Kardos Orsolya |
| K1 Férfi Kölyök U13. 2000m | 1. Kardos Olivér |
| K1 Női Kölyök U13 2000 m | 2. Kardos Orsolya |
| K1 Női Kölyök U14 2000 m | 2. Gaszner Eszter |
| K1 Női Serdülő U16 2000 m | 2. Péteri Rozina |
| K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 2000 m | 3. Burgermeister József |
| K1 Férfi Kölyök U14 2000 m | 4. Kardos Olivér |
| MK1 Férfi Gyermek U10 2000 m | 6. Burgermeister Bence,<br>10. Döbrössy Tamás |
| K1 Férfi Serdülő U15 2000 m | 6. Siklósi Boldizsár.<br>7. Péntek Márton<br>8. Siklósi Bendegúz |
| MK1 Férfi Gyermek U11 2000 m | 9. Burgermeister Bence |
| MK1 Férfi Gyermek U12 2000 m | 9. Kis Lukács |
| MK1 Férfi Gyermek U11 2000 m | 10. Pintér Balázs |

**Göd Kupa 2022.08.27**

| | |
|---|---|
| MK1 Női Kölyök U13 2000 m | 1. Kardos Orsolya |
| K1 Férfi Kölyök U13. 2000 m | 1. Kardos Olivér |
| K1 Női Kölyök U13 2000 m | 2. Kardos Orsolya |
| K1 Női Kölyök U14 2000 m | 2. Gaszner Eszter |
| K1 Női Serdülő U16 2000 m | 2. Péteri Rozina |
| MK1 Férfi Gyermek U10 2000 m | 3. Döbrössy Tamás<br>6. Burgermeister Bence |
| K1 Női Ifjúsági U17-U18 2000 m | 4. Péteri Rozina |
| K1 Férfi Kölyök U14 2000 m | 4. Kardos Olivér.<br>10. Kis Lukács |
| MK1 Férfi Gyermek U12 2000 m | 8. Burgermeister Olivér |
| MK1 Férfi Gyermek U11 2000 m | 8. Rimely Ders,<br>9. Döbrössy Tamás |
| MK1 Férfi Gyermek U11 2000 m | 9. Burgermeister Bence,<br>10. Kis Lukács |
| MK1 Férfi Kölyök U13 2000 m | 9. Berezvai Soma |

A következő versenyen nagyon meg kellett küzdeni a szeles idővel. A nagy hullámok miatt többen nem értek célba. Mivel az időjárás nem javult, így a délutáni futamok el is maradtak.

Akik még végig tudták küzdeni a távot, azoknak a legjobb eredményei az alábbi felsorolásban:

**VI. Nőtincsi Kajak-Kenu Kupa, Wichmann Tamás Emlékverseny**

| | |
|---|---|
| C1 Női Serdülő U16 2000 m | 1. Bognár Flóra |
| MC1 Vegyes Gyermek U12 2000 m | 2. Balázs Gergő |
| K1 Női Serdülő U16 2000 m | 2. Péteri Rozina |
| K1 Női Kölyök U14 2000 m | 3. Gaszner Eszter |
| C1 Férfi Kölyök U13 2000 m | 3. Solti Bendegúz |
| C1 Női Kölyök U13-U14 2000 m | 4. Révész Jázmin |
| MK2 Férfi Gyermek U12 2000 m | 4. Hadi Mátyás, Nagy Boldizsár |
| MC1 Vegyes Gyermek U10-U11 2000 m | 3. Czoch Botond,<br>4. Grécs Arnold,<br>5. Várnagy Viktor |
| MK1 Férfi Gyermek U11 2000 m | 5. Pintér Balázs |
| MK2 Férfi Gyermek U10-U11. | 6. Döbrössy Tamás, Kis Lukács |
| MK1 Férfi Gyermek U10 2000 m | 8. Döbrössy Tamás |
| MK1 Férfi Gyermek U12 2000 m | 8. Hadi Mátyás,<br>9. Nagy Boldizsár |
| K1 Férfi Kölyök U13. 2000m | 10. Pollner Márk |

Ezzel a vízi versenyeknek lassan a végére érkeztünk, következnek az alapozó edzések, felkészülések a következő szezonra.

