NAGYMAROS

2022. március
3. szám

Ára: 150Ft

POLGÁRVÁROS KIRÁLYI PANORÁMÁVAL
Nagymaros Város Önkormányzatának Hivatalos Lapja

VÁROSI ÜNNEPSÉG

az 1848-as forradalom évfordulója alkalmából

2022. március 14 -én, 17 órakor

Nagymaros, művelődési ház, Fő tér 14.

Köszöntőt mond:
Heinczinger Balázs
polgármester

Ünnepi szónok:
Rétvári Bence
országgyűlési képviselő

Közreműködnek:

- Nagymarosi Férfikórus
- Nagymarosi Kittenberger Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola tanulói
- Dunakanyar Szimfonikus Zenekar Rézfúvós Együttese (művészeti vezető: Sándor Bence)

Szeretettel várunk mindenkit!

Szervező: Nagymaros Város Önkormányzata
www.nagymaros.hu, facebook.com/nagymarosvaros

A rendezvényen való részvétellel a résztvevők elfogadják, hogy róluk kép- és videófelvétel készülhet!

TARTALOM

- Kormányzati támogatások

- Segítség Ukrajnának

- Környezetvédelem

- Balázs, a biciklis

MŰVELŐDÉSI HÁZ

Januárban megkezdődött a Művelődési ház vizesblokkjának felújítása. A főépülethez később hozzáépített építmény szerkezetileg stabil, azonban belső elrendezését és kialakítását tekintve már rég felújításra szorult. Most új elrendezésű férfi és női blokkot, valamint egy akadálymentes mosdó-helyiséget alakítunk ki.

A bontási munkák a szerződéskötést követően megkezdődtek, az aljzatok bontása, az alapok feltárása, vagy a vakolatok leverése során nem bukkant fel olyan szerkezeti visszásság, ami az építési kor adta körülményekhez képest meglepő lett volna.

Az aljzat- és falbontások elkészültek, a teherhordó falban az új nyílás kialakítása, és áthidalása a tervezett acél gerendákkal megtörtént. Az új teherhordó vasbeton aljzatra épülő válaszfalak már épülnek, falazásuk folyamatban van. Az ablakok kialakítását kisebb nyílás-pontatlanságok akadályozták, de megoldásuk és a nyílászárók elhelyezése már zajlik. A homlokzati ásványi anyagú hőszigetelés ragasztása a falfelület jelentős részén már megtörtént, várhatóan két héten belül, a nyílászárók beépítése után befejeződik.

A szerkezeti részek megépítését követően a szakipari, épületgépészeti, a burkolási feladatok következnek, majd a végső szerelvényezést követően, a szerződéses határidőben június hónap elején átadható az épület. A projekt az SKHU/1802/3.1/05 azonosítási számú „Development of sales infrastructure of local products" (Helyi termékek értékesítési infrastruktúrájának fejlesztése) elnevezésű projekt keretében valósul meg.

Szintén egyedi támogatást kapott a önkormányzat a kormánytól a művelődési ház tetőcseréjére, így a korábbi pályázati forrásból megújuló vizesblokk után folytatódhat a ház tetőhéjazatának felújítása, cseréje is. A tető szerkezetét megerősítjük, a környezetszennyező palát betoncserépre cseréjük és emellett a felújított tető természetesen új bádogozást is kap. Ha ezekkel a munkálatokkal készen leszünk, terveink között szerepel, hogy folytatni szeretnénk a teljes homlokzat és külső falak felújítását, mert kívülről a házat szinte a felépítése óta nem renoválták.

A 2023-ra felépülő új tornaterem látványterve

Újra teljes lesz az egészségügyi alapellátás Nagymaroson

Újabb jó hír: Nagymarost választotta hivatásának új helyszínéül **Dr. Ferencz Eszter,** aki ezidáig családjával együtt Németországban élt és dolgozott. A doktornő aneszteziológus, intenzív terápiás szakorvos, és tavasszal teljes állásban átveszi a nagymarosi 1-es körzet háziorvosi szolgálatát. Jelenleg hetente két-három napot tölt a városban és **Dr. Rendessy Annamária** doktornő segítségével ismerkedik a körzettel. Közösségünk nevében üdvözlöm őt Nagymaroson, kívánunk neki jó egészséget, hivatásában való kiteljesedést!
Fogadjuk őt szeretettel és segítsük munkáját!

Egészségház

Mint ahogy azt hónapokkal ezelőtt megírtuk, szintén a kormánytól kértünk egyedi támogatást arra, hogy a megújult egészségházba teljesen új, beépített bútorokat vásárolhasson az önkormányzat. Mielőtt ezt a döntést meghoztuk, minden érintett orvossal egyeztettünk, hogy maradnak-e még az ideiglenes helyükön, vagy decemberben beköltöznek a régi bútorokkal. Egyértelmű volt a válasz, hogy inkább megvárják, míg a teljes bútorzat elkészül, és akkor szeretnének csak költözni. Jelenleg a bútorokat a közbeszerzés útján kiválasztott helyi vállalkozó folyamatosan készíti. Márciuban az orvosok, nővérek reményeink szerint beköltözhetnek a teljesen megújult rendelőbe. Köszönjük megértésüket, és minden itt élő nagymarosi lakos türelmét!

Adományt kapott a könyvtár

A nagymarosi könyvtár emelete évek óta raktárnak adott helyet, ám a társadalmi és olvasási szokások változásaira reagálva örömmel tájékoztatjuk a látogatókat, hogy egy ifjúsági termet nyitunk meg hamarosan.
Az ötlet megvalósításában tevékenyen részt vett **Kiss Károly** képviselő, aki néhány hónapja felvette a kapcsolatot a könyvtárral, hogy miben tudnánk a gyermekek érdekében együttműködni. Számos ötlet merült fel, ezek közül az első az ifjúsági közösségi tér kialakítása volt. A képviselő januárban ajánlott fel egy X-box-ot a könyvtár részére, **Varga Zoltán** pedig egy tv-t egyéb eszközökkel.
Szeretnénk megköszönni nagylelkű támogatásukat és mindenkiét, aki bármilyen aprósággal segíti intézményünk működését.
A felajánlott eszközöknek és a pénzügyi adományoknak köszönhetően az emeleten az ifjúsági közösségi teret x-box-al, olvasmányokkal kialakítottuk.
Hamarosan várjuk a könyvtár emeletére is az ifjakat!
Bővebb információért keressék Facebook oldalunkat: https://www.facebook.com/nagymarosikonyvtar/

TORNATEREM

Régi álom, önkormányzati ciklusokon átívelő fejlesztés valósul meg. Minden akadály elhárult ahhoz, hogy megépülhessen egy tornaterem az iskola mellé. A több mint százéves, szecessziós stílusban épült iskola annak idején sajnos nem kapott tornatermet. Később az alsó iskola mellé épült meg egy tornaszoba, amely már építésének idejében is kicsi volt, de jobb híján ide kellett bezsúfolni 400 gyerek testnevelés óráját. Érthető, hogy a mindenkori iskola vezetés folyamatosan kéri, hogy épüljön végre egy korszerű, többfunkciós tornaterem. Nos, végre épül! Nehezítették a munkát a különleges terepviszonyok, hiszen ide típusterv alapján nem lehet építeni. Az önkormányzatnak két telket is meg kell vásárolnia, hiszen a rendelkezésre álló hely nem elég egy tornateremnek. Hosszú tárgyalási sorozaton vagyunk túl, de az egyezség végül megszületett a tulajdonosokkal.

Köszönet **Burgermeister Erzsi** néninek és lányának **Nikolett**nek, illetve **Zsombok Zsolt**nak, hogy meg tudtunk egyezni az ingatlanjaik megvásárlásáról. **NAGYBETŰS KÖSZÖNET**, hogy hozzáállásukkal segítik és támogatják a gyerekek méltó tanulási, sportolási lehetőségének megvalósulását. E két ingatlan megvásárlásához egyedi támogatást kaptunk a kormánytól, **Rétvári Bence** országgyűlési képviselőnknek köszönet ezért, így nem a helyi adóbevételeket kell a megvásárláshoz igénybe vennünk, hanem ennek fedezete a megítélt egyedi támogatás lesz.
A fejlesztés kivitelezésének felelőse az előttünk álló hónapban írja ki a közbeszerzési pályázatot a kivitelező kiválasztására és reményeink szerint még idén elindulhat az építkezés is.

