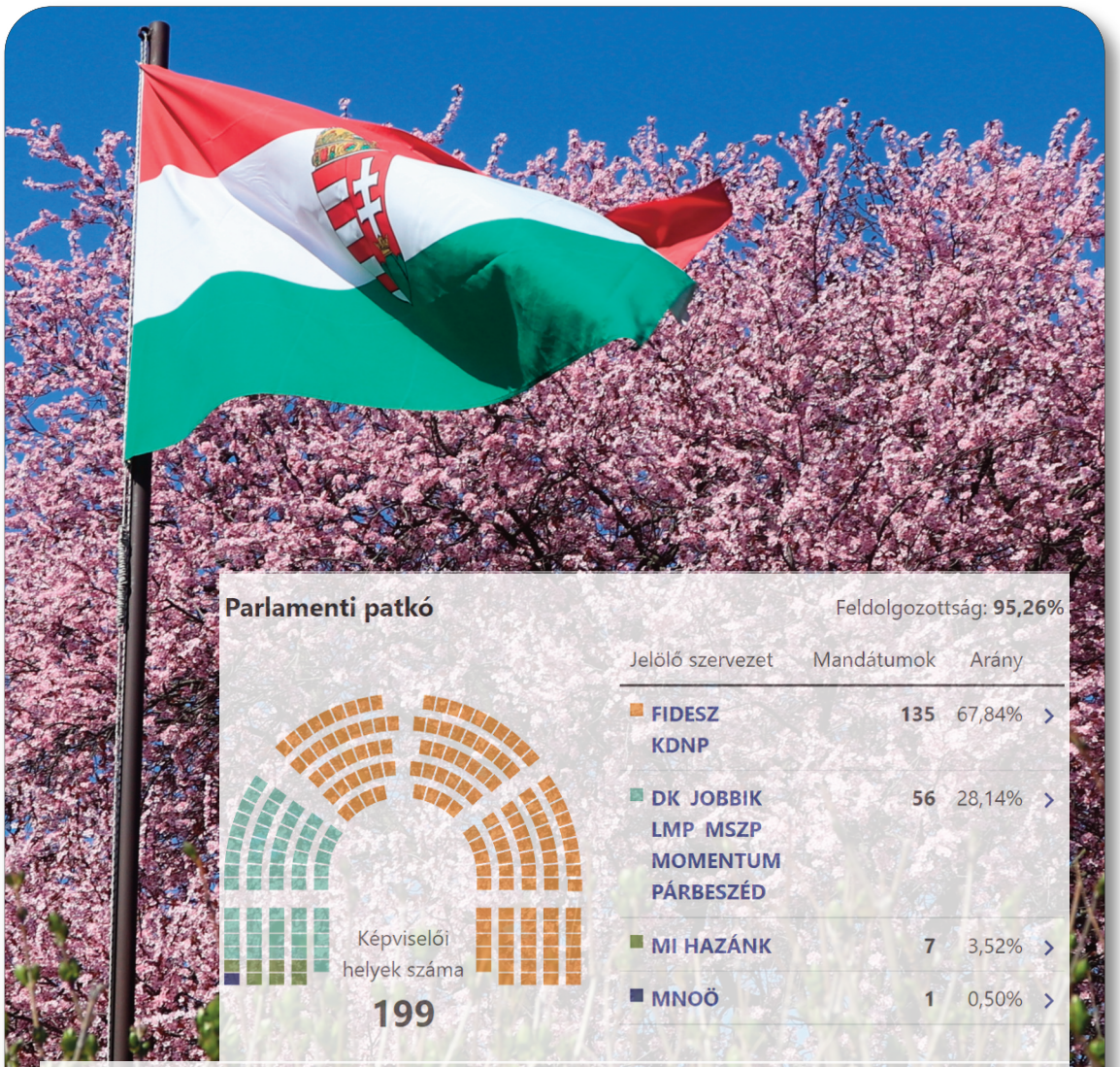
NAGYMAROS

2022. április
4. szám

Ára: 150Ft

POLGÁRVÁROS KIRÁLYI PANORÁMÁVAL
Nagymaros Város Önkormányzatának Hivatalos Lapja



Pest megye 4. választókerület

RÉTVÁRI BENCE	FIDESZ-KDNP	29.790	56,13%
INOTAY GERGELY		17.585	33,14%
DR. PÁLI JENŐ	MI HAZÁNK	3.133	5,90%

Nagymarosi választási eredmények

1. szavazókör

RÉTVÁRI BENCE	373	(54,37%)
INOTAY GERGELY	212	(30,90%)
DR. PÁLI JENŐ	48	(7,00%)

2. szavazókör

RÉTVÁRI BENCE	485	(62,42%)
INOTAY GERGELY	209	(26,90%)
DR. PÁLI JENŐ	40	(5,15%)

3. szavazókör

RÉTVÁRI BENCE	376	(59,59%)
INOTAY GERGELY	199	(31,54%)
DR. PÁLI JENŐ	25	(3,96%)

4. szavazókör

RÉTVÁRI BENCE	467	(55,33%)
INOTAY GERGELY	255	(30,21%)
DR. PÁLI JENŐ	70	(8,29%)

TARTALOM

- Egészségház

- Húsvét

- Gátra fel!

- Mosonyi Panni manufaktúrája

Minden megújult az egészségházunkban

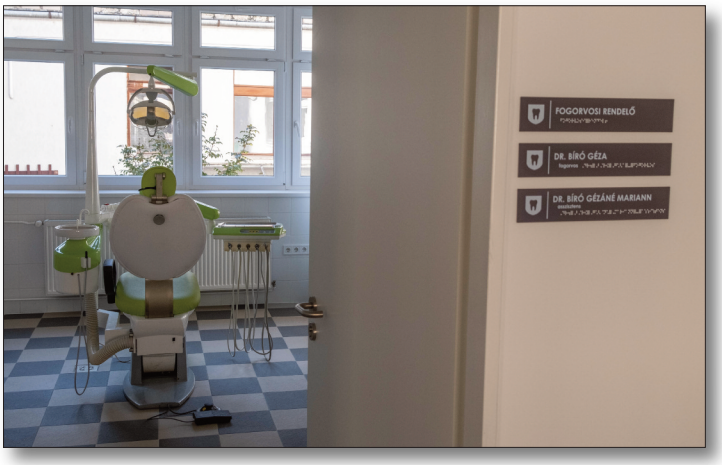
Nagyszámú érdeklődő előtt vágták át a szalagot a megújult egészségházban az itt dolgozók, Rétvári Bence (KDNP), a térség választásokon újra induló kormánypárti országgyűlési képviselője, Gaal Gergely miniszteri biztos és Heinczinger Balázs polgármester a felújított egészségházunk ünnepélyes avatásán.

A vendégeket a polgármester úr üdvözölte és köszönetet mondott az előző városvezetésnek, hogy a Magyar Falu Program keretében sikeres pályázattal elindulhatott a munka. Végül egyéb kormányzati és önkormányzati forrásokból 99 millió forintból ma egy teljesen felújított egészségházat vehetnek át a gyógyítók és a betegek. Sajnálatát fejezte ki, hogy mivel Nagymaros lakóinak a száma meghaladja mára az 5.000 főt, ezért sajnos a Magyar Falu pályázatain a város mostantól nem indulhat.

Rétvári Bence arról beszélt, hogy az elmúlt négy évben a választókerületet érintően 7 milliárd forint értékű támogatásról, egészségügyi fejlesztésről döntött a kormány.

Ebből 1,2 milliárd forint 16 orvosi rendelőnek és egészségháznak a felújítását szolgálta, köztük a nagymarosit.

A politikus kitért arra is, hogy a háziorvosi praxisok havi finanszírozása 2010-ben 867 ezer forint volt, az összeg ez évtől 2,9 millió forintra emelkedett.



„Amíg 4-5 évvel ezelőtt a Dunakanyar rendelőinek, egészségházainak nagy része felújításra szorult, addig mára elmondható, hogy a többségük felújított” – hangsúlyozta az EMMI államtitkára.

Gaal Gergely miniszteri biztos azt mondta, hogy a kormányzat kiemelt feladatának tekinti az egészségügy fejlesztését, az elmúlt ciklusban a vidéki egészségházak felújítására jelentős forrásokat biztosítottak a Magyar Falu Program keretében.

Az egészségházat végül **dr. Csáki Tibor** atya szentelte fel és **Kéri Ákos** református lelkész imája zárta az ünnepséget. Bízunk abban, hogy az épület hamarosan élettel telik meg és a költözés után lényegesen jobb körülmények között dolgozhatnak orvosaink, nővéreink, akik eddig is minden áldozatot felvállaltak a sokszorosan nehezített körülmények között. Köszönet érte.

