NAGYMAROS

2022. május
5. szám

Ára: 150Ft

POLGÁRVÁROS KIRÁLYI PANORÁMÁVAL
Nagymaros Város Önkormányzatának Hivatalos Lapja

TRIANON MEGEMLÉKEZÉS

A NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJÁN

2022. JÚNIUS 4-ÉN 16:30 ÓRAKOR
HELYSZÍN: NAGYMAROS, FŐ TÉR (AZ ORSZÁGZÁSZLÓNÁL)

ÜNNEPI BESZÉDET MONDANAK:

MÁTHÉ ÁRON
TÖRTÉNÉSZ, SZOCIOLÓGUS, A NEMZETI EMLÉKEZET BIZOTTSÁG ELNÖKHELYETTESE

HEINCZINGER BALÁZS
POLGÁRMESTER

KÖZREMŰKÖDNEK:

TÖRÖK MÁTÉ
VERSÉNEKMONDÓ ELŐADÓMŰVÉSZ

SZALAI ÁLMOS
GYAKORLATOS SZÍNÉSZ

950. SZENT GELLÉRT PÜSPÖK CSERKÉSZCSAPAT

SOK SZERETETTEL VÁRUNK MINDENKIT!

SZERVEZŐK: NAGYMAROS VÁROS ÖNKORMÁNYZATA,
WWW.NAGYMAROS.HU, FACEBOOK.COM/NAGYMAROSVAROS,
NAGYMAROS VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS MŰVELŐDÉSI HÁZ

A RENDEZVÉNYEN VALÓ RÉSZVÉTELLEL A RÉSZTVEVŐK ELFOGADJÁK, HOGY RÓLUK KÉP- ÉS VIDEÓFELVÉTEL KÉSZÜLHET!

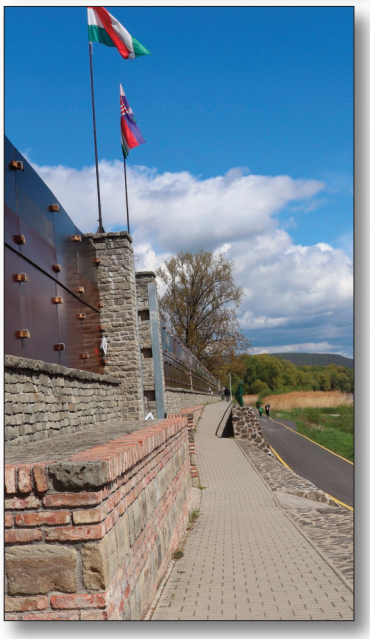
TARTALOM

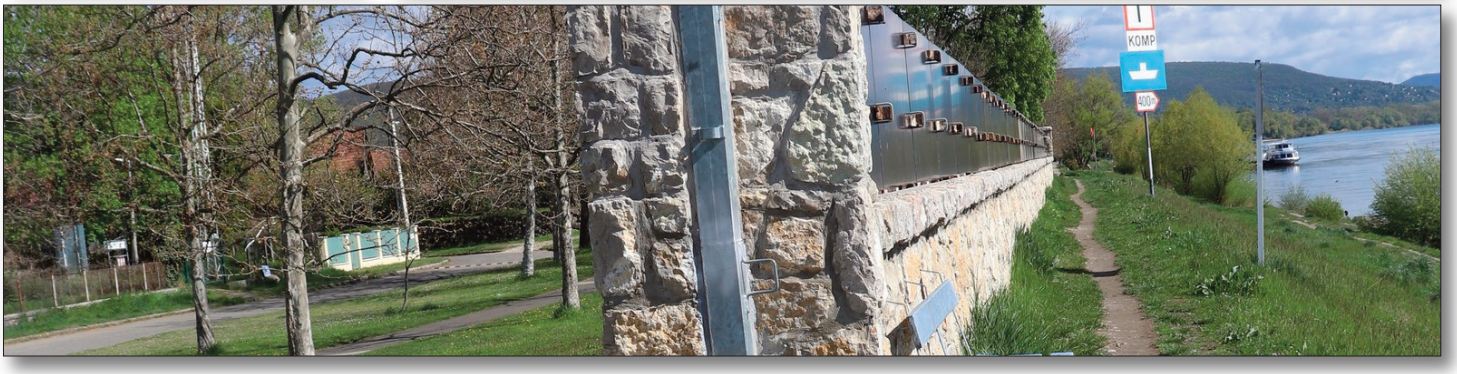
- Gátra fel!

- Menekültekért

- Civil összefogás

- Béki Márton





Kedves Nagymarosiak!

Hiszem, hogy amire leginkább szükség van ma közösségeinkben, az a stabilitás és a kiszámíthatóság. Ennek jegyében dolgozunk itt Nagymaroson és örömmel tudatom, hogy sikeres akadályokat küzdöttünk le az elmúlt időszakban.
A múlt héttől munkába állt a hivatalban **Előryné dr. Mezei Orsolya** jegyző asszony és **dr. Molnár-Fábián Ágnes** aljegyző asszony. Közös munkájuk sokat tesz hozzá ahhoz, hogy kiszámítható és pontos legyen az önkormányzati döntéshozatal.
Sok sikert és jó egészséget kívánok nekik!
Másik jó hír, hogy **Dr. Ferencz Eszter** az 1. háziorvosi körzetben május 15-től hivatalosan is szerződésre lép az önkormányzattal, így a hónap közepétől helyettesítéssel, július elsejétől pedig teljeskörűen átveszi az 1-es körzet betegellátását.
Neki is jó egészséget, hivatásához erőt és kitartást kívánunk!

HEINCZINGER BALÁZS

SIKERES VOLT A PRÓBA GÁTÉPÍTÉS

Április 25-én, hétfőn adott tájékoztatást Mihály Gábor, a Nagymaros Védelméért Egyesület elnöke a környék polgármestereinek, a vízirendőrségnek, a Váci Rendőrkapitányságnak, a vízműnek, a vízügyi szakembereknek, a katasztrófavédelemnek, a kormányhivatalnak arról a három napja zajló gátépítési próbáról, ahol felépítették annak a mobil gátrendszernek a jelentős részét, mely hivatott megvédeni Nagymarost árvíz esetén. Először volt lehetőségünk ezt a lakossággal, szervezett formában megtenni. Ez a lakosság hozzáállásának próbája volt.

„Ez egy történelmi hétvége volt, ami mögöttünk van, meg még az előttünk álló napok is azok – kezdte a tájékoztatót **Mihály Gábor**. Nagymaros városa nyert egy fejlesztési pályázatot sok évvel ezelőtt, megépült egy árvízvédelmi gát. A hétvégén a gát próbaépítése van mögöttünk. Rengeteg kérdésre kerestük a választ, melyekre csak a gyakorlat tudott valódi, jó, megbízható információt adni.

Az első kérdés az, hogy sikeres volt-e ez a próbaépítés, amit három nap alatt lebonyolítottunk? Igen, sikeres volt a védekezés, annak ellenére, hogy a kapukat, utca bejárókat még nem építettük be, de a teljes nagy felületeket igen. Kivétel a rév, a Magyar utca, a Főtér közötti rész, melyet még nem építettünk meg, ezen dolgoznak most. A három nap tapasztalata azt mutatja, hogy csúcsárvíz esetén a teljes védekezési költség 15-20 millió forintba fog kerülni.

A második kérdés a lakosság aktivitása volt, mivel az egész védekezésnek ez a kulcsa és a legnagyobb kockázata. A lakosságból körülbelül 150 ember volt most jelen, szerencsére minden korosztályból és örömömre sok fiatal, huszonévesek, akik komoly felelősségtudattal álltak hozzá. Csak egy napon, szombaton tudtuk a teljes kapacitáshoz közeli helyzetet kipróbálni. Amire kíváncsiak voltunk, hogy hol fog kiütközni az egész védekezési rendszernek a szűk keresztmetszete. Azt örömmel látjuk, hogy ez nem a raktárban volt, ahonnan csak egy ajtón keresztül tudjuk kihordani az összes gátelemet. Sokkal inkább a kinti szervezésben adódtak problémák, amiket sikerült orvosolnunk. A lakosság aktivitása példás és felemelő volt, bár nem voltak annyian, mint amennyire számítottunk. Most tanítottuk be a lakosságot, ki akartuk választani a pozíciókra a legalkalmasabbakat. Hatalmas kérdés volt, hogy a lakossággal hogyan tudunk egy fegyelmezett rendszerben együttműködni. (A hatóságok pozitívan álltak hozzánk, de volt bennük némi kétkedés a rendszer sikeres működését illetően.) Mindenkit sikerült meggyőznünk arról, hogy az elképzelt árvízvédelmi terv működőképes.

Azt tudni kell, hogy árvíz esetén **7 nap** áll rendelkezésünkre a sikeres védekezéshez. Az első nap, a polgármester a vízállásjelentés és a szakemberek véleménye alapján eldönti, hogy milyen szintig kell felépíteni a gátat. Megbízza az NVE-t, hogy bonyolítsa le a védekezést. Az egyesületnek innentől kezdve 3 napja van, hogy a lakossággal felvegye a kapcsolatot, és a visszajelzések alapján beossza az embereket. (Ez rendkívül komoly feladat, mert kb. 400 emberre van szükség.) Mindösszesen az utolsó három napon tud védekezni a lakosság. Amit mi szerettünk volna megtudni, hogy csúcsárvíznél a védekezést három nap alatt képes-e a lakosság teljes mértékben lebonyolítani? Ez jelen állás szerint úgy néz ki, hogy az építés naponta két műszakban, 8-8 órában (rendkívüli esetben 11-11 órában) történik. Sajnos nem jelentkeztek annyian, hogy ezt a teljes létszámú védekezést ki tudjuk próbálni.

