



nahát

NAHÁT

Teljesítménytúra

2012. 10. 20-21.

Nevezés (07.00-09.00 óra között), rajt-cél:
Nagymaros, római katolikus plébánia udvara
(Szent Imre herceg tér 2. a Nagymaros-Visegrád vasútállomástól 1 percre)

T Á V O K

NAHÁT 90

Nagymaros → Szent Mihály-hegy nyerge → Hegyes-tető Zebegény, kálvária → Törökmezői halastó → Kis-Hanta-patak → Kóspallag → Inóci-nyereg
Bánya-tető → Salgóvár → Berecz Bertalan emléktábla → Vilati-üdülő → Szívfájó-bérc → Nagy-Oros-bérc → Királyháza → Nagy-Mána → Csóványos
Oltár-kő → Fekete-rét → Bányapuszta → Vasedény kulcsosház → Kisirtáspuszta → Nagyirtáspuszta → Nagy-Sas-hegy alatti nyereg → Só-hegy
Hollós-oldal → Kóspallag → Törökmezői halastó → Köves-mező → Nagymaros

Táv: 90,2 km Szint: 3773m Szintidő: 24 óra Nevezési díj: 1400 Ft/fő, 14 éven aluliaknak és 50 év felettieknek: 800 Ft/fő

NaHáT 50	NaHáT 35	NaHáT 20	Hangya 15
Nagymaros → Szent Mihály-hegy nyerge → Hegyes-tető → Zebegény, kálvária → Törökmezői halastó → Kis-Hanta-patak → Kóspallag → Érsek-tisztás → Nagy-Sas-hegy alatti nyereg → Só-hegy → Kopasz-hegy → Márianosztra → Kóspallag → Törökmezői halastó → Köves-mező → Nagymaros	Nagymaros → Szent Mihály-hegy nyerge → Hegyes-tető → Zebegény, kálvária → Törökmezői halastó → Kis-Hanta-patak → Kóspallag → Békás-rét → Törökmezői halastó → Köves-mező → Nagymaros	Nagymaros → Szent Mihály-hegy nyerge → Hegyes-tető → Zebegény, kálvária → Törökmezői halastó → Köves-mező → Nagymaros	Nagymaros → Szent Mihály-hegy nyerge → Hegyes-tető → Zebegény, kálvária → Vizes-árok → Köves-mező → Nagymaros
Táv: 49.0 km Szint: 1641 m Szintidő: 12 óra Nevezési díj: 900 Ft/fő 14 éven aluliaknak és 50 év felettieknek: 600 Ft/fő	Táv: 33.1 km Szint: 940 m Szintidő: 8 óra Nevezési díj: 800 Ft/fő 14 éven aluliaknak és 50 év felettieknek: 500 Ft/fő	Táv: 20.6 km Szint: 737 m Szintidő: 7 óra Nevezési díj: 600 Ft/fő 14 éven aluliaknak és 50 év felettieknek: 400 Ft/fő	Táv: 14.9 km Szint: 646 m Szintidő: 5 óra Nevezési díj: 500 Ft/fő 14 éven aluliaknak és 50 év felettieknek: 300 Ft/fő

A teljesítménytúrán való részvétel 60 év felett ingyenes.

Útközben és a célban zsíros kenyér és frissítő várja a túrázókat, a teljesítők emléklapot és kitűzött kapnak. A 14 éves kor alattiak csapódnak idősebb túratársaikhoz vagy felnőtt kísérővel jöjjenek! A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt.

TÉRKÉPET HOZZ MAGADDAL!



Bazsalya Kornél 30/261-8243 * Baranyay Péter 30/239-0846 * Zoller Zoltán 30/9517-638