Újabb megnyert pályázat!

Lendületes időszakot élünk Nagymaros történetében. Egymást érik a jó hírek, amire valljuk be, igencsak rászorul ma minden közösség.

- Egészségházat átadtuk, lassan visszaköltözünk,
- a Tornaterem építésének egyes szakaszaival jól haladunk, ősszel remélhetőleg elkezdődik,
- A művelődési ház mosdó felújítása után a tetőt cseréljük/erősítjük meg.

Most újabb fejlesztésről kaptunk információt. A város 138 millió forintot nyert a felső iskola energetikai korszerűsítéséhez. Részletek hamarosan. Addig is: Nagymaros közös ügyünk!
Vigyázzunk egymásra!

HEINCZINGER BALÁZS

Valódi nemzeti ünnep volt

Zsúfolásig megtelt a művelődési ház március 14-én, ahol közösen emlékeztünk nemzeti hőseinkre, a márciusi ifjakra, az 1848. március 15-i forradalomra.

A Nagymarosi Férfikórus 48-as forradalmi dalokkal hangolta az ünnepre a megjelenteket.

Heinczinger Balázs polgármester köszöntötte az ünneplőket és felhívta arra a figyelmet, hogy minden olyan történelmi esemény, amely jó irányban változtatta meg nemzetünk sorsát, annak mai napig ható üzenete van, ebből a mostani döntéshozóknak tanulniuk kell és a jelenlegi események sorai között olvasniuk kell.

Rétvári Bence, a térség országgyűlési képviselője ebben a szellemben folytatta, kiemelte azokat a kiváló államférfiakat a sorsfordító időben, akik bár különböző karakterek voltak, mind a maguk egyéniségének megfelelően viselték a szívükön hazánk sorsát. Volt, akit felemésztett az aggódás és volt, aki még kilencven évesen is hitt abban, hogy újra bekövetkezhet egy március 15-hez hasonló csoda annyi év elmúltával is.

Két nemzeti szimbólumunk van: a kokárda és a kereszt. Sokan próbálták ezeket lecserélni a múlt században és ma is, pedig ez a két szimbólum tartott meg minket ezer esztendőn keresztül. Maradjunk a kokárdánál és maradjunk a keresztünknél, akkor tudunk kompországból önálló döntéshozókká válni. El kell hinni magunkról, hogy nem komp, hanem hajó vagyunk, olyan nemzet, akinek céljai vannak, tudja melyek a nemzeti érdekei, és azt semmiért nem hajlandó feladni.

Mit kíván a magyar nemzet? - kezdődik a 12 pont ezzel a kérdéssel. Legyen béke, szabadság és egyetértés! A mai magyar kormány álláspontja az, hogy az ország kerülje el a háborút, éljünk békében, mert amikor kitűzzük a kokárdát, akkor jelképesen kitűzzük a 12 pontot is, legyen béke, szabadság, egyetértés! - zárta gondolatait Rétvári Bence.

Ezután a Kittenberger Általános és Művészeti iskola 4. osztályos tanulói előadását láttuk. A nagy gonddal összeállított műsor fiataloknak szólt fiatalos lendülettel, Petőfi szellemében. Versei közül elhangzottak részletek a Magyar vagyok, A magyar nemzet, Itt születtem én ezen a tájon címűekből, átsütött a gyerekek előadásán, hogy megértették e versek üzenetét és csak bízni tudunk abban, hogy életük végéig megőrzik.

A Kiss Kata Zenekar, a Kormorán Együttes és a Csík Zenekar zenéje még nemesebbé varázsolták a műsort, a gyerekekből alakult kórus énekével zártak. Átsütött rajta a hazaszeretet, a korabeliek üzenete, mely a mának is szól valódi elevenséggel. Köszönet a felkészítő pedagógusoknak és közreműködőknek: Borsos Erika, Szlépkáné Árvai Ágnes, Dudásné Szegedi Zsuzsanna, Sukerek Gyöngyi, Borkó Bálint, Rácz Tamás, Farkas Ferenc, Péntek Attila, Illéssy Miklós, Zoltai Pál, Zoltai Tamás, Orr Endre, Hamvas Lőrinc.

Zárásként A Dunakanyar Szimfonikus Zenekar Rézfúvós Együttesének előadását hallgattuk meg, a végén a zenekar kíséretével közösen elénekeltük a Szózatot.

Művelődési ház tetőcsere

Egyedi támogatást kapott a önkormányzat a kormánytól a művelődési ház tetőcseréjére, így a korábbi pályázati forrásból megújuló vizesblokk után folytatódhat a ház tetőhéjazatának felújítása, cseréje is. A tető szerkezetét megerősítjük, a környezetszennyező palát betoncserépre cseréljük és emellett a felújított tető természetesen új bádogozást is kap. Ha ezekkel a munkálatokkal készen leszünk, terveink között szerepel, hogy felújítsuk a teljes homlokzatot és külső falakat, mert kívülről a házat szinte a felépítése óta nem renoválták.

Újabb lépéssel közelebb vagyunk!

Régi terv, önkormányzati ciklusokon átívelő fejlesztés valósul meg rövidesen Nagymaroson. Minden akadály elhárult, hogy megépülhessen a várva várt tornaterem a felső iskola mellé. Ehhez az önkormányzatnak két további ingatlant kellett megvásárolnia, hogy rendelkezésre álljon a szükséges telekméret az építéshez.

Hosszú tárgyalási sorozaton vagyunk túl, de az egyezség végül megszületett!

E két ingatlan megvásárlásához egyedi támogatást kaptunk a kormánytól, Rétvári Bence országgyűlési képviselőnknek köszönet ezért, így nem a helyi adóbevételeket kellett a megvásárláshoz igénybe vennünk, hanem ennek fedezete a megítélt egyedi támogatás lett.

Március 28-án hivatalosan is önkormányzati tulajdonba került a két ingatlan a testület döntése alapján.

Köszönet mindenkinek az eddigiekért.

Nagymaros közös ügyünk!

HEINCZINGER BALÁZS

Búcsúzunk Miloszerni László kollégánktól

Mély megrendüléssel kaptuk a hírt, hogy szeretett kollégánk, iskolánk ének és szolfézs tanára feladta küzdelmes harcát, és a Teremtőhöz költözött.

Laci bácsi, ahogyan mindannyian szólítottuk, emléked örökké a szívünkben él. Emlékezünk fantasztikus zongora előadásaidra, amivel mindannyiunkat elkápráztattál, sosem feledjük a vidám zenetörténeti vetélkedőket. Az általad létrehozott csengő hangú kórusra mindannyian büszkék voltunk.

Vidámságod, humorod színt hozott mind a tantestületbe, mind a tanórákba. A gyerekek boldogan mesélték, hogy a tananyag mellett bevezetted őket a gasztronómia világába, élményeid a nagyvilágban mindenkit lenyűgöztek. Általad kaptunk egy kis ízelítőt Bach számmisztikájáról, mely témát emberfeletti erővel kutattad doktori disszertációdhoz. Gőzerővel tanultad a német nyelvet, még fájdalmaid közepette is a mondatokat, szavakat gyakoroltad. Megküzdöttél az online oktatással is, pedig tudtuk, a technika nem a barátod. Mosolyogva figyeltük feleséged segítségét a megoldásban. Soha, semmit nem adtál fel.

Sosem feledjük vicceidet, történeteidet, úgy, ahogyan a finom marhapörkölteket sem, amit év végén főztél nekünk.

Már a betegséged híre is nagyon megrendített minket. Csodáltuk erődet, bizodalmadat a gyógyulásban. Hited nekünk is erőt adott, hogy veled együtt reménykedjünk felépülésedben. Soha nem panaszkodtál fájdalmaidra, pedig tudjuk, nagyon nehéz év állt mögötted.

Laci bácsi, legyen neked könnyű a föld, mi soha el nem feledünk!

Heinczné Cserni Katalin

Nagymarosi Ütősök

A világjárvány 2020-as kitörése után, az idén újra megrendezésték a Balázs Oszkárról elnevezett fesztivált Budapesten. A legendás zenepedagógus, zeneszerző, hangszerkészítő mester, az alapfokú ütős oktatás meghatározó alakja volt. A március 19-i eseménynek helyt adó Angyalföldi József Attila Művelődési Központ évek óta különleges atmoszférát biztosít hozzá. A meghívott szereplők elsősorban fővárosi zeneiskolákból, valamint az ország különböző nagyvárosaiból (Szeged, Miskolc, Debrecen) érkező ütőhangszeres kamara formációk. A Nagymarosi Ütősök több, mint 80 fellépéssel a hátuk mögött ismét fergeteges hangulatot teremtve méltóképpen képviselték az iskolát és a várost. Az esti koncert utolsó szakaszában már csak felnőttek, zeneművészeti egyetemisták, továbbá profi előadók léptek színpadra. Minden résztvevő elismerően gratulált az NKKÁIAMI ütőegyüttesének.