A következő nagy feladatunk lesz az elkövetkezendő hetekben **az elbontás**. A gát elbontása lehetetlen küldetésnek látszik, hiszen a lakosság az árvizek esetén nem aktivizálható már az elbontásra. Ugyanez a jelenség várható a próbavédekezésnél felépített mobil elemek elbontásakor is. Úgy terveztük, hogy az elbontást a Büntetés Végrehajtó Intézet segítségével oldjuk meg. Sajnos a covid miatt fennálló veszélyhelyzet következtében a rabok nem hagyhatják el az intézet területét. A társadalmi felelősségtudat addig aktív, ameddig az építés zajlik. Sokáig nem állhat a gát a városban. Ezzel nekünk, a lakosoknak kell majd valahogy megbirkóznunk.

Mi az egyesület feladata békeidőben? Békeidőben ezt soha többet így föl nem fogjuk állítani próbaként. Annyi információt le tudtunk venni és annyi embert bele tudtunk szippantani a rendszerbe, hogy megnyugodhassunk, hogy a kiépített rendszer működőképes. Jó lenne természetesen élesben is kipróbálni, de ne kívánjunk magunknak csúcsárvizet, ha jön, akkor fogjuk először élesben kipróbálni. Most békeidőben az a feladatunk, hogy összegezzük a mostani tapasztalatokat, rögzítsük, hogy ne felejtsük el ezt a tudást, amit ez alatt a pár nap alatt szereztünk. Azért jött létre az egyesület, hogy ezt a tudást őrizze, és bárki lesz a polgármester, neki át lehessen adni, hisz a mindenkori polgármester van döntésképes pozícióban. Tisztáztunk minden kompetenciát, mert nem tehetjük meg, hogy veszélyhelyzetben mi itt nem tudunk értelmesen egy cél irányába menni. Békeidőben három dolgot tesz az egyesület. Életben tartja az egyesületet, őrzi az információkat, egy évben egyszer felfrissíti a tejes adatbázisát és egyszer elméleti oktatást tart a tapasztalatok alapján a teljes védekezési hierarchiának.

A védekezés lélektani oldala is rendkívül fontos. Hatalmas megtiszteltetés, hogy spontán szerveződött több száz ember képes elfogadni az irányításomat. Felemelő érzés látni, hogy ez a rengeteg ember képes együttműködni egy közös cél érdekében, köszönet érte. **Gát nélkül a lakosság nem tudja megvédeni a várost. A gát önmagában a lakosság nélkül nem ér semmit!**

Ez a pár nap - mindenkinek, aki részt vett a védekezésben - valószínűleg hatott a személyiségére, de úgy gondolom, hogy én változtam a legtöbbet pozitív irányba” – zárta a tájékoztatót **Mihály Gábor**, majd a felépített gát megtekintésére invitálta a jelenlévő szakembereket.

Mi leszek, ha nagy leszek ? - pályaorientáció

„Mi leszel, ha nagy leszel?" - hangzik el oly sokszor a kérdés szinte attól a naptól kezdve, hogy egy gyerek először játssza el a játszótéren, hogy mozdonyvezető, tanár néni vagy tűzoltó. De honnan is tudhatná egy gyermek, hogy mivel tölti majd felnőtt napjait, neki játék az élet, és ez így is van jól.

Az iskolai pályaorientációs nap ötlete éppen 3 évvel ezelőtt fogalmazódott meg bennünk, de a megvalósítás mostanig váratott magára. A korai pályaorientáció minden eddiginél nagyobb hangsúlyt kap az általános iskolák életében. Ahogy minden iskolát érintő ügyben, a szülőkre ez alkalommal is maximálisan számíthattunk. Az előadások és workshopok jelentős része az ő közreműködésükkel jött létre.

Az alsó tagozatos diákok két álomfoglalkozással indították a napjukat. Álomfoglalkozás számukra, hiszen ha egy kicsi gyerektől megkérdezik, mi lesz ha nagy lesz, nagy valószínűséggel állatorvos, tűzoltó, mozdonyvezető vagy tanár néni lesz a felelet.

Psenák Ági a szülői munkaközösség vezetője és a Nagymarosi Önkéntes Tűzoltók mindig ott vannak, ahol a legnagyobb szükség van rájuk. Jelen esetben az alsó iskola udvarán, teljes harci díszben, rengeteg csillogó gyermek tekintet kereszttüzében. Minden kérdésre válaszoltak, mindent bemutattak, ami ehhez a bátor hivatáshoz köthető.

A következő órában kicsik és nagyok örömére **Dr. Orodán Tamás** és kiskutyája, a csodálatos Lali tartott egy izgalmas előadást a felelős állattartásról, az állatorvosi hivatás szépségeiről, nem rejtve véka alá annak nehézségeit sem.

Míg a kicsik a művelődési házban és az alsó iskolában voltak, addig a felsősök napja a szokott helyen, a felső iskola épületében, de nem a szokott módon indult. A reggel folyamán a tantermeket különböző szakmák képviselői töltötték meg a munkájuk elengedhetetlen kellékeivel.

A fodrász szakmát **Deme Hajni** mutatta meg a gyerekeknek. Hajni szeretetteljes terelgetésével a gyerekek még frizura készítési trükköket is elsajátíthattak.

A sminkelés kulisszatitkaiba **Csajka Andrea** vezetett be bennünket. Érdekes előadást hallottunk a bőrtípusokról, a különböző szem és hajszínhez illő színkombinációról és az egyéniség, a belső szépség fontosságáról.

A sütemények édes világával **Balogh Nóra,** a Sakura cukrászda megálmodója ismertetett meg bennünket. Nóri az alapoktól kezdte az okítást és először minden eszközt patyolat tisztára mosogattak a gyerekek. Majd gyümölcs szeletelés és egy dekoratív, finom vaníliás kosárka elkészítése következett. Míg a gyerekek szebbnél szebb süteményeket gyártottak, addig Nóri a szakképzés új rendszerébe is betekintést engedett a diákok számára. Szakoktatóként pontosan ismeri ezeknek az új szakképzési stratégiáknak minden csínját, bínját. Beszélt a technikusi képzésről, a szakiskoláról, az ösztöndíj és a gyakornoki programról.

Egy autó gördül az iskola udvar közepére, körülötte gyerekek és egy kedves előadó. **Zoller Laci** a modern autószerelés műhelytitkait fedte fel a gyerekek előtt. Napjainkban az autószerelés, ahogy sok más szakma is átalakult. Digitalizálódott sok funkció, így a jó műszaki érzéken túl az

idegen nyelvtudás is nagyon fontos a szakma mind magasabb szintű műveléséhez. Az autó sok gyereket érdekel, mégsincs elég szakember, így Laci mindenkit arra biztat, akit érdekel ez a terület, vágjon bele, legyen autószerelő, mert munkalehetőséget és biztos megélhetést jelent.

Tresó Viktor nem csak a szobafestésről mesélt az érdeklődőknek, de a teljes kivitelező palettába is betekintést engedett. Szó esett arról, hány év az iskola, hogy mennyire fontos, hogy komolyan vegyék a gyerekek a szakmai gyakorlatot. Milyen fontos a jó ajánlólevél, ahhoz, hogy később jó megbízásokhoz jussanak.

Az érdekes reggelt a délelőtt folyamán további izgalmak követték. A nap további részét a művelődési házban töltöttük, ahol a **LastPass Kft.** felhasználói élmény tervező csapata tartott egy érdekes előadást és egy izgalmas workshopot betekintést engedve a munkájuk egy részébe. Szó volt itt mindennapi appjainkról, a lányok programozóként elfoglalt fontos szerepéről, telenovellák forgatókönyveiről, számítógépes játékokról, tiktokról, virágkötészetről, munkáról és hobbiról egyaránt. Előadásukban kiemelték az idegen nyelvi ismeretek fontosságát és a megújulás képességének jelentőségét abban az útkeresésben, ami végül elvezet a vágyott célig, egy olyan foglalkozáshoz, amit szívesen végeznek majd. A gyerekek az előadás után egy workshopon vettek részt, ahol egy hétköznapinak tűnő problémára kellett megoldást találniuk. A diákok a foglalkozás során a saját bőrükön tapasztalták, hogy kérdezni mindig jó és fontos dolog, és a csapatmunka új megoldásokhoz vezethet. Az esemény végére azt is sikerült megértenünk, mi is az a felhasználói élmény, és az életünknek milyen sok területét öleli fel. Igazán élménydús napot zárhattunk. A nap sikerét mi sem bizonyíthatná jobban annál, hogy a gyerekek az esemény után meséltek otthon szüleiknek az élményeikről, és ennek hatására a jövő évi pályaorientációs napra már most több szülő jelezte, hogy ő is szívesen bemutatná a szakmáját. Minden előadónak köszönjük a részvételt, a gyerekeknek a lelkes együttműködést és én személy szerint külön köszönöm minden kollégámnak a lebonyolításban nyújtott rengeteg segítséget.