FARSANG

Alsós farsang

Nagy izgalommal várták a gyerekek a farsangi délelőttöt. Több helyen igazi bemutatkozással, verssel, kis előadással, találós kérdésekkel készültek, így játékos formában gyakorolták a szereplést. Tréfás versenyek, játékok tették színesebbé a napot. Társasjátékok is előkerültek néhány osztályban. A jó osztályközösség kialakulását jól segítik ezek a programok. A gyerekek és a pedagógusok más helyzetben látják egymást és ezáltal jobban megismerik egymást, ez jótékony hatással van a szürke hétköznapokra is. Most nem mehettünk át bemutatkozni a többi osztályba a járvány miatt, de ennek ellenére nagyon vidám, emlékezetes délelőtt volt mindenki számára.

ZOLLER CSABÁNÉ

Felsős farsang

A síszünet előtti utolsó délelőtt nagyon vidáman zajlott a felső tagozaton is. Ha már a szokásos délutáni közös farsangi sulibulit nem tarthattuk meg, a felsősök nagy lelkesedéssel, igen kreatív módon oldották meg, hogy a délelőtt vidám legyen. Örömmel tapasztaltuk, hogy az osztályok közösen gondolkodtak, együtt készültek a délelőttre. Találkozhattunk szellemekkel, zombikkal, sőt egy átmeneti idősek otthonával is. Kollégáink is készültek, hogy részt vegyenek a játékokban. Jó volt látni a gyerekek lelkesedését, de azért nagyon bízunk benne, hogy jövőre igazi farsangi mulatságot szervezhetünk!

HEINCZNÉ CSERNI KATALIN

Farsangi íjász exatlon

A télbúcsúztató farsangi időszak az íjászoknál is a vidámságról, tréfás feladatokról szól. Idén megpróbáltuk ötvözni a hagyományápolást a sporttevékenység űzésével, így a feladat a totem lövészet volt, melynek során 3 bábut kellett lelőni íjaik segítségével a gyerekeknek. Természetesen lelkes taps volt a jutalma annak, aki telitalálatával látványos repülésre késztette a totemeket. A jókedvű délután inkább szórakozás volt, mint verseny, de azért büszkék vagyunk a legsikeresebb íjászainkra! **Várkonyi-Nickel Róza, Orr Endre, Hamvas Lőrinc, Burgermeister Olivér, Rimely Ábel, Koncsol András** voltak most a legjobb céllövők. Íjászaink már nagyon várják a tavaszt, hogy a pince helység téli edzései után újra a Plébánia kertjében, napsütésben gyakorolhassák e nemes sport alapfogásait!

SUTUS-JUHÁSZ TÜNDE íjászoktató

Pályaorientációs nap Vácon

Február 15-én hatodikos tanulókkal pályaorientációs programon vettünk részt Vácon, a Digitális Közösségi Alkotóműhelyben.

A nap interaktív önismereti foglalkozással indult. A legizgalmasabb rész ezután következett, amikor a gyerekek csapatokban lego robotokat építettek, majd be is programozták azokat. A diákok nagyon kreatívak, ügyesek voltak, így jobbnál jobb alkotások születtek. Jó volt látni, ahogy mindenki lelkesen csinálta a feladatát. A napot a robotok versenye zárta, melyet természetesen többször is meg kellett ismételni. Mindenki nagyon jól érezte magát, reméljük jövőre is részt vehetünk ezen a programon!

CSILLAG ZSÓFIA

***

Német nemzetiségi szavalóverseny

Az utóbbi két évben sajnos szinte minden hagyományos rendezvényünket rendhagyó módon kell megszervezni. Az elmúlt évben el is maradt az ÉMNÖSZ által szervezett német nyelvi szavalóverseny. Idén online küldtük a versenyzőket a körzeti fordulóra Szendehelyre. Három lelkes tanulónk, **Halupka Sári, Burgermeister Bence** és **Szedlák Bence** készültek nagy lelkesedéssel. Gratulálunk nekik, mind a hárman nagyon szépen szavaltak, még ha szűk közönség előtt is. Izgatottan várjuk az eredményt, és reméljük, jövőre már találkozhatunk is a környező iskolákkal!

HEINCZNÉ CSERNI KATALIN

Német Önkormányzatunk beszámolója (Schwäbenkunde)

Önkormányzatunk az előző év végén beadott három pályázatát pozitívan bírálta el a Miniszterelnökség Egyházi és Nemzetiségi Kapcsolatokért Felelős Államtitkársága.

Beruházásra, karbantartásra: 1.950.000, nyári gyermektáboroztatásra a nemzetiségi osztályoknak: 900.000, kulturális tevékenységre 500.000 Ft kiutalását kezdeményezték, amit nagyon köszönünk.

A továbbiakban már készül **Csengery Árpád** keze munkája által a Szent Rókus kápolnánál lévő kereszt felújítása, újjáépítése, húsvétkor szeretnénk átadni.

2022. február. 27-én a beköszöntő táblák állapotfelmérését **Moser Ernő** sváb fafaragó végezte el. Ígérete szerint húsvétra azok is megújulnak.

Az Ulmi skatulya rendbetételét **Legény Péter** vállalta, február 26-án megtörtént, ezután az iskola tanulói fogják lefesteni.

A Panoráma parkolóban Maibaum-Májusfát 2022. február 24-25-én szintén felújíttattuk, mivel a nem szakszerűen rögzített figurák vészesen dőlni kezdtek, azon felül hogy a széljárás sem javított a helyzeten. **Trieb Sándor**, **Kovács Dani** és **Ivor András** voltak a kivitelezők, rögzítették a figurákat.

A Tájház karbantartása is folyamatos. Jelenleg kerítés, fészer építésén dolgoznak, mert a jó idő esetén több programot is szervezünk a Tájház kertjében.

Március 22-én indul a Senior torna, tavasztól több színházi előadás lesz **Xantus Barbará**val és az igények szerint már alakul a nyári program is.

Azon dolgozunk, hogy a lakosság széles körében értékelhető legyen város és közösségépítő munkánk, hasznos szervezetként működjünk Nagymaroson.

Ivor Andrásné NNNÖ elnök

Építő hírek, közösen sikerülni fog

Bizonyára többeknek tudomásra jutott, hogy civil szerveződésben és kezdeményezésemre temetői vadkár elhárítási támogatói jegyeket lehet több helyen vásárolni a tarthatatlan állapotok megoldására.

Ennek oka az a rengeteg szomorúság és bosszúság, amit a temetőben garázdálkodó vadak, elsősorban szarvasok, őzek okoznak. A temetéseket követően másnapra szörnyű látvány fogadja a hozzátartozókat. A sírhantokat, koszorúkat feldúlják, a virágokat lerágják. Többen jelezték felém keserűségüket, segítséget, megoldást remélve.

Több opció vizsgálata után arra jutottunk, hogy a legjárhatóbb út vadriasztó felszerelése, ami egy olyan magas hangfrekvenciájú szerkezet, amely elriasztja a vadakat, már Dömösön jól bevált. Ennek is jelentős költségei vannak, ezért kérem a segítséget és az összefogást.

Tisztelt Nagymarosiak!

Kérek mindenkit, hogy a magunk érdekében, közösségi összefogással javítsunk a temetői helyzeten, mert csak együtt és együttműködve tudunk jobbítani.

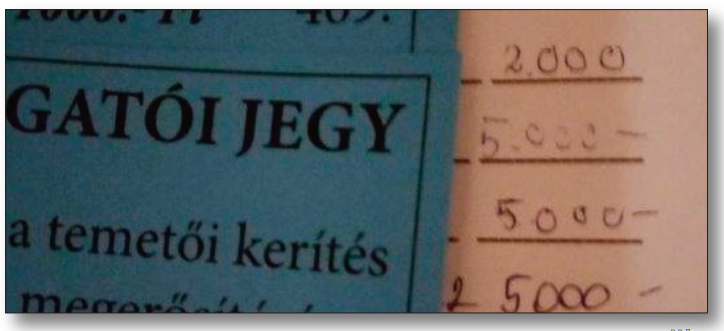
A támogatói jegyek 1000 Ft/ db a következő helyeken szerezhetőek be: **Hesztia,- Adi papírbolt, - Rév büfé, - Könyvtár, - Kavics bár, - Lénárt Kitti, Farkasné Matild,- Vörösné Mária, - Alimánné Gabi fodrászat, - Ivor Andrásné Anikó.**

Többen kérték, jelezték az átutalás lehetőségét is, de egyelőre a városi önkormányzat keresi a megoldást, melyhez türelmet kérünk.