Oláh Norbert

Fotó: Halupka Gábor

RAJZPÁLYÁZAT

Kedves Gyerekek!

A megújult gyermekorvosi rendelő belső falait a ti rajzaitokkal szeretnénk díszíteni. Ezért a 6-12 éves korosztály számára jeligés rajzpályázatot hirdetünk

„EGÉSZSÉG-BETEGSÉG" témakörben.

- Bármilyen technikával készülhetnek a rajzok, festmények, kérjük, hogy A4-es méretű, jó minőségű rajzlapot használjatok!
- Az alkotás hátoldalára a jeligét tüntessétek fel!
- Mellékeljetek egy borítékot, melynek külső oldalára a jeligét írjátok fel, a belső tartalma pedig a nevetek, elérhetőségetek legyen!

LEADÁSI HATÁRIDŐ: MÁJUS 20., péntek.

- Az alkotásokat a gyermekorvosi rendelőben vagy a védőnői tanácsadóban adhatjátok le rendelési időben.
- A zsűrizésben Garami Mária lesz segítségünkre.
- A legszebb pályamunkák méltó díszei lesznek a váró- és védőnői helyiségeknek és az orvosi rendelőnek.

Várjuk alkotásaitokat, próbáljátok lerajzolni-lefesteni, hogy mi az, amit fontosnak tartotok egészségetek megőrzése céljából, mi az, ami egy betegségből történő gyógyuláshoz vezethet. Téma lehet az is, ami betegség kapcsán nehéz, vagy rossz volt nektek, vagy ami egy védőnői vagy orvosi vizsgálat során történt veletek.

Dr Hajnal Katalin
gyermekorvos

Húsvét

Nagypéntekre

Nagypéntek középpontjában az Úr Jézus Krisztus szenvedéstörténete áll. Gondolhatná az ember első hallásra, hogy ez olyan lehangoló. Jézus szenvedése. Egyáltalán nem így van, ha megértjük miért történt ez a szenvedés. Mert ő azért szenvedett, hogy megszabaduljunk a bűneinktől, a függőségeinktől, a lelki rabságunktól, hogy nekünk örömünk és békességünk legyen Istenben és az életünket biztos helyen tudhassuk őbenne.

Ami rendkívül megdöbbentő tud lenni, hogy ott és akkor a tanítványok ezt kezdetben nem látták. Nem tudtak mit kezdeni a szenvedő Krisztussal. Egyrészt azért, mert azt gondolhatták, hogy a szenvedés a gyengeség jele. A sebezhetőség, a megaláztatás, a szenvedés, az nem egy felemelő állapot. Az egy igaz emberhez sem méltó, nemhogy egy Messiáshoz – gondolhatták. Elképzelhetetlen volt számukra Jézus szenvedése, mert ők nem így látták a messiási tevékenységének beteljesülését. Úgy képzelték el a Megváltó eljövetelét, hogy majd eljön hatalmával, dicsőségével. Ennek ellenére Jézus egy hajléktalan vándor rabbiként leéli az életét, megverik, leköpik, meggyalázzák, látszólagos tehetetlenségben és gyengeségben vesztegelve ott van a kereszten. Bár megtehetné, hogy leszáll a keresztről és megmutatja isteni dicsőségét, mégsem ezt teszi, mert nem ez szerepelt az ő és az Atya tervében. Ha a hatalma azonnal ott megmutatkozott volna, akkor nem történhetett volna meg az a csoda, amit azóta is érzékel a hívő ember az életében, hogy Jézus keresztfán kiontatott szent vérének ereje képes ma is újjáteremteni életeket.

Gyalázat és megvetés volt akkor a szenvedése, mégis a sebei és az ő kiontott vére hordozták a leghatalmasabb erőt, a bűnben elveszett ember megmentésének erejét, amit később megtapasztalhatott a benne újjászületett ember és megtapasztalhat több mint kétezer év után ma is.

Amikor elveszettnek tűnő embereknek az élete csodás módon megváltozik és új életre támad, amikor az ember lelkileg megtapasztalja, hogy miért halt meg a mi drága Megváltónk. Igen, neki szenvedés volt.

Igen, neki gyötrelem volt nagypéntek, de nekünk öröm. Megszabadultunk, megmenekültünk. Isten újjászületett, megváltott gyermekei lehetünk, ha hiszünk Őbenne.

Részlet egy nagyböjti igehirdetésből.

Kéri Ákos
lelkipásztor

Húsvéti hittel

A hóvirágok a hideggel dacolva előbújtak, hogy hirdessék: közeleg a tavasz. Nem féltek, hogy megfáznak, mert tudták, hogy prófétai szerepük van. De jó lenne tanulni tőlük! Nem félni fagytól, közönytől, betegségtől, háborútól. Húsvét hajnalán bizonyossá vált, hogy a szeretet erősebb, mint a gyűlölet. A feltámadásban hinni azt jelenti, hogy hisszük: győz az élet. Kérjük Istent, hogy ebben a rendkívüli időszakban munkálkodjon bennünk és általunk!

Mit jelent a feltámadásában hinni? (Carlo Caretto nyomán)

Ha látod, hogyan dönti le a vihar az erdőket, hogyan rombolja le a földrengés a városokat, hogyan falja föl a tűz a házadat, mondd magadnak: hiszem, hogy az erdő ismét kinő, a föld ismét megnyugszik és a házamat újra felépítem. Ha híre jár, hogy háború lesz, és az emberek körülötted halálos rettegéssel félnek, „mert nemzet-nemzet ellen és ország ország ellen támad” (Mt 24,7), akkor elszánt bátorsággal mondd magadnak: Jézus mindezt előre megmondta nekem, és hozzátette: „nézzetek föl, és emeljétek föl fejeteket, mert elérkezett megváltásotok ideje” (Lk 21,28). Ha torkon ragad a bűn, és úgy véled, hogy megfulladsz és a végét járod, mondd magadnak: Krisztus feltámadt a halálból és újjá alkotta az eget és földet. Ha gyermeked elcsatangol és kalandokat keres ki tudja hol, és te mint apa vagy anya úgy érzed, hogy szertefoszlanak álmaid, mondd magadnak: gyermekem nem vész el Isten szeme elől, haza fog térni, mert Isten szereti őt. Ha látod, hogy körülötted hogyan alszik ki a szeretet, és olyanok az emberek bűneikben, mint akiknek elment az eszük, és elposványosodnak árulásukban, mondd magadnak: a szakadék fenekére zuhannak, de meg fognak térni, mert Istentől távol nem tud élni az ember. Ha a világ úgy jelenik meg előtted, mint Isten merő veresége, ha torkig vagy a zülléssel, a durvasággal, a terrorral, a háborúval, s mindez tovább szaporodik, és ha a világ káosznak tűnik, mondd magadnak: Jézus meghalt és föltámadt, hogy szabadulást hozzon és üdvössége már jelen van közöttünk.

Minden szolgálat, amelyet elvállalsz, a feltámadásba vetett hit tette. Ha megbocsátasz ellenségednek, ha enni adsz az éhezőnek, ha védelmezed a gyöngét, hiszel a feltámadásban. Ha van bátorságod házasságot kötni, ha elfogadod a világra jövő gyermeket, ha házadat építed, hiszel a feltámadásban. Ha reggel vidáman kelsz föl, ha együtt énekelsz a felkelő nappal, ha örömmel indulsz munkába, hiszel a feltámadásban. A feltámadásban hinni annyit jelent, hogy bizalommal öleled át az életet, azt jelenti, hogy jót tételezel föl testvéreidről, azt jelenti, hogy nem félsz senkitől. Hinni a feltámadásban azt jelenti, hogy gondolsz arra, hogy Isten az édes jó Atyád, Jézus a testvéred.

Csáki Tibor atya

Áldott húsvéti ünnepeket kívánunk a város minden lakójának.