Hoffer-Szabó Petra

Húsvéti vízszentelés

Két év után újra együtt lehettünk a szépen feldíszített kút körül és megrendezhettük a nagyon kedves hagyományőrző programot, a vízszentelést.

A gyerekeknek minden évben elmondjuk a hagyomány eredetét. A húsvéti víznek az elődeink különösen nagy jelentőséget tulajdonítottak. Úgy tartották, aki húsvétkor a közeli patakban, folyóban mosakszik, szép és egészséges lesz. A gazdák még az állataikat is kiterelték a harmatos legelőkre. A rövid ismertető után **Zsolt atya** megszentelte a vizet, majd közösen énekeltünk, és így kívántunk egymásnak boldog ünnepeket. Köszönjük **Ivor Andrásné**nak, a Német Nemzetiségi Önkormányzat elnökének, hogy megtisztelte rendezvényünket. Köszönjük Zsolt atyának a vízszentelést. Különösen örülünk annak is, hogy az óvodások minden alkalommal részt vesznek hagyományőrző programjainkon. Az elmúlt két évben nagyon sok programot kellett lemondanunk, így idén még nagyobb örömmel láttuk együtt a sok vidám kisgyereket.

Heinczné Cserni Katalin

Múzeumpedagógiai foglalkozás a szentendrei Skanzenben

Április 12-én, a Lázár Ervin-programnak köszönhetően, a negyedik és a hetedik évfolyam tanulói bepillantást nyerhettek a magyarországi népi építészet szépségeibe, elődeink hétköznapjaiba. Míg a kisebbek játékos múzeumpedagógiai foglalkozáson vettek részt, addig a két hetedik osztály diákjai az észak-magyarországi falvak berendezett portáin keresztül kutattak a régmúlt emberei után. Ezen az interaktív foglalkozáson a tárgyak meséltek. A gyerekeknek a gazdagon berendezett házak bútorait, használati eszközeit megvizsgálva kellett következtetni az adott ház lakóinak vallására, nemzetiségére, foglalkozására, anyagi helyzetére.

A foglalkozást követően, a gyönyörű tavaszi időt kihasználva, megtekintettük még a szélmalmot, a gazdaságot, a különböző tájegységek épületeit. Különleges élmény volt felgyorsult, pörgős napjainkat hátrahagyva egy emberléptékű és békésebb világban sétálni. S ezért nem is kellett messzire mennünk...

Demeterné Vitéz Katalin

Fiatal Muzsikusok Találkozója

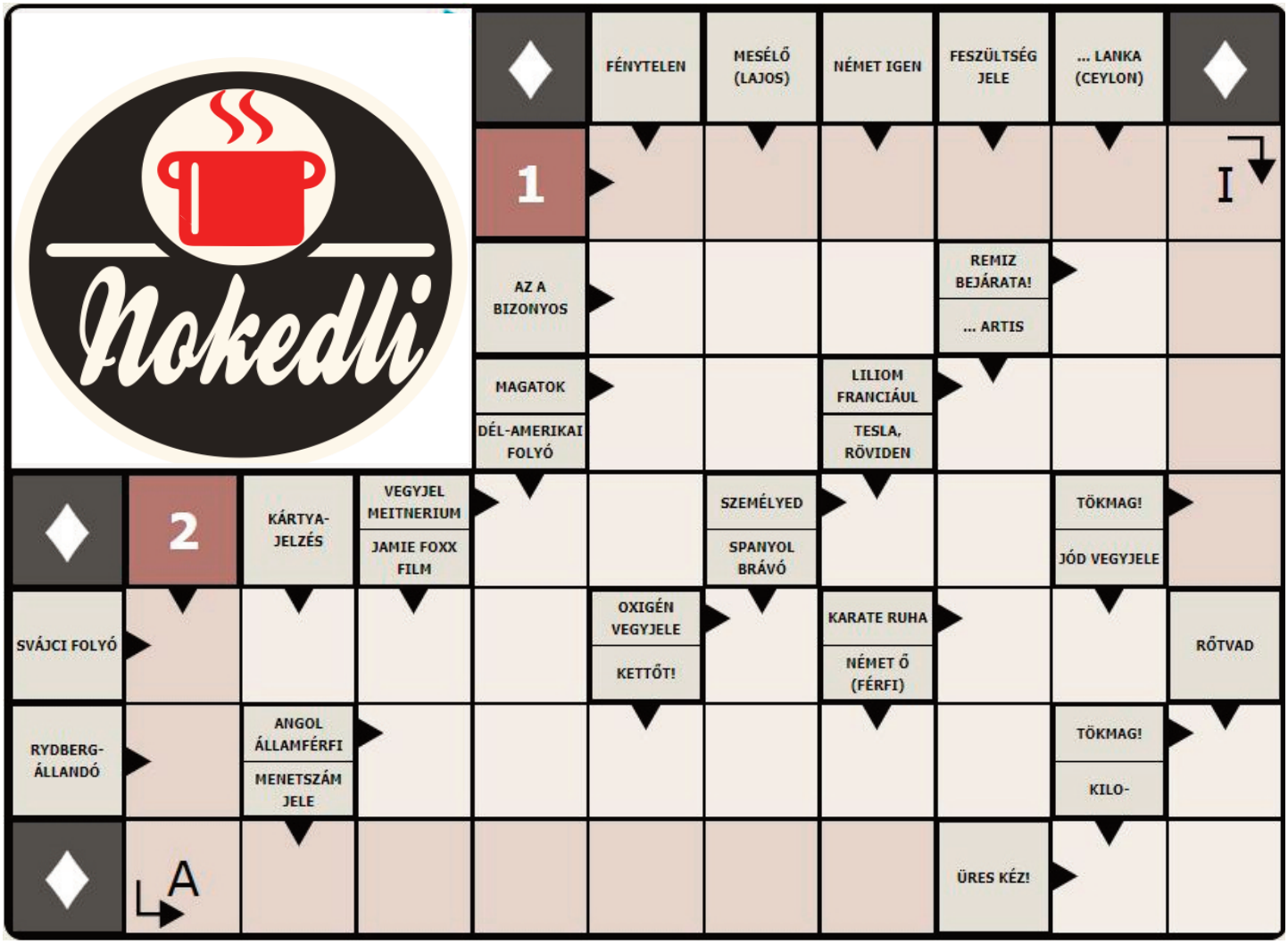
2022. április 8-án ismét megrendeztük a nagymarosi iskola zenei tagozatának nagyszabású fesztiválját, a Fiatal Muzsikusok Nagymarosi Találkozóját.

Huszonnyolc évvel ezelőtt indult útjára ez a találkozó **Hétszínvirág** néven, és bár az elnevezés változott, a célja ugyanaz maradt: minden évben a húsvétot megelőző héten azért találkozunk, hogy meghallgassuk egymást és a tankerület zenetanárai megismerjék egymást.

A világjárvány miatti 2 év kihagyás azt hozta magával, hogy – nagy örömünkre –, minden eddiginél többen küldtek nevezési lapot a környék hét településéről. **Vámosmikola, Szob, Zebegény, Nagymaros, Verőce és Visegrád** mellett idén **Dunabogdány** is jelentkezett, így több, mint százhúsz résztvevő érkezett a művelődési házba, hogy megtöltse muzsikával. A **Dunakanyar Ifjúsági Zenekar**, valamint a **nagymarosi iskola ütő-együttesének** műsora keretezte a két és fél órás programot, közötte igényes szóló, valamint kamarazene darabok váltották egymást. A hangszerek széles palettáját felvonultatták a fellépő zeneiskolások.

A műsor végén emléklapot kaptak a résztvevők, valamint a **Nokedli vendéglő** ízletes pizzáinak örülhettek a gyerekek. A tanárok kötetlen beszélgetés formájában kiértékelték a délutánt, és abban a reményben búcsúztak el, hogy jövőre újra megrendezzük ezt a rendkívül népszerű találkozót.

Szigeti-Benedek Gabriella



Az áprilisi Nagymaros újságban megjelent rejtvény megfejtése: ÁPRILISI TRÉFA.
A helyes megfejtők közül kisorsoltuk a szerencsés nyertest: BRÜCKLER FERENC. Az Édeske Alíz Cukrász Műhelyének 5000 Ft-os vásárlási utalványát nyerte. Gratulálunk!
A májusi rejtvényhez a Nokedli étterem felajánlásából 5000 Ft-os vásárlási utalványt sorsolunk ki. A megfejtéseket május 25-ig várjuk bedobni a Polgármesteri Hivatal postaládájába névvel, elérhetőséggel.

A Tánc Világnapja alkalmából egy hangulatos táncbemutatót szervezett a művelődési ház április 30-án délelőtt a Főtérre. A piaci forgatagból kitekintve 1-1,5 órában láthattak az érdeklődők különböző táncokat. Aki kedvet érzett, maga is táncra kelhetett a profikkal.

A rendezvényre pályázatot nyújtott be a művelődési ház, de ezidáig nem történt meg az eredményhirdetés, csak reménykedni tudnak abban, hogy sikeres lesz a pályázat sokak örömére.