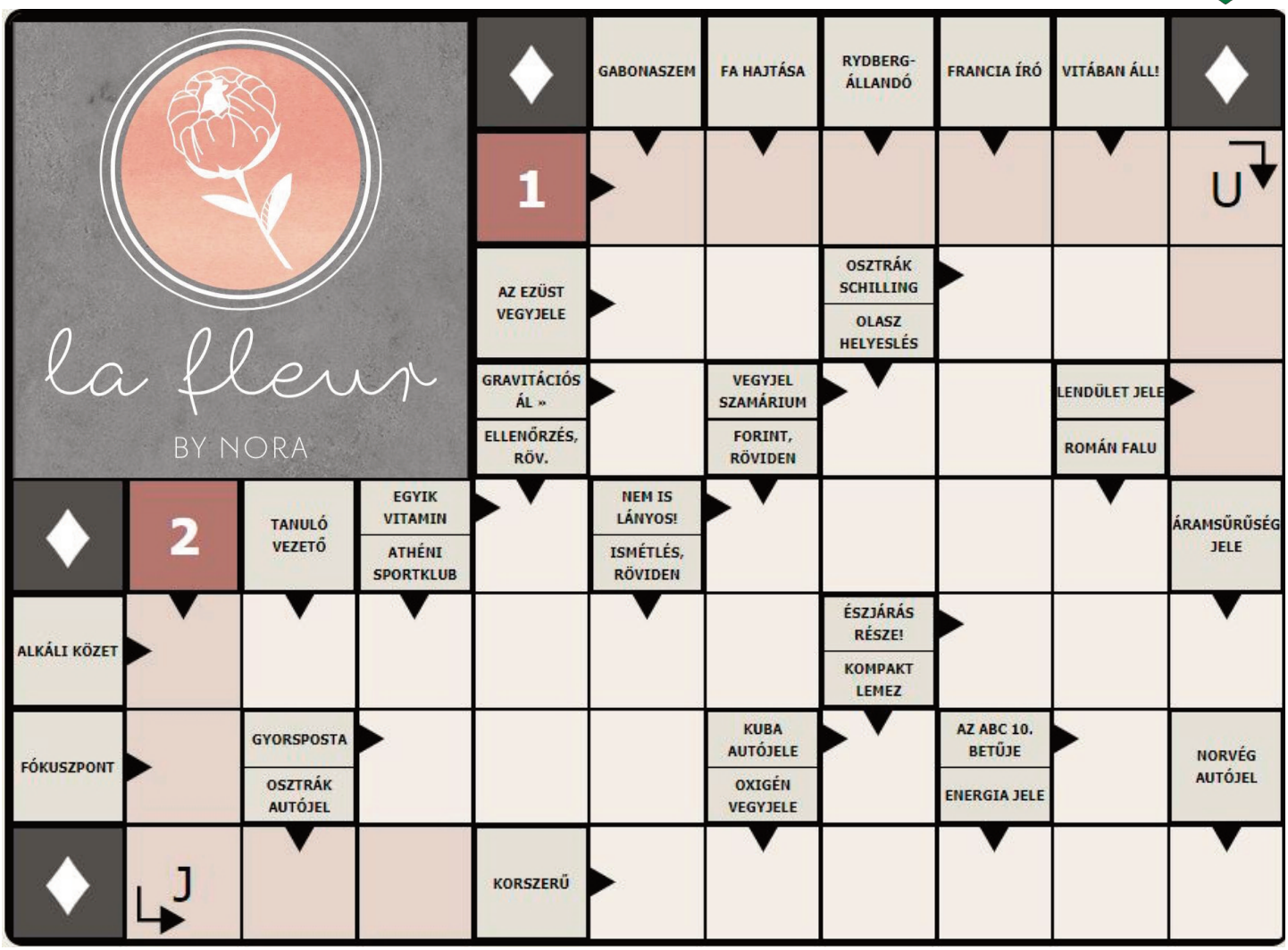
A támogatási jegyekre folyamatosan van kereslet, amit minden együttműködő lakosnak nagyon szépen köszönök.

Csakis együtt, magunkért, a tettek bizonyításával és közösségi erővel jutunk előbbre, amit már többször bebizonyítottunk.

Ivor Andrásné Osváth Anikó



Lámpás



A februári Nagymaros újságban megjelent rejtvény megfejtése: FARSANGI MULATSÁG.
A helyes megfejtők közül kisorsoltuk a szerencsés nyertest: Lénárt Kitti. Gratulálunk, a Sakura Cukrászda 5000 Ft-os vásárlási utalványát nyerte.
A márciusi nyertes a La fleur virágüzlet 5.000 forintos vásárlási utalványát nyeri. A megfejtéseket március 25-ig várjuk a Polgármesteri Hivatal postaládájába névvel, elérhetőséggel.

Mindenkit aggodalommal tölt el közvetlen szomszédunkban, Ukrajnában folyó háború. A háborús válságban a nagymarosi Szent Rókus Karitász bekapcsolódik a Katolikus Karitász országos, tervszerű segély akciójába. Jelenleg az alábbi támogatási lehetőségek vannak:

1. Pénzadománnyal segíteni a háborús övezetben élőket.
Átutalással:
– A Beregszászi Egyházmegyei Karitász a Kárpátalji Családokért Egyesületen keresztül támogatható közvetlenül
11742348-21455979 (OTP bank)
– A nagymarosi Szent Rókus Karitász számlaszámán **66000114-13403276** (Takarék Bank). A közleményben fel kell tüntetni: **„Háborús segély”.**
Készpénz adomány leadható: a szentmisék után a karitász tagoknál, az iskolában **(Zoller Csabáné), a Magyar utcai óvodában (Siklósi Judit), az orvosi rendelőkben, a plébánia irodán (Kanyó Ágnes),** valamint **Antal Márta és Matuk-Zeller Anett-nél.**

2. A Magyarországra menekülők ellátásához tartós élelmiszert gyűjtünk. Ez leadható szentmisék után a Karitász KUCKÓ-ban (Dózsa Gy.u.2). a Magyar utcai óvodában (8-16 óráig), a Juli zöldségesnél, a Manyi boltban.

3. Menekültek befogadása
Városunk messze esik a határvidéktől, emiatt egyelőre még kevés igény mutatkozik . A gyorsan változó helyzetben erre azonban bármikor sor kerülhet. Emiatt összegyűjtjük azoknak a névsorát, akik tudnának menekülteket elszállásolni. Mivel a menekültek befogadása egy nagyon összetett feladat, karitász csoportunk segítséget tud nyújtani az élelmezésben, ügyintézésben, szolgáltatásokhoz való hozzáférésben, lelkigondozásban.
Akik ilyen feltételek mellett tudnak szállást felajánlani, az alábbi telefonszámokon jelentkezhetnek: **06/30 9 257 438** (Dr.Rendessy A.) **06-20-450 -2070** (Siklósiné Burgermeister Judit)
Kérjük jelentkezzenek azok is, akik az Ukrajnában használt nyelveken beszélnek, illetve nyugati nyelveken tolmácsolást vállalnának!

DR. RENDESSY ANNAMÁRIA,

SZIMPATIKA

MÁRCIUSI AKCIÓ

Az akció érvényes 2022. 03. 01. – 2022. 03. 31-ig, illetve a készlet erejéig a SZIMPATIKA patikákban.

Elinix probiotikum
kemény kapszula
28 db
EP

-10%*
3348 Ft** helyett
2999 Ft
107,1 Ft/db
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Cataflam Dolo Rapid
25 mg lágy kapszula
20 db
EP

MOST
hatóanyag: diklofenák-kálium
Vény nélkül kapható gyógyszer
3018 Ft** helyett
2799 Ft
140 Ft/db
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Visine® Rapid
0,5 mg/ml oldatos szemcsepp
15 ml
EP
ÚJ

hatóanyag: tetrizolin-hidroklorid
Vény nélkül kapható gyógyszer
MOST
1999 Ft**
133,3 Ft/ml
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Defendyl
Imunoglukan P4H junior szirup
120 ml
EP

Étrend-kiegészítő készítmény
-14%*
6340 Ft** helyett
5399 Ft
45 Ft/ml
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Curiosa®
sebkezelő gél
30 g
EP

-12%*
2617 Ft** helyett
2299 Ft
76,6 Ft/g
hatóanyag: cink-hialuronát
Orvostechnikai eszköz és gyógyászati segédeszköz
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Nurodent
fogínygél
15 ml
EP

-11%*
3041 Ft** helyett
2699 Ft
179,9 Ft/ml
Gyógyászati segédeszköznek minősülő tanúsított orvostechnikai eszköz
CE 0476
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Zovirax
ajakherpesz krém
2 g
EP

hatóanyag: aciklovir
Vény nélkül kapható gyógyszer
MOST
1960 Ft** helyett
1849 Ft
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Saballo Complex
lágy kapszula
60 db
EP

-11%*
4972 Ft** helyett
4399 Ft
73,3 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Algoflex Neo
200 mg filmtabletta
20 db
EP

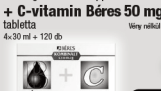
-8%*
2342 Ft** helyett
2149 Ft
107,5 Ft/db
hatóanyag: dexibuprofén
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról olvassa el a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