Lámpás

◆	KOFA TESZI	OROSZ SÚLYMÉRTÉK	RADON VEGYJELE	JÓD VEGYJELE	EGZOTIKUS GYÜMÖLCS	◆
1						I ↓
BANK PÁNIK →				UGYANCSAK / RÓMAI KETTES		
BUDA KÖZEPE! / PRÁGAI LÉGITÁRS. →			FRANCIA ITT / FOGADÁSÁRA			
◆	2	IDEGEN FÉRFINÉV	VEGYJEL KLÓR / A FOSZFOR VEGYJELE →		FAGYI, NÉMETÜL / GYORSULÁS JELE	MOSÓPOR-MÁRKA
NÉZŐI ELISMERÉS →				BEJGLI-DARAB! / MEGAJOULE	TEHÉNNÉ VÁLTOZOTT / PÓRÁZ SZÉLEI!	
LIBANONI AUTÓJEL →			FUTAMVÉG! / AMPER →		SÉRTETLEN / TONNA, RÖVIDEN →	MÉTER / SVÉD AUTÓJELZÉS
◆	← É			AJTÓ KÖZEPE! →		ERZSIKE →

A márciusi Nagymaros újságban megjelent rejtvény megfejtése: MÁRCIUSI IFJAK.
A helyes megfejtők közül kisorsoltuk a szerencsés nyertest: HANGRÁD JÚLIA. A La Fleur by Nora virágüzlet 5000 Ft-os vásárlási utalványát nyerte, melyet a helyszínen levásárolhat.
Ebben a hónapban az Édeske Alíz Cukrász Műhelyének 5000 Ft-os vásárlási utalványát fogjuk kisorsolni. A rejtvény megfejtéseket április 25-éig kérjük bedobni a hivatal postaládájába névvel, elérhetőséggel együtt.

VÉRADÁS

Nagymaroson április 14-én (Nagycsütörtökön) VÉRADÁS lesz 13-tól 18 óráig a Művelődési Házban.

Véradó lehet minden 18 év feletti, 65 év alatti (első véradás esetében 60 év alatti), 50 kg testsúlyt meghaladó, magát egészségesnek érző ember.

A véradást egészségi állapotra vonatkozó kérdőív kitöltése, hemoglobinszint mérés és orvosi vizsgálat előzi meg.

Két véradás között 56 napnak kell eltelnie, a nők egy évben 4-szer, a férfiak 5-ször adhatnak vért.

A véradáshoz szükséges: személyi igazolvány, TAJ és lakcímkártya.

Véradás előtt fontos az étkezés és a bőséges folyadékfogyasztás.

Fontos! COVID oltás után már egy nappal lehet vért adni. COVID megbetegedés után 3 hét teljes tünetmentesség szükséges.

Maszk használata kötelező (mert a véradás helyszíne egészségügyi intézménynek minősül).

SZIMPATIKA

ÁPRILISI AKCIÓ

Az akció érvényes 2022. 04. 01. – 2022. 04. 30-ig, illetve a készlet erejéig a SZIMPATIKA patikákban.

Imodium® EP
2 mg kemény kapszula
20 db

-10%*
1505 Ft** helyett
1349 Ft
67,5 Ft/db
hatóanyag: loperamid-hidroklorid
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Voltaren Dolo Rapid EP
25 mg lágy kapszula
20 db

-8%*
3047 Ft** helyett
2799 Ft
140 Ft/db
hatóanyag: diklofenák-kálium
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Ocuvite LUTEIN forte
tabletta
30 db

-12%*
3648 Ft** helyett
3199 Ft
106,6 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Flexagil EP
krém
150 g

-11%*
4403 Ft** helyett
3899 Ft
26 Ft/g
hatóanyag: fekete nadálytő gyökér fokkony kivonat
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Vitango EP
200 mg filmtabletta
30 db

-11%*
4176 Ft** helyett
3699 Ft
123,3 Ft/db
hatóanyag rhodiola rosea kivonat
Vény nélkül kapható hagyományos növényi gyógyszer
Hagyományos növényi gyógyszer. A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul.
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Bánó-féle Fokhagyma-Galagonya-Fagyöngy
kapszula
100 db

-10%*
4710 Ft** helyett
4199 Ft
42 Ft/db
Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény

Béres PrimoMed EP
sebápoló spray
60 ml

-16%*
2998 Ft** helyett
2249 Ft
37,5 Ft/ml
Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Bio-Quinone Q10 Super
30 mg kapszula
60 db

-12%*
6526 Ft** helyett
5699 Ft
95 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Gastropan EP
gyomornedv-ellenálló lágy kapszula
14 db

-11%*
3034 Ft** helyett
2699 Ft
192,8 Ft/db
hatóanyag: bonzoniumtacolej, kőmányolaj
Vény nélkül kapható hagyományos növényi gyógyszer
Hagyományos növényi gyógyszer. A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul.
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Nurofen Rapid Forte EP
400 mg lágy kapszula
20 db

MOST
3015 Ft** helyett
2799 Ft
140 Ft/db
hatóanyag: ibuprofén
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Valeriana Night forte
lágyzselatin kapszula
60 db

-14%*
3841 Ft** helyett
3299 Ft
55 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

BioCo D3-vitamin Forte 4000 IU
Megapack
100 db

-12%*
3408 Ft** helyett
2999 Ft
30 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Beliema® Effect PLUS EP
hüvelytabletta
7 db

-11%*
4080 Ft** helyett
3599 Ft
514,1 Ft/db
Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Cartidol EP
100 mg/g gél
50 g

-19%*
2167 Ft** helyett
1749 Ft
35 Ft/g
hatóanyag: etofenamát
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Béres Szemerő Lutein FORTE
filmtabletta
90 db

-11%*
8451 Ft** helyett
7499 Ft
83,3 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

SYSTANE® Ultra EP
tartósítószer-mentes lubrikáló szemcsepp
10 ml

-13%*
3811 Ft** helyett
3299 Ft
329,9 Ft/ml
Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Dr. Chen Patika Szűztea Forte
kapszula
80 db

-11%*
3042 Ft** helyett
2699 Ft
33,7 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

nicoflex® medi forte sport
krém
50 g

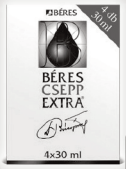
MOST
1296 Ft** helyett
1199 Ft
24 Ft/g
hatóanyag: kapszaicin, anti-nikotinát
Kozmetikum

Advil Ultra Forte EP
lágy kapszula
24 db

-8%*
3384 Ft** helyett
3099 Ft
129,1 Ft/db
hatóanyag: ibuprofén
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Acneminum
tabletta
30 db

-15%*
2781 Ft** helyett
2349 Ft
78,3 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Béres Csepp Extra EP
belsőleges oldatos cseppek
4x30 ml

-9%*
5197 Ft** helyett
4699 Ft
39,2 Ft/ml
Vény nélkül kapható növényi gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Quamatel® Mini EP
10 mg filmtabletta
14 db

-10%*
1563 Ft** helyett
1399 Ft
99,9 Ft/db
hatóanyag: famotidin
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Hepa-Merz EP
granulátum belsőleges oldathoz
30×5 g tasak

-11%*
11870 Ft** helyett
10499 Ft
350 Ft/tasak
hatóanyag: L-ornitin-L-aszpartát
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Otrivin RAPID MENTOL EP
1 mg/ml adagoló oldatos orrspray
10 ml

MOST
2700 Ft** helyett
2599 Ft
259,9 Ft/ml
hatóanyag: xilometazolin-hidroklorid
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Magne B_6 EP
bevont tabletta
100 db

-8%*
3615 Ft** helyett
3299 Ft
33 Ft/db
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Contractubex EP
gél
20 g

-16%*
3749 Ft** helyett
3149 Ft
157,5 Ft/g
hatóanyag: heparin-nátrium, allantoin, hagymakivonat
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

EP = Egészségpénztári kártyára is kapható. Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt kérjük, érdeklődjön gyógyszertárában!

***Minimum kedvezménymérték a 2021. 11. 01. – 2022. 01. 31. időszaki magyarországi gyógyszertári átlagárhoz viszonyítva.**

****Az itt feltüntetett ár maximált fogyasztói ár, az akcióban résztvevő gyógyszertárak alacsonyabb árakat is meghatározhatnak.**

*****A 2021. 11. 01. – 2022. 01. 31. időszaki magyarországi gyógyszertári átlagár, amelytől az egyes gyógyszertárak árai eltérhetnek.**

ARANYKORONA GYÓGYSZERTÁR

NAGYMAROS, FŐ TÉR 10-12. ▪ TELEFON: 06 (27) 594-340

NYITVATARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 8^{00}-18^{00}, SZOMBAT: 8^{00}-12^{00} ▪ PARKOLÁSI LEHETŐSÉG A GYÓGYSZERTÁR ELŐTT

NAGYMAROSON SZOMBATON IS NYITVA!