Véradás

A tavaszi véradáson **2022. április 14-én 68 fő** jelent meg, ami igen szép létszám az elmúlt évek létszámát összehasonlítva. Hálásan köszönjük minden véradónak, aki idejét és energiáját erre a nemes célra tudta áldozni nagycsütörtökön. Mindig nagy öröm az is, amikor új véradókat üdvözölhetünk. Ezúton is szeretném biztatni a 18. életévüket betöltött fiatalokat, hogy csatlakozzanak a véradók táborához!

Ne feledjük, 3 hónap múlva, **július elején lesz a következő alkalom,** melynek pontos időpontját később tesszük közzé.

Jó egészséget kívánok mindenkinek:

DR. HAJNAL KATALIN GYERMEKORVOS

SZIMPATIKA

MÁJUSI AKCIÓ

Az akció érvényes 2022. 05. 01. – 2022. 05. 31-ig, illetve a készlet erejéig a SZIMPATIKA patikákban.

Doloryn EP
500 mg tabletta
20 db
-15%*
1768 Ft*** helyett
1499 Ft**
75 Ft/db
hatóanyag: metamizol-nátrium-monohidrát
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Ocutears EP
0,15% műkönny szemcsepp
10 ml
-12%*
3213 Ft*** helyett
2799 Ft**
279,9 Ft/ml
Orvostechnikai eszköz
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Otrivin ALLERGIA EP
adagoló oldatos orrspray
15 ml
-8%*
2517 Ft*** helyett
2299 Ft**
153,3 Ft/ml
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Bepanthen Plus EP
krém
100 g
-9%*
3846 Ft*** helyett
3499 Ft**
35 Ft/g
hatóanyag: dexpantenol, klórhexidin-diklórhidrát
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Venoruton Forte EP
500 mg tabletta
60 db
-11%*
5882 Ft*** helyett
5199 Ft**
86,7 Ft/db
hatóanyag: 0,5-hidroxietil-rutozid (rexrutin)
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Lordestin® Akut EP
5 mg filmtabletta
30 db
-12%*
1941 Ft*** helyett
1699 Ft**
56,6 Ft/db
hatóanyag: desloratadin
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Nicorette® Quickspray EP
1 mg/adag szájnyálkahártyán alkalmazott oldatos spray
13,2 ml
-11%*
4740 Ft*** helyett
4199 Ft**
318,1 Ft/ml
hatóanyag: nikotin
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Hepacontur EP
tabletta
30 db
-17%*
2298 Ft*** helyett
1899 Ft**
63,3 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Nurofen EP
200 mg gyógyszeres tapasz
4 db
-10%*
3333 Ft*** helyett
2999 Ft**
749,8 Ft/db
hatóanyag: ibuprofen
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Vizol[S] EP
0,21% oldatos szemcsepp
10 ml
-11%*
2477 Ft*** helyett
2199 Ft**
219,9 Ft/ml
Orvostechnikai eszköz
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Exoderil EP
1% krém
30 g
-10%*
2959 Ft*** helyett
2649 Ft**
88,3 Ft/g
hatóanyag: naftifin
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Béres Magnézium 250 mg +B_6 EP
filmtabletta
120 db
-11%*
3395 Ft*** helyett
2999 Ft**
25 Ft/db
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Quarelin EP
tabletta
20 db
MOST
2870 Ft*** helyett
2699 Ft**
135 Ft/db
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Blend-a-dent EP
extra erős protézisrögzítő krém
47 g
-17%*
1512 Ft*** helyett
1249 Ft**
26,6 Ft/g
Orvostechnikai eszköz
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Octenisept EP
1 mg/ml + 20 mg/ml külsőleges oldat
50 ml
-9%*
2770 Ft*** helyett
2499 Ft**
50 Ft/ml
hatóanyag: oktenidin-dihidroklorid, fenoxietanol
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Neogranormon EP
kenőcs
25 g
-14%*
1863 Ft*** helyett
1599 Ft**
64 Ft/g
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Normaflore EP
belsőleges szuszpenzió
20×5 ml
-15%*
3203 Ft*** helyett
2699 Ft**
27 Ft/ml
hatóanyag: Bacillus clausii spóra
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

NiQuitin Minitab EP
4 mg préselt szopogató tabletta
60 db
-8%*
5912 Ft*** helyett
5399 Ft**
90 Ft/db
hatóanyag: nikotin
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Merz Spezial EP
Bőr Haj Köröm Drazsé
60 db
-13%*
5879 Ft*** helyett
5099 Ft**
85 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

SYSTANE® Ultra EP
lubrikáló szemcsepp
10 ml
-12%*
3327 Ft*** helyett
2899 Ft**
289,9 Ft/ml
Gyógyászati segédeszközök minősülő orvostechnikai eszköz
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Voltaren Emulgel Forte EP
20 mg/g gél
180 g
MOST
5853 Ft*** helyett
5399 Ft**
30 Ft/g
hatóanyag: diklofenák-dietilamin
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Lavekan EP
lágy kapszula
28 db
-12%*
4790 Ft*** helyett
4199 Ft**
150 Ft/db
hatóanyag: levezéslúzolaj
Vény nélkül kapható hagyományos növényi gyógyszer
A javallatban való alkalmazás a rágás kerülő használatban alapul. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Cataflam Dolo EP
25 mg bevont tabletta
30 db
-8%*
3482 Ft*** helyett
3199 Ft**
106,6 Ft/db
hatóanyag: diklofenák-kálium
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Béres Porcerő HYAL-GO
filmtabletta
30 db
-11%*
4345 Ft*** helyett
3849 Ft**
128,3 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

SALVEQUICK EP
Steril sebzáró csíkok (2 méret)
6 db
MOST
931 Ft*** helyett
849 Ft**
106,1 Ft/db
Orvostechnikai eszköz
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Dipankrin® Optimum EP
120 mg gyomornedv-ellenálló filmtabletta
60 db
MEGBÍZHAT CSOMAGOLÁS
-11%*
2531 Ft*** helyett
2249 Ft**
37,5 Ft/db
hatóanyag: pankreász-por
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

D-Vion 2000 NE EP
D3-vitamint tartalmazó lágy kapszula
60 db
-21%*
3038 Ft*** helyett
2399 Ft**
40 Ft/db
hatóanyag: D3-vitamin
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

EP = Egészségpénztári kártyára is kapható. Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt kérjük, érdeklődjön gyógyszertárában!

*Minimum kedvezménymérték a 2021. 12. 01. – 2022. 02. 28. időszaki magyarországi gyógyszertári átlagárhoz viszonyítva.

**Az itt feltüntetett ár maximált fogyasztói ár, az akcióban résztvevő gyógyszertárak alacsonyabb árakat is meghatározhatnak.

***A 2021. 12. 01. – 2022. 02. 28. időszaki magyarországi gyógyszertári átlagár, amelytől az egyes gyógyszertárak árai eltérhettek.

****A 2022. 02. 01. – 2022. 02. 28. időszaki magyarországi gyógyszertári átlagár, amelytől az egyes gyógyszertárak árai eltérhettek.

ARANYKORONA GYÓGYSZERTÁR

NAGYMAROS, FŐ TÉR 10-12. ▪ TELEFON: 06 (27) 594-340

NYITVATARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 8^{00}-18^{00}, SZOMBAT: 8^{00}-12^{00} ▪ PARKOLÁSI LEHETŐSÉG A GYÓGYSZERTÁR ELŐTT

NAGYMAROSON SZOMBATON IS NYITVA!

Lámpás

Nagymaros az ukrajnai menekültekért

Bár mi nem vagyunk a határ közelében, ennek ellenére Nagymaros első pillanattól kezdve számos szervezeten keresztül és civilek önként is a bajbajutottak segítségére siettek.

A magyar közmondás azt mondja, hogy kétszer ad, ki gyorsan ad. Már a háború hírére az első héten sok nagymarosi bekapcsolódott a verőcei reformátusok kezdeményezéséből elindult gyűjtésbe, több furgonnal szállítottak a határmenti református parókiákra tartós élelmiszert, tisztítószereket, babaápolási cikkeket. Testvérvárosunkba **Petrovics Lászlóék** szállítottak két generátort és tartós élelmiszert szintén nagyon korán. Egy nevét elhallgatni akaró marosi férfi napokon keresztül szállított menekülteket az ukrán határ és Budapest között, hogy mihamarabb a rokonoknál lehessenek, vagy a családtag munkásszállásán lakást és munkát kapjanak az akkor megérkezettek.

Marafkó Márk és önkéntes tűzoltó barátai hárman mentek **Lónyára** a jegyző meghívására, akivel korábban felvették a kapcsolatot. „Szomorú és felemelő volt ott lenni. Tapasztalni a civilek összefogását, látni a sok önkéntes emberfeletti munkáját. Azt, hogy a helyi önkormányzatok messze erejükön felül teljesítenek. Látni, ahogy zokog mindenki, amikor megtalálja végre az anyuka a féléves gyerekét, akit inkább átküldött a határon ismeretlenekre bízva, csakhogy ő legalább átjusson a határon a biztonságba. Az anyát pedig még órákig nem engedte át az ukrán határrendészet. Tapasztaltunk sok hasonló esetet, amit itt elképzelni sem tudunk.

