

# Felhívom tisztelt polgártársaim figyelmét a következő szabályok és rendelkezések betartására!



Ezen a szórólapon figyelmeztetéseket, tanácsokat és közérdekű információkat talál. Ezeket emberi életek múlhatnak! Kérem olvassa el figyelmesen, és őrizze meg ezt a felhívást! Ne feledje! Most meghozott döntéseivel tragédiák sorát kerülheti el vagy éppen okozhatja! Most dől el, hogy a jövő héten mi fog történni! Cselekedjen felelősségteljesen!

## **MARADJON OTTHON!**

Ne fogadjon vendégeket és lehetőleg senki olyat ne engedjen be a lakásába, aki nem él önnel közös háztartásban. Ez sajnos a családtagokra is vonatkozik, mert nem tudhatjuk, hogy ki fertőzött és ki nem!

## **KÜLÖNÖSEN ÜGYELJENEK LAKHELYÜK TISZTASÁGÁRA!**

Ajánlott naponta többször, fertőtlenítőszeres vízzel felmosni. A megvásárolt termékek csomagolását érdemes fertőtlenítő kendővel áttörölni, mielőtt azok lakásban a helyükre kerülnek.

## **HA ÖN IDŐS EMBER,**

akkor Önre különösen nagy felelősség hárul saját élete védelmében és a szerettei miatt is. Nem csak azért, mert ők nem akarják elveszíteni Önt, hanem azért is, mert lakhelyét elhagyva Ön is veszélyeztetheti ismerőseit és barátait, ahogyan ők is veszélyeztethetik Önt! Gyermeküknek és unokáiknak szükségük van Önökre! Csak úgy tudjuk megvédeni idős szeretteinket, ha ebben ők önfegyelmet gyakorolva a segítségünkre vannak! Ha egyedül él, kérjen segítséget! Egyes üzletek házhoz szállítanak, ebédet is rendelhet kiszállítással (felhívásunkban ezeket is megtalálja). Ha bármilyen nehézsége lenne, kérjen segítséget az önkormányzattól! Akár a gyógyszerek kiváltásában is! Ügyeletet működtetünk! Ön fontos nekünk – legyen Önnek is fontos a saját biztonsága! (06 27 595 100)

## **RENDSZERESEN TISZTÁLKODJON, MOSSON KEZET ÉS ARCOT!**

A kézmosás rendkívül fontos és sajnos nem mindegy, hogyan csináljuk! Hosszasan, az ujjak közötti részeket is alaposan meg kell tisztítani, majd ujjainkat egyesével, azokat másik kezünkkel marokba fogva erősen dörzsölni. A rendkívül alapos kézmosásról orvosi tanácsadó videó is készült, azt a Youtube nevű videómegosztón a következő címen találja: „Simmelweis oktatóvideók: Kézmosás”

## **SEGÍTSÜNK IDŐS SZÜLEINKNEK, ISMERŐSEINKNEK ÉS SZOMSZÉDJAINKNAK BEVÁSÁROLNI!**

A nekik vett termékeket ne vigyük be a lakásukba, hanem az utcán adjuk át a lehető legnagyobb távolságot tartva! Természetesen a kézfogásokat, öleléseket is mellőzzük!

## **VÍRUSHORDOZÓK**

A csengő gombja, a kilincs és minden, amit bárki megfoghat, alkalmas arra, hogy vírusátadó legyen, tehát veszélyforrás! Tartsuk ezt szem előtt, ha bárhová elkerülhetetlen elmennünk. Használjunk ilyenkor „gumikesztyűt” és használat után dobjuk el.

## **ISKOLÁK ÉS ÓVODÁK**

Az iskolák és óvodák nem, vagy csak korlátozottan üzemelnek, ezért a gyermekek közösségi felügyelete is szünetel. Kérem figyeljenek oda gyermekeikre és kérjük, hogy a játszótereket se használják!

Egyrészt fertőzhet, másrészt újabb csoportosulási lehetőség, ami veszélyforrás!

Ha gyermekekkel kapcsolatos nem egyértelműen az ő javukat szolgáló helyzettel találkozna, kérem azt haladéktalanul jelezze az önkormányzat felé! Gyermekvédelmi szolgálataink ügyeletet tartanak, hogy a gyermekek is a megfelelő védelemben részesülhessenek!

## **HIVATALI ÜGYELET**

NAGYMAROS VÁROS ÖNKORMÁNYZATA a járványhelyzet miatt rendkívüli ügyeletet tart! Akár Ön vagy a környezetében élők közül bárki segítségre szorul, kérem hívja a hivatali segélyszámot 06 27 595 100 (az ügyeletes a 100-as melléken elérhető) hétköznap 8:00-16:00 között, vagy a [varos@nagymaros.hu](mailto:varos@nagymaros.hu) email címre írhatnak.