FELHÍVÁS
ÁRVÍZVÉDELMI GÁT ÉPÍTÉS PRÓBA – NÉLKÜLED NEM MEGY!
2022. április 22-24. (húsvét utáni hétvége)

Hamarosan sor kerül a városunkat árvízhelyzetben védő mobil gátrendszer TELJES összeszerelési PRÓBÁJÁRA és alkalmazási gyakorlatára.
A feladatra 18 éves kor feletti jelentkezőket várunk.
Elsősorban férfiakat a fizikai terhelés miatt.
NAGYON FONTOS, hogy kellő létszámmal legyünk, mert ez a sikeres építés egyik legfontosabb kulcsa.

NÉLKÜLED NEM MEGY! SZÁMÍTUNK RÁD!

2022. április 22-től két ütemben kilenc napon át lehetőségünk lesz arra, hogy megtudjuk, mire vagyunk képesek, ha jön az **ÁRVÍZ.**

Első ütemben három napunk lesz (április 22-24.), hogy felépítsük a várost védő gátrendszert. Három nap. Ennyit adna nekünk a Duna is. Hetvenkét órát kapunk a gyakorlat során életünk, értékeink védelmének próbájára és a tanulásra.
A második ütem hat napot vesz majd igénybe. Ez a gát lebontását jelenti majd. Ezt a munkát csak közösen tudjuk elvégezni. Ehhez szükség van minden mozdulni tudó kézre.

A feladat más, mint a megszokott:
- Nem lesznek homokzsákok, - csak az egyedi tervezésű mobilgát elemek,
- mindegyik csak oda jó, ahová tervezték.
- A munkát éppen ezért kizárólag egymást támogatva, a technológiai rendet betartva, a csoportvezetők utasításait követve tudjuk elvégezni.

Közel három kilométernyi gátat kell felépíteni 72 óra alatt. Embert próbáló lesz, ezért **MINDENKIRE** szükségünk van, aki idejét, energiáját áldozná a város védelmére akkor is, ha valóban baj lenne.

A feladatokat személyre szabottan állítjuk össze kinek-kinek erejéhez, idejéhez mérten.
Aki nem tud végig jelen lenni, annak olyan munkát osztunk, ami számára megfelelő.

FONTOS!

A 72 óra folyamatos munkát jelent:
- A csapatok felváltva dolgoznak majd, pontos beosztás szerint.
- Mivel ez már szervezett munkavégzésnek minősül, így mindenkit hivatalosan bejelentve fogunk alkalmazni ezekben a napokban a „Nagymaros Védelméért Egyesületen" keresztül és így az aznapi bérét megtérítjük.
Szükségünk van továbbá:
- 15-20 platós gépjárműre sofőrrel, amelyek költségét szintén az Egyesületen keresztül megtérítjük.
- Az autó és a plató mérete is kardinális. Ne legyen nagyobb 3,5 tonnásnál és fontos, hogy a plató hosszúsága minimum 2m-es legyen.
- Kérünk tehát minden vállalkozót/magánszemélyt, hogy akinek a birtokában van ilyen autó, és tudna jönni segíteni, jelezze azt az alább megadott elérhetőségek valamelyikén.

Az építés alatt a következő korlátozások lesznek érvényben:
- Mivel a teljes Duna-part munka alatt lesz, ezért az adott hétvégén NEM LESZ megközelíthető turisztikai szempontból a Duna-part.
- A város teljes hosszában félpályás útlezárásra kell számítani a 12-es főúton, a munkálatok miatt,
- a város teljes hosszában le lesz zárva a biciklis út is – elterelésre kell számítani.

JELENTKEZÉS:

Kérek tehát minden 18 év feletti, elsősorban férfi nagymarosi polgárt, hogy jelezze, mikor és mennyi ideig tud bekapcsolódni a munkába! A tervezett munkavégzések az alábbi időszakokban lesznek az első 3 nap, azaz az építés alatt: 6:00 – 12:30 -ig és 12:30 – 19:00 -ig.
- **Kérem, hogy**
- aki tud, minél hamarabb jelentkezzen,
- jelölje meg, hogy melyik napon/napokon, melyik időszakaszban tudna jönni, hogy a szervezést el tudjuk kezdeni!

Az alábbi elérhetőségeken lehet jelentkezni:
NAGYMAROS VÉDELMÉÉRT EGYESÜLET
Személyesen: Nagymaros, Tégla utca 6.
Email-en: iroda@nmve.hu címen,
Telefonon:
06 27 354 195 (hétköznap 8:00-16:00 között)
06 20 932 6593 (Mihály Gábor, további kérdések esetén)

Köszönettel: Heinczinger Balázs polgármester

Nagymarosi foci

Erről a témáról is régen hallottunk, pedig lenne mit mondani. Több mint 100 aktív játékosunk van az óvodástól az „öregfiúkig”, akik rendszeresen edzenek, játszanak. Megkérdeztük Szekeres Ferencet, a Nagymarosi Futball Club elnökét, aki 2009 óta áll a szervezet élén.

- Hányan is hódolnak ennek a népszerű sportnak a pályán?

A 17 felnőtt játékos mellett van kb. 20 öregfiú, a többi az utánpótlás. Korosztályok szerint vannak besorolva, óvódástól a 18 évesig. Mivel némelyik korosztályban nincs elég jelentkező, összedolgozunk a szobi és zebegényi fiatalokkal. Minden hétvégén van meccsünk, hét közben pedig 2-3 edzés a tornateremben, jó időben meg kint a pályán.

- Milyen céllal foglalkoznak a fiatalokkal, és milyen eredményeket értek el?

Nem az az elsődleges célunk, hogy profi versenyzőket neveljünk ki, hanem egy hasznosan szórakoztató, játékos közösségi élménybe szeretnénk a fiatalokat bevezetni, megismertetni őket egy életérzéssel. A futball mindig is népszerű volt a fiúk körében, ez nem titok. Ha van rá lehetőség, hogy ezt szervezett keretbe tereljük, már sokat tettünk a közösségépítésért. Mindig találunk tehetséges gyereket, őket Vác felé indítjuk, majd innét tovább tudnak kiválni. A Vasas és a Ferencváros utánpótlásában most is játszik három marosi fiú. Akiben nincs ilyen ambíció, az amatőr marad, de biztosan szép emlékeket fog megőrizni az „együttjátszott” időkről.

- Mennyi időt jelent ez a játékosoknak, szervezőknek?

Olyan heti 8-10 óra munka, és sok vasárnap délután. Most kezdődnek a megyei bajnokságok, ami azt jelenti, hogy egy vasárnap 4-5 helyen is meg kell mérkőzni. Ez egy több hónapos eseménysorozat, kb. júniusban zárul le.

- Kik az edzők, mert gondolom, ilyen nagy létszámhoz több edzőre van szükség.

Igen, négy edzőnk is van: Illés Panna, Korbély Attila, Tóth Tamás és Zeller Dávid.

- Ők önkéntesként dolgoznak?

2010 óta szerencsénk van, mert szép támogatást kapunk. Bevezették a TAO rendszert, amiből edzőt, terembérletet, és egyéb költségeket tudunk fedezni. Azelőtt ilyen nem volt, és csak a lelkesedésből tudtunk építkezni anyagi támogatás híján.

- Látom van egy szép kisbuszuk is, felirattal...

Ezt is a TAO támogatásnak köszönhetjük, két éve kaptuk, 9 főt tudunk szállítani vele. Előnye, hogy B kategóriás jogosítvánnyal is lehet vezetni. Akkor tudjuk jól kihasználni, amikor a gyerekeket kell összeszedni az edzésre. Hétfőn az óvódásokat szedi össze, csütörtökön a különböző korosztályok 8-9 tagját viszi el Zebegénybe, majd hozza vissza, olykor megtesz 4-5 fordulót is. Természetesen a meccsekre is elvisz, ilyenkor, ha kell még egy-két autó is beszáll a szállításba. A busz nagy segítségünkre van, vigyázunk is rá.

- Vannak-e terveik, reményeik?

Álmaink megvalósítása akkor lesz lehetséges, ha elkészült az új sportcsarnok. Akkor tudnánk az iskolai tanítás keretében egy sportosztályt indítani, ahol focistákat, kajakosokat, stb. tudnának felkészíteni a sportéletre, napi edzésekkel a tantervben. Ez az intézmény jó eséllyel környékbeli iskolásokat is idevonzana, de előbb az infrastruktúrának kell felépülni hozzá.

Sok sikert kívánunk a beinduló bajnokságokhoz, és reméljük, hamarosan a jó eredményekről is be tudunk számolni. TTM

A TAO támogatással a társasági adót fizető cégek bizonyos szervezeteket, vagy célok megvalósulását támogathatják úgy, hogy közben még anyagi előnyük is keletkezik a támogatás nyújtásából. Leegyszerűsítve: a cégek kevesebb társasági adót fizetnek az államnak, amely összeg így a támogatott szervezethez kerül, amely azt bizonyos célok megvalósulása érdekében felhasználja.