**Gratulálunk az eredményekhez!**

AZ EGYESÜLET VEZETŐSÉGE

# Állatvédő sorok

## Alapítványunkról

**A Máté Alapitványnak hat önkéntes tagja van, mindenkinek van főfoglalkozása, igy nem vagyunk mindig elérhetők, pedig néha sürgősen kellene cselekedni.**

Több helyen van chip-leolvasó, ha nem tudnánk odaérni, így is meg lehet találni a szökevény gazdáját. Az adományokból a nyáron vettünk egy kenelt, ahol az elkóborolt kutyákat ideiglenesen elhelyezzük. Sok bejelentést kapunk kidobott kutyákról. Nagyon örülünk, ha sikerül nekik gazdát találni. Azt nem kell mondanunk, hány telefon, egyeztetés, utánajárás előzi meg az ilyen akciókat. A nyáron 3 cicaalmot dobtak ki, két esetben sikerült a kis árvákat megmenteni, a harmadik esetben sajnos csak az altatás volt a humánus megoldás.

Drobilich doktor úrral folyamatosan kapcsolatban vagyunk, mindig rendelkezésünkre áll: nem csupán az orvosi ellátásnál, anyagiakban segit, hanem lelkileg is támogat minket, amikor egy szerencsétlen kis állat szenvedésein már csak az altatással tud segiteni.

Az utóbbi években sok névtelen bejelentést kaptunk nem megfelelő állattartásról. Mivel nem vagyunk hatóság, nagyon óvatosan kell, hogy kezeljük ezeket a hívásokat. Igyekszünk a gazdákkal kapcsolatot felvenni, megpróbálunk segíteni, elsősorban a lelkekre hatni, de anyagiakkal is, ha ez a gond. Ezért fontos, hogy az alapitvány rendelkezzen anyagi fedezettl. Nagy segítség az adó felajánlott 1%a, ezen kivül évente 1-2 alkalommal jótékonysági bazárt szervezünk.

Az elmúlt három évben kevés alkalmunk volt a gyerekek számára állatvédő programokat szervezni, ám reméljük, idén az iskolásokat is bevonhatjuk munkánkba, hiszen fő célunk felelősségteljes gazdikat nevelni.

Az alapítvány tagjai folyamatos kapcsolatban vannak, minden lépésről tájékoztatják egymást. Együtt örülünk, ha sikerül egy kis állatot megmenteni, együtt mérgelődünk az emberi gonoszságon és együtt sírunk, amikor tehetetlenek vagyunk.

És minden karácsonykor felírjuk a kívánságlistára, hogy bárcsak olyan emberek élnének a földön, akik csak akkor fogadnak magukhoz állatot, ha megfelelően el is tudják látni....és szeretik is.

### Máté jótékonysági bazár: 2022. december 10. 8-12-ig a Fő téren

Aki nem tud elmenni, de szeretne az állatoknak is karácsonyi (szeretet) ajándékot juttatni, megteheti a Máté Állatvédelmi Közhasznú Alapítvány következő számlászámán: Takarékbank Zrt. 66000114-10109375
A felajánlásokat ivartalanításra, beteg állatok kezelésére, ellátására fordítjuk.

## A hamu nem kommunális hulladék

A fűtési szezon indulásával sokan vegyes tüzelésű kazánnal/kályhával fűtenek, melynek melléktermeke a salak és a hamu, mely nem kommunális hulladék – tette közzé felhívásában a Duna-Tisza közi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.