Ha segítséget szeretne felajánlani, azt a következő telefonszámon fogadjuk: 06 30 910 8539

**KÖSZÖNJÜK!**

## ÜZLETEK

A boltok többsége vállal házhozszállítást. Adja le rendelését telefonon vagy online (interneten).

Az így elérhető üzletek listája:

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 1. MarosiABC (Millenium sor 2.) | +36 30 594 3227  |
| 2. Manyi (Fő tér 22.)           | +36 30 437 7205  |
| 3. Maros-Gród ABC (Váci út 88.) | +36 30 690 1172  |
| 4. CBA (Magyar utca)            | ONLINE rendelés van csak. <a href="http://www.onlineprima.hu">www.onlineprima.hu</a> |

## MELEGÉTEL

A nagymarosi éttermek, illetve kifőzdék közül többen is vállalnak házhozszállítást.

Elérhetőségek:

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1. Édeske Cukrászda és Étterem:   | +36 27 641 627  |
| 2. Nokedli Étterem:   | +36 30 687 4223 |
| 3. A szociális étkeztetés a szokásos rend alapján történik, az önkormányzat járművein a Mátyás Étkezdéből kerül a menü kiszállításra. |                 |

## ORVOSI ÜGYELET

A CORONA VÍRUS járvány egészségügyi válsághelyzet. Ilyenkor az ellátás keretei alapvetően megváltoznak. A tünetmentes hordozók akár páciensek, akár ellátók veszélyt jelentenek egymás számára. Így a személyes orvos-beteg találkozások számát is korlátozni kell. A koronavírus fertőzésre gyanús betegek ellátása szigorú utasítások alapján történik.

Ezek figyelembevételével a következő működési rend lép életbe felnőtt rendelőinkben:

Lázás, heveny légúti tünetekkel rendelkező beteg NEM LÉPHET BE A RENDELŐBE.

Az ilyen betegek háziorvos általi otthoni vizsgálata tilos. Telefonos jelentkezés alapján dönti el a fogadó orvos -meghatározott kérdések alapján-, hogy hogyan történjen az ellátás.

70 év felettieket sem fogadunk a rendelőben. Telefonon jelentkezzenek!

Recept felírás kizárólag telefonon, e-mail-ben és az Erodium rendszeren keresztül. Kiváltás e-receptként bármelyik patikában. A kiváltással kapcsolatban a rendelőben kérjen segítséget!

A vérvétel szünetel. Minősített esetekben az orvos egyedi megoldást ajánl fel.

A beteg gyermekek ellátására telefonon kell jelentkezni.

Ügyeleti időben az ügyeleti számot kell hívni (06 27 354 180).

## BEVÁSÁRLÁS

Kérem mindenki igyekezzen otthon maradni. Amennyiben meg tudják oldani, minden esetben ugyanazok a személyek vásároljanak, de érdemesebb a bolti kiszállítás nyújtotta lehetőségekkel élni. Jó megoldás az is, ha több család, szomszédok fognak össze, és egy személy intézi a bevásárlást. Ha árukorlátozást vezetnek be az üzletek, akkor érdemesebb a kiszállításra hagyatkozni. Ha a személyes bevásárlás mégis elkerülhetetlen, úgy érdemes előre átgondolt listával érkezni, és a lehető legrövidebb időt tölteni a boltban. Ilyenkor (különösen a kassza előtt) tartsanak egymástól nagy 2-3 méteres távolságot! A gyógyszerárban csak annyian tartózkodjanak, ahány embert egy időben kiszolgálnak. A kint várakozók egymástól 2 - 3 méteres távolságban várakozzanak! A tömegközlekedéssel hazatérők mielőbb jussanak el otthonaikba, ez most nem a közös séták vagy az utcai beszélgetések ideje!

## LELKI SEGÉLYSZOLGÁLAT

Városunkban a járványhelyzet idején lelki segélyszolgálat is működik.

Akinek erre szüksége van, az alábbi telefonszámon kaphat segítséget:

Gáspár István atya 06 30 375 7303, Kéri Ákos lelkész 06 20 946 5405 (0-24 órában) vagy további szakemberek is biztosítanak megnyugtató szavakat, segítő tanácsokat e nehéz időkben a 06 70 339 5677-es számon (18-22 óra között)

Vigyázzunk egymásra és egy pillanatra se felejtjük el, ha ma kapjuk el a fertőzést, annak tüneteivel csak hetek múlva fogunk szembesülni és ha ma hibázunk, akkor holnap már késő lesz!

**DÖNTSÜNK OKOSAN! FELELŐSEK VAGYUNK EGYMÁSÉRT!**

Heinczinger Balázs, polgármester