A Mount Everesten is jártak Mosonyi Panni bakancsai

Nemrégiben a rangos FORBES magazinban jelent meg egy hangulatos írás a Nagymaroson működő, túrabakancsokat készítő Mauna manufaktúráról. Ennek a nem mindennapi eredménynek kapcsán kerestük meg Mosonyi Annamáriát, Pannit, mert Maroson mindenki csak így ismeri, a Mauna manufaktúra vezetőjét, hogy mi a titka, hol tart most a cége?

Nem kisebb dolgot állíthat magáról a Mauna, mint azt, hogy itt készülnek a legprofibb kézzel készített, magyar túrabakancsok, melyeket nemcsak a Kéktúrán, a Börzsöny és a magyar hegységek barangolásain viselnek, hanem még a Mount Everesten is ezeket hordják a magyar túrázók. A millenniumi Mount Everest expedíció tagjai is magyar gyártmányú Mauna bakancsot viseltek.

Gyönyörű személyes történetek színesítik a munkáját, ha azt nézzük, merre is jártak az általa készített bakancsok. **Erőss Zsolt, Nedeczki Júlia, Mécs László,** a 2001-es millenniumi Mount Everest expedíció tagjai tisztelték meg azzal, hogy az alaptáborig a MAUNA bakancsait viselték. Öröm számára, ha ilyen távoli helyekre eljut az általa gyártott lábbeli. A mai napig kiemelt helyen őrzi Erőss Zsolt által dedikált fényképét.

Panni nagyon szerény, nem bőbeszédű, a természetet nagyon szerető, maga is rendszeresen túrázó, kerékpározó vállalkozó, akinek a kisvárosban való élet is zajosnak tűnt, ezért Nagymaros határában, szinte benn az erdőben van az otthona. Nagymarosi születésű, általános iskoláit itt, a középiskolát Vácott végezte, majd a Könnyűipari Műszaki Főiskola bőrfeldolgozóipari szakára ment, ahol gyártmányfejlesztő üzemmérnökként diplomázott. Kicsit visszautazunk a rendszerváltás előtti évekbe, amikor összeomlott a KGST piac, a gyárakat felvásárolták a nyugatiak, majd rövid időn belül bezárták. Így az első percben eldöntötte, hogy önálló vállalkozásba kezd, ami akkoriban sem volt egyszerű fiatal diplomásként. Kezdetben női, férficipőket gyártott, majd később váltott a túrabakancsok irányába, ami a mai napig nagy szerelem számára.

Mai vállalkozása huszonöt éve működik, ahol a bőr beszerzésétől a cipők megtervezéséig, a legyártásig majd az eladásig minden manufakturális keretek között történik. Legjobban a tervezést szereti mind a mai napig, ez a legalkotóbb része a munkafázisoknak. Ha elkészült a prototípus, akkor kezdődik a tesztelés, majd a gyártás, melynek minden részlete kézzel készül. A folyamatokban Panni instrukciói alapján részmunkaidős kollégák, kisebb műhelyek, alvállalkozók segítik a termékek elkészítését. A bakancs készítés szaktudást igénylő munka, amit a szakember hiány időnként megnehezít, mely visszavezethető a rendszerváltás utáni időszakra, amikor megszűnt a szakemberképzés is. Az utóbbi időben egyre nyitottabbak a fiatalok a hagyományosnak mondható kreatív szakmák iránt, így sok tehetséges fiatal eleveníti fel ezeket az ősi szakmákat.

A műhely a gyártáson túl javításra is berendezkedett, kizárólag túracipőket, bakancsokat, motoros csizmákat javítanak. A műhelybe belépve a régi időket idéző nagy, zöldre festett gépek fogadnak, mint a hidraulikus szabászgép, talpalógép, csiszológép. Az elnyűhetetlen varrógépek mellett a polcokon sorakozó kaptafák, javításra váró régi és új lábbelik

varázsolják el a látogatót. Az üzlet és műhely egy légtérben van, így vásárlóként is részese lehetünk egy-egy pillanatra az alkotásnak.

Panni elmondása alapján hosszú időn keresztül szájhagyomány útján terjedt a MAUNA híre, de az online világ elterjedésével ő is fejlődés mellett döntött, így él az online social media lehetőségeivel és műhelye jelen van több online felületen is. Ezzel a döntéssel szélesebbre tárta a műhely virtuális kapuit is és az ország, de akár a világ bármelyik részéről érkezhetnek és érkeznek is rendelések, javítandó lábbelik.

Arra a kérdésre, hogy milyen a természetjárás kultúrája nálunk, azt válaszolta, hogy észrevehetően fejlődőben van, az utóbbi években egyre nő a nyitottság az emberekben a természet és ezáltal a kereslet is a minőségi, hosszú élettartamú termékek iránt. Panni örömmel segíti a kezdő vagy tapasztaltabb túrázókat a megfelelő lábbeli és egyéb kiegészítők kiválasztásában. Sokszor esik szó a túraútvonalakról, melyben a műhely polcain sorakozó térképek is segítségére lehetnek a természet felfedezőinek.

Fontosnak tartja a természet megismerését és ezáltal a szeretetét is, amihez hozzátartozik, hogy hogyan érdemes a természetben viselkedni, mit szabad és mit nem. Figyelemmel és türelemmel egy csodálatos világ tárul elénk, ami kimozdít a napi stresszből, kikapcsol és feltölt. Varázslatos érzés ezt családunkkal átélni és gyermekeinknek megmutatni, átadni a tudást.

Ha van egy fél órája, azonnal a természetben pihen, ha hosszabb túrára megy, akkor Tátra, Ausztria, de a magyar hegyvidékeket is gyakran járja felnőtt fiaival. Panni már nem tinédzser, de most szánta rá magát a sziklamászásra, ami jelenleg a legjobban kikapcsolja. A másik szerelem a kerékpározás, hiszen a mozgás gyerekkora óta lételeme, szüleivel is gyakran kirándultak. Két fia is szereti a mozgást, a nagymarosi kajakpóló edzés lelkes tagjai, de emellett szívesen túráznak, snowboardoznak, kerékpároznak, az egyikük a cserkészekkel is rendszeresen járja a természetet. **Ha jó tanácsot adhatok az olvasóknak, akkor az az lenne, hogy a mozgást soha nem késő elkezdeni, ragadjon mindenki két túrabotot és induljon el először sétálni, majd nagyobb túrákra, jó társasággal a létező legjobb kikapcsolódás, mellesleg az egészségét is megőrzi.** Sétálni és kerékpározni, úszni még 90+osoknak is ajánlott. S ha ezt valaki egyszer elkezdi, megszereti, és az élete természetes részévé válik.

Olvasóink nevében kívánunk Panninak nem mindennapi munkájához sok sikert és az alkotó munkában további örömöket.

SZE.

A 40 ÉVES FESTŐKÖR LEGKEDVESEBBJEI

Sem pénzzel, sem hírnévvel, vagy „művészettel" nem magyarázható a művészet. ... A művész célja, hogy jó munka készüljön... Művészet az, ami által dolgozik az ember, feltéve, hogy bírja és gyakorolja mesterségét. (Ananda K. Coomaraswamy)

Az eredményt nézve mindegy, hogy amatőrnek vagy tanultnak mondjuk a festőt, és ez látszik a március 19-én megnyílt, a 40 évre emlékező kiállításon is. Ahogy Garami Mária, a festőkör vezetője elmondta, az 1982-ben alakult kört Tóth Nándor vezette öt évig. A tagok természetesen cserélődtek az idők folyamán, ki elköltözött, ki végképp elköltözött, ki abbahagyta, ma már csak ketten vannak az első tagok közül: Legényné Andrész Gréti és Garami Mária. Számoltak már 50 tagot is, most 29-en vannak. A tagok már nem csak nagymarosiak, a környék településeit is képviselik, innét a név: **Dunakanyar Képzőművészeti Egyesület.**

Kiemelte, hogy azért tudtak ilyen sokáig fennmaradni, mert inkább baráti társaságról van szó, akiket a közös érdeklődésen, a tanulni vágyáson túl a sok közös élmény is összetart. Kirándulások, festőtáborok az ország különböző részein, továbbképzések havonta egyszer egy (el)ismert festővel, közös karácsonyok, majálisok, szalonnasütések. Mivel nem függnek senkitől, nem rendelésre festenek, látni a képeken is, hogy nagyon széles spektrumban alkotnak: a témák, a módszerek, az anyagok, a technikák – mind egyének és egyéniségek kifejezése, nem másolás, nem utánzás, nem modernkedés. Sokfélék az alkotások, mint a palettán a színek. Ezért is mindig nagyon kedves a marosiaknak az évi három alkalommal megrendezett kiállítás. Mindig újat látunk, nyomon követhetjük a fejlődést, a változást, ki hova jutott, milyen új taggal bővült a társaság.

