

Nagymaros Város Védőnői Szolgálat
2626 Nagymaros, Fő tér 10-12.sz.
Tel.: 27/354-703
email: nagymarosvedono@gmail.com

Tárgy: Védőnői Szolgálat 2020. évi beszámolója

Nagymaros Város Polgármesteri Hivatala
2626 Nagymaros, Fő tér 5.sz.
Heinczinger Balázs Polgármester úr részére

Tisztelt Címzett!

A Magyar Védőnői Szolgálat Magyarországon 2015. júniusától részévé vált a Hungarikumok Gyűjteményének és a Magyar Értéktárnak. Máshol nem működik ilyen formában anya- csecsemő- és gyermekvédelem. A környező országokban a szülést követő néhány hétben befejeződik a frissen létrejött család nyomom követése. Megtisztelő feladat, hogy a családok a bizalmukba fogadnak bennünket. Remélhetőleg megtartható az egyensúly a támogató segítség és ellenőrző feladat kényes határmezsgyéje között.

A védőnői hálózat működése az alapellátás keretein belül működő, lakosság-közeli ellátási forma. Az ellátás ingyenes, feltétele tulajdonképpen az, hogy az ellátandó személy/család életvitelszerűen a városban lakjon. Két részből áll: területi védőnői és iskolavédőnői ellátásból. Nagymaroson két védőnői körzet van. 2020.03.16-tól ismét helyettesítésre szorult a város I. körzete.

A körzeti munka mindig egy földrajzilag körülhatárolt területen, a mindenkor érvényes védőnői utcajegyzék alapján történik. A védőnő nem választható. Munkánkat a védőnői tanácsadóban, az óvodákban, iskolában és a családok otthonában végezzük. Mivel Nagymaroson nincs iskolavédőnői státusz, ezért az iskolai feladatokat is a területi védőnők látják el.

(Sajnos a Váci, Szobi térségben többen dolgozunk még helyettesítésben.)

Itthon 2017.01.01. óta jogszabálmódosítás eredményeképpen már nem visszautasítható a védőnői gondozás. A szülőknek együtt kell működniük azokkal a szakemberekkel, így a védőnővel is, akik valamilyen módon részt vesznek a gyermekük/gyermekük gondozásában és nevelésében.

A Családsegítő Szolgálattal jól együtt tudunk működni. Részt veszünk a kéthavonta szervezett ún. „monitorokon”, illetve védelembvételi tárgyalásokon, esetmegbeszéléseken. A védőnő nem hatósági személy, de jelzési kötelezettsége van, amennyiben a felmerült problémát veszélyeztető helyzetként értékeli. Szociálisan veszélyeztetettnek tartani csak azokat a várandósokat illetve gyermekeket lehet, akikről jelzés íródott a Családsegítő Szolgálat felé.

A védőnők szakmai tevékenységének alapelve a megelőzés. Az egészségügy sajátos határterületén, önállóan, a különböző társszakmák képviselőivel együttműködve látják el a rendeletek és jogszabályok, módszertani útmutatók és a szakmai irányítás által meghatározott feladataikat.

Kiemelten fontos feladatunk az anyatejes táplálás népszerűsítése, támogatása.

2020-ban szintén kiemelt figyelmet igényelt a kialakult járványhelyzet kezelése. A fertőzés kockázatát védőfelszereléssel és rendszeres kéz- ill. felületfertőtlenítőszeres használatával minimalizáltuk.

Próbáltunk - a kompetenciahatárok betartásával - tanácsokat adni a Covid-19 infekcióról a gyermeket nevelő családoknak is.

Ellátandó lakosság korcsoport szerinti megoszlása (2020.12.31. állapot szerint):

Várandósok száma: 28 fő

(2020-ban újonnan gondozásba vett gravida: 56 fő)

0-11 hónaposok száma:	54 fő
1-3 évesek száma:	127 fő
3-6 évesek száma:	222 fő
Ált. Iskolások (2020. 09. 30.) száma:	338 fő

Tanácsadási forgalom 2020. évi adatai:

Önálló védőnői tanácsadás várandósoknál:	224 fő
Önálló védőnői tanácsadás 0-7 éves korig:	1176 fő

Születések száma: 2018-ban:	55 fő
2019-ben:	60 fő
2020-ban:	53 fő

Területi munka:

A területi védőnők ellátási kötelezettségét a 49/2004. (V.21.) ESzCsM rendelet tartalmazza.

Hetente egy alkalommal (heti két óra) a gyermekorvossal együtt **szaktanácsadást** tartunk. A kötelező és a szabadon választható védőoltások beadása valamint a 0-6 éves korosztály állapotvizsgálatai történnek meg. A vizsgálat alkalmával az adott korosztály testi fejlettségét mérjük. A vizsgálatokkal a nagyobb eltéréseket tudjuk kiszűrni, ez nem helyettesíti az esetleges szakorvosi vizsgálatot. Ha szükséges, gyermekorvos által beutalás történik.