Elnök asszonyunk segített az ételosztásban, az érkezők ellátásában. Mi pedig a faluban járőröztünk. Ingáztunk a határ és a falu között, illetve nem engedtük be a riportereket a pihenésre biztosított művelődési ház épületébe. Nekünk alvásra idő nem nagyon jutott, de a helyiek is 2-3 óra alvásidővel dolgoztak már akkor lassan egy hete. Folyamatosan érkeztek a menekültek kisebb-nagyobb csoportokban. Volt, aki azonnal tovább tudott menni, de akadt olyan is, aki több napot töltött a művelődési házban és várta, hogy rokonaik megérkezzenek és befogadják őket" – számolt be Marafkó Márk.

Kiss Károly képviselő úr külföldi szervezetekkel közösen 1152 LEGO készletet tartalmazó adományt juttatott el az Ukrajnából érkező gyerekeket befogadó központba. Számosan fogadtak be átmenetileg családokat és egyénileg menekülőket itt Nagymaroson, vállalva az ideiglenes kellemetlenségeket, ellátták őket és hozzásegítették ahhoz, hogy nyelvtudás nélkül megérkezzenek oda, ahova szeretnének. Ezek között voltak, akik tovább utaztak Németországba, Franciaországba, Angliába, de olyan is van, aki Kanadába szeretné folytatni az útját, ők jól beszélnek angolul. Egyelőre az irataikat intézik, már hetek óta itt laknak Maroson. Olyan is volt közöttük, aki a férjét és ágybanfekvő édesapját hagyta Ukrajnában, ő mindenképpen haza akar menni, amint a harcok véget érnek. Mivel többük nem beszélt csak ukránul, a helyi Karitász megszervezte a tolmácsokat is.

A nagymarosi **Szent Rókus Karitász** csoport is azonnal felhívással fordult a lakossághoz és a közösségi házban gyűjtést szervezett, melyet a váci Caritason keresztül juttattak el részben a határmenti önkormányzatok befogadó központjaiba, részben kamionokkal a határ túlsó oldalára, kárpátaljai településekre, ahol zömmel idősek maradtak, részben a harcok dúlta keleti régiókból érkezettek várják a háború végét. Számos önkéntesünk segédkezett a Nyugati- és Keleti-pályaudvarokon, volt, aki több napon keresztül **Barabáson** segített a helyi önkénteseknek.

A márciusi Nagymaros számban megjelent felhívásunkra nagyon sok felajánlás érkezett, mondta el lapunknak **Siklósiné Burgermeister Judit**, sokan utaltak pénzt, amit közvetlenül a Kárpátaljai Családokért Egyesületnek, közvetlenül **Palojtay Mártának** küldtünk, őket már 2014 óta rendszeresen támogatjuk. Eddig félmillió forintot utaltunk át két részletben. Érkeztek készpénz adományok is, amit négyen gyűjtöttünk, ebből a Nagymarosra érkezőket támogattuk, illetve vásároltunk tisztasági szereket és azt eljuttattuk Vácra, amit kamionokkal szállítottak el a határmenti **Barabásra,** illetve átvittek a határon túlra. Folyamatosan gyűjtünk továbbra is, lehet készpénzt adni, lehet utalni is, tárgyi adományokat is gyűjtünk. Természetesen a Karitász továbbra is segíti a helyi rászorulókat is.

Hány család illetve hány személy elszállásolásáról gondoskodott a Karitász?

Csak arról tudunk beszámolni, akiknek a sorsát átmenetileg mi intéztük, vagy tőlünk kértek segítséget. Ez kilenc család volt, akiket elhelyeztünk, volt egy 17 fős, akik csak egy éjszakát töltöttek itt, de voltak 3, 5, 6, 7 fős családok is, leginkább anyák és gyerekek. Voltak teljes családok is, mert az apa nem ukrán volt, de a nagycsaládosok, három vagy annál nagyobb létszámú gyerek mellett az ukrán apákat is kiengedték, így összesen 41 fő elszállásolásáról gondosodtunk. Több információm is van arról, hogy a Karitásztól függetlenül sokak befogadtak még hosszabb rövidebb időre menekülteket.

Milyen egyéb segítséget tudott nyújtani a Karitász?

Gyermekorvosi ellátásban, tolmácsolásban, lelki segítségnyújtásban is részesítettük azokat, akik erre igényt tartottak az anyagi és pénzbeli adományokon kívül. Nagyon hálásak vagyunk a szállásadóknak, különösen azoknak, akik a saját lakásukba fogadtak be, de a vendégházak egy része is megtelt. A nehézséget az jelentette sokszor, hogy nem lehetett tudni előre, hogy az érkezettek mennyi időt kívánnak itt tölte-

ni. A teljes családok nyitottabbak voltak, ahol anya gyerekkel érkezett apa nélkül, ők sokkal bizalmatlanabbak, zárkózottak voltak, velük nehezebb volt hangot találni. Mivel elhúzódik a háború, sajnos mostanra alábbhagyott az adományozási kedv, ezért továbbra is **nagyon kérjük, hogy aki megteheti, pénzzel (átutalás, készpénz) számlaszám: 66000114-13403276** támogassa a nagymarosi Szent Rókus Karitász csoportot, de tárgyi adományokra is szükség van a továbbiakban is (tartós élelmiszer, bébi étel, baba és egyéb tisztálkodási szerek). A váci kollégiumokban is sokakat szállásoltak el, ha hozzánk érkezik tárgyi adomány, akkor abból viszünk oda is, meg Szobra is, oda is tudtunk segíteni.

Büszke vagyok Nagymarosra, mert az a tapasztalatom, hogy amikor felhívással fordulunk segítséget kérve bármilyen gond esetén, nagy az összefogás, nagy a segítőkészség, most is meghatóan sokan és jó szívvel adományoztak – zárta a beszélgetést **Siklósiné Burgermeister Judit**, a helyi Karitász önkéntese. SzE.

A PIRAMIS ÉPÍTŐHÁZ AZ UKRAJNAI MAGYAROK SZOLGÁLATÁBAN

A gödi újHÁZ Centrum Piramis Építőház Kft. ügyvezetőjének, Juhász Attilának a segélyezési kezdeményezése pár nap alatt – az újHÁZ Centrum révén – immár országos akcióvá nőtt.

A Piramis Pesti úti telepére azóta is folyamatosan érkeznek a lakosság adományai és rendszeresen indulnak a megpakolt teherautók Kárpátaljára. A segélyakció részleteiről most egy gyors interjú keretében tudhattunk meg többet.

Kinek a kezdeményezésére és mikor indult el az adománygyűjtési akció?

A fél világgal együtt néztem a híreket az Ukrajnában kialakult helyzetről. Már az első naptól úgy éreztem, hogy kötelességem valamilyen módon segíteni a bajba jutott embereken, így március másodikán elindítottam a Piramisban (Göd, Pesti út 131.) azt az adománygyűjtő pontot, ahová azóta folyamatosan áramlanak a felajánlások – mondta Juhász Attila.

Miért érezte úgy, hogy tennie kell valamit?

Én mindig is úgy gondoltam, hogy ha az ember megteheti és módjában áll, akkor kötelessége segíteni bárkinek, aki arra rászorul. Az elmúlt 25 évben számtalan társadalmi kezdeményezés mellé álltam és álltunk oda cég szinten is. Amikor Ukrajnában kitört a háború, nem volt kérdés, hogy valamilyen formában segíteni fogok, segíteni fogunk a rettenetesen nehéz helyzetbe került embertársainkon.

Hogyan szerveződött meg a segítségnyújtás?

Az adományok begyűjtése volt az egyszerűbb feladat. A Pesti úti raktárunkba a felhívásunk óta áramlanak a felajánlások, amiket a kollégáimból és helyi önkéntesekből álló csapat folyamatosan szortíroz és készít elő a szállításra. Az adományok célba juttatásának megoldása viszont már komolyabb feladat volt. Azt szerettük volna, hogy az adományok valóban és biztosan oda jussanak, ahová szánjuk őket, és találtunk megoldást. Göd testvértelepülése a kárpátaljai **Makkosjánosi.** Az ottani görögkatolikus parókussal, **Egressy Miklóssal** sokéves barátsága van a városunknak. Miklóséknak sikerült találni egy olyan megoldást, miszerint: amennyiben egy katolikus karitásznak van magyarországi és ukrajnai képviselete is, akkor a két szervezet egymás között egy bonyolult adományozási eljárás során közvetlenül is vihet humanitárius segélyt egymásnak. Ezt kihasználva elkészítettük az adományozási dokumentumokat, és a tételes szállítólevelet, amit mindkét nyelvre le kellett fordítani. A papírmunka megoldásával már szabad volt az út Kárpátaljára.

Kik és milyen módon viszik el az adományokat a magyarok lakta területekre?

Elsősorban a Piramis saját 3,5 tonnás teherautóját használjuk, de legutóbb már egy négy teherautóból álló konvojjal indultunk útnak, melyeket partnerek és helyi cégek biztosítottak, sofőrrel. Az akció elindulása óta ráadásul már hálózatunk, az újHÁZ Centrum több tagja is jelezte, hogy csatlakozni szeretne a segítségnyújtáshoz, így hamarosan még nagyobb flottával és még több áruval tudunk nekivágni a mintegy 800 kilométeres útnak. A média is hírt adott a kezdeményezésről, így hála Istennek, egyre többen találnak meg minket.