UltraBlanc
fehérítő fogkrém aktív szénnel
75 ml
EP

-20%*
3015 Ft** helyett
2399 Ft
32 Ft/ml
Kozmetikum

Patikárium D_3-vitamin
tabletta
60 db
EP

Étrend-kiegészítő készítmény
-21%*
1269 Ft** helyett
999 Ft
16,7 Ft/db
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Béres Csepp Extra
belsőleges oldatos cseppek
+ C-vitamin Béres 50 mg
tabletta
4×30 ml + 120 db
EP

Vény nélkül kapható gyógyszer
-10%*
5787 Ft** helyett
5199 Ft
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

MAKULA komplex
ARED S 2 FORMULA
étrend-kiegészítő kapszula
60 db
EP

Étrend-kiegészítő készítmény
-14%*
6776 Ft** helyett
5799 Ft
96,7 Ft/db
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Nizoral
korpásodás ellen 20 mg/g sampon
100 ml
EP

hatóanyag: ketokonazol
Vény nélkül kapható gyógyszer
-13%*
3706 Ft** helyett
3199 Ft
32 Ft/ml
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Bronchipret
szirup
50 ml
EP

hatóanyag: kakukkfű- és borostyánkivonat
Vény nélkül kapható gyógyszer
-14%*
2103 Ft** helyett
1799 Ft
36 Ft/ml
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Panadol Rapid
500 mg filmtabletta
12 db
EP

hatóanyag: paracetamol
Vény nélkül kapható gyógyszer
MOST
1065 Ft** helyett
999 Ft
83,3 Ft/db
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

C-vitamin Béres 1000 mg
filmtabletta
90 db
EP

hatóanyag: aszkorbinsav
Vény nélkül kapható gyógyszer
-10%*
3456 Ft** helyett
3099 Ft
34,4 Ft/db
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

innovelle D3+K2 MAX
4000 NE
60 db
EP

-9%*
3853 Ft** helyett
3499 Ft
58,3 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Eurovit Multilong Immun
kapszula
60 db
EP

Étrend-kiegészítő készítmény
-13%*
4022 Ft** helyett
3499 Ft
58,3 Ft/db
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Keralit tyúkszemirtó
10 ml
EP

Kozmetikum
-27%*
1164 Ft** helyett
849 Ft
84,9 Ft/ml

Neo Citran megfázásra és köhögésre
kemény kapszula
16 db
EP

MOST
2364 Ft** helyett
2199 Ft
137,4 Ft/db
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Béres Vita-D_3 Forte 3200 NE
tabletta
120 db
EP

-12%*
3351 Ft** helyett
2949 Ft
24,6 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Actival Kid Gumivitamin
gumitabletta
50 db
EP

Étrend-kiegészítő készítmény
-9%*
3090 Ft** helyett
2799 Ft
56 Ft/db
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Apranax Dolo
220 mg filmtabletta
30 db
EP

-9%*
1931 Ft** helyett
1749 Ft
58,3 Ft/db
hatóanyag: naproxén-nátrium
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Vizol^S
0,4% oldatos szemcsepp
10 ml
EP

Orvostechnikai eszköz
-10%*
3131 Ft** helyett
2799 Ft
279,9 Ft/ml
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Cebion
100 mg/ml belsőleges oldatos cseppek
30 ml
EP

hatóanyag: aszkorbinsav
Vény nélkül kapható gyógyszer
-10%*
1671 Ft** helyett
1499 Ft
50 Ft/ml
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Centrum Silver 50+ A-tól Z-ig
multivitamin
100 db
EP

-9%*
7153 Ft** helyett
6499 Ft
65 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Blend-a-dent
Extra erős protézisrögzítő krém
47 g
EP

-15%*
1473 Ft** helyett
1249 Ft
26,6 Ft/g
Orvostechnikai eszköz
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Hepacontur
tabletta
30 db
EP

-17%*
2297 Ft** helyett
1899 Ft
63,3 Ft/db
Étrend-kiegészítő készítmény
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

BioCo Porc & Izom
Csont Komplex kondroitinnel
Megapack
120 db
EP

Étrend-kiegészítő készítmény
-11%*
4945 Ft** helyett
4399 Ft
36,7 Ft/db
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Normaflore Immune
étrend-kiegészítő por édesítőszerrel
12 tasak
EP

Étrend-kiegészítő készítmény
-10%*
3444 Ft** helyett
3099 Ft
258,3 Ft/tasak
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Algoflex Izom+Izület
300 mg retard kemény kapszula
30 db
EP

MOST
2924 Ft** helyett
2699 Ft
90 Ft/db
hatóanyag: ibuprofén
Vény nélkül kapható gyógyszer
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

EP = Egészségpénztári kártyára is kapható. Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt kérjük, érdeklődjön gyógyszertárában!

***Minimum kedvezménymérték a 2021. 10. 01. – 2021. 12. 31. időszaki magyarországi gyógyszertári átlagárhoz viszonyítva.**

****Az itt feltüntetett ár maximált fogyasztói ár, az akcióban részt vevő gyógyszertárak alacsonyabb árakat is meghatározhatnak.**

*****A 2021. 10. 01. – 2021. 12. 31. időszaki magyarországi gyógyszertári átlagár, amelytől az egyes gyógyszertárak árai eltérhettek.**

******A 2021. 12. 01. – 2021.12. 31. időszaki magyarországi gyógyszertári átlagár, amelytől az egyes gyógyszertárak árai eltérhettek.**

ARANYKORONA GYÓGYSZERTÁR

NAGYMAROS, FŐ TÉR 10-12. ▪ TELEFON: 06 (27) 594-340

NYITVATARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 8^{00}-18^{00}, SZOMBAT: 8^{00}-12^{00} ▪ PARKOLÁSI LEHETŐSÉG A GYÓGYSZERTÁR ELŐTT

NAGYMAROSON SZOMBATON IS NYITVA!

Lámpás

Nagymarosi horoszkóp

Vízöntő

Ne tétovázzon, horoszkópja megadja az irányt! Öntse a vizet! Tudat alatt mindig tűzoltó szeretett volna lenni! Születése kijelölte számára az utat, nem tehet róla. Fogadja el! Jelentkezzen az Önhöz legközelebbi Önkéntes Tűzoltó Egyesületbe!

Halak

Pihenjen! Nehéz év áll Ön előtt! Keresse a víz közeli helyeket és a jó társaságot! A Halak éltető eleme a víz, ezért gyakran keres olyan foglalkozást, ahol a közelében lehet. De fontos, hogy március hónapban pihenjen, mert ha végre eléri célját, megtalálja a keresett foglalkozást és belép a tűzoltók közé, sokat lehet majd víz közelben, jó társaságban és akkor úgyis megváltozik majd a pihenésről eddig alkotott képe.

Kos

A tavasz első hónapja arra ösztönzi, hogy tegyen rendet közvetlen és tágabb környezetében is. Váratlanul feltűnik Ön előtt egy felhívás! Szedjünk együtt szemetet! Erre várt és tüstént csatlakozik! A közös munka öröme sokáig megmarad emlékezetében és széppé teszi a következő időszakot.

Bika

Ebben az évben egy városi civil szervezet részére fogja felajánlani adója 1 %-át! Lesz rá idő, hogy utánanézzen, kiválassza a támogatásra érdemes egyesületet. De a gondolattal is eljátszik, hogy tag legyen a tánckarban, vagy sportoljon, de ha elég erőt érez magában, még tűzoltó is lehet!

Ikrek

Nagy tervei vannak és már korábban elhatározta, hogy módszeresen hajtja végre. A feladatokat fontossági sorrend szerint, egyesével küzdi le. Nyár elején már mások is látják kemény munkájának eredményét és hangot is adnak elismerésüknek, ami örömmel tölti majd el.

Rák

Apró örömök dobják fel napjait. Megtudja, hogy nem kell mások háza elé letenni a szemeteszsákot, mert a Zöld Híd kisautója felmegy a hegyi utcákba is és onnan is összegyűjti a kapu elé kitett szemetet. Ennek annyira örül, hogy a szomszédok figyelmét is felhívja rá!

Oroszlán

Ereje teljében van. A tavaszi napsugarak megsokszorozzák energiáját. De ne hajtsa túl magát. Fontos, hogy szakítson időt pihenésre is és még fontosabb, hogy kerülje el a hülyéket. Koncentráljon inkább a családjára.

Szűz

Örömet fog szerezni másoknak és ez Önnek is örömet okoz. Nézzen körül környezetében. A megoldás a lábai előtt hever. Elég, ha fog egy fényképezőt és meglátja a szépet egy esti fényben, a fűzfa ágai között csillogó dunai kékségben, vagy a templom árnyékában. Fotózzon és töltse fel egy városi felületre. Csak mert szép!