Ebben felhívják a lakosság figyelmét arra, hogy a hamu, salak és kazánpor egyrészt a hulladékrakodó kollégák egészségére, másrészt a tehergépjárművek működőképességére is veszélyt jelent, tekintettel arra, hogy tűzveszélyes és előidézheti a további hulladék begyulladását.

Ezért azt kérik, hogy a hamut lehetőség szerint a telkükön hasznosítsák, mivel a kihűlt fahamu számos nyersanyagot tartalmaz, az akár a komposztba is hasznosítható. Hozzáteszik azt is, hogy amennyiben a személyzetük a gyűjtés során hamut észlel a kihelyezett hulladékgyűjtő edényzetben, úgy az ürítést megtagadhatják.

Dunakanyar
Fotó Stúdió
Németh Zoltán Pál Fotográfiai Műhely
Esküvő
és minden ami FOTÓ
REFERENCIA: Facebook: Dunakanyar Fotó Stúdió
További információ: Németh Zoltán Pál fotóművész
Telefon: 06-20-9-713-152
E-mail: nemethzoltanpal@invitel.hu

MAROS ÉPÍTŐIPARI ÉS KOMMUNÁLIS KFT
Nagymaros, Rákóczi út 37.
Tel.: 27/354-313, 06-30/636-6848

A Maros Kft. vállal sitt- és lomszállítást: 3, 4, 6, 8 m³-es konténerben. Ennél kisebb mennyiségért házhoz megyünk, de behozhatja településünkre is, térítés ellenében.

BÖRZSÖNYOPTIKA

**Értesítem városunk kedves lakosait, hogy október 18-án újra kinyitott a Börzsönyoptika a Király utcában.**

Optikai cikkek, valamint a tűtől a cérnáig, egyéb rövid áruk, kötő és hímzőfonalak, cipzárak, gumik és gombok kaphatóak.

**A látásvizsgálatra előre be kell jelentkezni telefonon: 30/916-0889**
**Szeretettel várjuk szolgáltatásainkkal dr. Kispéter Éva szemész főorvos és Lendvainé Pesti Emese.**

**A látásvizsgálat következő időpontjairól az üzlet telefonszámán lehet érdeklődni.**

**Kedd, szerda, csütörtök 10-12-ig, 14-16-ig, péntek 10-12.**
**Szombatokon csak a szemvizsgálat idején van nyitva.**

A **Maros Nonprofit Kft.** AZONNALI munkába állással **tehergépjármű vezetőt** keres.
Feltételek: érvényes C kategóriás jogosítvány; gépkezelői vizsga; -valamint GKI (Gépjárművezetői Képesítési Igazolvány).
2. **A Maros Nonprofit Kft.** AZONNALI munkába állással keres alkalmazottat zöldfelület karbantartásra (fűkaszálás).
Feltételek: - gyakorlat
Jelentkezni a MAROS NONPROFIT KFT. telephelyén (Nagymaros, Rákóczi út 37.), vagy előre egyeztetett időpontban és a helyszínen lehetséges.
Mobil telefon: +3630/222-44-83 - Marschal Márk
Vezetékes telefon: 27/354-313 - Iroda

## Anyakönyvi hírek – október hó

**Születtek:**
*Scultéty Dániel és Bényi Adrienn lánya: Fruzsina*
*Borkó Bálint és Beta Melinda fia: Lehel*
*Ivánka Levente Gábor és Farkas Éva fia: Baltazár Péter*

**Házasságot kötöttek:**
*Sipos Imre és Kőműves Anita*
*Kiss Károly és Bíró Henrietta*

**Elhaláloztak:**
*Scheili Vilmos (1941)*
*Láng Ferenc János (1941)*
*Branyiczki Jánosné sz. Metky Piroska (1926)*

**Köszönetet mondunk mindazoknak, akik szeretett férjem, *Lendvai Mihály* tengerész fedélzetmester búcsúztatásán részvétüket fejezték ki. Hálásak vagyunk az együttérzésért.**
**Lendvainé Pesti Emese és leányai, Mesi és Eszter**