Mit tapasztalt, milyen a hangulat Kárpátalján?

Az olyan határmenti magyar településekre, mint **Nagypalánk** (ide vittük ez első szállítmányt), nem hallatszik el a csatazaj, de rendkívül nagy a bizonytalanság. Nagypalánk 2000 fős lakossága például megfeleződött, jobbára csak az idősek maradtak otthon, mindenki más Magyarország felé menekült. Akadozik az ellátás alapvető élelmiszerekkel, az üzletek nagyrésze is áruhiánnyal küzd. Gyakorlatilag nincs az életnek olyan területe, ahol ne lehetne érezni a háború okozta rettenetet. Tényleg nagyon kétségbeejtő a helyzet, mert nem tudni, hogy mit hoz a holnap. Minél tovább tart a háború, annál valószínűbb, hogy az alapvető ellátás akadozni fog– talán meg is szűnhet.

Elsősorban milyen adományokra van a legnagyobb szükség?

Tartós élelmiszerre, konzervekre, vény nélkül kapható gyógyszerre, vitaminra, gyermekgyógyászati eszközökre, ivóvízre, gyümölcslevekre és akár készpénzre. Talán a ruhanemű az, amiből nincs hiány.

Hogyan fogadták az érintettek az adományokat?

Szívszorítóan hálásak voltak. Nem kívánom senkinek, hogy ilyen helyzetbe kényszerüljön. Az, hogy mi, magyarként segítettük őket, és érezték, hogy van kire számítaniuk és nincsenek elfelejtve, az talán éppen akkora segítség, mint maga az adomány. SzE.

SIKERRE VITT CIVIL KEZDEMÉNYEZÉS

Bizonyára már mindenki megtapasztalta, hogy a temetői közút mentén lévő 130 m hosszú kerítés elkészült és van eredménye, mert a vadakat visszatartja.

Sok panasz, észrevétel jutott el hozzám és magam is megtapasztaltam a vadak kártékony hatását a temetőben. Elhatároztam, hogy nem nézem tétlenül, ezért civil kezdeményezésbe fogtam. Mivel semmilyen anyagi forrás nem állt rendelkezésre, ezért a lakosság és szakemberek segítségét kértem, március 16-án vadászati, erdészeti

és a temetőt fenntartó szakemberekkel, 7 fő részvételével megtanácskoztuk a kialakult helyzetet. Az opciót, hogy vadriasztót állíttatunk fel, a szakemberek nem tartották elég hatásosnak, ezért elvetettük. Az **Ipoly Erdő Zrt.** vezetője, **Gáncs Viktor** készségesen felajánlotta segítségét. Általa jutottunk hozzá a lekezelt akácfa oszlopokhoz, melyeket ajándékba ajánlott fel a kivitelezéshez. Ezek után sorszámozott támogatói kártyákat készítettünk **Fischer Erzsébet** együttműködésével és meghirdettem a támogatói lehetőséget a lakosság körében. Azonnal és önként jelentkeztek a segítő terjesztők. **Vörös Lászlóné Mária,** 15 fő, 32.000 Ft, **Farkas Jánosné Matild,** 43 fő 74.000 Ft, **Lénárt Kitti**, 22 fő 99.000 Ft, **Kurczbacher Dávid** Rév büfé, 12 fő **54.000 Ft, Hetényi Andrea, képviselő, 25 fő 106,000 Ft, Csadó Erzsébet**, Hesztia, 15 fő, 45.000 Ft, **Hollósi Gézáné Adi** papírbolt, 16 fő 42.000 Ft, **Könyvtár**, 9 fő 24.000 Ft, **Alimánné Fazekas Gabriella** fodrászat, 34 fő 63.000 Ft, **Zoltai Veronika** Kavicsbár 12 fő, 22.000 Ft, **Ivor Andrásné** 50 fő, 233.000 Ft. támogatást, egyéni adományokat gyűjtöttek össze. Sorszámozott listával történt az összegek átvétele az adományozó nevével és befizetésével átvételi elismervény ellenében. Mindösszesen **253 fő** támogatásával civil adományként **794.000** Ft volt a bevétel, melyből a munka és anyagdíj (drótháló, szalag, az oldalkerítés és a vasút felöli részének javítása, toldása valósult meg) **550.000 Ft** költséget tettek ki.

Március 29-én a munkálatok befejezésével a kivitelezőnek az 550.000 Ft-ot igazoltan kifizettem. A megmaradt 244.000 Ft-ból a köszönő táblát rendelem meg, ami kb. 10.000 Ft, a további összeget átvételi elismervény ellenében a Maros Kft. ügyvezetőjének átadom. Egyeztetést követően arra jutottunk, hogy hibás útszakaszokat rendbe hozunk a temetőn belül ebből az összegből.

Nagyon nagy köszönet minden adományozónak, hogy felmérték a közös cél fontosságát és támogatták azt – ki 1.000 Ft, ki 25.000 Ft összeggel. Előremutató az is, és bebizonyosodott, hogy a már nem nagymarosi lakos is részt kívánt venni a közös cél megoldásában, hiszen felmenői a temetőben nyugszanak. Az összefogás ereje, az elindított cél fontosságának felismerése Nagymaros lakossága körében ismét bebizonyosodott. Köszönet mindazoknak, akik támogatták a kezdeményezésemet és közösen meg is valósítottuk. Reméljük, hogy sikerül a vadakat a temetőtől távol tartani.

IVOR ANDRÁSNÉ OSVÁTH ANIKÓ

KERESZTSZENTELÉS

Az NNNÖ pályázatot nyújtott be két kereszt teljes felújítására. Az első már el is készült a Rókus kápolna mellett, melyet katolikus atyáink fel is szenteltek a Rókus kápolnában tartott szentmise után, szent Márk napján. A teljesen új kereszt a régi hasonmása, **Csengery Árpád** kőszobrász mester munkája. **Ivor Andrásné** köszöntőjében elmondta, hogy hamarosan a temető kerítésénél lévő kereszt fog teljesen megújulni.

ELKEZDŐDÖTT VALAMI EZEN A TAVASZON...

Volt egy csodálatos 40 éves jubileumi képzőművészeti kiállításunk, majd folytatódott a Dunakanyar Fúvósegyüttes tavaszi hangversenyével, természetesen, mint mindig, telt ház előtt, április 23-án szombaton.

Mándl Kati a felvezetésben megígérte, hogy nem fogunk csalódni, és igaza lett. Kezdődött az Ifjúsági fúvószenekar igen profi előadásával, VIII. Henrik udvarát idézték meg, kedves reneszánsz hangulatot teremtve. A felnőttek zenekara szép létszámmal képviselte a Dunakanyar fúvósait. A két karmester, Újvári Gábor és Féja Géza az előadott számok széles skáláját vezényelte. Volt svéd filmzene, mai holland zeneszerző, 20. század eleji katonazene és induló, válogatás Kálmán Imre legnépszerűbb dallamaiból, 1935-ből származó, több filmből ismert tangó, Kodály Kállai kettőse – minden szám dallamos, pergő ritmusú volt, jó hangulatot árasztott. Igazi örömzene nemcsak a hallgatóság számára, hanem a zenészek is láthatóan szívesen fújták. Már ránézni is gyönyörűség egy ilyen zenekarra, a sok csillogó, aranyragyogású hangszerre. Az utolsó szám Fényes Szabolcsot idézte meg, aki ma 110 éves lenne. Ifjúságunkat végigkísérte sok szerzeménye: operett, musical, filmzene, zenésjáték, a könnyűzene sok műfaja a táncdaltól a sanzonig. A hangverseny utolsó száma az ő dala volt: „Szerdán tavasz lesz" – nagyon várjuk már, jöjjön végre a tavasz bármely szerdán!

Legyen a zene mindenkié!

Ez a Kodály-idézet a címe Vác Civitas Szimfonikus Zenekar vonószenekara programsorozatának, amivel a környékbeli településeket ajándékozzák meg. Céljuk Vác és a régió kulturális életének fellendítése komolyzenei koncerteken keresztül. Nem először jártak Nagymaroson különféle formációkkal. **24-én este a katolikus templom**ban lépett fel 30 vonós, rendkívül igényes előadással. Sajnos ezen az estén a mottó nem jött be: a zene csak azé a kisszámú közönségé lett, akiknek volt olyan szerencséjük, hogy értesültek az eseményről. Se egy plakát, se egy információ, senki nem tudott semmit, csoda, hogy vagy 20 ember mégis eljött.

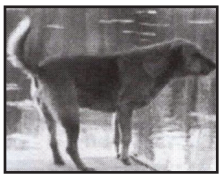
Petőfi Klub

Több helyen találkozunk ezzel a rejtélyes elnevezéssel, de nem tudjuk, mit takar.