A Pedagógiai Szakszolgálat szakemberei ingyenes tanácsadással és szükség esetén pszichomotoros fejlesztéssel járulnak hozzá Nagymaros gyermeklakosságának egészségéhez.

Védőnői tanácsadások:

A 0-3 éves korosztállyal gyakrabban tudunk találkozunk, ők még nagyobb részt nem járnak közösségbe, így védőnői tanácsadásra (mely heti két óra) is könnyebben el tudnak jönni. Ezekon a tanácsadásokon valóban *tanács adás* történik, a kornak megfelelő táplálásról, pszichomotoros fejlődésről, balesetvédelemről. Az ún. státuszvizsgálat 1.-2.-3.-4.-6.-9.-12.-15.-18.-24.-30. hónapos korban kötelező.

A 3-6 évesek számára a legideálisabb az időpont egyeztetése a szűrések kivitelezéséhez. (A szülők szinte biztos, hogy dolgoznak.) Évenként egyszeri szűrést jelent. Az 5. éves állapotfelmérés a tulajdonképpeni beiskolázási státuszvizsgálat. Az adatlapot érdemes éveig őriznie a szülőnek, mert egy esetleges tanulási nehezítettség esetén (iskolás korban) ezt kéri a szakember.

Vészhelyzeti időben korlátozottan történt ezen vizsgálatok lebonyolítása.

Várandósoknak heti egyszer (két órában) tartunk tanácsadást, melyben megbeszélésre kerülnek a soron következő vizsgálatok, szűrések. Egy-egy találkozás alkalmával állapotfelmérés történik és az időközben felmerült kérdések, problémák megbeszélésre kerülnek.

A Covid-19 járványidőszaka alatt mindösszesen 4 alkalomban minimalizálták a személyes találkozások számát.

A területi munka másik fontos részét a látogatások képezik. Családlátogatás általában előre egyeztetett időpontban történik. Vészhelyzeti időben személyes találkozást csak problémás helyzetekre javasoltak, így ezt a nagymarosi szülőkkal telefonos kapcsolattartásban sikerült jól megoldani.

Kifejezett óvodai szűrővizsgálat már évek óta nem történik, ezt a vizsgálatot váltotta fel az évente egyszer kötelező védőnői szűrővizsgálat.

Az óvodai tanév során kötelező tisztasági vizsgálatok történnek, évente három alkalommal. Ha szükséges soron kívül is szűrünk fejtetvességre. Szívesen részt veszünk szülői értekezleteken is, ha igény merül fel rá.

Iskolai munka:

Az iskolaegészségügyi ellátást a 26/1997. (IX.3.) NM rendelet szabályozza.

Az iskolások vizsgálatát a gyermekorvossal közösen végezzük. Kötelező szűrővizsgálat a 2.- 4.- 6.- 8. osztályban van. Ezeket az állapotfelmérő vizsgálatokat a védőnői tanácsadóban végezzük.

A kiszűrt rendellenességekről a szülők írásos tájékoztatást kapnak.

A gyermekek évente kötelező védőoltásban részesülnek (6. és 7. osztály), melyről a szülő írásos tájékoztatást kap.

Ajánlott védőoltásként igényelni lehet a 7. osztályba járó, 12. életévét betöltött leányoknak és ettől a tanévtől a 7. osztályba járó, 12. életévét betöltött fiúknak is a méhnyakrák elleni *ingyenes* védőoltást.

A felmérés minden tanév elején megtörténik. Az oltási séma két oltásból áll (ősszel és tavasszal egy-egy oltás). Jelenleg már olyan védőoltást biztosít az állam, mely több magas kockázatú vírustörzs fertőzése ellen alakít ki védettséget.

Az iskolai tisztasági vizsgálatokra is ugyanazon a szabályok vonatkoznak, mint az óvodaira.

(2020. évben voltak iskolalátogatási szünetek, a diákok otthonról tanultak, de az elektronikus rendszerükkel az ebbe az időszakba illesztett védőoltások beadását remekül meg tudtuk szervezni. Köszönet a pedagógusoknak érte.)

A 2011-ben megkapott védőnői számítógépes (*STEFÁNIA*) program változatlanul jól működik. A programot minden hónapban frissítjük, ez által új és könnyebb lehetőségekhez jutunk a használatával kapcsolatban. A dokumentumok védelme érdekében hetente biztonsági mentést kell végeznünk,

ehhez szükséges lenne a *külső winchester (HDD)* használata, mely megfelelő memóriával rendelkezne.

Esetleges probléma esetén a *STEFÁNIA* programozói bármikor a segítségünkre állnak és félévente konzultációkat szerveznek az ország különböző területein.

Segítő támogatásukat előre is köszönöm a 2021. évre tervezett költségvetésünkhöz.

Tisztelettel:

Németh Katalin
védőnő

Nagymaros, 2021. év május hó 28.