Mérleg

Összeszedettebb és tisztábban látja a környezetét, mint eddig bármikor életében! Előfordulhatnak persze problémák, de ezeket az akadályokat könnyen átlépi! Ilyen lehet például, hogy nem kap szelektív zsákot. De ötödikként nem írja ki a Facebookra! Hanem bemegy a kamrába, majd kivesz a bespajzolt készletből, vagy kér egyet a szomszédtól, mert neki tuti van még negyven darab és azt használja.

Skorpió

Rossz hírem van az Ön számára. Semmi új nem jut az eszembe. Unalmas az élete? Legyen tűzoltó! Vagy olvassa el bármelyik előző horoszkópot. Amelyik a legszimpatikusabb azt tartsa észben. A gondolat teremtő ereje úgy is igazolja majd a leírtakat. Fel a fejjel!

Nyilas

Örök optimista! Ne hagyja, hogy bármi a kedvét szegje! Március van! Tűzze fel a kokárdát, húzza fel a zászlót az udvarban és énekelje el hangosan a Gábor Áron rézágyúját! Szép a hangja és ne érdekelje mit szólnak hozzá a szomszédok. Aki jó fej, az úgy is Önnel fog énekelni, a többi meg akkor is morog, hangosan engedi le a redőnyt. Úgyhogy maradjon csak Nyilas. Úgysem tehet mást.

Bak

A helyzet a következő. Ha ön Bak és ezt az újságot olvassa, akkor már rég az aszcendense uralkodik a jellemvonásain. Teljesen feleslegesen írogatok itt bármit, úgysem lesz igazam. Szóval most utána kell nézni, hogy születési időpontja szerint mi is az Ön aszcendense és visszakeresni az előzőekben leírtak között. Bajban akkor vagyok, ha az aszcendens is Bak. De annyira nem értek hozzá, hogy még azt sem tudom, hogy ez lehetséges-e! Mindegy is... Úgysem olvassa el senki idáig ezt az agymenést.

Szép tavaszt kívánok minden nagymarosinak!

Marafkó Márk

Nagymarosi Könyvtár és Művelődési Ház

(2626 Nagymaros, Váci út 11 és Fő tér 14.)

2022. március 14. 17 óra Városi ünnepség

március 19. 9-13 óráig Tavaszi börze: használt ruhák, játékok értékesítése előzetes asztalfoglalással (Tel: 27/354 243)

2022. március 19. 16 óra DUKE tavaszi tárlat megnyitó

2022. április 1. Ki Mit tud általános iskolai program

Bemutatkozik a Dunakanyar Környezetvédelmi Egyesület

Kedves Dunakanyarban Lakók!

A jövőben rendszeresen közlünk a lapban környezetvédelmi, fenntarthatósági cikkeket. Ez közös érdekünk, hiszen a környezet védelme valójában az itt élő emberek védelméről is szól.

Az egyesületet 2021-ben helybéli fiatalok egy csoportja alapította azzal a céllal, hogy aktívan tegyenek a Dunakanyar természeti értékeinek, élhetőségének megőrzéséért.

Hiszünk a természettel való harmonikus együttélésben, annak kizsákmányolása helyett.

Céljaink:

A Dunakanyar természeti kincseinek védelme és gyarapítása.
Segíteni az embereket, hogy a természettel összhangban éljenek. Minden Dunakanyarban élő egészséges, vegyszermentes, helyben termelt élelmiszerhez juthasson.

Tevékenységek:

- Környezet tisztítása, védelme és rehabilitációja.
- Környezeti nevelés és oktatás.
- Környezetbarát technológiák kidolgozása, tanácsadás.
- Környezetbarát magatartás segítése önkormányzatok, vállalatok és állampolgárok számára.
- Helyi vegyszermentes növénytermesztés és állattartás ösztönzése, támogatása.

Eddigi projektjeink:

Több alkalommal szerveztünk szemétszedést, az önkormányzatokkal együttműködve hívjuk fel a döntéshozók figyelmet a Dunakanyar természeti kincseire. Jelenleg két nagyszabású projektünk is fut. Szeretnénk átállítani az egész Dunakanyart a biológiai szúnyogirtás módszerére, az idegméreg alapú kémiai irtást kiváltva. Valamint előkészítési fázisban van a Dunakanyar Éléskamrája projekt, ami a helyi termelőket és háztáji termelőket támogató mezőgazdasági projekt.

Közösen veletek:

Együtt tudunk csak jelentős változást elérni, ezért kérjük a segítségeteket. Minden Dunakanyarban élő lakos véleményét szeretnénk figyelembe venni jövőbeni aktivitások tervezésénél. Ezért létrehoztunk egy kérdőívet, ahol mindenki elmondhatja a véleményét fenntarthatósági, környezetvédelmi témákban. Arra kérünk, töltsétek ki ti is a kérdőívünket **március 20**-ig, amit az alábbi linken és QR-kódon találtok: https://bit.ly/Dunakerdoiv

Kérjük, hogy ti is szánjátok rá az időt a kitöltésre, ezzel befolyásolhatjátok a Dunakanyar jövőjét! Hívjátok fel ismerőseitek figyelmét is erre a lehetőségre. Az egyesület elérhető Facebook-on, Instagramon és a dunakkve@gmail.com email-címen.

Ha szeretnétek csatlakozni, kérdésetek van, keressetek bennünket!

Az Ultra Trail Nagymaros terepfutó versenyt 2022. május 7-én szombati napon immár 3. alkalommal rendezzük meg. A nagy népszerűségnek örvendő versenyt 2018.-ban rendezték meg első alkalommal, a Covid járvány miatt azonban 2020, 2021 években törölni kellett a rendezvényt. A versenyt a **Kiss Miklós** terepultrafutó által alapított Hegyfutás.hu platform szervezi, amely számos terepfutó versenyt hozott létre (**Verőce Éjszakai Trail, Libegő-Trail, Ultra Trail Szilvásvárad, Lipót-Trail**) A verseny résztvevői a nagymarosi főtér Duna felöli oldaláról indulnak és ide is érnek majd célba. Az útvonal többnyire terepen, a Börzsöny-hegység erdei útjain halad, ennek ellenére a részvétel nem igényel helyismeretet, mivel a rendezők a teljes útvonalat egyedi szalagozással jelölik ki. Négy táv közül választhatnak a futók, felkészültségtől függően: 24 km, 24 km váltó (12+12 km), 55 km, 90 km. Kezdő futóknak javasolt a 24 km táv váltóban való teljesítése: a futó páros mindkét tagja ekkor 12 km fut. A versenyen indulni csak online előnevezéssel lehet. Nevezni a verseny honlapján: **www.hegyfutas.hu** Ugyanitt érhető el a verseny útvonala és további információk a rendezvényről. A nevezési díj tartalmaz egy tál melegételt, frissítés a verseny útvonalán, egyedi befutó érmet és névre szóló rajtszámot, elektronikus időmérést. A dobogós helyezettek külön díjazásban részesülnek.

Lámpás

A kerékpározás szerelmese, Burgermeister Balázs

Otthonába hívott meg Burgermeister Balázs és felesége Klambauer Ági, aki éppen a legkisebb, negyedik, 9 hónapos gyermeküket etette. Festői környezetben élnek, rálátni az egész Dunakanyarra, gyermekkori álma volt, hogy itt építhessen otthont. A garázs melletti műhelyben példás rendben sorakoznak a kerékpárok.

30 éve kezdődött a szerelem, amikor bejött a mountain bike, – kezdte a beszélgetést Balázs. 11 éves voltam akkor, **Zoller Csaba** indított el az úton. Ami azóta is vonz a kerékpározásban, az a szabadság érzése. Akkoriban gyakran egyedül indultam el, se mobiltelefon,

se elérhetőség nem volt, megjártam a Csóványost, Nagy-Hideg-hegyet, a szüleim azt sem tudták, merre járok. A kerékpárversenyzés, illetve a felkészülés kifejezetten sok időt igényel, „bele kell tenni a kilométereket". Egy szezonban nem ritka, hogy 20.000 kilométer felett, közel 1000 órát töltünk nyeregben.

Végül a BME-n informatikus mérnökként végeztem, de a kerékpár – sokszor több év kihagyással is – mindvégig az életem része maradt. 2004-ben hegyi kerékpárban országos bajnok lettem, de az egyetem végeztével más irányba indultam el, ma úgy látom, hogy jól döntöttem.