A képzés most az iskola rajztermében van hetente egyszer, de itt változás lesz, és szeretnének állandó helyet találni mind a heti összejöveteleknek, mint az eszközök tárolásának. Sőt, egy állandó kiállító helyiség is a vágyak közé tartozik.

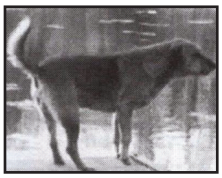
Teljesítményüket eddig két díjjal tüntették ki: az Oktatási Minisztérium Alkotóközösségi Díjával és megkapták a Kiemelkedő közösség díjat is.

Ahogy **Garami Mária** említette, a kiállításmegnyitók koronája a zenei közreműködés. A hűséges társ, aki majdnem minden megnyitót emelkedettebbé tesz, Hámori Eszter zongoraművész ezúttal Chopin asz-dúr polonézét játszotta.

A kiállítás április 22-ig látható, aki még nem látta, nézze meg, mert nem tudunk minden szép képet leközölni, bár szeretnénk. A válogatás csak kedvcsináló, nem értékelés, ezért a festő nevét sem tesszük mellé, mert minden festmény megérdemelné a kiemelt figyelmet. Egy alkotást viszont szeretnék kiemelni, mert ilyet még keveset láttunk. Schlögl Zoltán nemcsak nagy kézügyességgel van megáldva, de hatalmas fantáziával is. Jó másfél méteres Láthatatlan kastélya a mesék világába röpít, úgy varázsolja el a nézőt, ahogy a leírásban elmesélt történet szerint a kastélyt is elvarázsolták. Már maga az ötlet, a furcsa tornyokkal, bástyákkal, de a kivitelezés is figyelmet érdemel, mert ez a légies mű vasból készül, és aranyporral van lefújva.

Mindenkinek gratulálunk a szép eredményekhez és még sok örömteli alkotó évet kívánunk.

TTM



Állatvédő sorok

Tavaszi aktualitások

Kedves Gazdik!

Kennelköhögés

Március hónapban idén is kedvezményesen, 8000 Ft helyett 7000 Ft-ért oltjuk be kedvenceiket kennel köhögés ellen. A vakcina a Bordetella bronchiseptica baktérium és a Parainfluenza vírus ellen ad védelmet. Az immunitás 3 hét alatt alakul ki és 1 évig tart.

Mi a kennelköhögés? Kennelköhögést okozhat többféle kórokozó, melyek a torok, légcső, hörgők gyulladását, ritkábban tüdőgyulladást okoznak. A kennelköhögés fő tünete a köhögés, öklendezés, ritkán láz, levertség társul hozzá.

Kit érdemes oltani? Minden kutyust, aki érintkezik más ebekkel, mivel a kennelköhögés fertőző betegség. (kutyaséta, kutyaovi, kutyasuli)

Szívférgesség

Ugyan sajnos már télen is találkozhatunk pincében stb. megbúvó szúnyogokkal, tavasztól fokozottan számítanunk kell a szívférgességet hordozó szúnyogokra. A fertőzött szúnyogokból a szívféreg (Dirofilaria immitis) mikrofiláriák a kutya vérereibe kerülnek, a tüdő nagy ereiben kifejlődnek, akár 40 cm hosszú felnőtt férgekké válhatnak, folyamatosan károsítva a vérerek falát, illetve egyéb szerveket. Előrehaladott esetben a szívbe kerülnek a férgek, végzetes keringési elégtelenséget okozva. A szívférgesség halálos betegség, terápiája rizikós, drága és hosszú mozgáskorlátozást igényel. Emiatt érdemes a megelőzés, melyet havi rendszerességgel alkalmazott tabletta vagy spot on segítségével lehet megtenni. A megelőzést gyorsteszt elvégzése után lehet megkezdeni, ezt a rendelőben elvégezzük pár perc alatt.

Több mint állatos könyv: A Dalai Láma macskája – David Michie regénye

Ajánlom ezt a nagyon tanulságos könyvet. Mert azon túl, hogy rendkívül szellemes és szórakoztató, nagylelkűen csepegteti a filozófiát, az elgondolkodásra sarkalló buddhista eszméket. Amiknek olvasásához amúgy kevesen fognának, pedig nem a buddhizmus lesz szegényebb, ha nem tömegek építkeznek belőle.

Ilyen részlet, amikor a szent ember olyant mond a neves angol professzornak, hogy az többet gondolkodik a megjegyzésen, mint a tibeti történelemről felvett interjún.

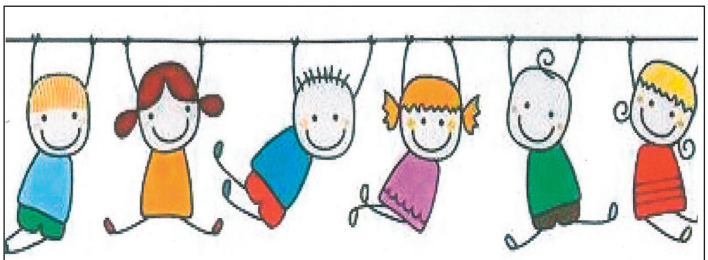
Tudja, professzor, egy nagyon fontos dolog közös önben, meg ebben a kóbormacskában.

- El nem tudom képzelni...

- Az ön számára a legfontosabb a világon a saját élete. És ez így van a macska esetében is... Ahogy mi mind élni akarunk, ahogy ragaszkodunk saját tudati tapasztalatunkhoz – nos, ebben ember és állat egyforma.

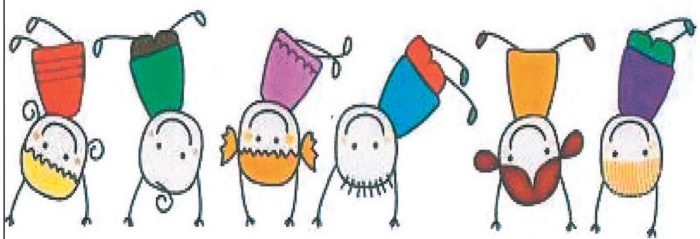
Mindenki komolyan elgondolkodhat ezen a mondaton.

TTM



1%

A Nagymarosi Napköziotthonos Óvoda szülői munkaközössége, nevelőtestülete, valamint a **Nagymarosi Óvodáért Alapítvány** Kuratóriuma tisztelettel kéri és köszönettel fogadja a személyi jövedelemadójuk 1 %-ának felajánlását, mellyel hozzájárulnak az alapítvány célkitűzéseinek megvalósításához és gyermekeink örömteli hétköznapjaihoz.



A Nagymarosi Óvodáért Alapítvány adószáma: 19185222-1-13

Köszönjük!

KÖZÉRDEKŰ TUDNIVALÓK

POLGÁRMESTERI HIVATAL

Polgármester és jegyző fogadóórái: s***zerda*** 14-16-ig *időpont egyeztetéssel a 06/27-595-118-as telefonszámon*

Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rendje

H	13-16.30-ig
SZ	8-12-ig és 13-15.30-ig
P	8-12-ig

HÁZIORVOSOK Ügyelet 06/27/354-180

1. körzet dr. Rendessy Annamária 06/27/355-305

Hétfő: 8-12 dr. Rendessy Annamária
Kedd: 8-12 dr. Zombory Klára
Szerda 14-17 dr. Zombory Klára
Csütörtök 14-18 dr. Rendessy Annamária
Naptári páros péntek 8-12 dr. Rendessy Annamária
Naptári páratlan péntek 13-16 dr. Zombory Klára

2. körzet dr. Zombory Klára 06/27/639-601

Hétfő 14-18 dr. Zombory Klára
Kedd 8-12 dr. Zombory Klára
Szerda 14-17 dr. Zombory Klára
Csütörtök 8-12 dr. Zombory Klára
Péntek 13-16 dr. Zombory Klára

GYÓGYSZERTÁR 27/594-340

Hétfőtől péntekig 8-18-ig,Szombat 8-12-ig

MAROS KFT. KÖZTEMETŐ +36(30)276-1520

Sírmegváltás ügyében Bergmanné Menyhárt Ildikót lehet keresni.