## Impresszum

**Felelős kiadó:**
*Nagymaros Város Képviselő-testülete*
2626 Nagymaros, Fő tér 5.
Telefon: 27/595-100
Fax: 27/354-245

**Felelős szerkesztő:**
*Szilágyi Erzsébet*
szilagyierzsebetgina@gmail.com
Telefon: 06-30/519-1519
*Tharan-Trieb Marianne*
olvasószerkesztő

**Nyomdai munkák:**
Multiszolg Bt.
2600 Vác, Lemez u. 2.

A CIKKEK LEADÁSI HATÁRIDEJE:
**MINDEN HÓNAP 20.**

**KARSÁN LAKBERENDEZÉSI ÜZLET ÉS TISZTÍTÓ**

Nagymaros, Váci út 18, a 12-es főúton

26 éve a Naturtex® mintabolt
a lakosság szolgálatában
Párnák, paplanok, plédek, gyermek, felnőtt ágynemű garnitúrák és huzatok, matracok és ágyak.
Memory termékek és matracvédők
SZŐNYEGTISZTÍTÁS ÉS INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS

Ruha-, bőr-, szőrme tisztítása és festése, gyapjú-, tolltisztítás, ágyneműmosás, ékszer javítás

Tel.: 06-20/482-0705, 06-30/854-0006, 06-27/303-381.
Email: karsanjanos@gmail.com, nagymarosiszolgaltato@gmail.com

## NAGYMAROSI KÖNYVTÁR ÉS MŰVELŐDÉSI HÁZ

### Programajánló

**November 11.** Márton napi felvonulás a Fő téren a nagymarosi iskola szervezésében

**November 12 .** 18 óra Azért a kis bolondságért... magyar népi pajzánságok. Fabók Mancsi Bábszínháza helyszín: Nagymaros, Csillag u 4. Az előadás 18 éven felülieknek ajánlott. Az előadás a Déryné Program hozzájárulásával valósul meg. A részvétel díjtalan!

**December 13.** 16-18 óráig Luca napi kézműves foglalkozás. helyszín: Nagymaros, Csillag u 4. A részvétel díjtalan!

**December 17.** 9-12-ig Adománygyűjtő vásár és kézműveskedés a nagymarosi óvódák javára helyszín: nagymarosi művelődési ház, Fő tér 14.