Megismerkedtem Ágival, a feleségemmel, vele 12 éven keresztül Sydney-ben éltünk, ott építettem szakmai karriert illetve szereztünk

állampolgárságot. 4 gyermekünk született, három Ausztráliában, ők ott is jártak óvodába és iskolába, a legkisebb már itthon. Most hatodik osztályos a legnagyobb, aztán a negyedikes, van egy

négyéves kislány és 9 hónapos a legkisebb. Négy kicsi gyerek mellett nem könnyű az időt beosztani. Saját vállalkozást vezetek, ami azért nagyon jó, mert magam tudom az időmet beosztani, az ügyfelek is alkalmazkodnak ehhez, így tudok újra heti húsz órát a hobbimnak, a kerékpározásnak élni. 2016 környékén érett meg bennem az az elhatározás, hogy újra versenyezzek, egyre hangsúlyosabb lett a bringa, ehhez most már a megfelelő felszerelést is be tudom szerezni.

Heti 20 óra nagyon sok idő, természetesen ez megint áldozatot követel elsősorban Ágitól, de ez most már életformámmá vált.

Ahhoz, hogy egészségben, jó kondiban maradjak, edzeni kell tervszerűen, és azt tapasztalom, hogy ez hozzájárul ahhoz, hogy sikeres legyek a sporton kívül az életben is, jobban be tudjam osztani az időmet, jó példát mutassak a gyerekeimnek. Azóta nőtt az önbizalmam, nagyobb a teherbírásom. Ez egy addikció, függőség lett, vágyom arra most, hogy negyven éves lettem, hogy meg tudjam őrizni, vagy akár javítani az eddigi erőnlétemet. Most már a technika is segít ebben, sebesség, pulzus, teljesítmények egy-egy szakaszon, ez már mind mérhető, összehasonlítható és vannak olyan platformok, ahol sok ezer amatőr sportoló, rendszeresen összeméri a teljesítményét, követi egymás edzéseit. Meggyőződésem, hogy tenni kell minden embernek azért, hogy egészséges maradjon, ami bizony áldozatot is kíván, nem adják ingyen, de példát

szeretnék mutatni a saját gyermekeimen kívül másoknak is. Az úszás és a kerékpár az a két sportág, amit idősebb korban is képes az ember elég magas színvonalon űzni.

Kicsi gyermekkorban kell ezt a szemléletet kialakítani, a testnevelés órákon, a családban, hogy az egészség nagyon drága kincs,

hogy milyen fontos a táplálkozás, a rendszeres mozgás, az idő helyes beosztása. Amikor mi a családdal túrára mentünk, csapódtak hozzánk a gyerekeink barátai is, így jött az ötlet, hogy fogjuk őket össze. Ági kezdte el a felsőmezői bringapályát építeni, rendelte a földet, vizet, a gyerekek lapátolták, aztán pályáztunk is, és megszületett a Nagymarosi Bringapark. Ebben az a jó, hogy a gyerekek a szülőkkel együtt tudnak edzeni, technikailag fejlődhetnek. Idénre már két nyári bringatábort tervezünk, ez 20-30 gyereket jelent táboronként, akik között tudásbéli, korbéli különbségek vannak, a 9-14 éves korosztályt érinti leginkább, a picikkel Ági megy, 9 hónapos gyerekünkkel a hátán, a nagyobbakkal én már merészebb, nagyobb túrákat teszek meg, nagyobb technikai kihívásokkal. Pályáztunk most egy következő körre, szeretnénk egy vácihoz hasonló pumpapályát építeni, gördeszkásoknak, bringásoknak, ez az álmunk. A tavaly elkészült pálya kicsi gyerekeknek ideális, de még felnőttnek is alkalmas tanulópálya, együtt lehet a szülő a gyerekkel, technikát tanulhatnak közösen, a gyerek felügyelet mellett fejlesztheti tudását. Amennyiben ott megépül majd a kézilabda csarnok, azzal megszületne az infrastruktúra is. Most inkább nagymarosiak használják a pályát, de jönnek Szobról, Verőcéről és a környékről is egyre gyakrabban, mindig gyerekzsivajtól hangos. Nagymaroson minden adottság megvan a kerékpározásra, hiszen van bicikliút, családok sokasága pattanhat kerékpárra, nagyon jó családi program, aki eddig futott, most szívesen kerékpározik. Merészebbeknek és technikásabbaknak itt van a Börzsöny.

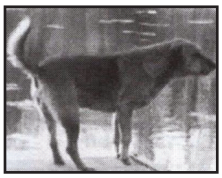
Az országúti kerékpározásnak sajnos nálunk még nincs kultúrája, ha 50 km-es sebességgel haladok, valaki elém lép, komoly baleset történhet, az autósok gyakran leszorítanak, a kerékpárúton sétálgatnak az emberek, szóval ezt is tanulnunk kell, hogy egymásra oda tudjunk figyelni. A hegyi kerékpározásnak itt nyugodtabb a terep, de gyerekeknek veszélyes lehet, hiszen, ha még nem technikás, akkor egy meredek lejtőn komoly sérülést szerezhet. Az országúti kerékpár most a nagyobb szerelem, bár az első versenyemen 2020-ban benne voltam abban a közel 70 fős balesetben, amelyben 60-70 km-es sebesség mellett összeakadtunk, szegycsontom, 7 bordám, csípőcsontom eltört, de 1 héttel később már az első bringatábor miatt újra bringán ültem.

Tavaly **Szarajevóban** volt az amatőr és master világbajnokság, hegyes vidéken köröztünk egy dimbes-dombos pályán, végül fel kellett menni **Jahorinába**, ahol az 1984-es Téli Olimpia is volt, 1800 m magasra. Ez az ága a bringázásnak fekszik nekem a legjobban, a hegyen szétszakad a mezőny. Három szakágban sikerült országos bajnoki címet szereznem tavaly, ez alapján mehettem a **VB**-re, egy **5**. és egy **10**. helyet értem el, 5. lettem az egyéni futamban, 10. a mezőnyversenyben. Szerettem volna érmet szerezni, de nem

akartam rizikót vállalni, nem voltak egyszerűek a körülmények, kifogtunk fagypont közeli hőmérsékletet és a hegyen havazott is. A mezőnyversenyben a győztes egy holland exprofi volt, aki a **Tour de France**-on is többször indult, és viselte a legjobb hegyimenőnek járó trikót, tehát nagyobb rutinnal, gyakorlattal rendelkezett. Nekifutok még az idén, ha Ági is engedi, most Olaszországban lesz, tán összejön az érem.

A saját, egyéni teljesítmény mellett a gyerekekkel való foglalkozás érdekel most a legjobban. Miért a szlovének a legjobbak ebben a sportágban? Hát azért, mert az utánpótlásra nagyon odafigyelnek, az amatőrök is komolyan veszik a tömegsportot. Jó lenne tanulnunk tőlük, nálunk is megvan minden adottság ehhez, még a nevelés terén kellene új irányba indulni – zárta a beszélgetést Balázs.

SZILÁGYI ERZSÉBET



Állatvédő sorok

ÚJ ÁLLATVÉDELMI TÖRVÉNY

Az új törvényben az illegális szaporítás bűncselekménynek minősül és egytől öt évig terjedő börtönnel sújtható.

Egyébként is, aki az állatot szereti, az nem a lelketlen, gyakran kegyetlen szaporítót támogatja, hanem egy kedvére való kis állatot hoz el a menhelyről. Lehet, hogy nem felel meg a presztízsnek, de kedves társat kap évekre – és nem méregdrágán, amivel az anyaállatot sokszor embertelen körülmények között tartó szaporítót gazdagítja. Tehát ez egy humános, állatszerető szempont. Idén civil állatvédő szervezetek pályázhatnak: ivartalanításra, bővítésre, működési költségekre használhatják a támogatást. A felelős állattartást elősegítő támogatáson 479 település nyert és 14 000 kutyát és macskát ivartalanítottak. Jön a tavasz, ne várjunk pályázatokra, hanem vigyük el kutyánkat-macskánkat a műtétre. Emberségesebb megoldás, mint a megunt kölyköket kilökni az országútra.

A NYÚL ÉLŐLÉNY. NE AJÁNDÉKOZZUNK KISNYUSZIT HÚSVÉTRA SENKINEK, MERT SIRALMAS SORS VÁR RÁ. A GYEREK HAMAR MEGUNJA. AJÁNDÉKOZZON INKÁBB CSOKINYUSZIT!

ROZI TÖRTÉNETE

Alapítványunkhoz rendszeresen fordulnak azzal a kéréssel, hogy segítsünk gazdit keresni kidobott, elárvult állatoknak. Volt már számtalan sikeres akciónk, de nem mindig egyszerű a kéréseket teljesíteni.