Az Országgyűlés, Petőfi Sándor születésének 200. évfordulója alkalmából a 2022-es és 2023-as esztendőt Petőfi-emlékévvé nyilvánította és a bicentenáriumi programokra nagy összeget különített el. Ennek keretében szerveződnek a Petőfi-klubok is. A művelődési házak az előre összeállított menülistában kereshetnek programlehetőséget, amelyeket aztán a településen bemutatnak. A Petőfi-klub hálózat a kultúrához való hozzáférést szolgálja. 2022-ben 100 településen, jövőre pedig 200 településen lesz ilyen klub. TTM.

Hamarosan 85. születésnapját ünnepli az ezermester művész, **Béki Márton**, akinek akvarelljei nagyon sok lakást díszítenek, kedvelt és szeretett művész nem csak a Dunakanyarban, hanem szerte az országban . **Május 7-én, 16 órakor** nyílik a művelődési házban az a tárlata, melyen legszebb akvarelljeit állítja ki. A kiállítást **május 24-ig** lehet megtekinteni a ház nyitvatartási rendjében.

Az 1973-as születésű író hivatásszerűen irodalommal 2001. óta foglalkozik. Azóta jelennek meg novellái, esszéi, publicisztikái a Kárpát-medencei magyar folyóiratokban, a Kortárs, a Hitel, a Magyar Napló, a Vigilia, a Tiszatáj, a Székelyföld és egyéb folyóiratok rendszeres szerzője. Irodalmi pályázatokra rendszeresen ír, azok nívós kitüntetettje. Jelenleg a Magyar Művészeti Akadémia Művészeti Ösztöndíj Programjának ösztöndíjasa.



Állatvédő sorok

Az élő állat nem játékszer

E mottóval hirdetett alapítványunk a gyerekek számára egy kis vásárral, kézműves foglalkozással összekötött „nyuszis" programot.

Vendégünk Nyúl Péter volt, a Fekete család kedvence, akit a gyerekek nagy örömmel csodáltak. Nagy örömünkre sokan érkeztek, és minden olyan rendezvényen, ahol élő állat is jelen van, megállapítjuk, hogy minden gyerek rajong az állatokért. Mikor és mi romlik el később, hogy nap mint nap találkozunk szörnyű körülmények között tartott, kidobott állatokkal? Alapítványunk a jövőben rendszeresen tervez programokat a gyerekek, fiatalok számára, és bízunk benne, mi is hozzájárulhatunk ahhoz, hogy gyerekeinkből a jövőben igazi felelősségteljes gazdi váljon. A vásárra az iskolások készítettek tarisznyákat és kulcstartókat. Nagyon köszönjük mindenkinek a részvételt, az adományokat. Igazi vidám délelőttöt töltöttünk együtt.

Kedves Nagymarosiak!

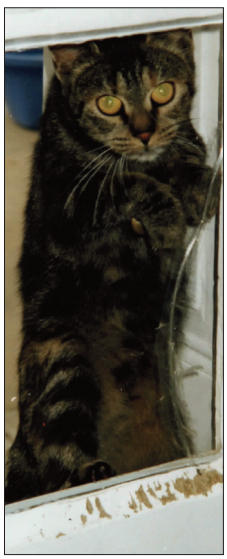
Ezúton is szeretnénk megköszönni a kennelre szánt adományokat.

Ezzel alapítványunknak egy nagyon régi vágya teljesült. Évek óta megoldatlan probléma a gazdátlan vagy elkóborolt kutyák elhelyezése. Természetesen igazán akkor örülnénk, ha nem lenne gyakran lakója, de számtalan esetben a kennel hiányában nem tudtunk segíteni. Minden támogatást nagyon köszönünk.

Máté Alapítvány

A minap késő délután a dám és a Főtér között egy saját kutyáját szabályosan pórázon sétáltató gazdit és kutyáját három kisebb termetű, ám nem pórázon tartott kutya „támadott" meg, hogy földre került, vélhetően meg is sérült.

A szabálytalankodók nem tudom levonták-e a következtetést, ám tény hogy aznap futás közben más is találkozott velük a sétányon és akkor sem volt póráz a kutyákon (tudniillik a futó is „zsákmány"). Tisztelettel és nyomatékkal megkérünk minden kutyát sétáltatót, hogy tartsa be a játékszabályokat, lakott területen csak pórázon vezetve sétáltasson kutyát!



Keresem a cicámat, aki Mici névre hallgat

Tizenkilenc éves, hozzánk nőtt, komoly betegségeket túlélt, nagyon engedelmes, minden rezdülésünket értő Mici cicánk április 7-én eltűnt. Vendégek voltak aznap este nálunk, nagyon furán viselkedett, mintha elköszönt volna, többször felkéredzkedett, hozzám búját, szemembe nézett, majd a nyitott ablakon kiugrott a sötétbe, azóta nem jött haza. Édesanyám éppen ezen a napon halt meg, az ő kedvence is volt. Azért fordulok a nyilvánossághoz, hogy ha valaki esetleg magához vette, nagyon kérem, hozza vissza a Börzsönyoptika üzletbe, mert visszavárom.

Lendvainé Pesti Emese

Lassan itt a szúnyogszezon

Rovatunk előző számában beszámoltunk egyesületünk 2022-es feladatáról, miszerint az egész Dunakanyar régiót átállítjuk a biológiai szúnyogirtás módszerére. Szó volt a kémiai és biológiai szúnyogirtás előnyeiről és hátrányairól. Szeretnénk most a lakosságot is bevonni a témába és megvizsgálni, mit tehetnek a Dunakanyar lakosai a szúnyogok ellen?

Ismerd ellenséged!

A szúnyog repülő rovar, több mint 3500 különböző fajt ismerünk, amiből csak párszáz faj nőstény egyedei szívnak vért, vagyis csípnek. Általában hűvösebb, árnyékosabb, szélcsendes helyen érzik jól magukat. Vízben szaporodnak, ezért a vízpartok gyakori lakói, de gyakran előfordulnak lakókörnyezetünkben kialakult vizes helyeken, pl.: kerti tó, esővízgyűjtő, takarófólia mélyedései, nem használt autógumi, stb. Nagyon gyorsan fejlődnek, vízhőmérséklettől függően akár 7-10 nap alatt teljesen kifejlődik egy szúnyog. Sokan vannak, egy nőstény akár 50-300 petét is lerak.

Egy zivataros nyári héten egy vödör vízben akár több száz csípőszúnyogot is kinevelhetünk saját udvarunkban (ne tegyük!).

Mennyi gond van a szúnyogokkal?!

A legnagyobb és egyben legkevésbé ismert probléma az, hogy hazánkban is megjelent több invazív szúnyogfaj, ami veszélyes betegségeket is terjeszthet. Ezek a fajok főként a globalizáció és a klímaváltozás miatt jelentek meg nálunk. Ezek közül a legveszélyesebbek a japán bozótszúnyog, az ázsiai tigrisszúnyog és a koreai szúnyog. Ezek a fajok terjeszthetnek több emberre és állatra veszélyes vírust vagy parazitát. Ilyenek például: sárgaláz vírusa, Dengue vírus, Nyugat-nílusi vírus, japán encephalitis. Ezek a szúnyogok a fonálférgek vektoraként is ismertek, így képesek terjeszteni a kutyáknál és macskáknál jelentkező szív- és bőrférgességet. Ezek az invazív fajok főként nem a természetes élőhelyeken, hanem a háztáji pangóvizes területeken érzik jól magukat, ami tovább növeli a veszélyfaktort. A második legnagyobb gond a csípésük, ami kellemetlen, viszkető dudorral jár. A szúnyogok emberekre gyakorolt gyötrő hatása vitathatatlan. Viszont el kell gondolkodni azon, hogy vajon mennyivel van több szúnyog, mint 20 éve és mi mennyivel tudjuk kevésbé elviselni a csípésüket. Egyénenként változik, ki mennyire tudja elviselni a csípésüket, ki mennyire érzékeny rájuk, vagy mennyire tud ellenállni. Vannak horgászok, akik egybefüggő szúnyogfelhőben is komfortosan üldögélnek a folyóparton, botjukat figyelve. Másokon viszont már 2 szúnyogcsípés után kitör a frász, és mindenféle spray-vel telefújva a helyiséget rohangálnak fel-alá. Hol van a határ, ami már egészségügyi kockázatot jelent, és hol van a határ a fejünkben, amikor már nem tudjuk tovább tolerálni a szúnyogok csípését?

Azt sem szabad elfelejteni, hogy a szúnyogok a természet szerves részei és fontos alkotóelemei az ökoszisztémának, rengeteg élőlény táplálékául szolgálnak. A szúnyogok részt vesznek a növények beporzásában is, ezért vitathatatlanul hasznosak és szükségesek is.

Mit tehetünk?

Számos módszer van arra, hogyan szabadulhatunk meg a szúnyogok gyötrésétől. A legfontosabb, hogy akarjuk és hogy figyeljünk rá. Csokorba szedtünk párat segítségképpen:

Megelőzés: A legfontosabb feladat, hiszen azzal a szúnyoggal van a legkevesebb baj, ami ki sem kel. Takarjuk le az esővízgyűjtő edényeinket szúnyoghálóval. Szüntessük meg a kertben kialakuló funkció nélküli esővízgyűjtőket: takarófóliák gyűrődései, használt gumiabroncsok, motorcsónakponyva, minden olyan dolog amiben megáll az esővíz.