**December 17.** Adventi koncert km: Dunakanyar Fúvósegyüttes helyszín: nagymarosi művelődési ház, Fő tér 14.

**December 22.** 12-18-ig Véradás Magyar Vöröskereszt szervezésében helyszín: Nagymaros, Csillag u. 4.

Bővebb információ: **https://www.facebook.com/nagymarosikonyvtar/**

# Pizza, leves, frissensült, gyros, sültes és hidegtálak

Kikötő étterem

## TELJES, RENDELHETŐ Á LA CARTE ÉTLAPUNK:
## FACEBOOK.COM/MAROSYACHT

## PIZZÁK (Ø30 CM)

| | |
|---|---|
| **Pizzakenyér** *(fűszeres, fokhagymás olívaolajjal sütött pizzatészta)* | 1.900.- |
| **Margaritha** *(pizzaszósz, paradicsom, bazsalikom, sajt)* | 2.300.- |
| **Sonkás** *(pizzaszósz, sonka, sajt)* | 2.300.- |
| **Sonka kukorica** *(pizzaszósz, sonka, kukorica, sajt)* | 2.500.- |
| **Sonka gomba** *(pizzaszósz, sonka, gomba, sajt)* | 2.500.- |
| **Chorizo** *(pizzaszósz, kolbász, kukorica, sajt)* | 2.500.- |
| **Bolognai** *(pizzaszósz, bolognai ragu, sajt)* | 2.500.- |
| **Songoku** *(pizzaszósz, sonka, gomba, kukorica, sajt)* | 2.700.- |
| **Hawaii** *(pizzaszósz, sonka, ananász, sajt)* | 2.500.- |
| **Szalámis** *(pizzaszósz, szalámi, pepperóni, sajt)* | 2.300.- |
| **Vega** *(pizzaszósz, brokkoli, gomba, olajbogyó, paradicsom, sajt)* | 2.500.- |
| **Gyros** *(tejföl, csirkecsík, paradicsom, uborka, lilahagyma, sajt)* | 2.700.- |
| **Al Pacino** *(erős tejföl, bacon, kolbász, tarja, hagyma, csípős pepperoni, sajt)* | 2.700.- |
| **Négy évszak** *(pizzaszósz, sonka, gomba, kukorica, szalámi, sajt)* | 2.700.- |
| **Róma** *(pizzaszósz, szalámi, sonka, parmezán, olívabogyó, sajt)* | 2.700.- |
| **Tás** *(tejföl, kacsa, párolt káposzta, lilahagyma)* | 3.100.- |
| **Kotkoda** *(pizzaszósz, csirkemáj, vöröshagyma)* | 2.500.- |
| **Szezámmagos** *(pizzaszósz, csirke, kukorica, szalámi, tejföl, szezámmag)* | 2.900.- |
| **Négy sajtos** *(pizzaszósz, feta, parmezán, füstölt sajt, mozzarella)* | 2.900.- |
| **Garnélás** *(fokhagymás tejföl, fűszeres garnéla, sajt)* | 2.900.- |
| **Tonhalas** *(pizzaszósz, tonhal, lilahagyma, olívabogyó, sajt)* | 2.900.- |
| **Magyaros** *(pizzaszósz, bacon, kolbász, vöröshagyma, paradicsom, hegyes erős, sajt)* | 2.900.- |
| **Húsimádó** *(pizzaszósz, tarja, szalámi, bacon, kolbász, sajt)* | 3.100.- |
| **Juhtúrós** *(tejföl, csirkecsík, juhtúró, kukorica, sajt)* | 3.100.- |
| **Ruccolás** *(pizzaszósz, koktélparadicsom, ruccola, pármai sonka, sajt)* | 3.500.- |

**Választható alapok:** pizzaszósz, tejföl, fokhagymás tejföl, erős tejföl

**Plusz feltétek:** **+450 Ft:** gomba, tejföl, paradicsom, hegyes erős, lila hagyma, bab, kígyóuborka, kukorica, vöröshagyma, sajt, füstölt sajt, feta, ananász, bacon, tarja, kolbász, szalámi, sonka, bolognai ragu, brokkoli, olíva bogyó, csípős pepperóni, tükörtojás
**+550 Ft:** juhtúró, parmezán, pármai sonka, csirkehús, ruccola, koktélparadicsom, tonhal, garnéla, csirkemáj

## NYITVATARTÁS

**Hétfő:** zárva **Kedd-Vasárnap:** $12^{00}$-$20^{00}$
*(személyes átvételi lehetőség az éttermnél)*

## ELÉRHETŐSÉGEINK

**06 70 368 6831**
https://www.facebook.com/marosyacht
kikotoetteremnagymaros@gmail.com

## HÁZHOZSZÁLLÍTÁS

**Rendelésfelvétel:** $11^{30}$-$19^{30}$
Futárainknál készpénzzel, bankkártyával vagy OTP, MKB és K&H szépkártyával is fizethetnek.

## KISZÁLLÍTÁSI DÍJAK

**Nagymaros belterület:** 2000 Ft fölött ingyenes, alatta 800 Ft
**Kóspallagi út és környéke:** 5000 Ft rendelés fölött ingyenes, alatta 1500 Ft
**Kismaros, Verőce, Zebegény:** 6000 Ft rendelés fölött ingyenes, alatta 2000 Ft