Január első hetében beérkezett hozzánk egy hívás a közterület felügyelőtől, miszerint egy sérült kutyát találtak a templomnál. A kutyus nagyon barátságos volt, így a chipleolvasást követően sikerült hazavinni. Az idős házaspár örömmel fogadta Rozi hazatérést, azonban másnap újra megszökött. Ismét értesítettek minket és kiérkezésünkig vigyáztak rá, hogy ne kóboroljon tovább. Újfent hazavittük és jeleztük a gazdi felé, hogy rendszeresen elvinnénk Rozit sétálni és foglalkoznánk vele, hogy a mérhetetlen energiáját valahogy levezessük és elejét vegyük a rendszeres szökéseknek. Alapítványunk egyik tagja képzett kutyaoktatóként számos hasznos tanáccsal látott el minket és a rendszeres séták mellé immár az alapvető parancsszavak elsajátítása is a feladatok közé került.

Azonban hamar kiderült, hogy a saját idős kutyánk már nem volt képes kezelni Rozi fiatalos energiáját és kíváncsiságát, illetve mi magunk sem rendelkezünk annyi szabadidővel, amennyit Rozi kívánna. Az idős házaspárnak nincs lehetősége a kutyust rendszeresen sétáltatni ezért megoldást kellett találnunk. Biztos láttátok a facebook oldalunkon megjelenő gazdi kereső posztot. Első körben felvettük a kapcsolatot a rendőrség kutyás részlegével, akik nagyon gyorsan reagáltak megkeresésünkre és rövid időn belül szemrevételezték a kutyát. Rozi meglehetősen nagy hátránnyal indult az elvárt feladatok terén, hiszen korábban semmilyen képzést nem kapott. Így sajnos nem kerülhetett be a rendőri kötelékbe. A kiírásunk nyomán is érkeztek jelentkezők, de végül egyik gazdijelölt sem számított ekkora kihívásra, amit egy ilyen aktív kutya jelent.

Az alapítványunk már korábban is sikeresen együttműködött a REX Állatsziget Alapítvánnyal és most is számíthattunk a segítségükre. Rozi kutyust fogadták február közepén, napi szinten sétáltatják, és szocializációs tréningeken vesz részt. A sorsát figyelemmel kísérjük, heti kapcsolatban vagyunk a REX gondozóival, akik beszámolnak Rozi fejlődéséről. A visszajelzések alapján nagyon tanulékony, kezelhető kutyus, így nagy reményeket fűzünk ahhoz, hogy rövid időn belül szerető családhoz kerül.

MÁTÉ
ALAPITVÁNY

KÖZÉRDEKŰ TUDNIVALÓK

POLGÁRMESTERI HIVATAL

Polgármester és jegyző fogadóórái: s***zerda*** 14-16-ig *időpont egyeztetéssel a 06/27-595-118-as telefonszámon*

Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rendje

H	13-16.30-ig
SZ	8-12-ig és 13-15.30-ig
P	8-12-ig

HÁZIORVOSOK **Ügyelet 06/27/354-180**

1. körzet dr. Rendessy Annamária 06/27/355-305

Hétfő: 8-12 dr. Rendessy Annamária
Kedd: 8-12 dr. Zombory Klára
Szerda 14-17 dr. Zombory Klára
Csütörtök 14-18 dr. Rendessy Annamária
Naptári páros péntek 8-12 dr. Rendessy Annamária
Naptári páratlan péntek 13-16 dr. Zombory Klára

2. körzet dr. Zombory Klára 06/27/639-601

Hétfő 14-18 dr. Zombory Klára
Kedd 8-12 dr. Zombory Klára
Szerda 14-17 dr. Zombory Klára
Csütörtök 8-12 dr. Zombory Klára
Péntek 13-16 dr. Zombory Klára

GYÓGYSZERTÁR 06/27/594-340

Hétfőtől péntekig 8-18-ig
Szombat 8-12-ig

KÖNYVTÁR

H	ZÁRVA
K	9^{00}-12^{00} és 13^{00}-18^{00}
SZ	9^{00}-12^{00} és 13^{00}-18^{00}
CS	13^{00}-16^{00}
P	9^{00}-12^{00} és 13^{00}-18^{00}
SZO	8^{00}-12^{00}

KOMP INDULÁSA NAGYMAROSRÓL

minden reggel 6.30, majd a következő 8 órakor és után minden kerek órában, az utolsó 20 órakor indul.
Éjszakai különjáratot lehet rendelni a 06/26 398-344-es számon.

BIOBOLT MAGYAR UTCA

Hétfőtől péntekig 8-12, és 13-17-ig
Szombat 8-12 ig

PRIMA

Hétfőtől péntekig reggel 6-20 óráig
Szombat 7-17-ig, májustól 7-18.30
Vasárnap 8-12

MANYI BOLTJA FŐ TÉR

Hétfőtől péntekig 6.30-15
Szombat 6.30-13
Vasárnap 7-12

MAROSI ABC MILLENNIUM SOR

Hétfőtől szombatig 5-21 óráig
Vasárnap 6-20 óráig
Minden ünnepnapon nyitva.

JULI ZÖLDSÉGES BOLTJA MAGYAR UTCA

Hétfőtől péntekig 7-19 óráig
Szombat 7-15 óráig
Vasárnap 8-12 óráig

SAKURA

Hétfőtől vasárnapig, minden nap 8-20 óráig

ÉDESKE

Minden nap 8-18-ig

JUBILEUMI VISSZATEKINTÉS

1982-ben – 40 évvel ezelőtt – Varga Zoltán kezdeményezésére Tóth Nándor festőművész vezetésével a nagymarosi művelődési házban képzőművészeti alkotó kör szerveződött hat fővel. Ez volt az elvetett mag, amely mára szépen lombosodó fává terebélyesedett.

Létszámunk egyre gyarapodott és már számon tartott a városunk, felfigyelt ránk az Oktatási és Kulturális Minisztérium is, akitől közösségi díjat nyertünk. 1999-ben egyesületté alakultunk. Taglétszámunk egyre gyarapodott és nem csak Nagymaroson és a környező településeken mutatkozott be rendszeres kiállításokon, hanem határainkon túlra is vittük (**Ipolyság, Zselic, Párkány, Székelyudvarhely**) egyesületünk és Nagymaros jó hírét. Hogy mi a titka ennek a közösségnek, mely szinte egyedülálló képzőművészeti csoport a maga 40 évével hazánkban? A békés, baráti kapcsolattartás, a hasonló értékrendek, az egymás iránti szeretet és tolerancia, a szépségre, a harmóniára való törekvés, a számos közös program. A negyven év alatt buszkirándulásokkal bejártuk hazánk ismert és kevésbé ismert tájait, együtt töltött ünnepeink szintén mélyítették az összetartozást. Kiépített továbbképzési rendszerünk pedig a fejlődést biztosította. Szíves figyelmébe ajánlom minden ismerősünknek, érdeklődőnek és mindenkinek, hogy **március 19-én 16 órakor** kiállításunk nyílik a nagymarosi művelődési házban „A legkedvesebbek” címmel az eddigi műveinkből.

Baráti szeretettel vár minden érdeklődőt a Dunakanyar Képzőművészeti Egyesület tagjai nevében Garami Mária.

Dunakanyar
Fotó Stúdió
Németh Zoltán Pál Fotográfiai Műhely
Esküvő
és minden ami FOTÓ
REFERENCIA: Facebook: Dunakanyar Fotó Stúdió
További információ: Németh Zoltán Pál fotóművész
Telefon: 06-20-9-713-152
E-mail: nemethzoltanpal@invitel.hu

A tavaly váltott parkoló bérletek már nem érvényesek.

Az új bérletek ára nem változott, 2.500 Ft, megváltható az önkormányzatnál a hivatalos munkaidőben.

MAROS ÉPÍTŐIPARI ÉS KOMMUNÁLIS KFT
Nagymaros, Rákóczi út 37.
Tel.: 27/354-313, 06-30/636-6848

A Maros Kft. vállal sitt- és lomszállítást: 3, 4, 6, 8 m³-es konténerben. Ennél kisebb mennyiségért házhoz megyünk, de behozhatja településünkre is, térítés ellenében.

Temetkezési szolgáltatást is nyújtunk.
Vállalunk továbbá sírgondozást (egyszeri alkalom, vagy folyamatos karbantartás). Ár megegyezés szerint.

Anyakönyvi hírek – február hó

Születtek:

Peregovics Zoltán és Dubniczky Adrienn fia: Zoltán

Szűcs Géza és Antal Eszter lánya: Blanka

Házasságkötés nem volt.

Elhaláloztak:

Valentin Józsefné sz. Heinisch Irén (1929)

Schlögl Vilmos (1931)

Müller József (1928)

Papp Béla József (1944)

Bezeczky Árpád (1933)

Ribai Mihályné sz. Raszler Ilona (1943)

Nagymaros, 2022. március 1.

A **Maros Nonprofit Kft.** AZONNALI munkába állással tehergépjármű vezetőt keres.
Feltételek:
- érvényes C kategóriás jogosítvány;
- gépkezelői vizsga;
-valamint GKI (Gépjárművezetői Képesítési Igazolvány).