Beavatkozás: Ha szúnyog lárvákkal találkozunk, egy hálós merítővel szedjük ki őket a vízből. Esetleg borítsuk ki a vizet, amiben tenyésznek. Sokkal egyszerűbb egy vödörben vagy egy hordóban pár mozdulattal tömegével megölni a szúnyogokat, mint repkedő formában hadonászni utánuk.

Természetes módszerek: Az ellenségem ellensége a barátom, szokták mondani. Rengeteg olyan ragadozó van, ami a szúnyog természetes ellensége, ne zavarjuk, ijesszük vagy korlátozzuk ezeket az állatokat, és ők is besegítenek a szúnyogok gyérítésébe. Egy denevér naponta 1000 szúnyogot is el tud fogyasztani. Természetes ellenségei továbbá: pókok, békák, fecskék és számtalan kistestű madár. Növények közül a szúnyogokra riasztó hatással van a menta, citromfű, rozmaring, körömvirág, bazsalikom.

Eszközhasználat: Az emberi leleményesség határtalan, és ennek köszönhetően számtalan olyan berendezést és eszközt fejlesztett ki, amik segítik a szúnyogok gyötrésének elviselését. A leghatékonyabb a nyílászárókra szerelt szúnyogháló, UV-s rovarcsapda, füstölők.

Központi irtás:

Jelenleg hazánkban kémiai irtás módszerét használja a katasztrófavédelem, ami nem hatékony, mivel a kifejlett, repkedő rovart célozza. A meleg ködös permet egy idegméreg, ami minden vele érintkezésbe lépő élőlényre kifejti a hatását. Megöl minden rovart, halálos a halakra, hüllőkre kétéltűekre. Veszélyes a madarakra és a madárfiókákra. Nem utolsósorban az emberre is kifejti a hatását. Egyesületünk szorgalmazza a biológiai irtás dunakanyari bevezetését, ami egy hatékony, környezetbarát technológia. A biológiai irtás egy természetben is fellelhető baktériumkultúrát használ, ami csak a szúnyogokra veszélyes. Ezt folyadék formájában a szúnyogok tenyészhelyére juttatja, és még lárva formában ártalmatlanítja őket. Reméljük kezdeményezésünk sikeres lesz és jövőre a Dunakanyarban is elkezdik használni a biológiai irtás módszerét.

Sok szép, szabadban töltött, szúnyogok gyötrésétől mentes estét kívánunk nektek!

A Dunakanyar Környezetvédelmi Egyesület elérhető FaceBook-on, Instagramon és a dunakkve@gmail.com email-címen. Ha szeretnétek csatlakozni, kérdésetek van, keressetek bennünket.

Dunakanyar Környezetvédelmi Egyesület

Dunakanyar
Fotó Stúdió
Németh Zoltán Pál Fotográfiai Műhely
Esküvő és minden ami FOTÓ
REFERENCIA: Facebook: Dunakanyar Fotó Stúdió
További információ: Németh Zoltán Pál fotóművész
Telefon: 06-20-9-713-152
E-mail: nemethzoltanpal@invitel.hu

BÖRZSÖNYOPTIKA

Értesítem városunk kedves lakosait, hogy az INGYENES ORVOSI LÁTÁSVIZSGÁLAT továbbra is rendelkezésükre áll az újságban, az üzletben (Király utca 6.), Manyi boltjában, az orvosi rendelőben, Kismaroson a gyógyszertárban meghirdetett időpontban.

Napfényre sötétedő lencsékből 20%, keretekből 50% kedvezményt adunk visszavonásig. Egyéb optikai cikkek, valamint a tűtől a cérnáig, egyéb rövid áruk, kötő és hímzőfonalak, cipzárak, gumik és gombok kaphatóak.

Megérkeztek az ELDORADO horgoló fonalak.
A látásvizsgálatra előre be kell jelentkezni telefonon: 30/9160889
Szeretettel várjuk szolgáltatásainkkal dr. Kispéter Éva szemész főorvos és Lendvainé Pesti Emese

Látásvizsgálat
május 7-én és 21-én 9-12 óráig.

Kedd, szerda, csütörtök 10-12-ig, 14-17-ig, Péntek 10-12. Szombatokon csak a szemvizsgálat idején van nyitva.

Anyakönyvi hírek – Április hó

Születtek:
Schült Csaba és Ivánka Krisztina fia: Zsombor Csaba
Vorák Krisztián és Radics Dalma fia: Krisztián
Sereg András és Mályi Ildikó lánya: Viktória
Pribély Tamás és Alföldi Éva lánya: Emma
Házasságot kötöttek:
Bodor Roland és Kiss Zsófia
Gombos Zalán és Báthori Zsófia
Dr. Miháltz Márton és Bojti Margit Stefánia
Elhaláloztak:
Horák Ferencné sz. Hidasi Margit (1939)
Neumann Józsefné sz. Bergmann Emma (1935)
Kalmár Józsefné sz. Felvégi Etelka Terézia (1938)
Szabó Györgyné sz. Oláh Ágnes (1966)
Zoller Andorné sz. Schlögl Gabriella (1948)

Nagymaros, 2022. április 29.

Impresszum

Felelős kiadó:
Nagymaros Város Képviselő-testülete
2626 Nagymaros, Fő tér 5.
Telefon: 27/595-100
Fax: 27/354-245

Felelős szerkesztő:
Szilágyi Erzsébet
szilagyierzsebetgina@gmail.com
Telefon: 06-30/519-1519
Tharan-Trieb Marianne
olvasószerkesztő

Nyomdai munkák:
Multiszolg Bt.
2600 Vác, Lemez u. 2.

A CIKKEK LEADÁSI HATÁRIDEJE:
MINDEN HÓNAP 20.

KARSÁN LAKBERENDEZÉSI ÜZLET ÉS TISZTÍTÓ
Nagymaros, Váci út 18, a 12-es főúton

26 éve a Naturtex® mintabolt
a lakosság szolgálatában
Párnák, paplanok, plédek, gyermek, felnőtt ágynemű garnitúrák és huzatok, matracok és ágyak.
Memory termékek és matracvédők
SZŐNYEGTISZTÍTÁS 1.650Ft/m2,
INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS

Ruha-, bőr-, szőrme tisztítása és festése, gyapjú-, tolltisztítás, ágyneműmosás, ékszer javítás

Tel.: 06-20/482-0705, 06-30/854-0006, 06-27/303-381.
Email: karsanjanos@gmail.com, nagymarosiszolgaltato@gmail.com

Nagymarosi Könyvtár és Művelődési Ház

Májusi programok

május 2. hétfő 17 óra: **Filmvetítés: A Hídember** /Petőfi klub. A program a Nagymarosi Nyugdíjas Klub foglalkozásának keretén belül valósul meg.
A belépés díjtalan!
május 7. szombat 16 óra: **Béki Márton akvarellfestő kiállítása 85 éves születésnapja alkalmából**
május 12. csütörtök 18 óra: **Bene Zoltán: Historikus idők. Történelem az irodalomban irodalmi est** /Petőfi klub. *A belépés díjtalan!*
május 14. szombat 19 órától **Polarys nosztalgia est**
Belépőjegyek ára 1400 Ft, az előadás napján 1600 Ft. Asztalfoglalás a művelődési házban (27)354 243
május 28. szombat **Iskolai alapítványi bál**
Bővebb információ a Nagymarosi AMI Iskolában
május 29. vasárnap 10 órától **Gyereknap**
10:30 óra **Iszkiri zenekar koncertje**
A Nagymarosi Német Nemzetiségi Önkormányzattal és a Nagymarosi Napköziotthonos Óvoda közös szervezésben

Júniusi programok

június 2. csütörtök 17 óra **Béke: Trianon után Szűcs Ildikó előadóművész irodalmi műsora**/ Petőfi klub. Bánffy Miklóssal Sopron népszavazásától az Erdélyi Helikonig. *A belépés díjtalan!*
június 11.szombat **Willany Leó Improvizációs Táncszínház előadása** / Petőfi klub. A belépés díjtalan!
június 18. szombat **Fúvószenekari találkozó**
km: **Szentgotthárd Város Fúvószenekara, Dunakanyar Fúvósegyüttes**

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

Nagymaros Városi Könyvtár és Művelődési Ház
Tel: (27) 354 243; (27)594 106; konyvtar@nagymaros.hu; muvelodesihaz@nagymaros.hu
https://hu-hu.facebook.com/nagymarosikonyvtar

25 éve

ace telecom

net • voip • cloud • wifi

Ebbe még az anyós sem tud belekötni.

Nálunk az INTERNETNEK azonos a le- és feltöltési sebessége.

OtthonNet már havi 4 900 Ft-tól!

Gyors kiépítés

0-24

Stabil internet

Külterületen is elérhető

Válts stabil internetre most!

acetelecom.hu/net

vac@acetelecom.hu

+36 (27) 200 200

Az előfizetői hozzáférési ponton az internet szolgáltatás létesíthetősége előzetes műszaki felmérés függvényében állapítható meg. Az ajánlat új szerződés kötése esetén és kizárólag az ACE Telecom Kft. saját hálózatán nyújtott szolgáltatásra érvényes, valamint 2022. június 20-ig érhető el egyéni előfizetők részére. További információk: acetelecom.hu