KÖNYVTÁR

H	ZÁRVA
K	9^{00}-12^{00} és 13^{00}-18^{00}
SZ	9^{00}-12^{00} és 13^{00}-18^{00}
CS	13^{00}-16^{00}
P	9^{00}-12^{00} és 13^{00}-18^{00}
SZO	8^{00}-12^{00}

KOMP INDULÁSA NAGYMAROSRÓL

minden reggel 6.30, majd a következő 8 órakor és után minden kerek órában, az utolsó 20 órakor indul.
Éjszakai különjáratot lehet rendelni a 06/26 398-344-es számon.

BIOBOLT MAGYAR UTCA 354-570

Hétfőtől péntekig 8-12, és 13-17-ig
Szombat 8-12 ig

PRIMA

Hétfőtől péntekig reggel 6-20 óráig
Szombat 7-17-ig, májustól 7-18.30
Vasárnap 8-12

MANYI BOLTJA FŐ TÉR

Hétfőtől péntekig 6.30-15
Szombat 6.30-13
Vasárnap 7-12

MAROSI ABC MILLENNIUM SOR

Hétfőtől szombatig 5-21 óráig
Vasárnap 6-20 óráig
Minden ünnepnapon nyitva.

JULI ZÖLDSÉGES BOLTJA MAGYAR UTCA

Hétfőtől péntekig 7-19 óráig
Szombat 7-15 óráig
Vasárnap 8-12 óráig

SAKURA

Hétfőtől vasárnapig, minden nap 8-20 óráig

ÉDESKE

Minden nap 8-18-ig

Anyakönyvi hírek – MÁRCIUS hó

Születtek:
Váradi Bence György és Biró Orsolya lánya: Holli
Csécsei Gergő és Dani Viktória fia: Félix
Gáspár Gyula Erik és Gábri Krisztina fia: Erik
Házasságot kötöttek:
Farkas János és Bódi Ágnes
Elhaláloztak:
Szikriszt Sándor Jánosné sz. Himmer Erzsébet (1947)
Garamszegi Aladár József (1929)
Bugár Ferencné sz. Ritzl Erzsébet (1930)

Nagymaros, 2022. március 28.

DTkH Duna-Tisza Közi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.

Levelezési cím: 2101 Gödöllő, Pf.: 90

Elektronikus levelezési címe: ugyintezes@dtkh.hu

Központi fax: 06 28 561 201

https://w1.dtkh.hu/Pages/ugyfelszolgalatok-elerhetosege

A tavaly váltott parkoló bérletek már nem érvényesek. Az új bérletek ára nem változott, 2.500 Ft, megváltható az önkormányzatnál a hivatalos munkaidőben.

Dunakanyar
Fotó Stúdió
Németh Zoltán Pál Fotográfiai Műhely

Esküvő és minden ami FOTÓ

REFERENCIA: Facebook: Dunakanyar Fotó Stúdió

További információ: Németh Zoltán Pál fotóművész
Telefon: 06-20-9-713-152
E-mail: nemethzoltanpal@invitel.hu

Köszönjük, ha ránk gondol az 1% felajánlásánál.
Nagymarosi Öregek Otthonáért Alapítvány
számlaszám: 66000114-10101748

BÖRZSÖNYOPTIKA

Értesítem városunk kedves lakosait, hogy az INGYENES ORVOSI LÁTÁSVIZSGÁLAT továbbra is rendelkezésükre áll az újságban, az üzletben (Király utca 6.), Manyi boltjában, az orvosi rendelőben, Kismaroson a gyógyszertárban meghirdetett időpontban.

Napfényre sötétedő lencsékből 20%, keretekből 50% kedvezményt adunk visszavonásig. Egyéb optikai cikkek, valamint a tűtől a cérnáig, egyéb rövid áruk, kötő és hímzőfonalak, cipzárak, gumik és gombok kaphatóak.

Megérkeztek az ELDORADO horgoló fonalak.

A látásvizsgálatra előre be kell jelentkezni telefonon: 30/9160889

Szeretettel várjuk szolgáltatásainkkal
dr. Kispéter Éva szemész főorvos és Lendvainé Pesti Emese

Látásvizsgálat
április 9-én és 23-án 9-12 óráig.

MAROS ÉPÍTŐIPARI ÉS KOMMUNÁLIS KFT
Nagymaros, Rákóczi út 37.
Tel.: 27/354-313, 06-30/636-6848

A Maros Kft. vállal sitt- és lomszállítást: 3, 4, 6, 8 m³-es konténerben. Ennél kisebb mennyiségért házhoz megyünk, de behozhatja településünkre is, térítés ellenében.

Temetkezési szolgáltatást is nyújtunk.
Vállalunk továbbá sírgondozást (egyszeri alkalom, vagy folyamatos karbantartás). Ár megegyezés szerint.

A **Maros Nonprofit Kft.** AZONNALI munkába állással tehergépjármű vezetőt keres.
Feltételek:
- érvényes C kategóriás jogosítvány;
- gépkezelői vizsga;
-valamint GKI (Gépjárművezetői Képesítési Igazolvány).

2. **A Maros Nonprofit Kft.** AZONNALI munkába állással keres alkalmazottat zöldfelület karbantartásra (fűkaszálás).
Feltételek: - gyakorlat

Jelentkezni a MAROS NONPROFIT KFT. telephelyén (Nagymaros, Rákóczi út 37.), vagy előre egyeztetett időpontban és a helyszínen lehetséges.
Mobil telefon: +3630/222-44-83 - Marschal Márk
Vezetékes telefon: 27/354-313 - Iroda

Impresszum

Felelős kiadó:
Nagymaros Város Képviselő-testülete
2626 Nagymaros, Fő tér 5.
Telefon: 27/595-100
Fax: 27/354-245

Felelős szerkesztő:
Szilágyi Erzsébet
szilagyierzsebetgina@gmail.com
Telefon: 06-30/519-1519
Tharan-Trieb Marianne
olvasószerkesztő

Nyomdai munkák:
Multiszolg Bt.
2600 Vác, Lemez u. 2.

A CIKKEK LEADÁSI HATÁRIDEJE:
MINDEN HÓNAP 20.

KARSÁN LAKBERENDEZÉSI ÜZLET ÉS TISZTÍTÓ

Nagymaros, Váci út 18, a 12-es főúton

26 éve a Naturtex® mintabolt
a lakosság szolgálatában
Párnák, paplanok, plédek, gyermek, felnőtt ágynemű garnitúrák és huzatok, matracok és ágyak.
Memory termékek és matracvédők
SZŐNYEGTISZTÍTÁS ÉS INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS

Ruha-, bőr-, szőrme tisztítása és festése, gyapjú-, tolltisztítás, ágyneműmosás, ékszer javítás

Tel.: 06-20/482-0705, 06-30/854-0006, 06-27/303-381.
Email: karsanjanos@gmail.com, nagymarosiszolgaltato@gmail.com

NAGYMAROSI KÖNYVTÁR ÉS MŰVELŐDÉSI HÁZ

Szombat délelőtt nem tudsz mit csinálni?

Gyere el a könyvtárba!

Vár egy játszószoba XBOX-szal,

társasjátékokkal felszerelve

Hozd el testvéredet is kézműves foglalkozásra!

2022. április 9. szombat 9-12 óráig,

nagymarosi könyvtárban

Közreműködnek: **Nagymaros Napközi Otthonos Óvoda pedagógusai**

Akik nélkül nem jött volna létre

Kiss Károly képviselő, Varga Zoltán, Gyűszűnyi Varroda

Nagymaros Városi Könyvtár és Művelődési Ház Tel: (27)594 106; konyvtar@nagymaros.hu
https://hu-hu.facebook.com/nagymarosikonyvtar

NAGYMAROSI KÖNYVTÁR ÉS MŰVELŐDÉSI HÁZ

áprilisi programja:

Április 1. 17 óra Ki Mit Tud az iskola szervezésében
Április 7. 19 óra Feleségek felesége - pódium előadás Petőfi Klub
Április 9. 18 óra Négykezes zongora koncert közreműködik: P. Várai Rita zongoraművész
Április 16. de Máté bazár és húsvéti nyuszi bemutató a Máté Állatvédelmi Alapitvány szervezésében
Április 23. 17 óra Tavaszi koncert a Dunakanyar Fúvósegyüttes közreműködésével
Április 30. délelőtt Tánc a piacon

Bővebb információt talál programjainkról a Facebook-on: https://www.facebook.com/nagymarosikonyvtar/

2022.
ÁPRILIS
23.
17 ÓRA

NAGYMAROS
MŰVELŐDÉSI HÁZ
FŐ TÉR 14.

közreműködik:
IFJÚSÁGI FÚVÓSZENEKAR
PATRIK JUDIT - ének
SZAKÁCS LUCA - ének

TAVASZI **KONCERT**