2. **A Maros Nonprofit Kft.** AZONNALI munkába állással keres alkalmazottat zöldfelület karbantartásra (fűkaszálás).
Feltételek: - gyakorlat

Jelentkezni a MAROS NONPROFIT KFT. telephelyén (Nagymaros, Rákóczi út 37.), vagy előre egyeztetett időpontban és a helyszínen lehetséges.
Mobil telefon: +3630/222-44-83 - Marschal Márk
Vezetékes telefon: 27/354-313 - Iroda

Impresszum

Felelős kiadó:
Nagymaros Város Képviselő-testülete
2626 Nagymaros, Fő tér 5.
Telefon: 27/595-100
Fax: 27/354-245

Felelős szerkesztő:
Szilágyi Erzsébet
szilagyierzsebetgina@gmail.com
Telefon: 06-30/519-1519
Tharan-Trieb Marianne
olvasószerkesztő

Nyomdai munkák:
Multiszolg Bt.
2600 Vác, Lemez u. 2.

A CIKKEK LEADÁSI HATÁRIDEJE:
MINDEN HÓNAP 20.

Piac

BÖRZSÖNYOPTIKA

Értesítem városunk kedves lakosait, hogy az INGYENES ORVOSI LÁTÁSVIZSGÁLAT továbbra is rendelkezésükre áll az újságban, az üzletben (Király utca 6.), Manyi boltjában, az orvosi rendelőben, Kismaroson a gyógyszertárban meghirdetett időpontban.

Az üzletben rövidáru is kapható a tűtől a kötő- és himzőfonalig.

A látásvizsgálatra előre be kell jelentkezni telefonon: 30/9160889
Szeretettel várjuk szolgáltatásainkkal
dr. Kispéter Éva szemész főorvos és Lendvainé Pesti Emese aranykoszorús látszerész mester.

Látásvizsgálat
március 19-én 9-12 óráig.

Baráti szeretettel várunk minden érdeklődőt a Legkedvesebbek című kiállítás megnyitójára március 19-én, 16 órára

MŰSZAKI VIZSGA CENTRUM

Nagymarosi Autójavító és Hajózási Kft.

Térségünkben Legközelebb Önhöz!

- SZEMÉLYGÉPKOCSI
- SZEMÉLYGÉPKOCSI ÖSSZKERÉK
- TEHERGÉPKOCSI
- TEHERGÉPKOCSI ÖSSZKERÉK
- FÉKES UTÁNFUTÓ
- FÉK NÉLKÜLI UTÁNFUTÓ

Azonnali vizsgáztatás!

VÁC
2-es Főút 50. km
/a volt TOYOTA szalon/

NAGYMAROS
Váci út 149.
/a volt OPEL szalon/

Bejelentkezés: 70/621-1244

Járművéért akár házhoz megyünk!
muszakivizsgacentrum@gmail.com
www.muszakivizsgacentrum.hu

KARSÁN LAKBERENDEZÉSI ÜZLET ÉS TISZTÍTÓ

Nagymaros, Váci út 18, a 12-es főúton

26 éve a Naturtex® mintabolt
a lakosság szolgálatában
Párnák, paplanok, plédek, gyermek, felnőtt ágynemű garnitúrák és huzatok, matracok és ágyak.
Memory termékek és matracvédők
SZŐNYEGTISZTÍTÁS ÉS INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS
Ruha-, bőr-, szőrme tisztítása és festése, gyapjú-, tolltisztítás, ágyneműmosás, ékszer javítás

Tel.: 06-20/482-0705, 06-30/854-0006, 06-27/303-381.
Email: karsanjanos@gmail.com, nagymarosiszolgaltato@gmail.com

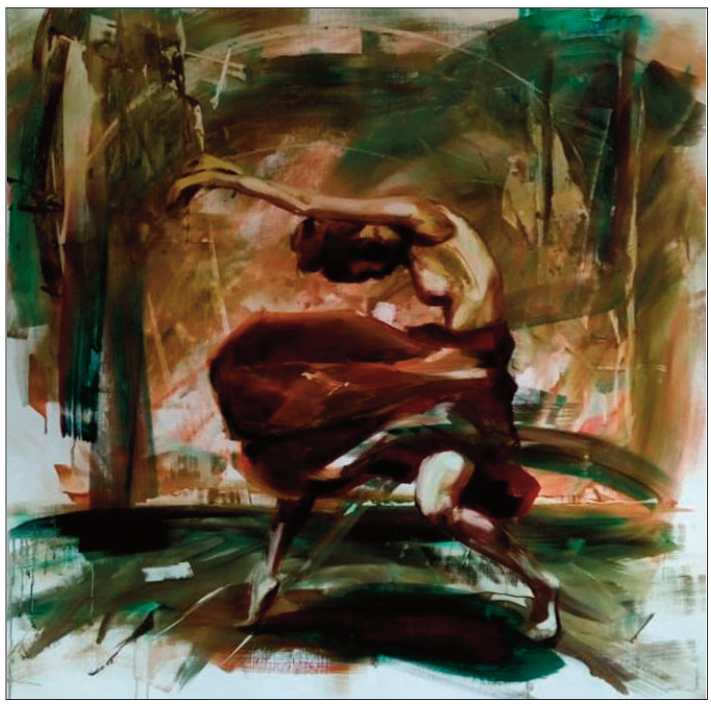
Közöttünk él és alkot Uzsaly Márton

Mondják, a Dunakanyar mindig vonzotta a művészeket. Megkérdeztük a nemrégiben Nagymarosra költözött 32 éves Uzsaly Márton festőművészt, hogy igaz-e még ma is ez az állítás? Szerinte is nagyon inspiráló a környék, bár ő a felesége kedvéért költözött ide néhány éve.

A most már nagymarosivá vált Uzsaly Márton Pécsett született, járt iskolába és az egyetemet is ott végezte. Később Budapesten rajztanári diplomát is szerzett. Egyike azon kevés festőművészeknek, akik a szakmájukból élnek, ugyanis manapság sokféle irány, iskola, útmutatás, díjazás, ösztöndíj létezik és nehéz ebben megtalálni azt, amelyik támogatót, vevőt is talál, és az egyéni igényekkel, késztetésekkel is találkozik.

Számára kitörési pont volt a filmipar: nagy szükség van ott díszletfestésre, bútorok, házfalak átfestésére valamilyen célra. Innét váltott az Operaházba, ahol főállású díszletfestő lett. El nem tudjuk képzelni a munkát: egy szoba nagyságú vászonra, hatalmas ecsetekkel, vödörnyi festékkel viszik fel a kívánt háttérképet, amelyet csak úgy tudnak megítélni munka közben, ha felmennek az erkélyre, vagy egy létrára.

Nemcsak nagyméretű képeket fest, hanem a portréiban is megjelenik sajátos filozófiája. Egy portré általában az egyéniséget, a jellemet igyekszik megragadni. Uzsaly Márton inkább a pillanatnyi érzelmek megjelenítésére koncentrál. Innét egy lépés, hogy az egész testben is megragadja ugyanezt az érzelmi állapotot, és ha már szinte mozgás, akkor a táncjelenetek is vászonra kerülnek.

Gyerekkorában szerette bejárni a lezárt ipari „romokat". Ezekben az elhagyott, valaha emberi munka színhelyéül szolgáló terekben izgalmas témára lelt: minden épület megvalósít egy célt – jelen esetben a szocialista munkavégzés praktikus keretét – amely kiüresedve, omladozva mégis a tér egy darabja. Besüt a nap, átjárja a fény, a vegetáció birtokba veszi. Mit lát ebben egy 1989-ben született, 21. századi ember, aki az akkori világot csak hallomásból ismeri? A belépés tiltott volt, a bátorság izgalma is beindított egy gondolatfolyamot a fenyegető közegben. Itt jelenik meg az ember a maga gesztusaival, lassú felszabadulásával, amíg önfeledt táncba kezd. Mert az élet élni akar... Mit érez a mai ember ebben a környezetben? Nyilván más szemmel néz rá, a tér megtelik élettel. Ebből is kitűnik, hogy Uzsaly Márton a nagy formák embere, vonzódik a teátrálishoz. Legutóbbi nagy megrendelése is errefelé mutat: a Comoi-tó partján, a hegy tetején felújítanak egy régi, patinás szállodát, ahol az étteremben egy 10 képből álló sorozatot festett vászonra. A víz alatti világot jelenítette meg olyan látásmóddal, amit a díszletfestésben sajátított el.

Budapesti műterme egy kis alkotóközösség, ahol iparművészekkel dolgozik, a mindennapi együttlét nemcsak inspiráló hatással van, de volt rá példa, hogy együtt terveztek és alkottak meg képeket, tárgyakat. Honlapja: http://uzsaly.hu/